

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 1 – ESCOLA ESTADUAL PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6º ao 9º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (ensino fundamental) e 15 a 18 anos (ensino médio)

ZONA URBANA

PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

OUTUBRO DE 2023

	2ª FEIRA 30/10/23	3ª FEIRA 31/10/23	4ª FEIRA 01/11/23	5ª FEIRA 02/11/23	6ª FEIRA 03/11/23
Café da manhã Horário: 6:45h	Biscoito leve doce Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Rosquinha de coco Leite integral com chocolate em pó	<u>FERIADO</u>	<u>PONTO FACULTATIVO</u>
Almoço Horário: 10:00h	Salada de pepino (pepino em rodela, cebola e temperos) Carne em cubos acebolada (carne bovina em cubos, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Sopa de feijão com legumes (macarrão, feijão batido, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos)	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Farofa (linguiça, ovo cozido, cenoura, cebola, azeitona, tomate, ch. verde, temperos e farinha de mandioca) Arroz e Feijão (carioca) simples	<u>FERIADO</u>	<u>PONTO FACULTATIVO</u>
Jantar Horário: 15:45h	Salada de pepino (pepino em rodela, cebola e temperos) Carne em cubos acebolada (carne bovina em cubos, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Sopa de feijão com legumes (macarrão, feijão batido, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos)	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Farofa (linguiça, ovo cozido, cenoura, cebola, azeitona, tomate, ch. verde, temperos e farinha de mandioca) Arroz e Feijão (carioca) simples	<u>FERIADO</u>	<u>PONTO FACULTATIVO</u>
Lanche da noite Horário: 21:00h	Lanche: Pão francês com lombo suíno desfiado	Lanche: Pão francês com carne moída	Lanche: Pão francês desfiado	<u>FERIADO</u>	<u>PONTO FACULTATIVO</u>

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 1 – ESCOLA MUNICIPAL IRINEU JULIÃO

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 A 10 anos

CARDÁPIO 1 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim I e Jardim II)

FAIXA ETÁRIA: 04 A 05 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

OUTUBRO DE 2023

	2ª FEIRA 30/10/23	3ª FEIRA 31/10/23	4ª FEIRA 01/11/23	5ª FEIRA 02/11/23	6ª FEIRA 03/11/23
Café da manhã Horário: 6:45h	Biscoito leve doce Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Rosquinha de coco Leite integral com chocolate em pó	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Almoço Horário: 9:20h	Salada de pepino (pepino em rodela, cebola e temperos) Carne em cubos acebolada (carne bovina em cubos, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Sopa de feijão com legumes (macarrão, feijão batido, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) Fruta: Banana nanica	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Farofa (linguiça, ovo cozido, cenoura, cebola azeitona, tomate, ch. verde, temperos e farinha de mandioca) Arroz e Feijão (carioca) simples	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Jantar Horário: 14:20h	Salada de pepino (pepino em rodela, cebola e temperos) Carne em cubos acebolada (carne bovina em cubos, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Sopa de feijão com legumes (macarrão, feijão batido, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) Fruta: Banana Nanica	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Farofa (linguiça, ovo cozido, cenoura, cebola azeitona, tomate, ch. verde, temperos e farinha de mandioca) Arroz e Feijão (carioca) simples	FERIADO	PONTO FACULTATIVO

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 1 – EMEC PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN (PROGRAMA)

