

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 5 – ESCOLA ESTADUAL PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6º ao 9º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (ensino fundamental) e 15 a 18 anos (ensino médio)

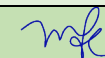
ZONA URBANA

PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

AGOSTO DE 2023

| | 2ª FEIRA 21/08/23 | 3ª FEIRA 22/08/23 | 4ª FEIRA 23/08/23 | 5ª FEIRA 24/08/23 | 6ª FEIRA 25/08/23 |
|---|--|---|---|--|---|
| Café da manhã Horário: 6:45h | Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó | Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado | Bolacha Maria Leite integral com chocolate em pó | Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado | Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó |
| Almoço Horário: 10:00h | Salada de pepino (pepino em cubos, cebola e temperos) Carne de panela com mandioca (carne bovina em cubos, mandioca, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples | Polenta com carne desfiada em molho (fubá, carne bovina em cubos cozida desfiada, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) | Vinagrete (tomate em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Feijoada (feijão carioca, lombo suíno em cubos, bacon, linguiça calabresa defumada, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples | Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Galinhada (arroz, filé de frango em cubos, cenoura ralada, milho, ervilha, vagem, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) | Salada de almeirão (repolho verde, cebola e temperos) Nhoque com molho a bolonhesa (nhoque, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples |
| Jantar Horário: 15:45h | Salada de pepino (pepino em cubos, cebola e temperos) Carne de panela com mandioca (carne bovina em cubos, mandioca, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples | Polenta com carne desfiada em molho (fubá, carne bovina em cubos cozida desfiada, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) | Vinagrete (tomate em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Feijoada (feijão carioca, lombo suíno em cubos, bacon, linguiça calabresa defumada, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples | Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Galinhada (arroz, filé de frango em cubos, cenoura ralada, milho, ervilha, vagem, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) | Salada de almeirão (repolho verde, cebola e temperos) Nhoque com molho a bolonhesa (nhoque, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples |
| Lanche da noite Horário: 21:00h | Lanche: Pão francês com muçarela e tomate | Lanche: Pão francês com carne desfiada em molho | Lanche: Pão francês com mortadela | Lanche: Pão francês com patê de frango e alface | Lanche: Pão francês com presunto e muçarela |

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 5 – ESCOLA MUNICIPAL IRINEU JULIÃO

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 A 10 anos

CARDÁPIO 5 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim I e Jardim II)

FAIXA ETÁRIA: 04 A 05 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

AGOSTO DE 2023

| | 2ª FEIRA 21/08/23 | 3ª FEIRA 22/08/23 | 4ª FEIRA 23/08/23 | 5ª FEIRA 24/08/23 | 6ª FEIRA 25/08/23 |
|--|--|--|---|--|---|
| Café da manhã Horário: 6:45h | Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó | Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado | Bolacha Maria Leite integral com chocolate em pó | Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado | Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó |
| Almoço Horário: 9:20h | Salada de pepino (pepino em cubos, cebola e temperos) Carne de panela com mandioca (carne bovina em cubos, mandioca, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples | Polenta com carne desfiada em molho (fubá, carne bovina em cubos cozida desfiada, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Banana nanica | Vinagrete (tomate em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Feijoada (feijão carioca, lombo suíno em cubos, bacon, linguiça calabresa defumada, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples | Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Galinhada (arroz, filé de frango em cubos, cenoura ralada, milho, ervilha, vagem, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Maçã | Salada de almeirão (repolho verde, cebola e temperos) Nhoque com molho a bolonhesa (nhoque, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples |
| Jantar Horário: 14:20h | Salada de pepino (pepino em cubos, cebola e temperos) Carne de panela com mandioca (carne bovina em cubos, mandioca, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples | Polenta com carne desfiada em molho (fubá, carne bovina em cubos cozida desfiada, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Banana nanica | Vinagrete (tomate em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Feijoada (feijão carioca, lombo suíno em cubos, bacon, linguiça calabresa defumada, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples | Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Galinhada (arroz, filé de frango em cubos, cenoura ralada, milho, ervilha, vagem, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Maçã | Salada de almeirão (repolho verde, cebola e temperos) Nhoque com molho a bolonhesa (nhoque, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples |

