

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 5 – ESCOLA ESTADUAL PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6º ao 9º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (ensino fundamental) e 15 a 18 anos (ensino médio)

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

AGOSTO DE 2024

	2ª FEIRA 26/08/24	3ª FEIRA 27/08/24	4ª FEIRA 28/08/24	5ª FEIRA 29/08/24	6ª FEIRA 30/08/24
Café da manhã Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ café adoçado	Bolacha doce ou salgada Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ café adoçado	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço Horário: 10:00h	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola e temperos) Pernil moído acebolado (pernil suíno em cubos, cebola, ch. verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de almeirão (repolho verde, cebola e temperos) Nhoque com molho à bolonhesa (nhoque, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples	Vinagrete (tomate em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Feijoada (feijão carioca, carne bovina em cubos, bacon, linguiça calabresa defumada, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Galinhada (arroz, coxa de frango em cubos, cenoura ralada, milho, ervilha, vagem, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Feijão (carioca) simples	Polenta com carne desfiada em molho (fubá, carne bovina em cubos cozida desfiada, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)
Jantar Horário: 15:45h	Salada de repolho (repolho, cebola e temperos) Pernil moído acebolado (pernil suíno em cubos, cebola, ch. verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples VITÓRIA EMANUELY: SEM SAL LUAN: 13:00h – SERVIR 1 FRUTA 15:45h: MUITA SALADA DE REPOLHO / 1 COLHER RASA DE ARROZ / 1 CONCHA DE FEIJÃO / 1 PORÇÃO DE CARNE	Salada de almeirão (repolho verde, cebola e temperos) Nhoque com molho a bolonhesa (nhoque, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples VITÓRIA EMANUELY: SEM SAL LUAN: 13:00h – SERVIR 1 FRUTA 15:45h: MUITA SALADA DE FOLHAS / 1 COLHER DE NHOQUE (NÃO SERVIR ARROZ)	Vinagrete (tomate em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Feijoada (feijão carioca, carne bovina em cubos, bacon, linguiça calabresa defumada, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples VITÓRIA EMANUELY: SEM SAL E FEIJOADA SEM BACON E SEM LINGUIÇA CALABRESA LUAN: 13:00h – SERVIR 1 FRUTA 15:45h: SALADA DE FOLHAS COM O VINAGRETE / 1 COLHER RASA DE ARROZ / 1 CONCHA DE FEIJOADA	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Galinhada (arroz, coxa de frango em cubos, cenoura ralada, milho, ervilha, vagem, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) VITÓRIA EMANUELY: SEM SAL LUAN: 13:00h – SERVIR 1 FRUTA 15:45h: MUITA SALADA DE ALFACE 1 COLHER DE SERVIR DE GALINHADA	Polenta com carne desfiada em molho (fubá, carne bovina em cubos cozida desfiada, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) VITÓRIA EMANUELY: SEM SAL LUAN: 13:00h – SERVIR 1 FRUTA 15:45h: MUITA SALADA DE FOLHAS / 1 COLHER RASA DE POLENTA / 1 CONCHA CHEIA DE CARNE MOÍDA EM MOLHO
Lanche da noite Horário: 21:00h	Lanche: Pão francês com muçarela e tomate	Lanche: Pão francês com carne desfiada em molho	Lanche: Pão francês com mortadela	Lanche: Pão francês com frango e milho	Lanche: Pão francês com presunto e muçarela

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

**OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO VITÓRIA EMANUELLI (TARDE) – LÚPUS: ALIM. RICOS EM SAL, EMBUTIDOS, ENLATADOS E INDUSTRIALIZADOS
RESTRIÇÃO LUAN GABRIEL VASCO DA SILVA (TARDE) – DIABETES MELLITUS TIPO 1**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 5 – ESCOLA MUNICIPAL IRINEU JULIÃO

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 A 10 anos

CARDÁPIO 5 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim I e Jardim II)

