

**CARDÁPIO 2 – ESCOLA ESTADUAL PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR**

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6° ao 9° ano) e Ensino Médio (1° ao 3° colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (ensino fundamental) e 15 a 18 anos (ensino médio)

ZONA URBANA

PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

JUNHO 2024

	2ª FEIRA 17/06/24	3ª FEIRA 18/06/24	4ª FEIRA 19/06/24	5ª FEIRA 20/06/24	6ª FEIRA 21/06/24
<b>Café da manhã</b> Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral com café adoçado	Bolacha doce ou salgada  Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral com café adoçado	Biscoito doce ou salgado  Leite integral c/chocolate em pó
<b>Almoço</b> Horário: 10:00h	<b>Polenta com carne moída em molho</b> (fubá, carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate, azeitona, cheiro verde e temperos)	<b>Vinagrete</b> (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos)  <b>Pernil moído acebolado</b> (pernil suíno em cubos, cebola e temperos)  <b>Arroz e Feijão (carioca) simples</b>	<b>Salada de alface</b> (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  <b>Farofa</b> (linguiça, ovo cozido, cenoura, cebola, azeitona, tomate, cheiro verde, temperos e farinha de mandioca)  <b>Arroz e Feijão (carioca) simples</b>	<b>Salada de almeirão</b> (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  <b>Risoto de carne moída</b> (arroz, carne bovina moída, cenoura, ervilha, azeitona, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos)	<b>Salada de repolho verde</b> (repolho verde, cebola e temperos)  <b>Frango em molho com batata</b> (coxa e sobrecoxa de frango em cubos, batata, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  <b>Arroz e Feijão (carioca) simples</b>
<b>Jantar</b> Horário: 15:45h	<b>Polenta com carne moída em molho</b> (fubá, carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate, azeitona, cheiro verde e temperos)  <b>RESTRIÇÃO MANUIELY: SEM SAL</b>	<b>Vinagrete</b> (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos)  <b>Pernil moído acebolado</b> (pernil suíno em cubos, cebola e temperos)  <b>Arroz e Feijão (carioca) simples</b>  <b>RESTRIÇÃO MANUIELY: SEM SAL</b>	<b>Salada de alface</b> (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  <b>Farofa</b> (linguiça, ovo cozido, cenoura, cebola, azeitona, tomate, cheiro verde, temperos e farinha de mandioca)  <b>Arroz e Feijão (carioca) simples</b>  <b>RESTRIÇÃO EMANUIELY: SEM SAL NÃO COLOCAR LINGUIÇA E AZEITONA NA FAROFA (USAR PERNIL SUÍNO)</b>	<b>Salada de almeirão</b> (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  <b>Risoto de carne moída</b> (arroz, carne bovina moída, cenoura, ervilha, azeitona, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  <b>RESTRIÇÃO: EMANUIELY: SEM SAL</b>	<b>Salada de repolho verde</b> (repolho verde, cebola e temperos)  <b>Frango em molho com batata</b> (coxa e sobrecoxa de frango em cubos, batata, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  <b>Arroz e Feijão (carioca) simples</b>  <b>RESTRIÇÃO EMANUIELY: SEM SAL</b>
<b>Lanche da noite</b> Horário: 21:00h	Lanche: Pão francês com mortadela	Lanche: Pão francês com pernil suíno moído	Lanche: Pão francês com mussarela tomate	Lanche: Pão francês com carne bovina desfiada	Lanche: Pão francês com frango desfiado com tomate e milho

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO 2 – ESCOLA MUNICIPAL IRINEU JULIÃO**

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 A 10 anos

**CARDÁPIO 2 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA)**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim I e Jardim II)

