

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 4 – ESCOLA ESTADUAL PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6º ao 9º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (ensino fundamental) e 15 a 18 anos (ensino médio)

ZONA URBANA

PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

AGOSTO DE 2024

	2ª FEIRA - 19/08/24	3ª FEIRA - 20/08/24	4ª FEIRA - 21/08/24	5ª FEIRA - 22/08/24	6ª FEIRA - 23/08/24
Café da manhã Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ café adoçado	Bolacha doce ou salgada Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ café adoçado	Bolacha doce ou salgada Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço Horário: 10:00h	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola e temperos) Filé frango acebolado (filé frango em cubos, cebola, ch. verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Primavera (arroz, ovos mexidos, presunto, cenoura, cebola, cheiro verde e temperos)	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Peixe em molho (peixe em cubos, tomate, molho de tomate, pimentão, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Sopa de legumes com carne e feijão (macarrão para sopa, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos)	Salada de repolho verde (repolho verde, cebola e temperos) Linguíça de frango assada com batata (linguiça fina de frango e batatas) Arroz e Feijão (carioca) simples
Jantar Horário: 15:45h	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola e temperos) Pernil moído acebolado (pernil suíno em cubos, cebola, ch. verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples RESTRIÇÃO EMANUELLI: SEM SAL RESTRIÇÃO LUAN: * 13:00 – SERVIR 1 FRUTA * JANTAR – SERVIR BASTANTE SALADA DE FOLHAS E TOMATE / DEMAIS ALIMENTOS COM PORÇÃO CONTROLADA	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Primavera (arroz, ovos mexidos, presunto, cenoura, cebola, cheiro verde e temperos) RESTRIÇÃO EMANUELLI: SEM SAL E ARROZ SEM PRESUNTO RESTRIÇÃO LUAN: * 13:00 – SERVIR 1 FRUTA * JANTAR – SERVIR BASTANTE SALADA DE FOLHAS / DEMAIS ALIMENTOS COM PORÇÃO CONTROLADA	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Peixe em molho (peixe em cubos, tomate, molho de tomate, pimentão, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples RESTRIÇÃO EMANUELLI: SEM SAL RESTRIÇÃO LUAN: * 13:00 – SERVIR 1 FRUTA * JANTAR – SERVIR BASTANTE SALADA DE FOLHAS / DEMAIS ALIMENTOS COM PORÇÃO CONTROLADA	Sopa de legumes com carne e feijão (macarrão para sopa, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos) RESTRIÇÃO EMANUELLI: SEM SAL RESTRIÇÃO LUAN: * 13:00 – SERVIR 1 FRUTA * JANTAR – SERVIR BASTANTE SALADA DE FOLHAS / DEMAIS ALIMENTOS COM PORÇÃO CONTROLADA	Salada de repolho verde (repolho verde, cebola e temperos) Linguíça de frango assada com batata (linguiça fina de frango e batatas) Arroz e Feijão (carioca) simples RESTRIÇÃO EMANUELLI: SEM SAL E FRANGO ASSADO COM BATATA RESTRIÇÃO LUAN: * 13:00 – SERVIR 1 FRUTA * JANTAR – SERVIR BASTANTE SALADA DE FOLHAS / DEMAIS ALIMENTOS COM PORÇÃO CONTROLADA
Lanche da noite Horário: 21:00h	Lanche: Pão francês com mortadela	Lanche: Pão francês com carne bovina em molho desfiada	Lanche: Pão francês com presunto e mussarela	Lanche: Pão francês com pernil moído	Lanche: Pão francês com mussarela e tomate

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

**OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO VITÓRIA EMANUELLI (TARDE) – LÚPUS: ALIM. RICOS EM SAL, EMBUTIDOS, ENLATADOS E INDUSTRIALIZADOS.
RESTRIÇÃO LUAN GABRIEL VASCO DA SILVA (TARDE) – DIABETES MELLITUS TIPO 1**

Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 4 – ESCOLA MUNICIPAL IRINEU JULIÃO

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 A 10 anos

CARDÁPIO 4 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim I e Jardim II)