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 5 – EMEC PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN (PROGRAMA)

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

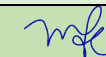
FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

AGOSTO DE 2023

| | 2ª FEIRA 21/08/23 | 3ª FEIRA 22/08/23 | 4ª FEIRA 23/08/23 | 5ª FEIRA 24/08/23 | 6ª FEIRA 25/08/23 |
|------------------------------------|--|---|---|---|--|
| Café da manhã Horário: 7:15h | Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó | Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó | Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó | Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó | Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó |
| Almoço Horário: 10:15h | Salada de pepino (pepino em cubos, cebola e temperos) Carne de panela com mandioca (carne bovina em cubos, mandioca, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão | Polenta com carne desfiada em molho (fubá, carne bovina em cubos cozida desfiada, tomate cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Tangerina | Vinagrete (tomate em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Feijoada (feijão carioca, lombo suíno em cubos, bacon, linguiça calabresa defumada, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples Suco natural de laranja | Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Galinhada (arroz, filé de frango em cubos, cenoura ralada, milho, ervilha, vagem, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Abacaxi | Salada de almeirão (repolho verde, cebola e temperos) Nhoque com molho a bolonhesa (nhoque, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples Suco concentrado de maracujá |
| Lanche da tarde Horário: 13:00h | Pão de forma com requeijão Suco concentrado de caju | Torta Bauru (massa caseira, presunto, muçarela, tomate, cebola e temperos) Suco concentrado de uva | Biscoito de polvilho Suco concentrado de goiaba | Canjica | Bolacha Maria Leite integral batido com chocolate em pó |
| Jantar Horário: 15:00h | Salada de pepino (pepino em cubos, cebola e temperos) Carne de panela com mandioca (carne bovina em cubos, mandioca, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão | Polenta com carne desfiada em molho (fubá, carne bovina em cubos cozida desfiada, tomate cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Tangerina | Vinagrete (tomate em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Feijoada (feijão carioca, lombo suíno em cubos, bacon, linguiça calabresa defumada, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples Suco natural de laranja | Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Galinhada (arroz, filé de frango em cubos, cenoura ralada, milho, ervilha, vagem, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Suco natural de abacaxi | Lanche: Pão francês com presunto e muçarela Suco concentrado de maracujá Fruta: Melancia |

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 5 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (MATERNAS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: Maternal IA, Maternal IIB e Maternal Multiseriado)

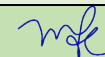
FAIXA ETÁRIA: 2 anos completos a 2 anos e 11 meses / 3 anos completo a 3 anos e 11 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

AGOSTO DE 2023

| | 2ª FEIRA 21/08/23 | 3ª FEIRA 22/08/23 | 4ª FEIRA 23/08/23 | 5ª FEIRA 24/08/23 | 6ª FEIRA 25/08/23 |
|------------------------------------|--|---|---|---|--|
| Café da manhã Horário: 7:00h | Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó | Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó | Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó | Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó | Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó |
| Almoço Horário: 10:00h | Salada de pepino (pepino em cubos, cebola e temperos) Carne de panela com mandioca (carne bovina em cubos, mandioca, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão | Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Linguíça de frango assada com batatas Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Tangerina | Salada de vagem com cenoura (vagem e cenoura em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Carne moída refogada com abobrinha (carne bovina moída, cebola, abobrinha em cubos pequenos e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de laranja | Vinagrete (tomate em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Feijoada (feijão carioca, lombo suíno em cubos, bacon, linguíça calabresa defumada, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples Fruta: Maça | Salada de almeirão (repolho verde, cebola e temperos) Nhoque com molho a bolonhesa (nhoque, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples Suco concentrado de maracujá |
| Lanche da tarde Horário: 12:30h | Bolacha Maria Leite integral batido com chocolate em pó | Pão de forma com requeijão Suco concentrado de uva | Torta Bauru (massa caseira, presunto, muçarela, tomate, cebola e temperos) Suco concentrado de caju | Canjica | Torrada com orégano Suco concentrado de caju |
| Jantar Horário: 15:00h | Sopa de legumes com ervilha (macarrão, carne bovina em cubos, ervilha seca, cebola, tomate, batata, cenoura e temperos) Suco natural de limão | Polenta com carne desfiada em molho (fubá, carne bovina em cubos cozida desfiada, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Tangerina | Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate e temperos) Suco natural de laranja | Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Frango em molho com tomate Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Maça | Canja de galinha (arroz, filé de frango, batata, cenoura, cebola e temperos) Suco concentrado de maracujá |

