

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 3 – “ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS” (BERÇÁRIO)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IB, Berçário IIA, Berçário IIB e Berçário Multiseriado)

FAIXA ETÁRIA: Berçários I: 6 meses a 1 ano e 6 meses / Berçários II: 1 ano e 6 meses a 2 anos e 6 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

OUTUBRO DE 2024

	2ª FEIRA - 30/09/24	3ª FEIRA - 01/10/24	4ª FEIRA - 02/10/24	5ª FEIRA - 03/10/24	6ª FEIRA - 04/10/24
Mamadeira Horário: 7:20h	Leite integral puro (mamadeira) SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR Ou Mingau de aveia com banana (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar) L. BENÍCIO E ALICE: MAMÃO	Leite integral puro (mamadeira) SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	Leite integral puro (mamadeira) SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR Ou Mingau de aveia com banana (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar) L. BENÍCIO E ALICE: LARANJA	Leite integral puro (mamadeira) SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	Leite integral puro (mamadeira) SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR Ou Mingau de aveia com banana (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar) L. BENÍCIO E ALICE: ABACATE
Almoço Horário: 9:00h	Carne moída refogada (carne bovina moída, cebola, pouco sal e pouco temperos) Tomate refogadinho Arroz branco simples Feijão (carioca) simples Fruta: kiwi amassadinho Bebida: Água	Coxa e sobrecoxa de frango desfiada (coxa e sobrecoxa de frango em cubos, tomate, cebola, cheiro verde, pouco sal e pouco temperos) Purê de batata Arroz branco simples Feijão (carioca) com couve Suco natural de laranja (sem adição de açúcar) Bebida: Água	Pernil suíno acebolado desfiado (pernil suíno em cubos, cheiro verde, cebola, pouco sal e pouco temperos) Couve manteiga refogada bem picadinha Arroz e feijão (carioca) simples Fruta: Tangerina Bebida: Água	Filé de peixe assado desfiado com batata Cabochá refogado amassadinho Arroz com brócolis Feijão (carioca) simples Suco natural de laranja lima (sem adição de açúcar)	Carne moída em molho (carne bovina moída, molho de tomate, cebola, cheiro verde, pouco sal e pouco temperos) Inhame refogado amassadinho Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Banana nanica Bebida: Água
Mamadeira Horário: 12:00h	Leite integral puro (mamadeira) SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	Leite integral puro (mamadeira) SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	Leite integral puro (mamadeira) SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	Leite integral puro (mamadeira) SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	Leite integral puro (mamadeira) SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR
Lanche da tarde Horário: 13:30h	Fruta: Mamão formosa amassado	Fruta: Banana nanica	Fruta: Maça	Fruta: Pera	Fruta: Abacate amassadinho com banana amassada (para adoçar)
Jantar Horário: 15:00h	Canja (arroz, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, batata, cenoura, tomate, cebola, pouco sal e pouco tempero) Fruta: kiwi amassadinho Bebida: Água	Polenta (fubá, água e temperados) Carne moída com molho de tomate (carne bovina moída, molho de tomate, cebola, pouco sal/temperos) Suco natural de laranja (sem adição de açúcar)	Macarrão com molho de tomate à bolonhesa (macarrão cabelo de anjo, carne bovina moída, tomate, molho de tomate, cebola, pouco sal e pouco temperos) Fruta: Tangerina Bebida: Água	Sopa de legumes, com carne, ervilha seca e macarrão (macarrão para sopa, carne bovina moída, ervilha seca, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola, pouco sal/temperos) Suco natural de laranja lima (sem adição de açúcar)	Sopa de canjiquinha com carne moída Fruta: Banana nanica Bebida: Água

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: SOMENTE AMASSAR OS ALIMENTOS – NÃO BATER NO LÍQUIDIFICADOR

OBSERVAÇÃO 3: RESTRIÇÃO LÁZARO BENÍCIO HAAS LOYOLA – INTOLERÂNCIA A PLV, DERIVADOS E ALIMENTOS QUE CONTÉM LEITE

RESTRIÇÃO ALICE ALVES DO CARMO (MULTISSERIADO) – INTOLERÂNCIA A PLV



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 3 – “ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS” (MATERNAS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: Maternal IA, Maternal IB, Maternal IC, Maternal IIA, Maternal IIB e Maternal IIC)

FAIXA ETÁRIA: Maternal I: 2 anos e 6 meses à 3 anos e 6 meses / Maternal II: 3 anos e 6 meses a 4 anos e 6 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