FAIXA ETÁRIA: 04 A 05 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

JUNHO 2024

	2ª FEIRA 17/06/24	3ª FEIRA 18/06/24	4ª FEIRA 19/06/24	5ª FEIRA 20/06/24	6ª FEIRA 21/06/24
<b>Café da manhã</b> Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral com café adoçado	Bolacha doce ou salgada  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral com café adoçado	Biscoito doce ou salgado  Leite integral c/chocolate em pó
<b>Almoço</b> Horário: 9:20h	<b>Polenta com carne moída em molho</b> (fubá, carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate, azeitona, cheiro verde e temperos)	<b>Vinagrete</b> (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos)  <b>Pernil moído acebolado</b> (pernil suíno em cubos, cebola e temperos)  <b>Arroz e Feijão (carioca) simples</b>  Fruta: Banana nanica  <b>RESTRIÇÃO JOÃO: SEM FEIJÃO</b>  <b>RESTRIÇÃO EMANUELY: CARNE DE PANELA EM CUBOS</b>	<b>Salada de alface</b> (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  <b>Farofa</b> (linguiça, ovo cozido, cenoura, cebola, azeitona, tomate, cheiro verde, temperos e farinha de mandioca)  <b>Arroz e Feijão (carioca) simples</b>  <b>RESTRIÇÃO JOÃO: SEM FEIJÃO FAROFA SEM OVO</b>	<b>Salada de almeirão</b> (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  <b>Risoto de carne moída</b> (arroz, carne bovina moída, cenoura, ervilha, azeitona, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) <b>Feijão (carioca) simples</b>  Fruta: Pera  <b>RESTRIÇÃO JOÃO: SEM FEIJÃO</b>	<b>Salada de repolho verde</b> (repolho verde, cebola e temperos)  <b>Frango em molho com batata</b> (coxa e sobrecoxa de frango, batata, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  <b>Arroz e Feijão (carioca) simples</b>  <b>RESTRIÇÃO JOÃO: SEM FEIJÃO</b>
<b>Jantar</b> Horário: 14:20h	<b>Polenta com carne moída em molho</b> (fubá, carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate, azeitona, cheiro verde e temperos)	<b>Vinagrete</b> (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos)  <b>Pernil moído acebolado</b> (pernil suíno em cubos, cebola e temperos)  <b>Arroz e Feijão (carioca) simples</b>  Fruta: Banana nanica	<b>Salada de alface</b> (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  <b>Farofa</b> (linguiça, ovo cozido, cenoura, cebola, azeitona, tomate, ch. verde, temperos e farinha de mandioca)  <b>Arroz e Feijão (carioca) simples</b>	<b>Salada de almeirão</b> (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  <b>Risoto de carne moída</b> (arroz, carne bovina moída, cenoura, ervilha, azeitona, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  <b>Feijão (carioca) simples</b>  Fruta: Pera	<b>Salada de repolho verde</b> (repolho verde, cebola e temperos)  <b>Frango em molho com batata</b> (coxa e sobrecoxa de frango, batata, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  <b>Arroz e Feijão (carioca) simples</b>

**OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**

**OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO JOÃO (MANHÃ) – LEITE E DERIVADOS, FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, LENTILHA, OVOS E PEIXES**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO 2 – EMEC PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN (PROGRAMA)**

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

JUNHO 2024

	2ª FEIRA 17/06/24	3ª FEIRA 18/06/24	4ª FEIRA 19/06/24	5ª FEIRA 20/06/24	6ª FEIRA 21/06/24
Café da manhã Horário: 7:15h	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço Horário: 10:00h	Polenta cremosa  Carne moída em molho (carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate, azeitona, cheiro verde e temperos)  Arroz branco simples  Fruta: Melão	Vinagrete (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos)  Pernil moído acebolado (pernil suíno em cubos, cebola e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de limão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Farofa (linguiça, ovo cozido, cenoura, cebola, azeitona, tomate, cheiro verde, temperos e farinha de mandioca)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Fruta: Maçã	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  Carne moída refogada com azeitona (carne bovina moída, azeitona, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de maracujá	Salada de repolho verde (repolho verde, cebola e temperos)  Frango em molho com batata (coxa e sobrecoxa de frango, batata, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Fruta: Mamão formosa
Lanche da tarde Horário: 11:20h escola 13:00h	Torrada de pão francês com manteiga e orégano  Suco concentrado de uva	Bolo de cenoura  Suco concentrado de caju	Milho cozido	Fruta: Banana e pera	Bolacha de chocolate  Suco natural abacaxi
Jantar Horário: 15:00h	Canja de galinha com legumes (arroz, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, cebola, batata, cenoura e temperos)	Vinagrete (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos)  Pernil moído acebolado (lombo suíno em cubos, cebola e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de limão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Farofa (linguiça, ovo cozido, cenoura, cebola, azeitona, tomate, cheiro verde, temperos e farinha de mandioca)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Fruta: Maçã	Sopa de lentilha com legumes (macarrão, lentilha, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos)  Suco natural de maracujá	Lanche: Pão francês com frango desfiado com milho e tomate  Suco natural abacaxi  Fruta: Mamão formosa