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 5 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Maternal IIB

FAIXA ETÁRIA: 3 anos completos a 3 anos e 11 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

Necessidades Alimentares Especiais:

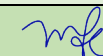
ALUNO: JOÃO GONÇALVES DOS SANTOS

RESTRIÇÃO ALIMENTAR: LEITE E DERIVADOS, FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, OVOS E PEIXES EM GERAL

AGOSTO DE 2023

| | 2ª FEIRA 21/08/23 | 3ª FEIRA 22/08/23 | 4ª FEIRA 23/08/23 | 5ª FEIRA 24/08/23 | 6ª FEIRA 25/08/23 |
|------------------------------------|---|---|--|---|--|
| Café da manhã Horário: 7:00h | Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE | Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE | Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE | Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE | Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE |
| Almoço Horário: 10:00h | Salada de pepino (pepino em cubos, cebola e temperos) Carne de panela com mandioca (carne bovina em cubos, mandioca, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples SEM FEIJÃO Suco natural de limão | Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Linguiça de frango assada com batata Arroz branco simples SEM FEIJÃO Fruta: Tangerina | Salada de vagem com cenoura (vagem e cenoura em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Carne moída refogada com abobrinha (carne bovina moída, cebola, abobrinha em cubos pequenos e temperos) Arroz branco simples SEM FEIJÃO Suco natural de laranja | Vinagrete (tomate em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) LOMBO SUÍNO REFOGADO Arroz branco simples SEM FEIJÃO Fruta: Maça | Salada de almeirão (repolho verde, cebola e temperos) Nhoque com molho a bolonhesa (nhoque, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples Suco concentrado de maracujá |
| Lanche da tarde Horário: 12:30h | Bolacha Maria Suco concentrado de maracujá | Pão de forma SEM requeijão Suco concentrado de uva | Torta de presunto (massa caseira, presunto, tomate, cebola e temperos) SEM MUSSARELA Suco concentrado de caju | Fruta: GELATINA | Torrada sem orégano Suco de caju |
| Jantar Horário: 15:00h | Sopa de legumes SEM ERVILHA (macarrão, carne bovina em cubos, cebola, tomate, batata, cenoura e temperos) Suco natural de limão | Polenta com carne desfiada em molho (fubá, carne bovina em cubos cozida desfiada, cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Tangerina | Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate e temperos) Suco natural de laranja | Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Frango em molho com tomate Arroz sem Feijão Fruta: Maça | Canja de galinha (arroz, filé de frango, batata, cenoura, cebola e temperos) Suco concentrado de maracujá |

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 4 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (BERÇÁRIOS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IIB e Multiseriado IIA)

FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

AGOSTO DE 2023

| | 2ª FEIRA 21/08/23 | 3ª FEIRA 22/08/23 | 4ª FEIRA 23/08/23 | 5ª FEIRA 24/08/23 | 6ª FEIRA 25/08/23 |
|------------------------------------|--|---|--|--|--|
| Mamadeira Horário: 7:20h | Leite de vaca integral (sem adição de açúcar) | Leite de vaca integral (sem adição de açúcar) | Leite de vaca integral (sem adição de açúcar) | Leite de vaca integral (sem adição de açúcar) | Leite de vaca integral (sem adição de açúcar) |
| Almoço Horário: 9:00h | Carne de panela em molho desfiada (carne bovina desfiada, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Inhame cozido Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão | Frango moído refogado com tomate (filé de frango moído, cebola, tomate e temperos) Espinafre refogado picado Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de melancia | Carne moída refogada com abobrinha (carne bovina moída, cebola, abobrinha ralada e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de laranja | Risotinho de legumes (ver receita) Feijão (carioca) simples Suco natural de abacaxi | Ovo cozido picadinho Brócolis refogado picado Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá |
| Mamadeira Horário: 12:00h | Leite de vaca integral (sem adição de açúcar) | Leite de vaca integral (sem adição de açúcar) | Leite de vaca integral (sem adição de açúcar) | Leite de vaca integral (sem adição de açúcar) | Leite de vaca integral (sem adição de açúcar) |
| Lanche da Tarde Horário: 13:30h | Fruta: Maçã raspadinha | Fruta: Banana nanica amassada | Vitamina de abacate | Fruta: Laranja lima | Fruta: Pera raspadinha |
| Jantar Horário: 15:00h | Sopa de legumes com ervilha (macarrão, carne bovina em cubos, ervilha seca, cebola, tomate, batata, cenoura e temperos) Suco natural de limão | Polenta com carne desfiada em molho (fubá, carne bovina em cubos cozida desfiada, cebola, cheiro verde e temperos) Suco natural de melancia | Macarrão com molho de tomate a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate e temperos) Suco natural de laranja | Sopa de feijão (macarrão, carne bovina moída, feijão batido, cebola e temperos) Suco natural de abacaxi | Canja de galinha (arroz, coxa e sobrecosta de frango sem osso, batata, cenoura, cebola e temperos) Suco natural de maracujá |

