

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO 1 – ESCOLA ESTADUAL PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR**

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6º ao 9º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (ensino fundamental) e 15 a 18 anos (ensino médio)

ZONA URBANA

PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

JULHO DE 2023

	2ª FEIRA 24/07/23	3ª FEIRA 25/07/23	4ª FEIRA 26/07/23	5ª FEIRA 27/07/23	6ª FEIRA 28/07/23
<b>Café da manhã</b> Horário: 6:45h	-----	Pão francês com manteiga  Leite integral com café adoçado	Bolacha doce ou salgada  Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral com café adoçado	-----
<b>Almoço</b> Horário: 10:00h	-----	Sopa de feijão com legumes (macarrão, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos)	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Farofa (linguiça, ovo cozido, cenoura, cebola, azeitona, tomate, ch. verde, temperos e farinha de mandioca)  Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  Galinhada (arroz, filé de frango em cubos, cenoura, milho, ervilha, vagem, tomate, cebola e temperos)	Lanche: Pão francês com mortadela
<b>Jantar</b> Horário: 15:45h	-----	Sopa de feijão com legumes (macarrão, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos)	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Farofa (linguiça, ovo cozido, cenoura, cebola, azeitona, tomate, ch. verde, temperos e farinha de mandioca)  Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  Galinhada (arroz, filé de frango em cubos, cenoura, milho, ervilha, vagem, tomate, cebola e temperos)	Lanche: Pão francês com mortadela
<b>Lanche da noite</b> Horário: 21:00h	-----	Lanche: Pão francês com lombo suíno desfiado	Lanche: Pão francês com patê frango e frango	Lanche: Pão francês com presunto e muçarela	Lanche: Pão francês com mortadela
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)		Energia (média por dia):	Carboidratos (g) – média por dia	Proteínas (g) – média por dia	Lipídeos (g) – média por dia
		Café da manhã = 300Kcal/dia	Café da manhã = 40g	Café da manhã = 10g	Café da manhã = 13g
		Café e Almoço = 360Kcal/dia	Almoço = 34g	Almoço = 16g	Almoço = 18g
		Jantar = 360Kcal/dia	Jantar = 34g	Jantar = 16g	Jantar = 18g
		Lanche da noite = 280Kcal/dia	Lanche da noite = 30g	Lanche da noite = 15g	Lanche da noite = 12g

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO 1 – ESCOLA MUNICIPAL IRINEU JULIÃO**

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 A 10 anos

**CARDÁPIO 1 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA)**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim I e Jardim II)

FAIXA ETÁRIA: 04 A 05 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

JULHO DE 2023

	2ª FEIRA 24/07/23	3ª FEIRA 25/07/23	4ª FEIRA 26/07/23	5ª FEIRA 27/07/23	6ª FEIRA 28/07/23
Café da manhã Horário: 6:45h	-----	-----	-----	-	-----
Almoço Horário: 9:20h	-----	-----	-----	-	-----
Jantar Horário: 14:20h	-----	-----	-----	-	-----

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**

Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO 1 – EMEC PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN (PROGRAMA)**

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

JULHO DE 2023

	2ª FEIRA 24/07/23	3ª FEIRA 25/07/23	4ª FEIRA 26/07/23	5ª FEIRA 27/07/23	6ª FEIRA 28/07/23
Café da manhã Horário: 7:15h	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	-----
Almoço Horário: 10:15h	Salada de repolho (repolho picadinho, cebola e temperos) Carne em cubos acebolada (carne bovina em cubos, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de laranja	Salada de acelga com cenoura (acelga, cenoura ralada, cebola e temperos) Lasanha a bolonhesa (massa, carne moída, muçarela, molho de tomate, cebola e temperos) Arroz branco simples Fruta: Maça	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Farofa (linguiça, ovo cozido, cenoura, cebola azeitona, tomate, ch. verde, temperos e farinha de mandioca) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Galinhada (arroz, filé de frango em cubos, cenoura, milho, ervilha, vagem, tomate, cebola e temperos) Fruta: Pera	-----
Lanche da tarde Horário: 13:00h	Biscoito de polvilho Suco concentrado de goiaba	Lanche: Pão caseiro Suco concentrado de caju	Fruta: Banana nanica	Milho verde cozido Suco concentrado de uva	-----
Jantar Horário: 15:00h	Pizza ( pão de forma) com presunto e mussarela Suco natural de limão	Sopa de feijão com legumes (macarrão, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) Fruta: Maça	Canja de galinha (arroz, filé de frango em cubos, batata, cenoura, chuchu, cebola e temperos) Suco natural de maracujá	Lanche: Pão francês com presunto e muçarela Fruta: Pera	-----
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)		Energia (Kcal)	Carboidratos (g) 55% a 65% do VET	Proteínas (g) 10 a 15% do VET	Lipídeos (g) 15% a 30% do VET
			g	g	g
			%	%	%