FAIXA ETÁRIA: 04 A 05 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

AGOSTO DE 2024

	2ª FEIRA 26/08/24	3ª FEIRA 27/08/24	4ª FEIRA 28/08/24	5ª FEIRA 29/08/24	6ª FEIRA 30/08/24
Café da manhã Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó GABRIEL JR: LEITE COM CAFÉ	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Bolacha doce ou salgada Leite integral c/ chocolate em pó GABRIEL JR: PÃO E LEITE C/CAFÉ	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Bolacha doce ou salgada Leite integral com chocolate em pó GABRIEL JR: PÃO E LEITE C/CAFÉ
Almoço Horário: 9:20h	Salada de tomate (tomate em rodelas, cebola e temperos) Pernil moído acebolado (pernil suíno moído, cebola, ch. verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples EMANUELY: CARNE BOVINA EM TIRAS ACEBOLADA JOÃO: SEM FEIJÃO	Salada de almeirão (repolho verde, cebola e temperos) Nhoque com molho à bolonhesa (nhoque, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples Fruta: Banana nanica	Vinagrete (tomate em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Feijoada (feijão carioca, carne bovina em cubos, bacon, linguiça calabresa defumada, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples EMANUELY: FEIJOADA SEM BACON E SEM CALABRESA JOÃO: ARROZ C/CARNE BOVINA, LINGUIÇA E BACON (SEM FEIJÃO)	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Galinhada (arroz, coxa de frango em cubos, cenoura ralada, milho, ervilha, vagem, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Feijão (carioca) simples Fruta: Maçã RESTRIÇÃO JOÃO: SEM FEIJÃO	Polenta com carne desfiada em molho (fubá, carne bovina em cubos cozida desfiada, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)
Jantar Horário: 14:20h	Salada de repolho (repolho, cebola e temperos) Pernil moído acebolado (pernil suíno moído, cebola, ch. verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de almeirão (repolho verde, cebola e temperos) Nhoque com molho à bolonhesa (nhoque, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples Fruta: Banana nanica	Vinagrete (tomate em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Feijoada (feijão carioca, carne bovina em cubos, bacon, linguiça calabresa defumada, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples DAVI: FEIJOADA SEM BACON E SEM CALABRESA	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Galinhada (arroz, coxa de frango em cubos, cenoura ralada, milho, ervilha, vagem, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Feijão (carioca) simples Fruta: Maçã	Polenta com carne desfiada em molho (fubá, carne bovina em cubos cozida desfiada, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO JOÃO (MANHÃ) – LEITE E DERIVADOS, FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, LENTILHA, OVOS E PEIXES

RESTRIÇÃO EMANUELY (MANHÃ) – CARNE SUÍNA E SEUS DERIVADOS

RESTRIÇÃO GABRIEL JUNIOR (MANHÃ) – INTESTINO CONSTIPADO: ALIMENTOS SECOS E QUE PRENDEM O INTESTINO

RESTRIÇÃO DAVI JESUS DIAS DA SILVA (TARDE) – DISLIPIDEMIA (COLESTEROL ALTO)



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 5 – EMEC PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN (PROGRAMA)

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos

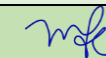
ZONA URBANA – PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

AGOSTO DE 2024

	2ª FEIRA 26/08/24	3ª FEIRA 27/08/24	4ª FEIRA 28/08/24	5ª FEIRA 29/08/24	6ª FEIRA 30/08/24
Café da manhã Horário: 7:15h	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó
Almoço Horário: 10:15h	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola e temperos) Pernil moído acebolado (pernil suíno moído, cebola, ch. verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Melão	Salada de almeirão (repolho verde, cebola e temperos) Nhoque com molho à bolonhesa (nhoque, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples Suco natural de limão	Vinagrete (tomate em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Feijoada (feijão carioca, carne bovina em cubos, bacon, linguiça calabresa defumada, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples Fruta: Maçã	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Frango em molho com batatas (coxa e sobrecoxa de frango em cubos, batata, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de abacaxi	Salada de beterraba (beterraba em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Carne em cubos acebolada (carne bovina em cubos, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Manga
Lanche da tarde Horário: 11:20h 13:00h	Rosquinha de chocolate Leite integral batido com chocolate em pó e banana (sem AÇUCAR) GABRIEL JR: ROSQUINHA DE LEITE E LEITE BATIDO SOMENTE COM BANANA (SEM CHOCOLATE)	Torta de frango (massa caseira, frango, muçarela, tomate, cebola, azeitona e orégano) Suco natural de maracujá	Bolacha salgada crean cracker Suco natural de laranja	Salada de frutas (banana, mamão, maçã, abacaxi e suco laranja)	Bisnaguinha com manteiga Suco natural de limão
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de legumes com ervilha (macarrão, carne bovina em cubos, ervilha seca, cebola, tomate, batata, cenoura e temperos) Fruta: Melão	Canja de galinha (arroz, peito de frango, batata, cenoura, tomate, cebola e temperos) Suco natural de limão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate à bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate e temperos) Fruta: Maçã	Polenta com carne desfiada em molho (fubá, carne bovina em cubos cozida desfiada, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Suco natural de abacaxi	Lanche: Pão francês com presunto e muçarela Suco natural de maracujá Fruta: Manga

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

**OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO GABRIEL JUNIOR ((TARDE) – INTESTINO CONSTIPADO: ALIMENTOS SECOS E QUE PRENDEM O INTESTINO
RESTRIÇÃO GAEL (TARDE) – ALIMENTOS QUE CONTÉM COCO E SEUS DERIVADOS**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 5 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA) (JARDINS)

