CARDÁPIO 1 – ESCOLA ESTADUAL PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6° ao 9° ano) e Ensino Médio (1° ao 3° colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (ensino fundamental) e 15 a 18 anos (ensino médio)

ZONA URBANA

PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

MARÇO DE 2024

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	01/04/24	02/04/24	03/04/24	04/04/24	05/04/24
Café da manhã Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Bolacha doce ou salgada Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Bolacha doce oi salgada Leite integral com chocolate em pó
Almoço Horário: 10:00h	Salada de repolho (repolho, cebola e temperos) Risoto de carne moída (arroz, carne bovina moída, cenoura, ervilha, azeitona, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Feijão (carioca) simples	Lanche: Pão francês com presunto e muçarela Fruta: Banana nanica	Polenta com filé de frango em cubos com molho de tomate, temperos Fruta: Maçã	Salada de alface (alface, cebola e temperos) Omelete de forno (ovos, batata, muçarela, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e feijão (carioca) simples	Macarrão frio (macarrão parafuso, cenoura ralada, ervilha, milho, azeitona, tomate, cebola, presunto, muçarela, orégano e maionese)
Jantar Horário: 15:45h	Lanche: Pão francês com mortadela	Lanche: Pão francês com presunto e muçarela Fruta: Banana nanica	Lanche: Pão francês com muçarela com tomate Fruta: Maçã	Salada de alface (alface, cebola e temperos) Omelete de forno (ovos, batata, muçarela, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e feijão (carioca) simples	Macarrão frio (macarrão parafuso, cenoura ralada, ervilha, milho, azeitona, tomate, cebola, presunto, muçarela, orégano e maionese)
Lanche da noite Horário: 21:00h	Lanche: Pão francês com mortadela	Lanche: Pão francês com presunto e muçarela Fruta: Banana nanica	Lanche: Pão francês com muçarela com tomate Fruta: Maçã	Lanche: Pão francês com mortadela	Lanche: Pão francês com presunto e muçarela

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

CARDÁPIO 1 – ESCOLA MUNICIPAL IRINEU JULIÃO

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1° ao 5° ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 A 10 anos

CARDÁPIO 1 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim I e Jardim II)

FAIXA ETÁRIA: 04 A 05 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

MARÇO DE 2024							
	2ª FEIRA 01/04/24	3ª FEIRA 02/04/24	4º FEIRA 03/04/24	5ª FEIRA 04/04/24	6ª FEIRA 05/04/24		
Café da manhã Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó GABRIEL: Leite integral com café	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Bolacha doce ou salgada Leite integral com chocolate em pó GABRIEL: Leite integral com café	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Bolacha doce ou salgada Leite integral com chocolate em pó GABRIEL: Leite integral com café		
Almoço Horário: 9:20h	Salada de repolho (repolho, cebola e temperos) Risoto de carne moída (arroz, carne bovina moída, cenoura, ervilha, azeitona, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Feijão (carioca) simples	Macarrão frio (macarrão parafuso, cenoura ralada, ervilha, milho, azeitona, tomate, cebola, presunto, muçarela, orégano e maionese) Fruta: Maçã GABRIL: Mamão	Salada de alface (alface, cebola e temperos) Omelete de forno (ovos, batata, muçarela, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e feijão (carioca) simples JOÃO: FILÉ FRANGO EM MOLHO	Polenta com filé de frango em cubos com molho de tomate Fruta: Banana nanica	Lanche: Pão francês com presunto e muçarela logurte de morango		
Jantar Horário: 14:20h	Salada de repolho (repolho, cebola e temperos) Risoto de carne moída (arroz, carne bovina moída, cenoura, ervilha, azeitona, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Feijão (carioca) simples	Macarrão frio (macarrão parafuso, cenoura ralada, ervilha, milho, azeitona, tomate, cebola, presunto, muçarela, orégano e maionese) Fruta: Maçã	Salada de alface (alface, cebola e temperos) Omelete de forno (ovos, batata, muçarela, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e feijão (carioca) simples	Lanche: Pão francês com mortadela Fruta: Banana nanica	Lanche: Pão francês com presunto e muçarela logurte de morango		

