

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 6 – ESCOLA ESTADUAL PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6º ao 9º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (ensino fundamental) e 15 a 18 anos (ensino médio)

ZONA URBANA

PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

DEZEMBRO DE 2023

	2ª FEIRA 04/12/23	3ª FEIRA 05/12/23	4ª FEIRA 06/12/23	5ª FEIRA 07/12/23	6ª FEIRA 08/12/23
Café da manhã Horário: 6:45h	Biscoito leve doce Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Amanteigado nata Leite integral com chocolate em pó	<u>FÉRIAS</u>	<u>FÉRIAS</u>
Almoço Horário: 10:00h	Lanche: Pão francês com moída em molho	Lanche: Lanche: Cachorro quente	Lanche: Pão francês com lombo moído	<u>FÉRIAS</u>	<u>FÉRIAS</u>
Jantar Horário: 15:45h	Lanche: Pão francês com moída em molho	Lanche: Lanche: Cachorro quente	Lanche: Pão francês com lombo moído	<u>FÉRIAS</u>	<u>FÉRIAS</u>
Lanche da noite Horário: 21:00h	_____	-----	-----	<u>FÉRIAS</u>	<u>FÉRIAS</u>

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 6 – ESCOLA MUNICIPAL IRINEU JULIÃO

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 A 10 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

DEZEMBRO DE 2023

	2ª FEIRA 04/12/23	3ª FEIRA 05/12/23	4ª FEIRA 06/12/23	5ª FEIRA 07/12/23	6ª FEIRA 08/12/23
Café da manhã Horário: 6:45h	Rosquinha de coco Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
Almoço Horário: 9:20h	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Baiano (arroz, linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, cheiro verde, farinha de mandioca, cheiro verde e temperos)	Lanche: Cachorro quente SOBREMESA: Manjar branco com calda de chocolate	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
Jantar Horário: 14:20h	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Baiano (arroz, linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, cheiro verde, farinha de mandioca, cheiro verde e temperos)	Lanche: Cachorro quente SOBREMESA: Manjar branco com calda de chocolate	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 6 – EMEC PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN (PROGRAMA)

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

DEZEMBRO DE 2023

	2ª FEIRA 04/12/23	3ª FEIRA 05/12/23	4ª FEIRA 06/12/23	5ª FEIRA 07/12/23	6ª FEIRA 08/12/23
Café da manhã Horário: 7:15h	Biscoito leve doce Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Biscoito maria Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Biscoito leve doce Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço Horário: 10:15h	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Baiano (arroz, linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, cheiro verde, farinha de mandioca, cheiro verde e temperos) Suco natural de limão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Filé frango com batatas Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Banana nanica	Salada de repolho (repolho verde, cebola, cheiro verde e temperos) Quibe de forno recheado (carne bovina moída, trigo para quibe, muçarela, tomate e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco concentrado de maracujá	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Filé merluza com molho de tomate Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Melancia	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) Escondidinho de batata com carne moída (carne bovina moída, purê de batata, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá
Lanche da tarde Horário: 13:00h	Amanteigado nata Leite gelado com batido com chocolate	Pipoca salgada Suco concentrado de caju	Fruta: Maça Suco concentrado de uva	Torrada com orégano Leite gelado com batido com morango	Bolo de cenoura Suco concentrado de uva
Jantar Horário: 15:00h	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz baiano (arroz, ovos cozido, linguiça suína, cenoura, cheiro verde e temperos) Suco natural de limão	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, tomate, cebola e temperos) Fruta: Banana nanica	Festa de natal: LANCHE X- TUDO COXINHAS DE FRANGO PASTEIZINHOS DE CARNE MIINI BAURUZINHO PRESUNTO E MUSSARELA Sobremesa: BOLO RECHEADO Suco natural de laranja	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Nhoque com carne moída em molho Arroz simples Fruta: Melancia	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) Linguiça calabresa em molho de tomate (linguiça, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 6 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (MATERNAIS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: Maternal IA, Maternal IIB e Maternal Multiseriado)

