

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 5 – ESCOLA ESTADUAL PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6º ao 9º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (ensino fundamental) e 15 a 18 anos (ensino médio)

ZONA URBANA

PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

OUTUBRO DE 2023

	2ª FEIRA 09/10/23	3ª FEIRA 10/10/23	4ª FEIRA 11/10/23	5ª FEIRA 12/10/23	6ª FEIRA 13/10/23
Café da manhã Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	<u>CONSELHO DE CLASSE</u>	FERIADO NACIONAL	<u>PONTO FACULTATIVO</u>
Almoço Horário: 10:00h	Nhoque com molho a bolonhesa (nhoque, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples Bebida láctea sabor chocolate	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate em cubos Fruta: Maçã	<u>CONSELHO DE CLASSE</u>	FERIADO NACIONAL	<u>PONTO FACULTATIVO</u>
Jantar Horário: 15:45h	Bebida láctea sabor chocolate	Lanche: Pão francês com mortadela Fruta: Maçã	<u>CONSELHO DE CLASSE</u>	FERIADO NACIONAL	<u>PONTO FACULTATIVO</u>
Lanche da noite Horário: 21:00h	Lanche: Lanche: Pão francês com presunto e muçarela Bebida láctea sabor chocolate	Lanche: Pão francês com mortadela Fruta: Maçã	<u>CONSELHO DE CLASSE</u>	FERIADO NACIONAL	<u>PONTO FACULTATIVO</u>

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 5 – ESCOLA MUNICIPAL IRINEU JULIÃO

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 A 10 anos

CARDÁPIO 5 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim I e Jardim II)

FAIXA ETÁRIA: 04 A 05 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

OUTUBRO DE 2023

	2ª FEIRA 09/10/23	3ª FEIRA 10/10/23	4ª FEIRA 11/10/23	5ª FEIRA 12/10/23	6ª FEIRA 13/10/23
Café da manhã Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Bolacha Maria Leite integral com chocolate em pó	<u>CONSELHO DE CLASSE</u>	<u>FERIADO NACIONAL</u>	<u>PONTO FACULTATIVO</u>
Almoço Horário: 9:20h	Nhoque com molho a bolonhesa (nhoque, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples Gelatina	<u>Festa do Dia das Crianças:</u> Lanche: X – Burguer (pão de hambúrguer, hambúrguer, maionese, muçarela e tomate) Pipoca salgada Bolo de festa recheado	<u>CONSELHO DE CLASSE</u>	<u>FERIADO NACIONAL</u>	<u>PONTO FACULTATIVO</u>
Jantar Horário: 14:20h	Nhoque com molho a bolonhesa (nhoque, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples Gelatina	<u>Festa dia da criança:</u> Lanche: X – Burguer (pão de hambúrguer, hambúrguer, maionese, muçarela e tomate) Pipoca salgada Bolo de festa recheado	<u>CONSELHO DE CLASSE</u>	<u>FERIADO NACIONAL</u>	<u>PONTO FACULTATIVO</u>

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 5 – EMEC PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN (PROGRAMA)

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

OUTUBRO DE 2023

	2ª FEIRA 09/10/23	3ª FEIRA 10/10/23	4ª FEIRA 11/10/23	5ª FEIRA 12/10/23	6ª FEIRA 13/10/23
Café da manhã Horário: 7:15h	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	<u>CONSELHO DE CLASSE</u>	<u>FERIADO NACIONAL</u>	<u>PONTO FACULTATIVO</u>
Almoço Horário: 10:15h	Vinagrete (tomate em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Feijoada (feijão carioca, lombo suíno em cubos, bacon, linguiça calabresa defumada, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples Suco natural de limão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate em cubos Fruta: Maçã	<u>CONSELHO DE CLASSE</u>	<u>FERIADO NACIONAL</u>	<u>PONTO FACULTATIVO</u>
Lanche da tarde Horário: 13:00h	Pão de forma com requeijão Suco concentrado de caju	Rosquinha leite Bebida láctea sabor chocolate	<u>CONSELHO DE CLASSE</u>	<u>FERIADO NACIONAL</u>	<u>PONTO FACULTATIVO</u>
Jantar Horário: 15:00h	Canja de galinha (batata, cenoura, abobrinha) Suco natural de limão	Lanche: X – Burguer (pão de hambúrguer, hambúrguer, maionese, muçarela e tomate) Suco natural de maracujá Fruta: Maçã	<u>CONSELHO DE CLASSE</u>	<u>FERIADO NACIONAL</u>	<u>PONTO FACULTATIVO</u>

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 5 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (MATERNAIS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: Maternal IA, Maternal IIB e Maternal Multiseriado)

FAIXA ETÁRIA: 2 anos completos a 2 anos e 11 meses / 3 anos completo a 3 anos e 11 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