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

OUTUBRO 2023

	2ª FEIRA 30/10/23	3ª FEIRA 31/10/23	4ª FEIRA 01/11/23	5ª FEIRA 02/11/23	6ª FEIRA 03/11/23
Café da manhã Horário: 7:15h	Biscoito Maisena Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Rosquinha de coco Leite integral com chocolate em pó	<u>FERIADO</u>	<u>PONTO FACULTATIVO</u>
Almoço Horário: 10:15h	Salada de pepino (pepino em rodela, cebola e temperos) Carne em cubos acebolada (carne bovina em cubos, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Sopa de feijão com legumes (macarrão, feijão batido, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) Fruta: Pera	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Farofa (linguiça, ovo cozido, cenoura, cebola azeitona, tomate, ch. verde, temperos e farinha de mandioca) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco concentrado de maracujá	<u>FERIADO</u>	<u>PONTO FACULTATIVO</u>
Lanche da tarde Horário: 13:00h	Torta de sardinha (massa caseira, sardinha, ervilha, tomate, cebola, azeitona, cheiro verde e temperos) Suco concentrado de uva	Bolacha leve doce Vitamina de maçã com banana (leite integral gelado batido com maçã e banana bem madura) Gabriel: bater só banana leite	Fruta: Banana nanica Gelatina abacaxi	<u>FERIADO</u>	<u>PONTO FACULTATIVO</u>
Jantar Horário: 15:00h	Salada de pepino (pepino em rodela, cebola e temperos) Carne em cubos acebolada Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Sopa de feijão com legumes (macarrão, feijão batido, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) Fruta: Pera	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Farofa Arroz e Feijão (carioca) simples Suco concentrado de maracujá	<u>FERIADO</u>	<u>PONTO FACULTATIVO</u>

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 1 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (MATERNAIS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: Maternal IA, Maternal I, Maternal IIA Maternal IIB e Maternal Multiseriado)

FAIXA ETÁRIA: 2 anos completos a 2 anos e 11 meses / 3 anos completos a 3 anos e 11 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

OUTUBRO DE 2023

	2ª FEIRA 30/10/23	3ª FEIRA 31/10/23	4ª FEIRA 01/11/23	5ª FEIRA 02/11/23	6ª FEIRA 03/11/23
Café da manhã Horário: 7:00h	Biscoito maisena Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Rosquinha de coco Leite integral com chocolate em pó	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Almoço Horário: 10:00h	Salada de pepino (pepino em rodela, cebola e temperos) Carne em cubos acebolada (carne bovina em cubos, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão com couve	Salada de acelga com cenoura (acelga, cenoura ralada, cebola e temperos) Rocambolo de carne moída (carne moída, ovo, creme de cebola, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Melancia	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Linguiça assada com batatas (linguiça, batatas e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco concentrado de maracujá	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Lanche da tarde Horário: 12:30h	Bolacha leve doce Vitamina de maçã com banana (leite integral gelado batido com maçã e banana bem madura)	Torta de frango (massa caseira, frango, ervilha, tomate, cebola, azeitona, cheiro verde e temperos) Suco concentrado de uva	Fruta: Banana nanica Gelatina de abacaxi	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Jantar Horário: 15:00h	Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) Suco natural de limão com couve	Canja de galinha (arroz, filé de frango em cubos, batata, cenoura, chuchu, cebola e temperos) Fruta: Melancia	Sopa de Macarrão (legumes (macarrão, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) Suco concentrado de maracujá	FERIADO	PONTO FACULTATIVO

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 1 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Maternal IIB

FAIXA ETÁRIA: 3 anos completos a 3 anos e 11 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

Necessidades Alimentares Especiais:

ALUNO: JOÃO GONÇALVES DOS SANTOS

RESTRIÇÃO ALIMENTAR: LEITE E DERIVADOS, FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, OVOS E PEIXES EM GERAL

OUTUBRO DE 2023

	2ª FEIRA 30/10/23	3ª FEIRA 31/10/23	4ª FEIRA 01/11/23	5ª FEIRA 02/11/23	6ª FEIRA 03/11/23
Café da manhã Horário: 7:00h	Biscoito maisena CHÁ MATE	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Rosquinha de coco CHÁ MATE	<u>FERIADO</u>	<u>PONTO FACULTATIVO</u>
Almoço Horário: 10:00h	Salada de pepino Carne em cubos acebolada Arroz branco simples SEM FEIJÃO Suco natural de limão com couve	Salada de acelga com cenoura Rocambole de carne moída Arroz branco simples SEM FEIJÃO Fruta: Melancia	Salada de alface Linguiça assada com batatas (linguiça, batatas e temperos) Arroz branco simples SEM FEIJÃO Suco concentrado de maracujá	<u>FERIADO</u>	<u>PONTO FACULTATIVO</u>
Lanche da tarde Horário: 12:30h	Biscoito leve doce Suco natural de laranja (individual)	Torta de frango (massa caseira, frango, ervilha, tomate, cebola, azeitona, cheiro verde e temperos) SEM MUÇARELA E SEM LEITE Suco concentrado de uva	Fruta: Banana nanica Gelatina	<u>FERIADO</u>	<u>PONTO FACULTATIVO</u>
Jantar Horário: 15:00h	Polenta com carne moída em molho Suco natural de limão com couve	Canja de galinha (arroz, filé de frango em cubos, batata, cenoura, chuchu, cebola e temperos) Fruta: Melancia	Sopa de Macarrão (legumes (macarrão, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) Suco concentrado de maracujá	<u>FERIADO</u>	<u>PONTO FACULTATIVO</u>

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 1 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (BERÇÁRIOS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IIB e Multiseriado IIA)

FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

OUTUBRO DE 2023

	2ª FEIRA 30/10/23	3ª FEIRA 31/10/23	4ª FEIRA 01/11/23	5ª FEIRA 02/11/23	6ª FEIRA 03/11/23
Mamadeira Horário: 7:20h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Almoço Horário: 9:00h	Carne de panela com mandioquinha (carne bovina cozida desfiada, mandioquinha, tomate, cebola, alho, pouco sal e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão com couve	Filé de peixe ensopado (filé de merluza em pedaços pequenos com molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) com espinafre Suco natural de laranja lima	Frango em molho com batata doce (coxa e sobrecoxa de frango sem osso desfiada, batata doce, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Mamadeira Horário: 12:00h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Banana maçã	Fruta: Mamão papaya	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Jantar Horário: 15:00h	Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) Suco natural de limão com couve	Canja de galinha (arroz, coxa e sobrecoxa de frango sem osso, batata, cenoura, chuchu, cebola e temperos) Suco natural de laranja lima	Macarrão com molho de tomate e carne desfiada (macarrão, carne bovina, molho de tomate, tomate, cebola e tempero) Suco natural de maracujá	FERIADO	PONTO FACULTATIVO

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 1 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Berçário IB

FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

Necessidades Alimentares Especiais:

ALUNO: LÁZARO HASS LOYOTA

RESTRIÇÃO ALIMENTAR: LEITE E DERIVADOS

OUTUBRO DE 2023

	2ª FEIRA 30/10/23	3ª FEIRA 31/10/23	4ª FEIRA 01/11/23	5ª FEIRA 02/11/23	6ª FEIRA 03/11/23
Mamadeira Horário: 7:20h	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	<u>FERIADO</u>	<u>PONTO FACULTATIVO</u>
Almoço Horário: 9:00h	Carne de panela com mandioquinha Arroz branco e Feijão carioca simples Suco natural de limão com couve	Filé de peixe ensopado Arroz branco e Feijão carioca com espinafre Suco natural de laranja lima	Frango em molho com batata doce Arroz branco e Feijão carioca simples Suco natural de maracujá	<u>FERIADO</u>	<u>PONTO FACULTATIVO</u>
Mamadeira Horário: 12:00h	Suco natural de limão com couve	Suco natural de laranja lima	Suco natural de maracujá	<u>FERIADO</u>	<u>PONTO FACULTATIVO</u>
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Banana nanica	Fruta: Banana maçã	<u>FERIADO</u>	<u>PONTO FACULTATIVO</u>
Jantar Horário: 15:00h	Polenta com carne moída em molho Suco natural de limão com couve	Macarrão com molho de tomate e carne em cubos Suco natural de laranja lima	Canja de galinha Suco natural de maracujá	<u>FERIADO</u>	<u>PONTO FACULTATIVO</u>