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO 1 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (MATERNAS)**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: Maternal IA, Maternal IIB e Maternal Multiseriado)

FAIXA ETÁRIA: 2 anos completos a 2 anos e 11 meses / 3 anos completos a 3 anos e 11 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

JULHO DE 2023

	2ª FEIRA 24/07/23	3ª FEIRA 25/07/23	4ª FEIRA 26/07/23	5ª FEIRA 27/07/23	6ª FEIRA 28/07/23
Café da manhã Horário: 7:00h	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	-----
Almoço Horário: 10:00h	Salada de repolho (repolho picadinho, cebola e temperos) Carne em cubos acebolada (carne bovina em cubos, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de laranja	Salada de acelga com cenoura (acelga, cenoura ralada, cebola e temperos) Rocambole de carne moída (carne moída, ovo, creme de cebola, muçarela, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Maçã	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Linguiça calabresa em molho com batata (linguiça calabresa, molho de tomate, batata, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Frango em molho de tomate Arroz com cenoura e Feijão (carioca) simples Fruta: Melancia	-----
Lanche da tarde Horário: 12:30h	Lanche: Biscoito de polvilho Suco concentrado de goiaba	Bolacha de maisena Vitamina de maçã com banana (leite integral gelado batido com maçã e banana bem madura)	Fruta: Banana nanica	Bolo de cenoura Suco concentrado de caju	-----
Jantar Horário: 15:00h	Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) Suco natural de limão com couve	Salada de alface Lasanha a bolonhesa (massa, carne moída, molho de tomate, tomate, cebola, temperos e muçarela) Arroz branco simples Fruta: Maça	Canja de galinha (arroz, filé de frango em cubos, batata, cenoura, chuchu, cebola e temperos) Suco natural de maracujá	Salada de almeirão Macarrão com molho de tomate e carne em cubos (macarrão, carne bovina, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) Fruta: Melancia	-----
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)		Energia (Kcal)	Carboidratos (g) 55% a 65% do VET	Proteínas (g) 10 a 15% do VET	Lipídeos (g) 15% a 30% do VET
			g	g	g
			%	%	%

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO 1 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – **Maternal IIB**

FAIXA ETÁRIA: 3 anos completos a 3 anos e 11 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**ALUNO: JOÃO GONÇALVES DOS SANTOS**

**RESTRIÇÃO ALIMENTAR: LEITE E DERIVADOS, FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, OVOS E PEIXES EM GERAL**

JULHO DE 2023

	2ª FEIRA 24/07/23	3ª FEIRA 25/07/23	4ª FEIRA 26/07/23	5ª FEIRA 27/07/23	6ª FEIRA 28/07/23
Café da manhã Horário: 7:00h	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	-----
Almoço Horário: 10:00h	Salada de repolho  Carne em cubos acebolada  Arroz branco simples SEM FEIJÃO  Suco natural de limão com couve	Salada de acelga com cenoura  Rocambole de carne moída (SEM OVO E SEM MUÇARELA)  Arroz branco simples SEM FEIJÃO  Fruta: Maça	Salada de alface  Linguiça calabresa com batatas  Arroz branco simples SEM FEIJÃO  Suco natural de maracujá	Salada de almeirão  Frango em molho  Arroz com cenoura SEM FEIJÃO  Fruta: Melancia	-----
Lanche da tarde Horário: 12:30h	Lanche: Biscoito de polvilho  Suco concentrado de goiaba	Bolacha Maisena  Suco concentrado de uva	Fruta: Banana nanica	Bolo de cenoura  Suco concentrado de caju	-----
Jantar Horário: 15:00h	Polenta com carne moída em molho  Suco natural de limão com couve	Salada de alface  Lasanha a bolonhesa (SEM MUÇARELA E SEM LEITE)  Arroz branco simples  Fruta: Maça	Canja de galinha (arroz, filé de frango em cubos, batata, cenoura, chuchu, cebola e temperos)  Suco natural de maracujá	Salada de almeirão  Macarrão com molho de tomate e carne em cubos  Fruta: Melancia	-----
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)		Energia (Kcal)	Carboidratos (g) 55% a 65% do VET	Proteínas (g) 10 a 15% do VET	Lipídeos (g) 15% a 30% do VET
			g	g	g
			%	%	%