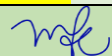
ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – JARDIM IC / ID, JARDIM MULTISSERIADO E JARDIM II
FAIXA ETÁRIA: 4 anos e 6 meses a 5 anos
ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

AGOSTO DE 2024

	2ª FEIRA 26/08/24	3ª FEIRA 27/08/24	4ª FEIRA 28/08/24	5ª FEIRA 29/08/24	6ª FEIRA 30/08/24
Café da manhã 6:45h (escola) 7:00h (jardim)	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó JOÃO: PÃO FRANCÊS SEM MANTEIGA E CHÁ MATE	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó JOÃO: PÃO FRANCÊS SEM MANTEIGA E CHÁ MATE	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó JOÃO: PÃO FRANCÊS SEM MANTEIGA E CHÁ MATE	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó JOÃO: PÃO FRANCÊS SEM MANTEIGA E CHÁ MATE	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó JOÃO: PÃO FRANCÊS SEM MANTEIGA E CHÁ MATE
Almoço 10:00h (jardins)	Salada de tomate (tomate em rodelas, cebola e temperos) Frango acebolado (peito frango em cubos, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Melão	Salada de brócolis com couve flor (brócolis e couve flor, cebola, cheiro verde e temperos) Carne em cubos acebolada (carne bovina em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Vinagrete (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) Feijoada (feijão carioca, carne bovina em cubos, bacon, linguiça calabresa defumada, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples Fruta: Maçã	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Frango em molho com batatas (coxa e sobrecoxa de frango em cubos, batata, molho de tomate, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de abacaxi	Salada de beterraba (beterraba cozida em cubos, cebola e temperos) Carne moída em molho (carne bovina moída, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Banana nanica
Lanche da tarde 12:00h (escola) 12:30h (jardins)	Arroz doce JOÃO: BOLACHA DOCE MARIA E SUCO CONCENTRADO DE UVA	Salada de fruta (banana, mamão, maçã, abacaxi e suco laranja)	Bolacha doce Maria Suco natural de laranja	Torta Bauru (massa caseira, muçarela, presunto, tomate, azeitona e orégano) Suco concentrado cajú JOÃO: TORTA SEM LEITE E SEM MUÇARELA	Bisnaguinha com manteiga Leite gelado batido com chocolate em pó JOÃO: BISNAGUINHA SEM MANTEIGA E SUCO DE CAJU
Jantar 15:00h (jardim)	Sopa de legumes com ervilha (macarrão, carne bovina em cubos, ervilha seca, cebola, tomate, batata, cenoura e temperos) Fruta: Melão JOÃO: SOPA SEM ERVILHA	Salada de brócolis com couve flor (brócolis, couve flor e temperos) Carne acebolada (carne bovina em cubos, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão JOÃO: SEM FEIJÃO	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate à bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate e temperos) Fruta: Maçã	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Frango em molho com batatas (coxa e sobrecoxa de frango em cubos, batata, molho de tomate, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de abacaxi JOÃO: SEM FEIJÃO	Salada de almeirão (almeirão, cebola e temperos) Nhoque com molho à bolonhesa (nhoque, carne bovina moída, molho tomate, cebola e temperos) Arroz branco simples Fruta: Banana nanica JOÃO: CARNE BOVINA MOÍDA EM MOLHO E ARROZ

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO JOÃO (TARDE) – LEITE E DERIVADOS, FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, LENTILHA, OVOS E PEIXES



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 5 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (MATERNAIS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: Maternal IA, Maternal IB, Maternal IC, Maternal IIA, Maternal IIB e Maternal IIC)

FAIXA ETÁRIA: Maternal I: 2 anos e 6 meses à 3 anos e 6 meses / Maternal II: 3 anos e 6 meses a 4 anos e 6 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