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

me

CARDÁPIO 1 – EMEC PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN (PROGRAMA)

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1° ao 5° ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

MARÇO DE 2024

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4º FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	01/04/24	02/04/24	03/04/24	04/04/24	05/04/24
Café da manhã Horário: 7:15h	Pão francês com manteiga	Pão francês com manteiga	Pão francês com manteiga	Pão francês com manteiga	Pão francês com manteiga
	Leite integral c/ chocolate em pó	Leite integral c/ chocolate em pó	Leite integral c/ chocolate em pó	Leite integral c/ chocolate em pó	Leite integral c/ chocolate em pó
	Salada de repolho (repolho,	Macarrão frio (macarrão parafuso,	Polenta com filé de frango em cubos	Salada de almeirão (almeirão,	Vinagrete (tomate e cebola em
	cebola e temperos)	cenoura ralada, ervilha, milho, azeitona, tomate, cebola, presunto,	com molho de tomate e temperos	cebola e temperos)	cubos, cheiro verde e temperos)
	Carne moída em molho com batata	muçarela, orégano e maionese)	Arroz branco	Omelete de forno (ovos, batata, muçarela, cebola, cheiro verde e	Linguiça em molho com batata
Almoço Horário: 10:15h	Arroz e feijão (carioca) simples	Fruta: Melancia	SOBREMESA: BOLO RECHEADO	temperos)	Arroz e feijão simples
				Arroz e feijão (carioca) simples	Fruta: Abacaxi
	Suco natural de limão com couve			Suco natural de maracujá	
	Bolo de cenoura	Biscoito de polvilho	Gelatina simples	Rosquinha de coco	Pão de forma com requeijão
anche da tarde Iorário: 13:00h	Suco concentrado de caju	Leite integral gelado batido com	Fruta: Maçã	Leite integral gelado batido com	Suco concentrado de maracujá
		chocolate em pó	GABRIL: Mamão	banana	
		GABRIL: LEITE COM CAFÉ		GAEL: ROSQUINHA CHOCOLATE	
	Lanche: Pão francês com	Lanche: Pão francês com presunto e	FESTA DE PASCOA	Salada de almeirão (almeirão,	Macarrão frio (macarrão parafuso,
Jantar Horário: 15:00h	mortadela	muçarela	SALGADINHOS	cebola e temperos)	cenoura ralada, ervilha, milho, azeitona, tomate, cebola, presunto
	Suco natural de limão com couve	Suco concentrado maracujá	PIPOCA	Omelete de forno (ovos, batata,	muçarela, orégano e maionese)
			PIPUCA	muçarela, cebola, cheiro verde e temperos)	Suco natural de abacaxi
			BOLO RECHEADO	Arroz e feijão (carioca) simples	
			Suco natural laranja	GABRIEL: POUCO FEIJÃO	

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

nde

CARDÁPIO 4 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (MATERNAIS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: Maternal IA, Maternal I B, Maternal IIC, Maternal II A, Maternal II B, Maternal IIC)

FAIXA ETÁRIA: 2 anos completos a 2 anos e 11 meses / 3 anos completos a 3 anos e 11 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

