

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 1 – ESCOLA ESTADUAL PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6º ao 9º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (ensino fundamental) e 15 a 18 anos (ensino médio)

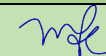
ZONA URBANA

PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

JUNHO DE 2023

	2ª FEIRA 05/06/23	3ª FEIRA 06/06/23	4ª FEIRA 07/06/23	5ª FEIRA 08/06/23	6ª FEIRA 09/06/23
Café da manhã Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	ROSQUINHA DE COCO Leite integral com café adoçado	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	FERIADO	Ponto facultativo
Almoço Horário: 10:00h	Salada de pepino (pepino em rodela, cebola e temperos) Carne em cubos acebolada (carne bovina em cubos, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Sopa de feijão com legumes (macarrão, feijão batido, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos)	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Farofa (linguiça, ovo cozido, cenoura, cebola, azeitona, tomate, ch. verde, temperos e farinha de mandioca) Arroz e Feijão (carioca) simples	FERIADO	Ponto facultativo
Jantar Horário: 15:45h	Salada de pepino (pepino em rodela, cebola e temperos) Carne em cubos acebolada (carne bovina em cubos, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Sopa de feijão com legumes (macarrão, feijão batido, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos)	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Farofa (linguiça, ovo cozido, cenoura, cebola, azeitona, tomate, ch. verde, temperos e farinha de mandioca) Arroz e Feijão (carioca) simples	FERIADO	Ponto facultativo
Lanche da noite Horário: 21:00h	Lanche: Pão francês com presunto e muçarela	Lanche: Pão francês com lombo suíno desfiado	Lanche: Pão francês com mortadela	FERIADO	Ponto facultativo
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)	<u>Energia (média por dia):</u> Café da manhã = 300Kcal/dia Café e Almoço = 360Kcal/dia Jantar = 360Kcal/dia Lanche da noite = 280Kcal/dia		<u>Carboidratos (g) – média por dia</u>		
			Café da manhã = 40g		
			Almoço = 34g		
			Jantar = 34g		
		Lanche da noite = 30g			

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 2251

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 1 – ESCOLA MUNICIPAL IRINEU JULIÃO

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 A 10 anos

CARDÁPIO 1 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim I e Jardim II)

FAIXA ETÁRIA: 04 A 05 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

JUNHO DE 2023

	2ª FEIRA 05/06/23	3ª FEIRA 06/06/23	4ª FEIRA 07/06/23	5ª FEIRA 08/06/23	6ª FEIRA 09/06/23
Café da manhã Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	ROSQUINHA DE COCO Leite integral com café adoçado	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	FERIADO	Ponto facultativo
Almoço Horário: 9:20h	Salada de pepino (pepino em rodela, cebola e temperos) Carne em cubos acebolada (carne bovina em cubos, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Sopa de feijão com legumes (macarrão, feijão batido, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) Fruta: Maçã	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Farofa (linguiça, ovo cozido, cenoura, cebola azeitona, tomate, ch. verde, temperos e farinha de mandioca) Arroz e Feijão (carioca) simples	FERIADO	Ponto facultativo
Jantar Horário: 14:20h	Salada de pepino (pepino em rodela, cebola e temperos) Carne em cubos acebolada (carne bovina em cubos, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Sopa de feijão com legumes (macarrão, feijão batido, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) Fruta: Maçã	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Farofa (linguiça, ovo cozido, cenoura, cebola azeitona, tomate, ch. verde, temperos e farinha de mandioca) Arroz e Feijão (carioca) simples	FERIADO	Ponto facultativo
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)		Energia (Kcal)	Carboidratos (g) 55% a 65% do VET g %		

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 1 – EMEC PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN (PROGRAMA)