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 4 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Berçário IB

FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

Necessidades Alimentares Especiais:

ALUNO: LÁZARO HASS LOYOTA

RESTRIÇÃO ALIMENTAR: LEITE E DERIVADOS

AGOSTO DE 2023

| | 2ª FEIRA 21/08/23 | 3ª FEIRA 22/08/23 | 4ª FEIRA 23/08/23 | 5ª FEIRA 24/08/23 | 6ª FEIRA 25/08/23 |
|------------------------------------|--|---|--|--|---|
| Mamadeira Horário: 7:20h | Chá de Camomila ou Erva doce | Chá de Camomila ou Erva doce | Chá de Camomila ou Erva doce | Chá de Camomila ou Erva doce | Chá de Camomila ou Erva doce |
| Almoço Horário: 9:00h | Carne de panela em molho desfiada (carne bovina desfiada, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Inhame cozido Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão | Frango moído refogado com tomate (filé de frango moído, cebola, tomate e temperos) Espinafre refogado picado Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de melancia | Carne moída refogada com abobrinha (carne bovina moída, cebola, abobrinha ralada e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de laranja | Risotinho de legumes (ver receita) Feijão (carioca) simples Suco natural de abacaxi | Ovo cozido picadinho Brócolis refogado picado Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá |
| Mamadeira Horário: 12:00h | Suco natural de limão | Suco natural de melancia | Suco natural de laranja | Suco natural de abacaxi | Suco natural de maracujá |
| Lanche da Tarde Horário: 13:30h | Fruta: Maçã raspadinha | Fruta: Banana nanica amassada | Fruta: Abacate | Fruta: Laranja lima | Fruta: Pera raspadinha |
| Jantar Horário: 15:00h | Sopa de legumes com ervilha (macarrão, carne bovina em cubos, ervilha seca, cebola, tomate, batata, cenoura e temperos) Suco natural de limão | Polenta com carne desfiada em molho (fubá, carne bovina em cubos cozida desfiada, cebola, cheiro verde e temperos) Suco natural de melancia | Macarrão com molho de tomate a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate e temperos) Suco natural de laranja | Sopa de feijão (macarrão, carne bovina moída, feijão batido, cebola e temperos) Suco natural de abacaxi | Canja de galinha (arroz, coxa e sobrecoxa de frango sem osso, batata, cenoura, cebola e temperos) Suco natural de maracujá |

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 5 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA) (MATERNAL E JARDINS)

- ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL IIC (alunos da Associação Coração de Jesus) / FAIXA ETÁRIA: 3 anos completos a 3 anos e 11 meses
ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL
 - ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – JARDIM I E JARDIM II / FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos
ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