FAIXA ETÁRIA: 04 A 05 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

AGOSTO DE 2024

	2ª FEIRA - 19/08/24	3ª FEIRA - 20/08/24	4ª FEIRA - 21/08/24	5ª FEIRA - 22/08/24	6ª FEIRA - 23/08/24
Café da manhã Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó RESTRIÇÃO GABRIEL: LEITE COM CAFÉ	Pão francês com manteiga Leite integral c/ café adoçado	Bolacha doce ou salgada Leite integral c/ chocolate em pó RESTRIÇÃO GABRIEL: PÃO / LEITE COM CAFÉ	Pão francês com manteiga Leite integral c/ café adoçado	Bolacha doce ou salgada Leite integral c/ chocolate em pó RESTRIÇÃO GABRIEL: PÃO / LEITE COM CAFÉ
Almoço Horário: 9:20h	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola e temperos) Filé frango acebolado (filé frango em cubos, cebola, ch. verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples RESTRIÇÃO EMANUELLI: CARNE COM BOVINA ACEBOLADA RESTRIÇÃO JOÃO: SEM FEIJÃO	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Primavera (arroz, ovos mexidos, presunto, cenoura, cebola, cheiro verde e temperos) Feijão (carioca) simples Fruta: Maçã RESTRIÇÃO JOÃO: SEM FEIJÃO E ARROZ PRIMAVERA SEM OVO RESTRIÇÃO GABRIEL: MAMÃO	Sopa de legumes com carne e feijão (macarrão para sopa, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos) Fruta: Banana nanica RESTRIÇÃO JOÃO: SEM SOPA DE LEGUMES	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Linguiça de frango assada com batata (linguiça fina de frango e batatas) Arroz e Feijão (carioca) simples RESTRIÇÃO JOÃO: SEM FEIJÃO	Salada de repolho (repolho verde, cebola e temperos) Peixe em molho (peixe em cubos, tomate, molho de tomate, pimentão, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples RESTRIÇÃO JOÃO: SEM FEIJÃO E CARNE BOVINA ACEBOLADA
Jantar Horário: 14:20h	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola e temperos) Pernil moído acebolado (pernil suíno em cubos, cebola, ch. verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Primavera (arroz, ovos mexidos, presunto, cenoura, cebola, cheiro verde e temperos) Feijão (carioca) simples Fruta: Maçã	Sopa de legumes com carne e feijão (macarrão para sopa, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos) Fruta: Banana nanica	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Linguiça de frango assada com batata (linguiça fina de frango e batatas) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de repolho (repolho verde, cebola e temperos) Peixe em molho (peixe em cubos, tomate, molho de tomate, pimentão, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO JOÃO (MANHÃ) – LEITE E DERIVADOS, FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, LENTILHA, OVOS E PEIXES

RESTRIÇÃO EMANUELY (MANHÃ) – CARNE SUÍNA E SEUS DERIVADOS

RESTRIÇÃO GABRIEL (MANHÃ) – INTESTINO CONSTIPADO: ALIMENTOS SECOS E QUE PRENDEM O INTESTINO



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 4 – EMEC PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN (PROGRAMA)

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

AGOSTO DE 2024

	2ª FEIRA - 19/08/24	3ª FEIRA - 20/08/24	4ª FEIRA - 21/08/24	5ª FEIRA - 22/08/24	6ª FEIRA - 23/08/24
Café da manhã Horário: 7:15h	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço Horário: 10:15h	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola e temperos) Filé frango acebolado (filé frango em cubos, cebola, ch. verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Melancia	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Primavera (arroz, ovos mexidos, presunto, cenoura, cebola, cheiro verde e temperos) Feijão (carioca) simples Suco natural melão	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Peixe em molho (peixe em cubos, tomate, molho de tomate, pimentão, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Tangerina	Sopa de legumes com carne e feijão (macarrão para sopa, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos) Suco natural de maracujá	Salada de repolho verde (repolho verde, cebola e temperos) Linguiça de frango assada com batata (linguiça fina de frango e batatas) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Banana nanica
Lanche da tarde Horário: 11:20h 13:00h	Biscoito crean cracker Vitamina de abacate	Pão de forma com presunto e muçarela Suco natural de laranja com cenoura e beterraba	Bolo de laranja simples Suco concentrado de caju RESTRIÇÃO GABRIEL: SUCO DE UVA	Fruta: Maçã e mamão picados RESTRIÇÃO GABRIEL: SOMENTE MAMÃO	Biscoito de polvilho Suco natural de abacaxi
Jantar Horário: 15:00h	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola e temperos) Pernil moído acebolado (pernil suíno em cubos, cebola, ch. verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Melancia	Sopa de legumes e caldo de feijão (macarrão, carne bovina cubos, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, chuchu, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Suco natural de melão	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Peixe em molho com tomate (filé de merluza, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Tangerina	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Colorido (arroz, pernil suíno em cubos, cenoura, brócolis, pimentão verde, amarelo e vermelho, tomate, cebola, cheiro verde, açafrão e temperos) Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Lanche: X – Burguer (pão de hambúrguer, hambúrguer bovino, muçarela e tomate) Suco natural de limão Fruta: Banana nanica

