

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 1 – ESCOLA ESTADUAL PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6º ao 9º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (ensino fundamental) e 15 a 18 anos (ensino médio)

PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

ABRIL DE 2023

	2ª FEIRA 17/04/2023	3ª FEIRA 18/04/2023	4ª FEIRA 19/04/2023	5ª FEIRA 20/04/2023	6ª FEIRA 21/04/2023
Café da manhã Horário: 06:45h	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Bolacha de maisena Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	FERIADO
Almoço Horário: 10:00h	Salada de pepino (pepino em rodela, cebola e temperos) Carne em cubos acebolada (carne bovina em cubos, cebola e temperos) Arroz branco e Feijão carioca simples	Sopa de feijão com legumes (macarrão, feijão batido, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos)	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Farofa (farinha de mandioca, linguiça suína, ovo cozido picado, cenoura, azeitona, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco e Feijão carioca simples	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Galinhada (arroz, filé de frango em cubos, cenoura, milho, ervilha, vagem, tomate, cebola e temperos)	FERIADO
Jantar Horário: 15:45h	Salada de pepino (pepino em rodela, cebola e temperos) Carne em cubos acebolada (carne bovina em cubos, cebola e temperos) Arroz branco e Feijão carioca simples	Sopa de feijão com legumes (macarrão, feijão batido, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos)	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Farofa (farinha de mandioca, linguiça suína, ovo cozido picado, cenoura, azeitona, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco e Feijão carioca simples	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Galinhada (arroz, filé de frango em cubos, cenoura, milho, ervilha, vagem, tomate, cebola e temperos)	FERIADO
Lanche da noite Horário: 21:00h	Lanche: Pão francês com presunto e muçarela	Lanche: Pão francês com lombo suíno desfiado	Lanche: Pão francês com mortadela	Lanche: Pão francês com muçarela e tomate	FERIADO

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

CARDÁPIO 1 – ESCOLA MUNICIPAL IRINEU JULIÃO

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 A 10 anos

CARDÁPIO 1 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim I e Jardim II)

FAIXA ETÁRIA: 04 A 05 anos

ZONA URBANA

PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

ABRIL DE 2023

	2ª FEIRA 17/04/2023	3ª FEIRA 18/04/2023	4ª FEIRA 19/04/2023	5ª FEIRA 20/04/2023	6ª FEIRA 21/04/2023
Café da manhã Horário: 06:45h	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Bolacha de maisena Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	FERIADO
Almoço Horário: 9:20h	Salada de pepino (pepino em rodela, cebola e temperos) Carne em cubos acebolada (carne bovina em cubos, cebola e temperos) Arroz branco e Feijão carioca simples	Sopa de feijão com legumes (macarrão, feijão batido, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) Fruta: Maçã	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Farofa (farinha de mandioca, linguiça suína, ovo cozido picado, cenoura, azeitona, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco e Feijão carioca simples	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Galinhada (arroz, filé de frango em cubos, cenoura, milho, ervilha, vagem, tomate, cebola e temperos) Fruta: Banana nanica	FERIADO
Jantar Horário: 14:20h	Salada de pepino (pepino em rodela, cebola e temperos) Carne em cubos acebolada (carne bovina em cubos, cebola e temperos) Arroz branco e Feijão carioca simples	Sopa de feijão com legumes (macarrão, feijão batido, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) Fruta: Maçã	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Farofa (farinha de mandioca, linguiça suína, ovo cozido picado, cenoura, azeitona, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco e Feijão carioca simples	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Galinhada (arroz, filé de frango em cubos, cenoura, milho, ervilha, vagem, tomate, cebola e temperos) Fruta: Banana nanica	FERIADO

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 1 – EMEC PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN (PROGRAMA)

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

ZONA URBANA

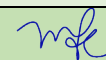
FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos

PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

ABRIL DE 2023

	2ª FEIRA 17/04/2023	3ª FEIRA 18/04/2023	4ª FEIRA 19/04/2023	5ª FEIRA 20/04/2023	6ª FEIRA 21/04/2023
Café da manhã Horário: 7:15h	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	FERIADO
Almoço Horário: 10:15h	Salada de pepino (pepino em rodelas, cebola e temperos) Carne em cubos acebolada (carne bovina em cubos, cebola e temperos) Arroz branco e Feijão carioca simples	Sopa de feijão com legumes (macarrão, feijão batido, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) Fruta: Goiaba	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Farofa (farinha de mandioca, linguiça suína, ovo cozido picado, cenoura, azeitona, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco e Feijão carioca simples	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Galinhada (arroz, filé de frango em cubos, cenoura, milho, ervilha, vagem, tomate, cebola e temperos) Fruta: Pera	FERIADO
Lanche da tarde Horário: 13:00h	Torta de sardinha (massa caseira, sardinha, ervilha, tomate, cebola, azeitona, cheiro verde e temperos) Suco concentrado de caju	Bolacha de maisena Vitamina de maçã com banana (leite integral gelado batido com maçã e banana bem madura)	Fruta: Banana nanica	Lanche: Pão de forma com presunto e muçarela Suco concentrado de uva	FERIADO
Jantar Horário: 15:00h	Polenta com carne moída em molho Arroz branco simples Suco natural de limão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Lasanha a bolonhesa (massa, carne moída, muçarela, molho de tomate, cebola e temperos) Arroz branco simples Suco natural de abacaxi	Lanche: Pão francês com mortadela Suco natural de maracujá Fruta: Goiaba	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate e carne em cubos (macarrão, carne bovina em cubos, molho de tomate, tomate, cebola e tempero) Suco concentrado de uva	FERIADO

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 1 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA)

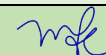
- ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – **Maternal IIC** (alunos da Associação Coração de Jesus) / FAIXA ETÁRIA: 3 anos completos a 3 anos e 11 meses
ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL
 - ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – **Jardim I e Jardim II** / FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

ABRIL DE 2023

	2ª FEIRA 17/04/2023	3ª FEIRA 18/04/2023	4ª FEIRA 19/04/2023	5ª FEIRA 20/04/2023	6ª FEIRA 21/04/2023
Café da manhã 6:45h (escola) 7:00h (jardim) 7:15h (maternal)	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	FERIADO
Almoço 9:45h (jardim) 10:00h (maternal)	Salada de pepino (pepino em rodela, cebola e temperos) Carne em cubos acebolada (carne bovina em cubos, cebola e temperos) Arroz branco e Feijão carioca simples Suco natural de limão com couve	Salada de acelga com cenoura (acelga, cenoura ralada, cebola e temperos) Rocambolo de carne moída (carne bovina moída, ovo, creme de cebola, muçarela, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco e Feijão simples Fruta: Melancia	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Linguiça suína em molho (linguiça suína, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco e Feijão carioca simples Suco natural de maracujá	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Filé de frango em cubos acebolado Arroz com cenoura e Feijão carioca simples Fruta: Pera	FERIADO
Lanche da tarde 12:00h (escola) 12:30h (maternal) 13:00h (jardim)	Torta Bauru (massa caseira, presunto muçarela, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Suco concentrado de caju	Bolacha de maisena Vitamina de maçã com banana (leite integral gelado batido com maçã e banana bem madura)	Fruta: Banana nanica	Lanche: Pão de forma com presunto e muçarela Suco concentrado de uva	FERIADO
Jantar 15:00h (jardim) 15:15h (maternal)	Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) Arroz branco simples Suco natural de limão com couve	Salada de alface Lasanha a bolonhesa (massa, carne moída, muçarela, molho de tomate, cebola e temperos) Arroz branco simples Suco natural de abacaxi	Canja de galinha (arroz, filé de frango em cubos, batata, cenoura, chuchu, cebola e temperos) Suco natural de maracujá	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate e carne em cubos (macarrão, carne bovina em cubos, molho de tomate, tomate, cebola e tempero) Fruta: Pera	FERIADO

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 1 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – **Berçários** (alunos da Associação Coração de Jesus)

FAIXA ETÁRIA: 1 ano completo a 1 ano e 11 meses)