OUTUBRO DE 2023

	2ª FEIRA 09/10/23	3ª FEIRA 10/10/23	4ª FEIRA 11/10/23	5ª FEIRA 12/10/23	6ª FEIRA 13/10/23
Café da manhã Horário: 7:00h	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	<u>CONSELHO DE CLASSE</u>	<u>FERIADO NACIONAL</u>	<u>PONTO FACULTATIVO</u>
Almoço Horário: 10:00h	Vinagrete (tomate em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Feijoada (feijão carioca, lombo suíno em cubos, bacon, linguiça calabresa defumada, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples Suco natural de limão	Salada de alface (alface picada com temperos) Carne em cubos acebolada Arroz com cenoura e feijão Fruta: Banana nanica	<u>CONSELHO DE CLASSE</u>	<u>FERIADO NACIONAL</u>	<u>PONTO FACULTATIVO</u>
Lanche da tarde Horário: 12:30h	Biscoito de polvilho Suco concentrado de goiaba	Rosquinha leite Bebida láctea sabor chocolate	<u>CONSELHO DE CLASSE</u>	<u>FERIADO NACIONAL</u>	<u>PONTO FACULTATIVO</u>
Jantar Horário: 15:00h	Pizza de presunto e muçarela Suco natural de limão	Polenta com carne desfiada em molho (carne, cebola, cheiro verde e temperos) Sobremesa: Pavê de coco	<u>CONSELHO DE CLASSE</u>	<u>FERIADO NACIONAL</u>	<u>PONTO FACULTATIVO</u>

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 5 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Maternal IIB

FAIXA ETÁRIA: 3 anos completos a 3 anos e 11 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

Necessidades Alimentares Especiais:

ALUNO: JOÃO GONÇALVES DOS SANTOS

RESTRIÇÃO ALIMENTAR: LEITE E DERIVADOS, FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, OVOS E PEIXES EM GERAL

OUTUBRO DE 2023

	2ª FEIRA 09/10/23	3ª FEIRA 10/10/23	4ª FEIRA 11/10/23	5ª FEIRA 12/10/23	6ª FEIRA 13/10/23
Café da manhã Horário: 7:00h	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	<u>CONSELHO DE CLASSE</u>	<u>FERIADO NACIONAL</u>	<u>PONTO FACULTATIVO</u>
Almoço Horário: 10:00h	Vinagrete (tomate em cubos, cebola e temperos) Bife em tiras acebolado (carne bovina em cubos, cebola e temperos) Arroz branco simples Sem feijão Suco natural de limão	Vinagrete (tomate em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Carne em cubos acebolada Arroz com cenoura simples Sem feijão Fruta: Banana nanica	<u>CONSELHO DE CLASSE</u>	<u>FERIADO NACIONAL</u>	<u>PONTO FACULTATIVO</u>
Lanche da tarde Horário: 12:30h	Biscoito de polvilho Suco concentrado de caju	Fruta: Biscoito salgado	<u>CONSELHO DE CLASSE</u>	<u>FERIADO NACIONAL</u>	<u>PONTO FACULTATIVO</u>
Jantar Horário: 15:00h	Pizza de presunto Suco natural de limão	Polenta com carne desfiada em molho (fubá, carne bovina em cubos cozida desfiada, cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Maçã	<u>CONSELHO DE CLASSE</u>	<u>FERIADO NACIONAL</u>	<u>PONTO FACULTATIVO</u>

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 4 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (BERÇÁRIOS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IIB e Multiseriado IIA)

FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

OUTUBRO DE 2023

	2ª FEIRA 09/10/23	3ª FEIRA 10/10/23	4ª FEIRA 11/10/23	5ª FEIRA 12/10/23	6ª FEIRA 13/10/23
Mamadeira Horário: 7:20h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	<u>CONSELHO DE CLASSE</u>	<u>FERIADO NACIONAL</u>	<u>PONTO FACULTATIVO</u>
Almoço Horário: 9:00h	Carne de panela em molho desfiada (carne bovina desfiada, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Inhame cozido Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Frango moído refogado com tomate (filé de frango moído, cebola, tomate e temperos) Espinafre refogado picado Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de melancia	<u>CONSELHO DE CLASSE</u>	<u>FERIADO NACIONAL</u>	<u>PONTO FACULTATIVO</u>
Mamadeira Horário: 12:00h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	<u>CONSELHO DE CLASSE</u>	<u>FERIADO NACIONAL</u>	<u>PONTO FACULTATIVO</u>
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Banana nanica amassada	<u>CONSELHO DE CLASSE</u>	<u>FERIADO NACIONAL</u>	<u>PONTO FACULTATIVO</u>
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de legumes com ervilha (macarrão, carne bovina em cubos, ervilha seca, cebola, tomate, batata, cenoura e temperos) Suco natural de limão	Polenta com carne desfiada em molho (fubá, carne bovina em cubos cozida desfiada, cebola, cheiro verde e temperos) Suco natural de melancia	<u>CONSELHO DE CLASSE</u>	<u>FERIADO NACIONAL</u>	<u>PONTO FACULTATIVO</u>

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 4 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Berçário IB

FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

Necessidades Alimentares Especiais:

ALUNO: LÁZARO HASS LOYOTA

RESTRIÇÃO ALIMENTAR: LEITE E DERIVADOS

OUTUBRO DE 2023

	2ª FEIRA 09/10/23	3ª FEIRA 10/10/23	4ª FEIRA 11/10/23	5ª FEIRA 12/10/23	6ª FEIRA 13/10/23
Mamadeira Horário: 7:20h	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	CONSELHO DE CLASSE	FERIADO NACIONAL	PONTO FACULTATIVO
Almoço Horário: 9:00h	Carne de panela em molho desfiada (carne bovina desfiada, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Inhame cozido Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Frango moído refogado com tomate (filé de frango moído, cebola, tomate e temperos) Espinafre refogado picado Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de melancia	CONSELHO DE CLASSE	FERIADO NACIONAL	PONTO FACULTATIVO
Mamadeira Horário: 12:00h	Suco natural de limão	Suco natural de melancia	CONSELHO DE CLASSE	FERIADO NACIONAL	PONTO FACULTATIVO
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Banana nanica amassada	CONSELHO DE CLASSE	FERIADO NACIONAL	PONTO FACULTATIVO
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de legumes com ervilha (macarrão, carne bovina em cubos, ervilha seca, cebola, tomate, batata, cenoura e temperos) Suco natural de limão	Polenta com carne desfiada em molho (fubá, carne bovina em cubos cozida desfiada, cebola, cheiro verde e temperos) Suco natural de melancia	CONSELHO DE CLASSE	FERIADO NACIONAL	PONTO FACULTATIVO

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 5 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA) (MATERNAL E JARDINS)

- ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL IIC (alunos da Associação Coração de Jesus) / FAIXA ETÁRIA: 3 anos completos a 3 anos e 11 meses
ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL
- ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – JARDIM I E JARDIM II / FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos
ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

OUTUBRO DE 2023

	2ª FEIRA 09/10/23	3ª FEIRA 10/10/23	4ª FEIRA 11/10/23	5ª FEIRA 12/10/23	6ª FEIRA 13/10/23
Café da manhã 6:45h (escola) 7:00h (jardim) 7:15h (maternal)	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	<u>CONSELHO DE CLASSE</u>	<u>FERIADO NACIONAL</u>	<u>PONTO FACULTATIVO</u>
Almoço 9:45h (jardim) 10:00h (maternal)	Vinagrete (tomate em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Feijoada (feijão carioca, lombo suíno em cubos, bacon, linguiça calabresa defumada, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples Suco natural de limão	Salada de alface (alface picada com temperos) Carne tem cubos acebolada Arroz branco e feijão Fruta: Banana nanica	<u>CONSELHO DE CLASSE</u>	<u>FERIADO NACIONAL</u>	<u>PONTO FACULTATIVO</u>
Lanche da tarde 12:00h (escola) 12:30h (maternal) 13:00h (jardim)	Biscoito de polvilho Suco concentrado de caju	Rosquinha de leite Bebida láctea sabor chocolate	<u>CONSELHO DE CLASSE</u>	<u>FERIADO NACIONAL</u>	<u>PONTO FACULTATIVO</u>
Jantar 15:00h (jardim) 15:15h (maternal)	Pizza de presunto e muçarela Suco natural de limão	Polenta com filé frango em molho (frango, cebola, cheiro verde e temperos) Sobremesa: Pavê de coco	<u>CONSELHO DE CLASSE</u>	<u>FERIADO NACIONAL</u>	<u>PONTO FACULTATIVO</u>

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

CARDÁPIO 3 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA) (BERÇÁRIO)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIO (alunos da Associação Coração de Jesus)

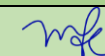
FAIXA ETÁRIA: 1 ano completo a 1 ano e 11 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

OUTUBRO DE 2023

	2ª FEIRA 09/10/23	3ª FEIRA 10/10/23	4ª FEIRA 11/10/23	5ª FEIRA 12/10/23	6ª FEIRA 13/10/23
Mamadeira Horário: 7:20h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	<u>CONSELHO DE CLASSE</u>	<u>FERIADO NACIONAL</u>	<u>PONTO FACULTATIVO</u>
Almoço Horário: 9:00h	Carne de panela em molho desfiada (carne bovina desfiada, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Inchame cozido Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Frango moído refogado com tomate (filé de frango moído, cebola, tomate e temperos) Espinafre refogado picado Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de melancia	<u>CONSELHO DE CLASSE</u>	<u>FERIADO NACIONAL</u>	<u>PONTO FACULTATIVO</u>
Mamadeira Horário: 12:00h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	<u>CONSELHO DE CLASSE</u>	<u>FERIADO NACIONAL</u>	<u>PONTO FACULTATIVO</u>
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Banana nanica amassada	<u>CONSELHO DE CLASSE</u>	<u>FERIADO NACIONAL</u>	<u>PONTO FACULTATIVO</u>
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de legumes com ervilha (macarrão, carne bovina em cubos, ervilha seca, cebola, tomate, batata, cenoura e temperos) Suco natural de limão	Polenta com carne desfiada em molho (fubá, carne bovina em cubos cozida desfiada, cebola, cheiro verde e temperos) Suco natural de melancia	<u>CONSELHO DE CLASSE</u>	<u>FERIADO NACIONAL</u>	<u>PONTO FACULTATIVO</u>

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517