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO 1 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (BERÇÁRIOS)**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IIB e Multiseriado IIA)

FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

JULHO DE 2023

	2ª FEIRA 24/07/23	3ª FEIRA 25/07/23	4ª FEIRA 26/07/23	5ª FEIRA 27/07/23	6ª FEIRA 28/07/23
Mamadeira Horário: 7:20h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)
Almoço Horário: 9:00h	Carne de panela com mandioquinha (carne bovina cozida desfiada, mandioquinha, tomate, cebola, alho, pouco sal e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de limão com couve	Filé de peixe ensopado (filé de merluza em pedaços pequenos com molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) com espinafre  Suco natural de laranja lima	Frango em molho com batata doce (coxa e sobrecoxa de frango sem osso desfiada, batata doce, molho de tomate, tomate, cebola e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de maracujá	Fígado bovino refogado com cenoura (fígado bovino moído, cenoura, tomate, cebola e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco concentrado de caju	-----
Mamadeira Horário: 12:00h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	-----
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Mamão formosa	Fruta: Banana maçã	Fruta: Pera raspadinha	-----
Jantar Horário: 15:00h	Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola e temperos)  Suco natural de limão com couve	Macarrão com molho de tomate e carne desfiada (macarrão, carne bovina, molho de tomate, tomate, cebola e tempero)  Suco natural de laranja lima	Canja de galinha (arroz, coxa e sobrecoxa de frango sem osso, batata, cenoura, chuchu, cebola e temperos)  Suco natural de maracujá	Sopa de fubá com carne moída e couve manteiga  Suco concentrado de caju	-----
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)		Energia (Kcal)	Carboidratos (g) 55% a 65% do VET	Proteínas (g) 10 a 15% do VET	Lipídeos (g) 15% a 30% do VET
			g	g	g
			%	%	%

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO 1 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Berçário IB

FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**ALUNO: LÁZARO HASS LOYOTA**

**RESTRIÇÃO ALIMENTAR: LEITE E DERIVADOS**

JULHO DE 2023

	2ª FEIRA 24/07/23	3ª FEIRA 25/07/23	4ª FEIRA 26/07/23	5ª FEIRA 27/07/23	6ª FEIRA 28/07/23
Mamadeira Horário: 7:20h	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	-----
Almoço Horário: 9:00h	Carne de panela com mandioquinha  Arroz branco e Feijão carioca simples  Suco natural de limão com couve	Filé de peixe ensopado  Arroz branco e Feijão carioca com espinafre  Suco natural de laranja lima	Frango em molho com batata doce  Arroz branco e Feijão carioca simples  Suco natural de maracujá	Fígado bovino refogado com cenoura  Arroz branco e Feijão carioca simples  Suco concentrado de caju	-----
Mamadeira Horário: 12:00h	Suco natural de limão com couve	Suco natural de laranja lima	Suco natural de maracujá	Suco concentrado de caju	-----
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Mamão formosa	Fruta: Banana maçã	Fruta: Pera raspadinha	-----
Jantar Horário: 15:00h	Polenta com carne moída em molho  Suco natural de limão com couve	Macarrão com molho de tomate e carne em cubos  Suco natural de laranja lima	Canja de galinha  Suco natural de maracujá	Sopa de fubá com carne moída e couve manteiga  Suco concentrado de caju	-----
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)		Energia (Kcal)	Carboidratos (g) 55% a 65% do VET	Proteínas (g) 10 a 15% do VET	Lipídeos (g) 15% a 30% do VET
			g	g	g
			%	%	%