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

JUNHO DE 2023

	2ª FEIRA 05/06/23	3ª FEIRA 06/06/23	4ª FEIRA 07/06/23	5ª FEIRA 08/06/23	6ª FEIRA 09/06/23
Café da manhã Horário: 7:15h	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	<u>FERIADO</u>	Ponto facultativo
Almoço Horário: 10:15h	Salada de pepino (pepino em rodela, cebola e temperos) Carne em cubos acebolada (carne bovina em cubos, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Sopa de feijão com legumes (macarrão, feijão batido, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) Fruta: Goiaba	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Farofa (linguiça, ovo cozido, cenoura, cebola azeitona, tomate, ch. verde, temperos e farinha de mandioca) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	<u>FERIADO</u>	Ponto facultativo
Lanche da tarde Horário: 13:00h	TORRADA COM MANTEIGA Vitamina de maçã com banana (leite integral gelado batido com maçã e banana bem madura)	Lanche: Pão de forma com presunto e muçarela Suco concentrado de uva	Fruta: Banana nanica	<u>FERIADO</u>	Ponto facultativo
Jantar Horário: 15:00h	Salada de pepino (pepino em rodela, cebola e temperos) Carne em cubos acebolada Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Sopa de feijão com legumes (macarrão, feijão batido, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) Fruta: Goiaba	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Farofa Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	<u>FERIADO</u>	Ponto facultativo
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)		Energia (Kcal)	Carboidratos (g)		
			55% a 65% do VET		
			g		
			%		

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 1 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (MATERNAS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: Maternal IA, Maternal IIB e Maternal Multiseriado)

FAIXA ETÁRIA: 2 anos completos a 2 anos e 11 meses / 3 anos completos a 3 anos e 11 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

JUNHO DE 2023

	2ª FEIRA 05/06/23	3ª FEIRA 06/06/23	4ª FEIRA 07/06/23	5ª FEIRA 08/06/23	6ª FEIRA 09/06/23
Café da manhã Horário: 7:00h	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	FERIADO	Ponto facultativo
Almoço Horário: 10:00h	Salada de pepino (pepino em rodela, cebola e temperos) Carne em cubos acebolada (carne bovina em cubos, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão com couve	Salada de acelga com cenoura (acelga, cenoura ralada, cebola e temperos) Rocambolo de carne moída (carne moída, ovo, creme de cebola, muçarela, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Melancia	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Linguiça suína em molho (linguiça suína, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	FERIADO	Ponto facultativo
Lanche da tarde Horário: 12:30h	Lanche: Pão de forma com presunto e muçarela Suco concentrado de uva	TORRADA COM MANTEIGA Vitamina de maçã com banana (leite integral gelado batido com maçã e banana bem madura)	Fruta: Banana nanica	FERIADO	Ponto facultativo
Jantar Horário: 15:00h	Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) Suco natural de limão com couve	Sopa de feijão com legumes (macarrão, feijão batido, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) Fruta: Melancia	Canja de galinha (arroz, filé de frango em cubos, batata, cenoura, chuchu, cebola e temperos) Suco natural de maracujá	FERIADO	Ponto facultativo
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)		Energia (Kcal)	Carboidratos (g) 55% a 65% do VET		
			g		
			%		

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 1 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUSETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – **Maternal IIB**

FAIXA ETÁRIA: 3 anos completos a 3 anos e 11 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

Necessidades Alimentares Especiais:**ALUNO: JOÃO GONÇALVES DOS SANTOS****RESTRIÇÃO ALIMENTAR: LEITE E DERIVADOS, FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, OVOS E PEIXES EM GERAL**