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO 2 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (MATERNAS)**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: Maternal IA, Maternal IB, Maternal C, Maternal IIA, Maternal IIB e Maternal IIC)

FAIXA ETÁRIA: 2 anos completos a 2 anos e 11 meses / 3 anos completos a 3 anos e 11 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

JUNHO 2024

	2ª FEIRA 17/06/24	3ª FEIRA 18/06/24	4ª FEIRA 19/06/24	5ª FEIRA 20/06/24	6ª FEIRA 21/06/24
Café da manhã Horário: 6:55h 7:15h	Rosquinha de coco  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Bolacha doce – Bolacha levemente doce Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Rosquinha de chocolate  Leite integral com chocolate em pó
Almoço Horário: 09:50h 10:15h	Salada de tomate (tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Peixe com molho de tomate (filé de tilápia, molho de tomate, tomate, cebola e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Fruta: Melão	Maionese de legumes (batata, cenoura, ervilha, maionese e temperos)  Frango assado (coxa e sobrecoxa de frango s/ osso, cebola e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de limão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Farofa (linguiça, ovo cozido, cenoura, cebola, azeitona, tomate, ch. verde, temperos e farinha de mandioca)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Fruta: Banana nanica	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  Carne com mandioca (carne bovina em cubos, mandioca, cebola e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de maracujá	Salada de repolho verde (repolho verde, cebola e temperos)  Estrogonofe de carne (carne bovina em cubos, leite integral, farinha de trigo, catchup, cebola e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Fruta: Mamão formosa
Lanche da tarde Horário: 12:10h 12:30h	Biscoito maria  Suco concentrado de uva	Milho cozido	Bisnaguinha com manteiga  Suco natural abacaxi	Bolo de cenoura simples  Suco concentrado de caju	Rosquinha chocolate  Suco concentrado de uva
Jantar Horário: 14:50h 15:00h	Sopa de lentilha com legumes (macarrão, lentilha, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos)  Fruta: Melão	Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate, azeitona, cheiro verde e temperos)  Arroz branco simples  Suco natural de limão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Macarrão à bolonhesa (macarrão cabelo de anjo, carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate, cheiro verde e temperos)  Arroz branco simples  Fruta: Banana nanica	Sopa de fubá com frango e espinafre (fubá, filé de frango, espinafre picado, cebola e temperos)  Suco natural de maracujá	Sopa de arroz (arroz, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos)  Fruta: Mamão formosa

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO 3 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (BERÇÁRIOS)**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IB, Berçário IIA, Berçário IIB e Berçário Multiseriado)

FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

JUNHO 2024

	2ª FEIRA 17/06/24	3ª FEIRA 18/06/24	4ª FEIRA 19/06/24	5ª FEIRA 20/06/24	6ª FEIRA 21/06/24
Mamadeira Horário: 7:20h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)  <b>RESTRIÇÃO LÁZARO: CHÁ DE CAMOMILA/ERVA DOCE</b>	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)  <b>RESTRIÇÃO LÁZARO: CHÁ DE CAMOMILA/ERVA DOCE</b>	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)  <b>RESTRIÇÃO LÁZARO: CHÁ DE CAMOMILA/ERVA DOCE</b>	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)  <b>RESTRIÇÃO LÁZARO: CHÁ DE CAMOMILA/ERVA DOCE</b>	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)  <b>RESTRIÇÃO LÁZARO: CHÁ DE CAMOMILA/ERVA DOCE</b>
Almoço Horário: 9:00h	Pernil suíno refogado e desfiado (pernil suíno desfiado, cebola, pouco sal e pouco temperos)  Cenoura refogada  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de limão com couve	Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate, pouco sal e pouco temperos)  Suco concentrado de caju	Carne de panela desfiada (carne bovina cozida e desfiada, cebola, pouco sal e pouco temperos)  Brócolis caipira refogado  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de maracujá	Carne moída refogada com abobrinha (carne bovina moída, abobrinha em cubos, tomate, cebola, pouco sal e pouco temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de melancia	Frango em molho com batata (coxa e sobrecoxa de frango em cubos, batata, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) com couve  Suco natural de laranja
Mamadeira Horário: 12:00h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)  RESTRIÇÃO LÁZARO: SUCO NATURAL DE LIMÃO COM COUVE	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)  RESTRIÇÃO LÁZARO: SUCO CONCENTRADO DE CAJU	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)  RESTRIÇÃO LÁZARO: SUCO NATURAL DE MARACU	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)  RESTRIÇÃO LÁZARO: SUCO NATURAL DE MELANCIA	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)  SUCO NATURAL DE LARANJA
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Mamão formosa	Fruta: Morango e Kiwi amassados	Fruta: Melão	Fruta: Maça raspadinha	Fruta: Pera raspadinha
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de lentilha com legumes (macarrão, lentilha, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos)  Suco natural de limão	Canja de galinha com legumes (arroz, coxa e sobrecoxa de frango sem osso, cebola, batata, cenoura e temperos)  Suco concentrado de caju	Sopa de fubá com frango e espinafre (fubá, coxa e sobrecoxa de frango sem osso, espinafre picado, cebola e temperos)  Suco natural de maracujá	Macarrão com molho a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos)  Suco natural de melancia	Sopa de arroz (arroz, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos)  Suco natural de laranja