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO GABRIEL (TARDE) – INTESTINO CONSTIPADO: ALIMENTOS SECOS E QUE PRENDEM O INTESTINO

RESTRIÇÃO GAEL (TARDE): COCO E SEUS DERIVADOS



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 4 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA) (JARDINS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – JARDIM IC / ID, JARDIM MULTISSERIADO E JARDIM II
FAIXA ETÁRIA: 4 anos e 6 meses a 5 anos
ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

AGOSTO DE 2024

	2ª FEIRA - 19/08/24	3ª FEIRA - 20/08/24	4ª FEIRA - 21/08/24	5ª FEIRA - 22/08/24	6ª FEIRA - 23/08/24
Café da manhã 6:45h (escola) 7:00h (jardim)	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó RESTRIÇÃO JOÃO: PÃO FRANCÊS SEM MANTEIGA / CHÁ MATE	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó RESTRIÇÃO JOÃO: PÃO FRANCÊS SEM MANTEIGA / CHÁ MATE	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó RESTRIÇÃO JOÃO: PÃO FRANCÊS SEM MANTEIGA / CHÁ MATE	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó RESTRIÇÃO JOÃO: PÃO FRANCÊS SEM MANTEIGA / CHÁ MATE	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó RESTRIÇÃO JOÃO: PÃO FRANCÊS SEM MANTEIGA / CHÁ MATE
Almoço 10:00h (jardins)	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola e temperos) Pernil em cubos acebolado (pernil suíno em cubos, cebola, ch. verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Melancia	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Ovos mexidos com brócolis Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de melão	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Peixe em molho (peixe em cubos, tomate, molho de tomate, pimentão, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Banana nanica	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Escondidinho de frango (peito de frango desfiado, cebola e tempero/ purê de batata/muçarela) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Salada de repolho verde (repolho verde, cebola e temperos) Carne de panela com mandioquinha (carne bovina em cubos, mandioquinha, cebola, tomate, molho de tomate e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Tangerina
Lanche da tarde 12:00h (escola) 12:30h (jardins)	Bolo de laranja simples Suco concentrado de uva	Torrada salgada com manteiga e orégano Suco natural de laranja com cenoura e beterraba RESTRIÇÃO JOÃO: TORRADA SEM MANTEIGA	Pão de forma com presunto e muçarela Suco concentrado de caju RESTRIÇÃO JOÃO: PÃO SEM MUÇARELA – SÓ COM PRESUNTO	Fruta: Maçã e mamão picados	Biscoito de polvilho Suco natural de abacaxi
Jantar 15:00h (jardim)	Sopa de fubá com carne moída e couve Fruta: Melancia	Canja com legumes (arroz, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, batata, cenoura, tomate, cebola e temperos) Suco natural de melão	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate à bolonhesa Fruta: Banana nanica	Sopa de legumes com carne e feijão (macarrão para sopa, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos) Suco natural de maracujá RESTRIÇÃO JOÃO: SOPA SEM FEIJÃO	Polenta com frango em molho (fubá, coxa e sobrecoxa de frango sem osso em cubos, tomate, molho de tomate, cebola e temperos) Fruta: Tangerina

OBSERVAÇÃO1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO JOÃO (TARDE) – LEITE E DERIVADOS, FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, LENTILHA, OVOS E PEIXES



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 4 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (MATERNAIS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: Maternal IA, Maternal IB, Maternal IC, Maternal IIA, Maternal IIB e Maternal IIC)

FAIXA ETÁRIA: Maternal I: 2 anos e 6 meses à 3 anos e 6 meses / Maternal II: 3 anos e 6 meses a 4 anos e 6 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

AGOSTO DE 2024

	2ª FEIRA - 19/08/24	3ª FEIRA - 20/08/24	4ª FEIRA - 21/08/24	5ª FEIRA - 22/08/24	6ª FEIRA - 23/08/24
Café da manhã Horário: 6:55h 7:10h	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço Horário: 9:50h 10:15h	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola e temperos) Pernil em cubos acebolado (pernil suíno em cubos, cebola, ch. verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Melancia	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Ovos mexidos com brócolis Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de melão	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Peixe em molho (peixe em cubos, tomate, molho de tomate, pimentão, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Banana nanica	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Escondidinho de frango (peito de frango desfiado, cebola e tempero/ purê de batata/muçarela) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Salada de repolho verde (repolho verde, cebola e temperos) Carne de panela com mandioquinha (carne bovina em cubos, mandioquinha, cebola, tomate, molho de tomate e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Tangerina
Lanche da tarde Horário: 12:10h 12:30h	Bolo de laranja simples Suco natural de laranja	Fruta: Maçã e mamão picados	Pão de forma com presunto e muçarela Suco natural de laranja com cenoura e beterraba	Bolacha de chocolate Suco concentrado de caju	Biscoito de polvilho Suco natural de abacaxi
Jantar Horário: 14:45h 15:00h	Sopa de fubá com carne moída e couve Fruta: Melancia	Canja com legumes (arroz, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, batata, cenoura, tomate, cebola e temperos) Suco natural de melão	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate à bolonhesa Fruta: Banana nanica	Sopa de legumes com carne e feijão (macarrão para sopa, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos) Suco natural de maracujá	Polenta com frango em molho (fubá, coxa e sobrecoxa de frango sem osso em cubos, tomate, molho de tomate, cebola e temperos) Fruta: Tangerina