MARCO DE 2024

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	MARÇO DE 2024 4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	01/04/24	02/04/24	03/04/24	04/04/24	05/04/24
Café da manhã Horário: 6:50h 7:00h	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço Horário: 9:50h 10:00h	Salada de repolho (repolho, cebola e temperos) Carne moída em molho com batata Arroz e feijão simples Suco natural de limão com couve	Salada de alface (alface, cebola e temperos) Omelete de forno (ovos, batata, muçarela, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e feijão simples Suco concentrado maracujá	Salada de acelga (acelga picadinha, cebola e temperos) Pernil acebolado Arroz e feijão simples Fruta: Melão	Salada de almeirão (almeirão, cebola e temperos) Galinhada (arroz, coxa e sobrecoxa de frango sem osso, cenoura, vagem, tomate, cebola e temperos) Feijão simples Suco natural de maracujá	Vinagrete (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) Linguiça em molho com batata Arroz e feijão simples Fruta: Abacaxi
Lanche da tarde Horário: 12:10h 12:30h	Pão de forma com requeijão Suco concentrado de caju	Biscoito de polvilho Leite integral gelado batido com chocolate em pó	Bolo de cenoura simples Suco concentrado de maracujá	Canjica	Rosquinha de coco Leite integral gelado batido com banana
Jantar Horário: 15:50h 15:10h	Sopa de feijão (macarrão, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) Suco natural de limão com couve	Salada de alface (alface, cebola e temperos) Macarrão com molho de tomate e salsicha (macarrão, salsicha, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) Suco concentrado maracujá	Sopa de fubá com filé de frango e espinafre Fruta: Melão	Salada de almeirão (almeirão, cebola e temperos) Arroz Baiano (arroz, linguiça suína, ovo cozido picado, cenoura, azeitona, cheiro verde, farinha de mandioca, ch. verde e temperos) Feijão simples Suco natural de maracujá	Canja de galinha Fruta: Abacaxi

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



CARDÁPIO 1 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (BERÇÁRIOS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IIB e Multiseriado IIA)

FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 meses ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

MARÇO DE 2024

		MANÇO DE 2024		
2ª FEIRA	3ª FEIRA 4ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
01/04/24	02/04/24	03/04/24	04/04/24	05/04/24
Leite de vaca integral	Leite de vaca integral	Leite de vaca integral	Leite de vaca integral	Leite de vaca integral
(sem adição de açúcar)	(sem adição de açúcar)	(sem adição de açúcar)	(sem adição de açúcar)	(sem adição de açúcar)
Pernil suíno refogada e desfiado	Polenta com carne moída em molho	Carne de panela desfiada	Carne moída refogada com abobrinha	Filé de frango em molho com batata
Cenoura refogada amassada	Suco concentrado de caju	Brócolis refogado		Arroz simples e feijão com couve
			Arroz e feijão simples	
Arroz e feijão simples amassados		Arroz e feijão simples amassados		Suco natural de laranja
			Suco natural de melancia	
Suco natural de limão com couve		Suco natural de maracujá		
Leite de vaca integral	Leite de vaca integral	Leite de vaca integral	Leite de vaca integral	Leite de vaca integral
(sem adição de açúcar)	(sem adição de açúcar)	(sem adição de açúcar)	(sem adição de açúcar)	(sem adição de açúcar)
Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Melão	Fruta: Manga picadinha	Fruta: Abacate amassadinho (adoçado c/ banana bem madura)	Fruta: Banana maçã amassada
Sopa de lentilha com legumes Suco natural de limão com couve	Canja de galinha com legumes Suco concentrado de caju	Sopa de fubá com frango e espinafre Suco natural de maracujá	Macarrão com molho de tomate a bolonhesa	Sopa de arroz (arroz, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos)
	O1/04/24 Leite de vaca integral (sem adição de açúcar) Pernil suíno refogada e desfiado Cenoura refogada amassada Arroz e feijão simples amassados Suco natural de limão com couve Leite de vaca integral (sem adição de açúcar) Fruta: Maçã raspadinha	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar) Pernil suíno refogada e desfiado Cenoura refogada amassada Arroz e feijão simples amassados Suco natural de limão com couve Leite de vaca integral (sem adição de açúcar) Leite de vaca integral (sem adição de açúcar) Fruta: Maçã raspadinha Leite de vaca integral (sem adição de açúcar) Fruta: Maçã raspadinha Fruta: Melão	2ª FEIRA 01/04/24 3ª FEIRA 02/04/24 4ª FEIRA 03/04/24 Leite de vaca integral (sem adição de açúcar) Leite de vaca integral (sem adição de açúcar) Leite de vaca integral (sem adição de açúcar) Pernil suíno refogada e desfiado Polenta com carne moída em molho Carne de panela desfiada Cenoura refogada amassada Suco concentrado de caju Brócolis refogado Arroz e feijão simples amassados Suco natural de limão com couve Suco natural de maracujá Leite de vaca integral (sem adição de açúcar) Leite de vaca integral (sem adição de açúcar) Leite de vaca integral (sem adição de açúcar) Fruta: Maçã raspadinha Fruta: Melão Fruta: Manga picadinha	2ª FEIRA 01/04/24 01