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE


CARDÁPIO 1 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA) (MATERNAS E JARDINS)

- ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL IIC (alunos da Associação Coração de Jesus) / FAIXA ETÁRIA: 3 anos completos a 3 anos e 11 meses
ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL
- ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – JARDIM I E JARDIM II / FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos
ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

OUTUBRO DE 2023

	2ª FEIRA 30/10/23	3ª FEIRA 31/10/23	4ª FEIRA 01/11/23	5ª FEIRA 02/11/23	6ª FEIRA 03/11/23
Café da manhã 6:45h (escola) 7:00h (jardim) 7:15h (maternal)	Biscoito Maria Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Rosquinha de coco Leite integral com chocolate em pó	<u>FERIADO</u>	<u>PONTO FACULTATIVO</u>
Almoço 9:45h (jardim) 10:00h (maternal)	Salada de pepino (pepino em rodela, cebola e temperos) Carne em cubos acebolada (carne bovina em cubos, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão com couve	Salada de acelga com cenoura (acelga, cenoura ralada, cebola e temperos) Rocambolo de carne moída (carne moída, ovo, creme de cebola, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Melancia	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Linguiça assada com batatas (linguiça, batatas e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	<u>FERIADO</u>	<u>PONTO FACULTATIVO</u>
Lanche da tarde 12:00h (escola) 12:30h (maternal) 13:00h (jardim)	Torta de frango (massa caseira, frango, ervilha, tomate, cebola, azeitona, cheiro verde e temperos) Suco concentrado de uva	Bolacha leve doce Vitamina de maçã com banana (leite integral gelado batido com maçã e banana bem madura)	Fruta: Banana nanica Gelatina	<u>FERIADO</u>	<u>PONTO FACULTATIVO</u>
Jantar 15:00h (jardim) 15:15h (maternal)	Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) Suco natural de limão com couve	Canja de galinha (arroz, filé de frango em cubos, batata, cenoura, chuchu, cebola e temperos) Fruta: Melancia	Sopa de Macarrão (legumes (macarrão, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) Suco concentrado de maracujá	<u>FERIADO</u>	<u>PONTO FACULTATIVO</u>

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 1 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA) (BERÇÁRIOS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIO (alunos da Associação Coração de Jesus)


FAIXA ETÁRIA: 1 ano completo a 1 ano e 11 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

OUTUBRO DE 2023

	2ª FEIRA 30/10/23	3ª FEIRA 31/10/23	4ª FEIRA 01/11/23	5ª FEIRA 02/11/23	6ª FEIRA 03/11/23
Mamadeira Horário: 7:20h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	<u>FERIADO</u>	<u>PONTO FACULTATIVO</u>
Almoço Horário: 9:00h	Carne de panela com mandioquinha (carne bovina cozida desfiada, mandioquinha, tomate, cebola, alho, pouco sal e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão com couve	Filé de peixe ensopado (filé de merluza em pedaços pequenos com molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) com espinafre Suco natural de laranja lima	Frango em molho com batata doce (coxa e sobrecoxa de frango sem osso desfiada, batata doce, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	<u>FERIADO</u>	<u>PONTO FACULTATIVO</u>
Mamadeira Horário: 12:00h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	<u>FERIADO</u>	<u>PONTO FACULTATIVO</u>
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Banana maçã	Fruta: Mamão papaya	<u>FERIADO</u>	<u>PONTO FACULTATIVO</u>
Jantar Horário: 15:00h	Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) Suco natural de limão com couve	Canja de galinha (arroz, coxa e sobrecoxa de frango sem osso, batata, cenoura, chuchu, cebola e temperos) Suco natural de laranja lima	Macarrão com molho de tomate e carne desfiada (macarrão, carne bovina, molho de tomate, tomate, cebola e tempero) Suco natural de maracujá	<u>FERIADO</u>	<u>PONTO FACULTATIVO</u>

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517