AGOSTO DE 2023

| | 2ª FEIRA 21/08/23 | 3ª FEIRA 22/08/23 | 4ª FEIRA 23/08/23 | 5ª FEIRA 24/08/23 | 6ª FEIRA 25/08/23 |
|--|--|---|--|---|---|
| Café da manhã 6:45h (escola) 7:00h (jardim) 7:15h (maternal) | Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó | Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó | Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó | Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó | Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó |
| Almoço 9:45h (jardim) 10:00h (maternal) | Salada de pepino (pepino em cubos, cebola e temperos) Carne de panela em molho (carne bovina em cubos, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão | Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Linguiça assada com batatas Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Tangerina | Salada de vagem com cenoura (vagem e cenoura em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Carne moída refogada com abobrinha (carne bovina moída, cebola, abobrinha em cubos pequenos e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco concentrado de maracujá | Vinagrete (tomate em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Feijoada (feijão carioca, lombo suíno em cubos, bacon, linguiça calabresa defumada, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples Fruta: Maça | Salada de almeirão (repolho verde, cebola e temperos) Nhoque com molho a bolonhesa (nhoque, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples Suco natural de laranja |
| Lanche da tarde 12:00h (escola) 12:30h (maternal) 13:00h (jardim) | Bolacha Maria Leite integral batido com chocolate em pó | Pão de forma com requeijão Suco concentrado de uva | Torta Bauru (massa caseira, presunto, muçarela, tomate, cebola e temperos) Suco concentrado de caju | Canjica | Torrada com orégano Suco concentrado de caju |
| Jantar 15:00h (jardim) 15:15h (maternal) | Sopa de legumes com ervilha (macarrão, carne bovina em cubos, ervilha seca, cebola, tomate, batata, cenoura e temperos) Suco natural de limão | Polenta com carne desfiada em molho (fubá, carne bovina em cubos cozida desfiada, cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Tangerina | Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate e temperos) Suco concentrado de maracuja | Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Frango em molho com tomate Arroz branco simples Fruta; Maça | Canja de galinha (arroz, coxa e sobrecoxa de frango sem osso, batata, cenoura, cebola e temperos) Suco natural de laranja |

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 3 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA) (BERÇÁRIO)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIO (alunos da Associação Coração de Jesus)

FAIXA ETÁRIA: 1 ano completo a 1 ano e 11 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

AGOSTO DE 2023

| | 2ª FEIRA 21/08/23 | 3ª FEIRA 22/08/23 | 4ª FEIRA 23/08/23 | 5ª FEIRA 24/08/23 | 6ª FEIRA 25/08/23 |
|------------------------------------|--|---|---|--|---|
| Mamadeira Horário: 7:20h | Leite de vaca integral (sem adição de açúcar) | Leite de vaca integral (sem adição de açúcar) | Leite de vaca integral (sem adição de açúcar) | Leite de vaca integral (sem adição de açúcar) | Leite de vaca integral (sem adição de açúcar) |
| Almoço Horário: 9:00h | Carne de panela em molho desfiada (carne bovina desfiada, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Inhame cozido Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão | Frango moído refogado com tomate (filé de frango moído, cebola, tomate e temperos) Espinafre refogado picado Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de melancia | Carne moída refogada com abobrinha (carne bovina moída, cebola, abobrinha ralada e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de laranja | Risotinho de legumes (ver receita) Feijão (carioca) simples Suco natural de abacaxi | Ovo cozido picadinho Brócolis refogado picado Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá |
| Mamadeira Horário: 12:00h | Leite de vaca integral (sem adição de açúcar) | Leite de vaca integral (sem adição de açúcar) | Leite de vaca integral (sem adição de açúcar) | Leite de vaca integral (sem adição de açúcar) | Leite de vaca integral (sem adição de açúcar) |
| Lanche da Tarde Horário: 13:30h | Fruta: Maçã raspadinha | Fruta: Banana nanica amassada | Vitamina de abacate | Fruta: Laranja lima | Fruta: Pera raspadinha |
| Jantar Horário: 15:00h | Sopa de legumes com ervilha (macarrão, carne bovina em cubos, ervilha seca, cebola, tomate, batata, cenoura e temperos) Suco natural de limão | Polenta com carne desfiada em molho (fubá, carne bovina em cubos cozida desfiada, cebola, cheiro verde e temperos) Suco natural de melancia | Macarrão com molho de tomate a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate e temperos) Suco natural de laranja | Sopa de feijão (macarrão, carne bovina moída, feijão batido, cebola e temperos) Suco natural de abacaxi | Canja de galinha (arroz, coxa e sobrecoxa de frango sem osso, batata, cenoura, cebola e temperos) Suco natural de maracujá |

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517