FAIXA ETÁRIA: 2 anos completos a 2 anos e 11 meses / 3 anos completo a 3 anos e 11 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

DEZEMBRO DE 2023

	2ª FEIRA 04/12/23	3ª FEIRA 05/12/23	4ª FEIRA 06/12/23	5ª FEIRA 07/12/23	6ª FEIRA 08/12/23
Café da manhã Horário: 7:00h	Biscoito leve doce Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Biscoito maria Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Amanteigado nata Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço Horário: 10:00h	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Lombo acebolado (lombo suíno em cubos, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Carne em cubos com batatas Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Melão	Salada de repolho (repolho verde, cebola, cheiro verde e temperos) Quibe de forno recheado (carne bovina moída, trigo para quibe, muçarela, tomate e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco concentrado de maracujá	Maionese (batata, cenoura, maionese) Frango assado (coxa e sobrexá de frango e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Melancia	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) Escondidinho de batata com carne moída (carne bovina moída, purê de batata, mussarela cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá
Lanche da tarde Horário: 12:30h	Biscoito pit stop Leite gelado batido com chocolate	Canjica	Bolo de fubá Suco concentrado de caju	Fruta: Banana nanica	Biscoito leve doce Leite gelado batido com morango
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de feijão (macarrão, caldo de feijão, carne bovina moída, caldo de feijão, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, tomate, cebola e temperos) Suco natural de limão	Canja de galinha (coxa e sobrecoxa de frango, batata cenoura, abobrinha, mandioquinha, temperos) Fruta: Melão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Nhoque com carne moída em molho Arroz simples Suco concentrado de maracujá	Festa de Natal/ Aniversariantes CACHORRO QUENTE (MINI) COXINHAS DE FRANGO PASTEIZINHOS DE CARNE MIINI BAURUZINHO PRESUNTO E MUSSARELA Sobremesa: BOLO RECHEADO Suco natural de laranja	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, tomate, cebola e temperos) Suco natural de maracujá

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 6 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – **Maternal IIB**

FAIXA ETÁRIA: 3 anos completos a 3 anos e 11 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

Necessidades Alimentares Especiais:

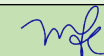
ALUNO: JOÃO GONÇALVES DOS SANTOS

RESTRIÇÃO ALIMENTAR: LEITE E DERIVADOS, FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, OVOS E PEIXES EM GERAL

DEZEMBRO DE 2023

	2ª FEIRA 04/12/23	3ª FEIRA 05/12/23	4ª FEIRA 06/12/23	5ª FEIRA 07/12/23	6ª FEIRA 08/12/23
Café da manhã Horário: 7:00h	Biscoito leve doce CHÁ MATE	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Biscoito maria CHÁ MATE	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Biscoito leve doce CHÁ MATE
Almoço Horário: 10:00h	Almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Lombo acebolado (lombo suíno em cubos, cebola e temperos) Arroz branco simples SEM FEIJÃO Suco natural de limão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Carne em cubos com batatas Arroz branco simples SEM FEIJÃO Fruta: Melão	Salada de repolho (repolho verde, cebola, cheiro verde e temperos) Quibe de forno recheado (carne bovina moída, trigo para quibe, sem muçarela , tomate e temperos) Arroz SEM FEIJÃO Suco concentrado de maracujá	Salada de legumes (batata, cenoura, temperos) Frango assado Arroz e Feijão (carioca) simples Arroz SEM FEIJÃO Fruta: Melancia	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) Escondidinho de batata com carne moída (carne bovina moída, purê de batata, cebola, cheiro verde e temperos) sem muçarela , Arroz e Feijão SEM FEIJÃO Suco natural de maracujá
Lanche da tarde Horário: 12:30h	Pipoca salgada Suco concentrado de uva	Gelatina	Bolo de fubá Suco concentrado de caju	Fruta: Banana nanica	Fruta: Mamão amassado
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, tomate, cebola e temperos) Suco natural de limão	Canja de galinha (filé de frango, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, temperos) Fruta: Melão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Nhoque com carne moída em molho Arroz simples Suco concentrado de maracujá	Festa de natal: Cachorro quente (PÃO FRANCÊS SEM MAIONESE) Coxinhas de frango Pasteizinhos de carne Sobremesa: BOLO (sem recheio) Suco natural de laranja	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, tomate, cebola e temperos) SEM FEIJÃO Suco natural de abacaxi