ZONA URBANA

PERÍODO INTEGRAL

ABRIL DE 2023

	2ª FEIRA 17/04/2023	3ª FEIRA 18/04/2023	4ª FEIRA 19/04/2023	5ª FEIRA 20/04/2023	6ª FEIRA 21/04/2023
Mamadeira Horário: 7:20h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	FERIADO
Almoço Horário: 9:00h	Carne de panela com mandioquinha (carne bovina cozida desfiada, mandioquinha, tomate, cebola, alho, pouco sal e temperos) Arroz branco e Feijão carioca simples Suco natural de limão com couve	Filé de peixe ensopado (filé de merluza em pedaços pequenos com molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco e Feijão carioca com espinafre Suco natural de laranja lima	Frango em molho com batata doce (coxa e sobrecoxa de frango sem osso desfiada, batata doce, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) Arroz branco e Feijão carioca simples Suco natural de maracujá	Fígado bovino refogado com cenoura (fígado bovino moído, cenoura, tomate, cebola e temperos) Arroz branco e Feijão carioca simples Suco concentrado de caju	FERIADO
Mamadeira Horário: 12:00h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	FERIADO
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Mingau de aveia com banana (leite integral, aveia em flocos e banana nanica bem madura)	Fruta: Banana maçã	Fruta: Pera raspadinha	FERIADO
Jantar Horário: 15:00h	Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) Suco natural de limão com couve	Canja de galinha (arroz, coxa e sobrecoxa de frango sem osso, batata, cenoura, chuchu, cebola e temperos) Suco natural de laranja lima	Sopa de fubá com carne moída e couve manteiga Suco natural de maracujá	Macarrão com molho de tomate e carne em cubos (macarrão, carne bovina desfiada, molho de tomate, tomate, cebola e tempero) Suco concentrado de caju	FERIADO

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 1 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – **Maternais** (salas: Maternal IA, Maternal IIB e Maternal Multiseriado)


FAIXA ETÁRIA: 2 anos completos a 2 anos e 11 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

ABRIL DE 2023

	2ª FEIRA 17/04/2023	3ª FEIRA 18/04/2023	4ª FEIRA 19/04/2023	5ª FEIRA 20/04/2023	6ª FEIRA 21/04/2023
Café da manhã Horário: 7:00h	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	FERIADO
Almoço Horário: 10:00h	Salada de pepino (pepino em rodela, cebola e temperos) Carne em cubos acebolada (carne bovina em cubos, cebola e temperos) Arroz branco e Feijão carioca simples Suco natural de limão com couve	Salada de acelga com cenoura (acelga, cenoura ralada, cebola e temperos) Rocambolo de carne moída (carne bovina moída, ovo, creme de cebola, muçarela, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco e Feijão simples Fruta: Melancia	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Linguiça suína em molho (linguiça suína, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco e Feijão carioca simples Suco natural de maracujá	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Filé de frango em cubos acebolado Arroz com cenoura e Feijão carioca simples Fruta: Pera	FERIADO
Lanche da tarde Horário: 12:30h	Bolacha de maisena Vitamina de maçã (leite integral gelado batido com maçã e banana bem madura)	Lanche: Pão de forma com presunto e muçarela Suco concentrado de uva	Fruta: Banana nanica	Torta Bauru (massa caseira, presunto muçarela, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Suco concentrado de caju	FERIADO
Jantar Horário: 15:00h	Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) Arroz branco simples Suco natural de limão com couve	Canja de galinha (arroz, filé de frango em cubos, batata, cenoura, chuchu, cebola e temperos) Fruta: Melancia	Salada de alface Lasanha a bolonhesa (massa, carne moída, muçarela, molho de tomate, cebola e temperos) Arroz branco simples Suco natural de maracujá	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate e carne em cubos (macarrão, carne bovina em cubos, molho de tomate, tomate, cebola e tempero) Fruta: Pera	FERIADO

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.


Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 1 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – **Maternal IIB**

FAIXA ETÁRIA: 2 anos completos a 2 anos e 11 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

Necessidades Alimentares Especiais:

ALUNO: JOÃO GONÇALVES DOS SANTOS

RESTRIÇÃO ALIMENTAR: LEITE E DERIVADOS, FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, OVOS E PEIXES EM GERAL

ABRIL DE 2023

	2ª FEIRA 17/04/2023	3ª FEIRA 18/04/2023	4ª FEIRA 19/04/2023	5ª FEIRA 20/04/2023	6ª FEIRA 21/04/2023
Café da manhã Horário: 7:00h	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	FERIADO
Almoço Horário: 10:00h	Salada de pepino (pepino em rodela, cebola e temperos) Carne em cubos acebolada (carne bovina em cubos, cebola e temperos) Arroz branco simples SEM FEIJÃO Suco natural de limão com couve	Salada de acelga com cenoura Rocambolo de carne moída SEM OVO E SEM MUÇARELA Arroz branco simples SEM FEIJÃO Fruta: Melancia	Salada de alface Linguiça suína em molho Arroz branco simples SEM FEIJÃO Suco natural de maracujá	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Filé de frango em cubos acebolado Arroz com cenoura SEM FEIJÃO Fruta: Pera	FERIADO
Lanche da tarde Horário: 12:30h	Bolacha SALGADA Suco natural de limão com couve	Lanche: Pão de forma com presunto (SEM MUÇARELA) Suco concentrado de uva	Fruta: Banana nanica	Torta Bauru (SEM LEITE, SEM OVO E SEM MUÇARELA) Suco concentrado de caju	FERIADO
Jantar Horário: 15:00h	Polenta com carne moída em molho Arroz branco simples Suco natural de limão com couve	Canja de galinha Fruta: Melancia	Salada de alface Lasanha a bolonhesa (SEM MUÇARELA E SEM LEITE) Arroz branco simples Suco natural de maracujá	Salada de almeirão Macarrão com molho de tomate e carne em cubos Fruta: Pera	FERIADO

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 1 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – **Berçários** (Salas: Berçário IA, Berçário IIB e Multiseriado IIA)

FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 meses

ZONA URBANA

PERÍODO INTEGRAL

ABRIL DE 2023

	2ª FEIRA 17/04/2023	3ª FEIRA 18/04/2023	4ª FEIRA 19/04/2023	5ª FEIRA 20/04/2023	6ª FEIRA 21/04/2023
Mamadeira Horário: 7:20h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	FERIADO
Almoço Horário: 9:00h	Carne de panela com mandioquinha (carne bovina cozida desfiada, mandioquinha, tomate, cebola, alho, pouco sal e temperos) Arroz branco e Feijão carioca simples Suco natural de limão com couve	Filé de peixe ensopado (filé de merluza em pedaços pequenos com molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco e Feijão carioca com espinafre Suco natural de laranja lima	Frango em molho com batata doce (coxa e sobrecoxa de frango sem osso desfiada, batata doce, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) Arroz branco e Feijão carioca simples Suco natural de maracujá	Fígado bovino refogado com cenoura (fígado bovino moído, cenoura, tomate, cebola e temperos) Arroz branco e Feijão carioca simples Suco concentrado de caju	FERIADO
Mamadeira Horário: 12:00h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	FERIADO
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Mingau de aveia com banana (leite integral, aveia em flocos e banana nanica bem madura)	Fruta: Banana maçã	Fruta: Pera raspadinha	FERIADO
Jantar Horário: 15:00h	Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) Suco natural de limão com couve	Canja de galinha (arroz, coxa e sobrecoxa de frango sem osso, batata, cenoura, chuchu, cebola e temperos) Suco natural de laranja lima	Sopa de fubá com carne moída e couve manteiga Suco natural de maracujá	Macarrão com molho de tomate e carne em cubos (macarrão, carne bovina desfiada, molho de tomate, tomate, cebola e tempero) Suco concentrado de caju	FERIADO

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 1 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Berçário IB

FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

Necessidades Alimentares Especiais:

ALUNO: LÁZARO HASS LOYOTA

RESTRIÇÃO ALIMENTAR: LEITE E DERIVADOS

ABRIL DE 2023

	2ª FEIRA 17/04/2023	3ª FEIRA 18/04/2023	4ª FEIRA 19/04/2023	5ª FEIRA 20/04/2023	6ª FEIRA 21/04/2023
Mamadeira Horário: 7:20h	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	FERIADO
Almoço Horário: 9:00h	Carne de panela com mandioquinha Arroz branco e Feijão carioca simples Suco natural de limão com couve	Filé de peixe ensopado Arroz branco e Feijão carioca com espinafre Suco natural de laranja lima	Frango em molho com batata doce Arroz branco e Feijão carioca simples Suco natural de maracujá	Fígado bovino refogado com cenoura Arroz branco e Feijão carioca simples Suco concentrado de caju	FERIADO
Mamadeira Horário: 12:00h	Suco natural de limão com couve	Suco natural de laranja lima	Suco natural de maracujá	Suco concentrado de caju	FERIADO
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Banana nanica	Fruta: Banana maçã	Fruta: Pera raspadinha	FERIADO
Jantar Horário: 15:00h	Polenta com carne moída em molho Suco natural de limão com couve	Canja de galinha Suco natural de laranja lima	Sopa de fubá com carne moída e couve manteiga Suco natural de maracujá	Macarrão com molho de tomate e carne em cubos Suco concentrado de caju	FERIADO

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517