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

esponsável: Maria Fernanda Cortezzi e

CARDÁPIO 1 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Berçário IB FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

Necessidades Alimentares Especiais:

ALUNO: LÁZARO HASS LOYOTA

RESTRIÇÃO ALIMENTAR: LEITE E DERIVADOS

MARÇO DE 2024

			IVIANÇO DE 2024		
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	01/04/24	02/04/24	03/04/24	04/04/24	05/04/24
Mamadeira Horário: 7:20h	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce
Almoço Horário: 9:00h	Pernil suíno refogada e desfiado Cenoura refogada amassada Arroz e feijão simples amassados Suco natural de limão com couve	Polenta com carne moída em molho Suco concentrado de caju	Carne de panela desfiada Brócolis refogado Arroz e feijão simples amassados Suco natural de maracujá	Carne moída refogada com abobrinha Arroz e feijão simples Suco natural de melancia	Filé de frango em molho com batata Arroz simples e feijão com couve Suco natural de laranja
Mamadeira Horário: 12:00h	Suco natural de limão com couve	Suco natural de laranja lima	Suco natural de maracujá	Suco concentrado de caju	Suco natural de laranja
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Melão	Fruta: Manga picadinha	Fruta: Abacate amassadinho (adoçado c/ banana bem madura)	Fruta: Banana maçã amassada
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de lentilha com legumes Suco natural de limão com couve	Canja de galinha com legumes Suco concentrado de caju	Sopa de fubá com frango e espinafre Suco natural de maracujá	Macarrão com molho de tomate a bolonhesa Suco natural de melancia	Sopa de arroz (arroz, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos) Suco natural de laranja

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

me

<u>CARDÁPIO 4 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA)</u> 2 Salas JARDIM J, JARDIM I C, JARDIM I D, JARDIM MULTISSERIADO, 2 salas JARDIM II

- ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil MATERNAL IIC (alunos da Associação Coração de Jesus) / FAIXA ETÁRIA: 3 anos completos a 3 anos e 11 meses ZONA URBANA PERÍODO INTEGRAL
 - ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil JARDIM I E JARDIM II / FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos ZONA URBANA PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