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 4 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (BERÇÁRIOS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IB, Berçário IIA, Berçário IIB e Berçário Multiseriado)

FAIXA ETÁRIA: Berçários I: 6 meses a 1 ano e 6 meses / Berçário II: 1 ano e 6 meses a 2 anos e 6 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

AGOSTO DE 2024

	2ª FEIRA - 19/08/24	3ª FEIRA - 20/08/24	4ª FEIRA - 21/08/24	5ª FEIRA - 22/08/24	6ª FEIRA - 23/08/24
Mamadeira Horário: 7:20h	Leite integral puro SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR RESTRIÇÃO LÁZARO: CHÁ DE CAMOMILA/ERVA DOCE (SEM AÇÚCAR)	Leite integral puro SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR RESTRIÇÃO LÁZARO: CHÁ DE CAMOMILA/ERVA DOCE (SEM AÇÚCAR)	Leite integral puro SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR RESTRIÇÃO LÁZARO: CHÁ DE CAMOMILA/ERVA DOCE (SEM AÇÚCAR)	Leite integral puro SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR RESTRIÇÃO LÁZARO: CHÁ DE CAMOMILA/ERVA DOCE (SEM AÇÚCAR)	Leite integral puro SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR RESTRIÇÃO LÁZARO: CHÁ DE CAMOMILA/ERVA DOCE (SEM AÇÚCAR)
Almoço Horário: 9:00h	Pernil suíno desfiado (pernil suíno refogado/desfiado, cebola, pouco sal e pouco temperos) Couve refogada picadinha Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Melancia Bebida: Água	Ovo cozido picadinho Brócolis e cenoura refogados Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de laranja lima (NÃO COLOCAR AÇÚCAR)	Peixe em molho com batata (peixe em cubos cozido e desfiado, tomate, molho de tomate, batata, cebola, pouco sal/temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Mamão formosa Bebida: Água	Frango refogado com tomate (coxa e sobrecoxa de frango sem osso em cubos, tomate, cebola, pouco sal e pouco temperos) Cabotiá refogada amassada Arroz branco simples Feijão (carioca) com couve Suco natural de laranja lima (NÃO COLOCAR AÇÚCAR)	Carne de panela desfiada com mandioquinha (carne bovina em cubos, mandioquinha, tomate, molho de tomate, cebola e pouco sal e pouco temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Manga Bebida: Água
Mamadeira Horário: 12:00h	Leite integral puro SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR RESTRIÇÃO LÁZARO: FRUTA: MELANCIA	Leite integral puro SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR RESTRIÇÃO LÁZARO: SUCO NATURAL DE LARANJA LIMA (SEM AÇÚCAR)	Leite integral puro SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR RESTRIÇÃO LÁZARO: FRUTA: MAMÃO FORMOSA	Leite integral puro SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR RESTRIÇÃO LÁZARO: SUCO NATURAL DE LARANJA LIMA (SEM AÇÚCAR)	Leite integral puro SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR RESTRIÇÃO LÁZARO: FRUTA: MANGA
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Vitamina abacate	Fruta: Morango e Kiwi amassados (separados)	Fruta: Banana nanica amassada	Fruta: Pera raspadinha	Fruta: Laranja lima
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de fubá com carne moída e couve picadinha Fruta: Melancia Bebida: Água	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina moída, legumes variados, pouco sal/temperos) Suco natural de laranja lima (NÃO COLOCAR AÇÚCAR)	Macarrão com molho de tomate e carne em cubos desfiada Fruta: Mamão formosa Bebida: Água	Canja com legumes Suco natural de laranja lima (NÃO COLOCAR AÇÚCAR)	Polenta com carne desfiada em molho de tomate Fruta: Manga Bebida: Água

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato.

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO LÁZARO – ALERGIA A PLV E SEUS DERIVADOS



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517