JUNHO DE 2023

	2ª FEIRA 05/06/23	3ª FEIRA 06/06/23	4ª FEIRA 07/06/23	5ª FEIRA 08/06/23	6ª FEIRA 09/06/23
Café da manhã Horário: 7:00h	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE		
				<u>FERIADO</u>	Ponto facultativo
Almoço Horário: 10:00h	Salada de pepino Carne em cubos acebolada Arroz branco simples SEM FEIJÃO Suco natural de limão com couve	Salada de acelga com cenoura Rocambolo de carne moída (SEM OVO E SEM MUÇARELA) Arroz branco simples SEM FEIJÃO Fruta: Melancia	Salada de alface Linguiça suína em molho Arroz branco simples SEM FEIJÃO Suco natural de maracujá		
				<u>FERIADO</u>	Ponto facultativo
Lanche da tarde Horário: 12:30h	Lanche: Pão de forma com presunto (SEM MUÇARELA) Suco natural de limão	Torrada pura Suco concentrado de uva	Fruta: Banana nanica		
				<u>FERIADO</u>	Ponto facultativo
Jantar Horário: 15:00h	Polenta com carne moída em molho Suco natural de limão com couve	SOPA LEGUMES (SEM FEIJÃO) Arroz branco simples Fruta: Melancia	Canja de galinha (arroz, filé de frango em cubos, batata, cenoura, chuchu, cebola e temperos) Suco natural de maracujá		
				<u>FERIADO</u>	Ponto facultativo
	COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)	Energia (Kcal)	Carboidratos (g) 55% a 65% do VET		
			g		
			%		

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 1 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (BERÇÁRIOS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IIB e Multiseriado IIA)

FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

JUNHO DE 2023

	2ª FEIRA 05/06/23	3ª FEIRA 06/06/23	4ª FEIRA 07/06/23	5ª FEIRA 08/06/23	6ª FEIRA 09/06/23
Mamadeira Horário: 7:20h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)
Almoço Horário: 9:00h	Carne de panela com mandioquinha (carne bovina cozida desfiada, mandioquinha, tomate, cebola, alho, pouco sal e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão com couve	Filé de peixe ensopado (filé de merluza em pedaços pequenos com molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) com espinafre Suco natural de laranja lima	Frango em molho com batata doce (coxa e sobrecoxa de frango sem osso desfiada, batata doce, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	FERIADO	Ponto facultativo
Mamadeira Horário: 12:00h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	FERIADO	Ponto facultativo
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Mingau de aveia com banana (leite integral, aveia em flocos e banana nanica bem madura)	Fruta: Banana maçã	FERIADO	Ponto facultativo
Jantar Horário: 15:00h	Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) Suco natural de limão com couve	Macarrão com molho de tomate e carne desfiada (macarrão, carne bovina, molho de tomate, tomate, cebola e tempero) Suco natural de laranja lima	Canja de galinha (arroz, coxa e sobrecoxa de frango sem osso, batata, cenoura, chuchu, cebola e temperos) Suco natural de maracujá	FERIADO	Ponto facultativo
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)		Energia (Kcal)	Carboidratos (g) 55% a 65% do VET		
			g		
			%		

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 1 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Berçário IB

FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 meses

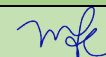
ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

Necessidades Alimentares Especiais:**ALUNO: LÁZARO HASS LOYOTA****RESTRIÇÃO ALIMENTAR: LEITE E DERIVADOS**

JUNHO DE 2023

	2ª FEIRA 05/06/23	3ª FEIRA 06/06/23	4ª FEIRA 07/06/23	5ª FEIRA 08/06/23	6ª FEIRA 09/06/23
Mamadeira Horário: 7:20h	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	<u>FERIADO</u>	Ponto facultativo
Almoço Horário: 9:00h	Carne de panela com mandioquinha Arroz branco e Feijão carioca simples Suco natural de limão com couve	Filé de peixe ensopado Arroz branco e Feijão carioca com espinafre Suco natural de laranja lima	Frango em molho com batata doce Arroz branco e Feijão carioca simples Suco natural de maracujá	<u>FERIADO</u>	Ponto facultativo
Mamadeira Horário: 12:00h	Suco natural de limão com couve	Suco natural de laranja lima	Suco natural de maracujá	<u>FERIADO</u>	Ponto facultativo
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Banana nanica	Fruta: Banana maçã	<u>FERIADO</u>	Ponto facultativo
Jantar Horário: 15:00h	Polenta com carne moída em molho Suco natural de limão com couve	Macarrão com molho de tomate e carne em cubos Suco natural de laranja lima	Canja de galinha Suco natural de maracujá	<u>FERIADO</u>	Ponto facultativo
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)		Energia (Kcal)	Carboidratos (g) 55% a 65% do VET		
			g		
			%		