MARÇO DE 2024

		N.	MAKÇO DE 2024		
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	01/04/24	02/04/24	03/04/24	04/04/24	05/04/24
Café da manhã 6:45h (escola) 7:00h (jardim)	Pão francês com manteiga	Pão francês com manteiga	Pão francês com manteiga	Pão francês com manteiga	Pão francês com manteiga
7.56m garanny	Leite integral c/ chocolate em pó	Leite integral c/ chocolate em pó	Leite integral c/ chocolate em pó	Leite integral c/ chocolate em pó	Leite integral c/ chocolate em pó
	Salada de repolho (repolho, cebola e temperos)	Salada de alface (alface, cebola e temperos)	Salada de acelga (acelga picadinha, cebola e temperos)	Salada de almeirão (almeirão, cebola e temperos)	Vinagrete (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos)
Almoco	Carne moída em molho com batata	Omelete de forno (ovos, batata, muçarela, cebola, cheiro verde e	Pernil com batata doce	Galinhada (arroz, coxa e sobrecoxa de frango sem osso,	Linguiça em molho com batata
10:00h (jardins)	Arroz e feijão simples	temperos)	Arroz e feijão simples	cenoura, vagem, tomate, cebola e temperos)	Arroz e feijão simples
	Suco natural de limão com couve	Arroz e feijão simples	Fruta: Melão	Feijão simples	Fruta: Abacaxi
		Fruta: Melancia		Suco natural de maracujá	
Lanche da tarde	Bolo de cenoura simples	Biscoito de polvilho	Pão de forma com requeijão	canjica	Rosquinha de coco
12:00h (escola) 12:30h (jardim)	Suco concentrado de caju	Leite integral gelado batido com chocolate em pó	Suco concentrado de maracujá		Leite integral gelado batido com banana
	Sopa de feijão (macarrão, feijão batido, carne bovina moída, batata,	Salada de alface (alface, cebola e temperos)	Sopa de fubá com filé de frango e espinafre	Salada de almeirão (almeirão, cebola e temperos)	Canja de galinha
	cenoura, abobrinha, tomate, cebola		·		Fruta: Abacaxi
Jantar	e temperos)	Macarrão com molho de tomate e salsicha (macarrão, salsicha,	Fruta: Melão	Arroz Baiano (arroz, linguiça suína, ovo cozido picado, cenoura,	
15:00h (jardim)	Suco natural de limão com couve	molho de tomate, tomate, cebola		azeitona, cheiro verde, farinha de	
		e temperos)		mandioca, ch. verde e temperos)	
		Fruta: Melancia		Feijão simples	
				Suco natural de maracujá	

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

me

CARDÁPIO 1 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil - Maternal I

FAIXA ETÁRIA: 3 anos completos a 3 anos e 11 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

Necessidades Alimentares Especiais:

ALUNO: JOÃO GONÇALVES DOS SANTOS

RESTRIÇÃO ALIMENTAR: LEITE E DERIVADOS, FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, OVOS E PEIXES EM GERAL

MARCO DE 2024 2ª FEIRA 3ª FEIRA 4ª FEIRA 5ª FEIRA 6ª FEIRA 05/04/24 01/04/24 02/04/24 03/04/24 04/04/24 Pão francês SEM MANTEIGA Café da manhã CHÁ MATE CHÁ MATE CHÁ MATE CHÁ MATE CHÁ MATE Horário: 7:00h Salada de almeirão (almeirão, Salada de almeirão (almeirão, Salada de repolho (repolho, cebola Salada de alface (alface, cebola e Vinagrete (tomate e cebola em cubos, e temperos) temperos) cebola e temperos) cebola e temperos) cheiro verde e temperos) Carne em tiras acebolada Pernil 20 com batata doce Galinhada Pernil acebolado com batata doce Carne moída em molho com batata Arroz Almoço SEM FEIJÃ **SEM FEIJÃO** Linguiça em molho com batata Arroz Horário: 10:00h SEM FEIJÃO Arroz **SEM FEIJÃO** Fruta: Melancia Suco natural de maracujá Arroz SEM FELIÃO Fruta: Melão Suco natural de limão com couve Fruta: Abacaxi Bolo de cenoura simples Biscoito de polvilho Pão de forma SEM REQUEIJÃO Rosquinha de coco Fruta: Maçã Lanche da tarde Suco concentrado de caju Suco concentrado de caiu Suco concentrado de uva Suco laranja (individual) Horário: 12:30h Salada de alface (alface, cebola e Salada de almeirão (almeirão, Sopa macarrão (macarrão, carne Sopa de fubá com filé de frango e Canja de galinha

espinafre

Fruta: Melão

cebola e temperos)

SEM FEIJÃO

Arroz Baiano SEM OVO

Suco natural de maracujá

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

temperos)

SEM FEIJÃO

Jantar

Horário: 15:00h

bovina moída, batata, cenoura,

Suco natural de limão com couve

abobrinha, tomate, cebola e

temperos)

e temperos)
Fruta: Melancia

Macarrão com molho de tomate e

salsicha (macarrão, salsicha, molho de tomate, tomate, cebola



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

Fruta: Abacaxi