OUTUBRO DE 2024

	2ª FEIRA - 30/09/24	3ª FEIRA - 01/10/24	4ª FEIRA - 02/10/24	5ª FEIRA - 03/10/24	6ª FEIRA - 04/10/24
Café da manhã Horário: 6:55h 7:10h	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço Horário: 9:50h 10:15h	Salada de acelga (acelga; cebola, cheiro verde e temperos) Carne moída em molho (carne bovina moída, tomate, molho de tomate, azeitona, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Melancia	Maionese de legumes (batata, cenoura, vagem, ervilha, cebola, cheiro verde, temperos e maionese) Frango assado (coxa e sobrecoxa de frango sem osso e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá c/ couve	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Pernil suíno acebolado (pernil suíno em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Tangerina	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola, ch.verde e temperos) Linguiça de frango fina assada com batata Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Carne de panela em cubos com mandioca (carne bovina em cubos, mandioca, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Maçã
Lanche da tarde Horário: 12:10h 12:30h	Torta de frango (massa caseira, frango, muçarela, azeitona, tomate, cebola e temperos) Suco concentrado de uva	Biscoito de polvilho Bebida gelada sabor cappuccino	Pão de forma com requeijão Suco concentrado de caju	Fruta: Banana nanica	Bolacha doce Suco natural de abacaxi
Jantar Horário: 14:45h 15:00h	Canja (arroz, coxa e sobrecoxa de frango sem osso em cubos, batata, cenoura, tomate, cebola e temperos) Fruta: Melancia	Polenta (fubá, água e temperos) Carne moída com molho de tomate (carne bovina em moída, tomate, molho de tomate, cebola e temperos) Suco natural de maracujá c/ couve	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Nhoque com molho de tomate à bolonhesa Arroz branco simples Fruta: Tangerina	Sopa de legumes, com carne, ervilha seca e macarrão (macarrão para sopa, carne bovina moída, ervilha seca, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) Suco natural de limão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate e frango Fruta: Maçã

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 3 – EMEI “AURÉLIO BETTINI” (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Jardim IC, Jardim ID, Jardim II e Jardim Multisseriado

FAIXA ETÁRIA: 4 anos e 6 meses e 5 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

OUTUBRO DE 2024

	2ª FEIRA - 30/09/24	3ª FEIRA - 01/10/24	4ª FEIRA - 02/10/24	5ª FEIRA - 03/10/24	6ª FEIRA - 04/10/24
Café da manhã 6:45h (Escola) 7:00h (Jardim)	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó JOÃO: PÃO SEM MANTEIGA E CHÁ	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó JOÃO: PÃO SEM MANTEIGA E CHÁ	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó JOÃO: PÃO SEM MANTEIGA E CHÁ	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó JOÃO: PÃO SEM MANTEIGA E CHÁ	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó JOÃO: PÃO SEM MANTEIGA E CHÁ
Almoço Horário: 10:00h (Jardim)	Salada de pepino (pepino em rodela, cebola, ch.verde e temperos) Almôndega em molho (almôndega bovina, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Melancia	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Escondidinho de frango (peito de frango em cubos, purê de mandioca, muçarela, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá c/couve	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Pernil suíno acebolado (pernil suíno em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Tangerina	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola, ch.verde e temperos) Linguiça de frango fina assada com batata Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Maionese de legumes (batata, cenoura, vagem, ervilha, cebola, cheiro verde, temperos e maionese) Frango assado (coxa e sobrecoxa de frango sem osso e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Banana nanica
Lanche da tarde 12:00h (Escola) 12:30h (Jardim)	Pão de forma com requeijão Suco concentrado de uva JOÃO: PÃO DE FORMA SEM REQUEIJÃO	Salada de frutas JOÃO: SUCO	Torta de atum (massa caseira, atum, muçarela, azeitona, tomate, cebola e temperos) Suco concentrado de caju JOÃO: TORTA DE FRANGO SEM MUÇARELA	Biscoito de polvilho Bebida gelada sabor cappuccino JOÃO: SUCO	Bolacha doce Suco natural de laranja
Jantar Horário: 15:00h (Jardim)	Canja (arroz, coxa e sobrecoxa de frango sem osso em cubos, batata, cenoura, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Melancia	Lanche: Pão francês com carne (bovina) moída em molho Fruta: Banana nanica Suco natural de maracujá c/couve	Salada de almeirão Nhoque com molho à bolonhesa Arroz branco simples Fruta: Tangerina JOÃO: SEM NHOQUE	Sopa de legumes, com carne, ervilha seca e macarrão (macarrão para sopa, carne bovina moída, ervilha seca, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) Suco natural de limão JOÃO: SOPA SEM ERVILHA	Pizza de frango com muçarela Suco natural de abacaxi Fruta: Banana nanica JOÃO: PIZZA SEM MUÇARELA