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

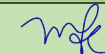
**CARDÁPIO 1 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA) (MATERNAS E JARDINS)**

- ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL IIC (alunos da Associação Coração de Jesus) / FAIXA ETÁRIA: 3 anos completos a 3 anos e 11 meses  
ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL
- ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – JARDIM I E JARDIM II / FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos  
ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

JULHO DE 2023

	2ª FEIRA 24/07/23	3ª FEIRA 25/07/23	4ª FEIRA 26/07/23	5ª FEIRA 27/07/23	6ª FEIRA 28/07/23
Café da manhã 6:45h (escola) 7:00h (jardim) 7:15h (maternal)	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	-----
Almoço 9:45h (jardim) 10:00h (maternal)	Salada de repolho (repolho picadinho, cebola e temperos)  Carne em cubos acebolada (carne bovina em cubos, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de limão com couve	Salada de acelga com cenoura (acelga, cenoura ralada, cebola e temperos)  Rocambolo de carne moída (carne moída, ovo, creme de cebola, muçarela, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Maçã	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Linguiça calabresa em molho com batata (linguiça calabresa, molho de tomate, batata, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  Frango em molho de tomate  Arroz com cenoura e Feijão (carioca) simples Fruta: Melancia	-----
Lanche da tarde 12:00h (escola) 12:30h (maternal) 13:00h (jardim)	Bolacha de maisena Vitamina de maçã com banana (leite integral gelado batido com maçã e banana bem madura)	Lanche: Pão de forma com requeijão  Suco concentrado de uva	Fruta: Banana nanica	Bolo de cenoura  Suco concentrado de caju	-----
Jantar 15:00h (jardim) 15:15h (maternal)	Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola e temperos)  Suco natural de limão com couve	Salada de alface  Lasanha a bolonhesa (massa, carne moída, molho de tomate, tomate, cebola, temperos e muçarela) Arroz branco simples Fruta: Maçã	Canja de galinha (arroz, filé de frango em cubos, batata, cenoura, chuchu, cebola e temperos)  Suco natural de maracujá	Salada de almeirão Macarrão com molho de tomate e carne em cubos (macarrão, carne bovina, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) Fruta: Melancia	-----
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)		Energia (Kcal)	Carboidratos (g) 55% a 65% do VET	Proteínas (g) 10 a 15% do VET	Lipídeos (g) 15% a 30% do VET
			g	g	g
			%	%	%

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO 1 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA) (BERÇÁRIOS)**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIO (alunos da Associação Coração de Jesus)

FAIXA ETÁRIA: 1 ano completo a 1 ano e 11 meses)

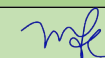
ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

JULHO DE 2023

	2ª FEIRA 24/07/23	3ª FEIRA 25/07/23	4ª FEIRA 26/07/23	5ª FEIRA 27/07/23	6ª FEIRA 28/07/23
Mamadeira Horário: 7:20h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	-----
Almoço Horário: 9:00h	Carne de panela com mandioquinha (carne bovina cozida desfiada, mandioquinha, tomate, cebola, alho, pouco sal e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de limão com couve	Filé de peixe ensopado (filé de merluza em pedaços pequenos com molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) com espinafre  Suco natural de laranja lima	Frango em molho com batata doce (coxa e sobrecoxa de frango sem osso desfiada, batata doce, molho de tomate, tomate, cebola e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de maracujá	Fígado bovino refogado com cenoura (fígado bovino moído, cenoura, tomate, cebola e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco concentrado de caju	-----
Mamadeira Horário: 12:00h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	-----
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Mamão formosa	Fruta: Banana maçã	Fruta: Pera raspadinha	-----
Jantar Horário: 15:00h	Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola e temperos)  Suco natural de limão com couve	Macarrão com molho de tomate e carne em cubos (macarrão, carne bovina desfiada, molho de tomate, tomate, cebola e tempero)  Suco natural de laranja lima	Canja de galinha (arroz, coxa e sobrecoxa de frango sem osso, batata, cenoura, chuchu, cebola e temperos)  Suco natural de maracujá	Sopa de fubá com carne moída e couve manteiga  Suco concentrado de caju	-----
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)		Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)
			55% a 65% do VET	10 a 15% do VET	15% a 30% do VET
			g	g	g
			%	%	%

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517