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 6 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (BERÇÁRIOS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IIB e Multiseriado IIA)

FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

DEZEMBRO DE 2023

	2ª FEIRA 04/12/23	3ª FEIRA 05/12/23	4ª FEIRA 06/12/23	5ª FEIRA 07/12/23	6ª FEIRA 08/12/23
Mamadeira Horário: 7:20h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)
Almoço Horário: 9:00h	Lombo desfiado com tomate (lombo suíno em cubos, tomate, cebola e temperos) Arroz com cenoura Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Carne de panela com batatas (carne bovina em cubos, batata, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de melão	Carne moída refogada (carne bovina moída, cebola e temperos) Chuchu ralado refogado Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Sopa de grão de bico com legumes (macarrão, grão de bico, carne bovina moída, legumes variados e temperos) Suco concentrado de caju	Peixe em molho com batatas (filé de merluza, batata, cebola, tomate, molho de tomate e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de melancia
Mamadeira Horário: 12:00h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Mamão formosa	Fruta: Maça	Fruta: Manga picada	Fruta: Banana nanica	Fruta: Mamão amassado
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, tomate, cebola e temperos) Suco natural de limão	Macarrão com molho de tomate a bolonhesa (macarrão argolinha, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate e temperos) Suco natural de melão	Polenta com frango em molho desfiado (fubá, coxa e sobrecoxa de frango sem osso desfiada, cebola, cheiro verde e temperos) Suco natural de limão	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, tomate, cebola e temperos) Suco concentrado de caju	Canja de galinha (arroz, coxa e sobrecoxa de frango sem osso, batata, cenoura, cebola e temperos) Suco natural de melancia

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 6 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Berçário IB

FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

Necessidades Alimentares Especiais:

ALUNO: LÁZARO HASS LOYOTA

RESTRIÇÃO ALIMENTAR: LEITE E DERIVADOS

DEZEMBRO DE 2023

	2ª FEIRA 04/12/23	3ª FEIRA 05/12/23	4ª FEIRA 06/12/23	5ª FEIRA 07/12/23	6ª FEIRA 08/12/23
Mamadeira Horário: 7:20h	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce
Almoço Horário: 9:00h	Lombo desfiado com tomate (lombo suíno em cubos, tomate, cebola e temperos) Arroz com cenoura Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Carne panela com batatas Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de melão	Carne moída refogada (carne bovina moída, cebola e temperos) Chuchu ralado refogado Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Sopa de grão de bico com legumes (macarrão, grão de bico, carne bovina moída, legumes variados e temperos) Suco concentrado de caju	Peixe em molho com batatas (filé de merluza, batata, cebola, tomate, molho de tomate e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de melancia
Mamadeira Horário: 12:00h	Suco natural de limão	Suco natural de melão	Suco natural de limão	Suco concentrado de caju	Suco natural de maracujá
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Mamão formosa	Fruta: Maça	Fruta: Manga picada	Fruta: Banana nanica	Fruta: Mamão amassado
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, tomate, cebola e temperos) Suco natural de limão	Macarrão com molho de tomate a bolonhesa (macarrão argolinha, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate e temperos) Suco natural de melão	Polenta com frango em molho desfiado (fubá, coxa e sobrecoxa de frango sem osso desfiada, cebola, cheiro verde e temperos) Suco natural de limão	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, tomate, cebola e temperos) Suco concentrado de caju	Canja de galinha (arroz, coxa e sobrecoxa de frango sem osso, batata, cenoura, cebola e temperos) Suco natural de melancia

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE


CARDÁPIO 6 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA) (MATERNAL E JARDINS)

- ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL IIC (alunos da Associação Coração de Jesus) / FAIXA ETÁRIA: 3 anos completos a 3 anos e 11 meses
ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL
 - ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – JARDIM I E JARDIM II / FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos
ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

DEZEMBRO DE 2023

	2ª FEIRA 04/12/23	3ª FEIRA 05/12/23	4ª FEIRA 06/12/23	5ª FEIRA 07/12/23	6ª FEIRA 08/12/23
Café da manhã 6:45h (escola) 7:00h (jardim) 7:15h (maternal)	Biscoito leve doce Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Biscoito maria Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Biscoito leve doce Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço 9:45h (jardim) 10:00h (maternal)	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Lombo acebolado (lombo suíno em cubos, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Carne em cubos com batatas Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Melão	Salada de repolho (repolho verde, cebola, cheiro verde e temperos) Quibe de forno recheado (carne bovina moída, trigo para quibe, muçarela, tomate e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco concentrado maracujá	Maionese (batata, cenoura, maionese) Frango assado (coxa e sobrecoxa de frango e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Melancia	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) Escondidinho de batata com carne moída (carne bovina moída, purê de batata, mussarela cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá
Lanche da tarde 12:00h (escola) 12:30h (maternal) 13:00h (jardim)	Bolo de fubá Suco concentrado de caju	Canjica	Fruta: Banana nanica	Pipoca salgada Leite gelado batido com achocolatado	Amanteigado nata Suco concentra de uva
Jantar 15:00h (jardim) 15:15h (maternal)	Sopa de feijão (macarrão, caldo de feijão, carne bovina moída, caldo de feijão, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, tomate, cebola e temperos) Suco natural de limão	Canja de galinha (filé de frango, batata cenoura, abobrinha, mandioquinha, temperos) Fruta: Melão	Festa de natal e Aniversariantes PIZZA DE FRANGO COM REQUEIJÃO COXINHAS DE FRANGO PASTEIZINHOS DE CARNE MINI BAURUZINHO PRESUNTO E MUSSARELA SOBREMESA: BOLO RECHEADO Suco natural de laranja	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Nhoque com carne moída em molho Arroz simples Suco concentrado de maracujá	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, tomate, cebola e temperos) Suco natural de maracujá

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 6 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA) (BERÇÁRIO)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIO (alunos da Associação Coração de Jesus)

FAIXA ETÁRIA: 1 ano completo a 1 ano e 11 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

DEZEMBRO DE 2023

	2ª FEIRA 04/12/23	3ª FEIRA 05/12/23	4ª FEIRA 06/12/23	5ª FEIRA 07/12/23	6ª FEIRA 08/12/23
Mamadeira Horário: 7:20h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)
Almoço Horário: 9:00h	Lombo desfiado com tomate (lombo suíno em cubos, tomate, cebola e temperos) Arroz com cenoura Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Carne panela com batatas Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de melão	Carne moída refogada (carne bovina moída, cebola e temperos) Chuchu ralado refogado Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Sopa de grão de bico com legumes (macarrão, grão de bico, carne bovina moída, legumes variados e temperos) Suco concentrado de caju	Peixe em molho com batatas (filé de merluza, batata, cebola, tomate, molho de tomate e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de melancia
Mamadeira Horário: 12:00h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maça nacional	Fruta: Fruta: Mamão amassado	Fruta: Manga picada	Fruta: Banana nanica	Fruta: Mamão amassado
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, tomate, cebola e temperos) Suco natural de limão	Macarrão com molho de tomate a bolonhesa (macarrão argolinha, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate e temperos) Suco natural de melão	Polenta com frango em molho desfiado (fubá, coxa e sobrecoxa de frango sem osso desfiada, cebola, cheiro verde e temperos) Suco natural de limão	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, tomate, cebola e temperos) Suco concentrado de caju	Canja de galinha (arroz, coxa e sobrecoxa de frango sem osso, batata, cenoura, cebola e temperos) Suco natural de melancia

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517