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO 2 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA) JARDINS**

- ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – JARDIM IC/ I D, JARDIM MULTISSERIADO E JARDIM II / FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos  
ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

JUNHO 2024

	2ª FEIRA 17/06/24	3ª FEIRA 18/06/24	4ª FEIRA 19/06/24	5ª FEIRA 20/06/24	6ª FEIRA 21/06/24
Café da manhã 6:45h (escola) 7:00h (jardim)	Rosquinha de coco  Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral com café adoçado	Biscoito leve doce Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral com café adoçado	Rosquinha de chocolate  Leite integral com chocolate em pó
Almoço 10:00h (jardins)	Salada de almeirão (almeirão, cebola cheiro verde e temperos)  Estrogonofe de carne (carne bovina em cubos, leite integral, farinha de trigo, catchup, cebola e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Fruta: Melão	Salada mista de brócolis com couve flor  Frango assado (coxa e sobrecoxa de frango sem osso temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de limão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Farofa (linguiça, ovo cozido, cenoura, cebola, azeitona, tomate, ch. verde, temperos e farinha de mandioca)  Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Banana nanica	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  Carne com mandioca (carne bovina em cubos, mandioca, cebola e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de maracujá	Salada de repolho verde (repolho verde, cebola e temperos)  Pernil em cubos acebolado (pernil suíno em cubos, cebola e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Fruta: Mamão formosa
Lanche da tarde 12:00h (escola) 13:00h (jardim)	Torrada de pão francês com manteiga e orégano  Suco concentrado de uva <b>JOÃO: Torrada sem manteiga</b>	Milho cozido	Bisnaguinha com manteiga  Suco natural abacaxi  <b>JOÃO: Bisnaguinhas sem manteiga</b>	Bolo de cenoura simples  Suco concentrado de caju	Rosquinha de chocolate  Suco concentrado de uva
Jantar 15:00h (jardim)	Salada de almeirão (almeirão, cebola cheiro verde e temperos)  Estrogonofe de carne (carne bovina em cubos, leite integral, farinha de trigo, catchup, cebola e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Fruta: Melão  <b>RESTRIÇÃO JOÃO: SEM FEIJÃO CARNE EM CUBOS</b>	Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate, azeitona, cheiro verde e temperos)  Arroz branco simples  Suco natural de limão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Farofa (linguiça, ovo cozido, cenoura, cebola, azeitona, tomate, ch. verde, temperos e farinha de mandioca)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Fruta: Banana nanica  <b>RESTRIÇÃO JOÃO: SEM FEIJÃO</b>	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  Macarrão á bolonhesa (cabelo de anjo, carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate, cheiro verde e temperos)  Suco natural de maracujá	Sopa de arroz (arroz, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos)  Fruta: Mamão formosa  <b>RESTRIÇÃO JOÃO: SOPA SEM FEIJÃO</b>

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**

**OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO JOÃO (TARDE) – LEITE E DERIVADOS, FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, LENTILHA, OVOS E PEIXES**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