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO JOÃO (TARDE) – LEITE E DERIVADOS, FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, LENTILHA, OVOS E PEIXE



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 3 – EMEC “PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN” (PROGRAMA)

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

OUTUBRO DE 2024

	2ª FEIRA - 30/09/24	3ª FEIRA - 01/10/24	4ª FEIRA - 02/10/24	5ª FEIRA - 03/10/24	6ª FEIRA - 04/10/24
Café da manhã Horário: 7:15h	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó
Almoço Horário: 10:15h	Salada de pepino (pepino em rodela, cebola, ch.verde e temperos) Almôndega em molho (almôndega bovina, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Melancia	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola, ch.verde e temperos) Ovos mexidos com espinafre (ovo, espinafre, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá c/couve	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Pernil suíno acebolado (pernil suíno em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Tangerina	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Carne moída em molho (carne bovina moída, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Purê de batata Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de laranja	Maionese de legumes (batata, cenoura, vagem, ervilha, cebola, cheiro verde, temperos e maionese) Frango assado (coxa e sobrecoxa de frango sem osso e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Banana nanica
Lanche da tarde Horário: 11:20h 13:00h	Flocos de milho “Sucrilhos” com leite	Torta de frango (massa caseira, peito de frango desfiado, muçarela, tomate, ervilha, cebola e temperos) Suco concentrado de caju	Pão de forma com requeijão Suco natural de limão	Biscoito de polvilho Bebida gelada sabor cappuccino	Bolacha doce Suco natural de abacaxi
Jantar Horário: 15:00h	Canja (arroz, coxa e sobrecoxa de frango sem osso em cubos, batata, cenoura, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Melancia	Lanche: Pão francês com carne (bovina) moída em molho Fruta: Maçã Suco natural de maracujá c/couve	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Pernil suíno acebolado (pernil suíno em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Tangerina	Sopa de legumes, com carne, ervilha seca e macarrão (macarrão para sopa, carne bovina moída, ervilha seca, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) Suco natural de laranja	Lanche: Pão francês com carne desfiada e tomate Suco natural de laranja Fruta: Banana nanica

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO GABRIEL JUNIOR (TARDE) – INTESTINO CONSTIPADO: EVITAR ALIMENTOS SECOS E QUE PRENDEM O INTESTINO
RESTRIÇÃO GAEL (TARDE): COCO E SEUS DERIVADOS



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 3 – ESCOLA ESTADUAL “PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR”

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6º ao 9º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (Ensino Fundamental) e 15 a 18 anos (Ensino Médio)

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

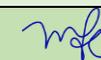
OUTUBRO DE 2024

	2ª FEIRA - 30/09/24	3ª FEIRA - 01/10/24	4ª FEIRA - 02/10/24	5ª FEIRA - 03/10/24	6ª FEIRA - 04/10/24
Café da manhã Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Bolacha doce ou salgada Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Bolacha doce ou salgada Leite integral com chocolate em pó
Almoço Horário: 10:00h	Salada de pepino (pepino em rodela, cebola, ch.verde e temperos) Carne moída com cenoura (carne bovina moída, cenoura em cubinhos, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com carne em cubos em molho (macarrão parafuso, carne em cubos, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Maçã	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Pernil suíno acebolado (pernil suíno em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola, ch.verde e temperos) Arroz Baiano (arroz, linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, cebola, cheiro verde, temperos e farinha de mandioca) Feijão (carioca) simples	ORGANIZAR O PRÉDIO ELEIÇÃO
Jantar Horário: 15:45h	Salada de pepino (pepino em rodela, cebola, ch.verde e temperos) Carne moída com cenoura (carne bovina moída, cenoura em cubinhos, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples LUAN 13:00h: 1 FRUTA 15:45h: ACRESCENTAR SALADA DE FOLHAS / NÃO REPETIR	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com carne em cubos em molho (macarrão parafuso, carne em cubos, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Maçã LUAN 13:00h: 1 FRUTA 15:45h: BASTANTE SALADA NÃO REPETIR	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Pernil suíno acebolado (pernil suíno em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples LUAN 13:00h: 1 FRUTA 15:45h: BASTANTE SALADA NÃO REPETIR	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola, ch.verde e temperos) Arroz Baiano (arroz, linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, cebola, cheiro verde, temperos e farinha de mandioca) Feijão (carioca) simples LUAN 13:00h: 1 FRUTA 15:45h: ACRESCENTAR SALADA DE FOLHAS / NÃO REPETIR VITÓRIA EMANUELLI: ARROZ BAIANO SEM LINGUIÇA	ORGANIZAR O PRÉDIO ELEIÇÃO
Lanche da noite Horário: 21:00h	Lanche: Pão francês com mussarela c/ tomate	Lanche: Pão francês c/ carne moída Fruta: Maçã	Lanche: Pão francês com pernil suíno desfiado	Lanche: Pão francês com mortadela	ORGANIZAR O PRÉDIO ELEIÇÃO