AGOSTO DE 2024

	2ª FEIRA 26/08/24	3ª FEIRA 27/08/24	4ª FEIRA 28/08/24	5ª FEIRA 29/08/24	6ª FEIRA 30/08/24
Café da manhã Horário: 6:55h 7:10h	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço Horário: 9:50h 10:15h	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola e temperos) Estrogonofe de frango (peito frango em cubos, leite integral, farinha de trigo, catchup, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Melão	Salada de almeirão (almeirão, cebola cheiro verde e temperos) Carne em cubos acebolada (carne bovina em cubos, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Vinagrete (tomate em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Feijoada (feijão carioca, carne bovina em cubos, bacon, linguiça calabresa defumada, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples Fruta: Maçã	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Frango em molho com batatas (coxa e sobrecoxa de frango em cubos, batata, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de abacaxi	Salada de beterraba (beterraba cozida em cubos, cebola e temperos) Carne moída em molho (carne bovina moída, molho de tomate, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Banana nanica
Lanche da tarde Horário: 12:10h 12:30h	Biscoito de polvilho Suco concentrado caju	Salada fruta (banana, mamão, maçã, abacaxi e suco laranja)	Rosquinha de chocolate Suco natural de laranja	Torta Bauru (massa caseira, presunto, muçarela, tomate, cebola, azeitona e orégano) Suco concentrado caju	Bisnaguinhas com manteiga Leite integral batido com chocolate em pó
Jantar Horário: 14:45h 15:00h	Polenta com carne moída molho (fubá, carne bovina em cubos cozida desfiada, tomate cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Melão	Canja de galinha (arroz, filé de frango, batata, cenoura, cebola e temperos) Suco natural de limão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho à bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate e temperos) Fruta: Maçã	Sopa de legumes com ervilha (macarrão, carne bovina em cubos, ervilha seca, cebola, tomate, batata, cenoura e temperos) Suco natural de abacaxi	Salada de almeirão (almeirão, cebola cheiro verde e temperos) Nhoque com molho à bolonhesa (nhoque, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples Fruta: Banana nanica

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 5 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (BERÇÁRIOS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IB, Berçário IIA, Berçário IIB e Berçário Multiseriado)

FAIXA ETÁRIA: Berçários I: 6 meses a 1 ano e 6 meses / Berçário II: 1 ano e 6 meses a 2 anos e 6 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

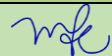
AGOSTO DE 2024

	2ª FEIRA 26/08/24	3ª FEIRA 27/08/24	4ª FEIRA 28/08/24	5ª FEIRA 29/08/24	6ª FEIRA 30/08/24
Mamadeira Horário: 7:20h	Leite de vaca integral puro SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR LÁZARO: CHÁ DE CAMOMILA OU ERVA DOCE (SEM AÇÚCAR)	Leite de vaca integral puro SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR LÁZARO: CHÁ DE CAMOMILA OU ERVA DOCE (SEM AÇÚCAR)	Leite de vaca integral puro SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR LÁZARO: CHÁ DE CAMOMILA OU ERVA DOCE (SEM AÇÚCAR)	Leite de vaca integral puro SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR LÁZARO: CHÁ DE CAMOMILA OU ERVA DOCE (SEM AÇÚCAR)	Leite de vaca integral puro SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR LÁZARO: CHÁ DE CAMOMILA OU ERVA DOCE (SEM AÇÚCAR)
Almoço Horário: 9:00h	Carne de panela em molho desfiada (carne bovina desfiada, cebola, tomate, molho de tomate, cebola, alho, pouco sal e pouco temperos) Inhame cozido amassado Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Melão Bebida: Água	Frango moído refogado com tomate (filé de frango moído, tomate, cebola, alho, pouco sal e pouco temperos) Espinafre refogado picado Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Melancia Bebida: Água	Carne moída refogada com abobrinha (carne bovina moída, abobrinha ralada, cebola, alho, pouco sal e pouco temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de laranja (NÃO COLOCAR AÇÚCAR)	Risotinho de legumes com carne moída Feijão (carioca) simples Fruta: Manga Bebida: Água	Ovo cozido picadinho Brócolis refogado picado Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Banana maçã Bebida: Água
Mamadeira Horário: 12:00h	Leite de vaca integral puro SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR LÁZARO: FRUTA – MELÃO	Leite de vaca integral puro SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR LÁZARO: FRUTA - MELANCIA	Leite de vaca integral puro SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR LÁZARO: SUCO NATURAL LARANJA	Leite de vaca integral puro SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR LÁZARO: FRUTA – MANGA	Leite de vaca integral puro SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR LÁZARO: FRUTA – BANANA MAÇÃ
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Banana nanica amassada	Fruta: Abacate (sem açúcar)	Fruta: Pera raspadinha	Fruta: Mamão papaya amassadinho
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de legumes com ervilha (macarrão, carne bovina em cubos, ervilha seca, cebola, tomate, batata, cenoura e temperos) Fruta: Melão Bebida: Água	Polenta com carne desfiada em molho (fubá, carne bovina em cubos cozida desfiada, cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Melancia Bebida: Água	Macarrão com molho de tomate a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate e temperos) Suco natural de laranja (NÃO COLOCAR AÇÚCAR)	Sopa de feijão (macarrão, carne bovina moída, feijão batido, cebola e temperos) Fruta: Manga Bebida: Água	Canja de galinha (arroz, coxa e sobrecoxa de frango sem osso, batata, cenoura, cebola e temperos) Fruta: Banana maçã Bebida: Água

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato.

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO LÁZARO – INTOLERÂNCIA A PLV E DERIVADOS



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517