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

CARDÁPIO 1 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA) (MATERNAS E JARDINS)

- ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL IIC (alunos da Associação Coração de Jesus) / FAIXA ETÁRIA: 3 anos completos a 3 anos e 11 meses
ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL
- ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – JARDIM I E JARDIM II / FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos
ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

JUNHO DE 2023

	2ª FEIRA 05/06/23	3ª FEIRA 06/06/23	4ª FEIRA 07/06/23	5ª FEIRA 08/06/23	6ª FEIRA 09/06/23
Café da manhã 6:45h (escola) 7:00h (jardim) 7:15h (maternal)	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	FERIADO	Ponto facultativo
Almoço 9:45h (jardim) 10:00h (maternal)	Salada de pepino (pepino em rodela, cebola e temperos) Carne em cubos acebolada (carne bovina em cubos, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão com couve	Salada de acelga com cenoura (acelga, cenoura ralada, cebola e temperos) Rocambolo de carne moída (carne moída, ovo, creme de cebola, muçarela, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Melancia	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Linguiça suína em molho (linguiça suína, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	FERIADO	Ponto facultativo
Lanche da tarde 12:00h (escola) 12:30h (maternal) 13:00h (jardim)	Lanche: Pão de forma com presunto e muçarela Suco concentrado de caju	Bolacha de maisena Vitamina de maçã com banana (leite integral gelado batido com maçã e banana bem madura)	Fruta: Banana nanica	FERIADO	Ponto facultativo
Jantar 15:00h (jardim) 15:15h (maternal)	Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) Suco natural de limão com couve	Salada de alface Lasanha a bolonhesa (massa, carne moída, molho de tomate, tomate, cebola, temperos e muçarela) Arroz branco simples Fruta: Melancia	Canja de galinha (arroz, filé de frango em cubos, batata, cenoura, chuchu, cebola e temperos) Suco natural de maracujá	FERIADO	Ponto facultativo
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)		Energia (Kcal)	Carboidratos (g) 55% a 65% do VET g %		

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

CARDÁPIO 1 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA) (BERÇÁRIOS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIO (alunos da Associação Coração de Jesus)

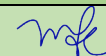
FAIXA ETÁRIA: 1 ano completo a 1 ano e 11 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

Junho DE 2023

	2ª FEIRA 05/06/23	3ª FEIRA 06/06/23	4ª FEIRA 07/06/23	5ª FEIRA 08/06/23	6ª FEIRA 09/06/23
Mamadeira Horário: 7:20h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	FERIADO	Ponto facultativo
Almoço Horário: 9:00h	Carne de panela com mandioquinha (carne bovina cozida desfiada, mandioquinha, tomate, cebola, alho, pouco sal e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão com couve	Filé de peixe ensopado (filé de merluza em pedaços pequenos com molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) com espinafre Suco natural de laranja lima	Frango em molho com batata doce (coxa e sobrecoxa de frango sem osso desfiada, batata doce, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	FERIADO	Ponto facultativo
Mamadeira Horário: 12:00h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	FERIADO	Ponto facultativo
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Mingau de aveia com banana (leite integral, aveia em flocos e banana nanica bem madura)	Fruta: Banana maçã	FERIADO	Ponto facultativo
Jantar Horário: 15:00h	Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) Suco natural de limão com couve	Macarrão com molho de tomate e carne em cubos (macarrão, carne bovina desfiada, molho de tomate, tomate, cebola e tempero) Suco natural de laranja lima	Canja de galinha (arroz, coxa e sobrecoxa de frango sem osso, batata, cenoura, chuchu, cebola e temperos) Suco natural de maracujá	FERIADO	Ponto facultativo
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)		Energia (Kcal)	Carboidratos (g) 55% a 65% do VET g %		

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517