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO VITÓRIA EMANUELLI (TARDE) – LÚPUS: ALIM. RICOS EM SÓDIO, EMBUTIDOS E INDUSTRIALIZADOS

RESTRIÇÃO LUAN GABRIEL VASCO DA SILVA (TARDE) – DIABETES MELLITUS TIPO 1



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

CARDÁPIO PADRÃO Nº 3 – ESCOLA MUNICIPAL DE ENSINO FUNDAMENTAL “IRINEU JULIÃO”

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)

FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos

CARDÁPIO PADRÃO Nº 3 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “AURÉLIO BETTINI” (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim 1 e Jardim 2)

FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

OUTUBRO DE 2024

	2ª FEIRA - 30/09/24	3ª FEIRA - 01/10/24	4ª FEIRA - 02/10/24	5ª FEIRA - 03/10/24	6ª FEIRA - 04/10/24
Café da manhã Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó GABRIEL JR: LEITE COM CAFÉ	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Bolacha doce ou salgada Bebida quente sabor cappuccino GABRIEL JR: PÃO / LEITE COM CAFÉ	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	<u>ORGANIZAR O PRÉDIO ELEIÇÃO</u>
Almoço Horário: 9:20h	Salada de pepino (pepino em rodela, cebola, ch.verde e temperos) Carne moída com cenoura (carne bovina moída, cenoura em cubinhos, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples JOÃO: SEM FEIJÃO	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão frango em molho (macarrão parafuso, coxa/sobrecoxa de frango sem osso em cubos, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Melancia	Maionese de legumes (batata, cenoura, vagem, ervilha, cebola, cheiro verde, temperos e maionese) Frango assado (coxa e sobrecoxa de frango sem osso e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples JOÃO: SEM FEIJÃO E SALADA DE LEGUMES (SEM MAIONESE)	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola, ch.verde e temperos) Arroz Baiano (arroz, linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, cebola, cheiro verde, temperos e farinha de mandioca) Feijão (carioca) simples Fruta: Maçã JOÃO: SEM FEIJÃO E ARROZ BAIANO SEM OVO EMANUELLI: ARROZ BAIANO COM LINGUIÇA DE FRANGO	<u>ORGANIZAR O PRÉDIO ELEIÇÃO</u>
Jantar Horário: 14:20h	Salada de pepino (pepino em rodela, cebola, ch.verde e temperos) Carne moída com cenoura (carne bovina moída, cenoura em cubinhos, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão frango em molho (macarrão parafuso, coxa/sobrecoxa de frango sem osso em cubos, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Melancia	Maionese de legumes (batata, cenoura, vagem, ervilha, cebola, cheiro verde, temperos e maionese) Frango assado (coxa e sobrecoxa de frango sem osso e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola, ch.verde e temperos) Arroz Baiano (arroz, linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, cebola, cheiro verde, temperos e farinha de mandioca) Feijão (carioca) simples Fruta: Maçã DAVI JESUS: FAROFA SEM LINGUIÇA	<u>ORGANIZAR O PRÉDIO ELEIÇÃO</u>

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO JOÃO (MANHÃ) – LEITE E DERIVADOS, FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, LENTILHA, OVOS E PEIXE

RESTRIÇÃO EMANUELLI (MANHÃ) – CARNE SUÍNA E SEUS DERIVADOS

RESTRIÇÃO GABRIEL JUNIOR (MANHÃ) – INTESTINO CONSTIPADO: ALIMENTOS SECOS E QUE PRENDEM O INTESTINO

RESTRIÇÃO DAVI JESUS DIAS DA SILVA (TARDE) – DISLIPIDEMIA IMPORTANTE (COLESTEROL ELEVADO)



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517