



MUNICÍPIO DE VISTA ALEGRE DO ALTO – SP
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (ANO DE 2023)

CARDÁPIO 4: ESCOLA ESTADUAL PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR

Ensino Fundamental: 6º ao 9º ano – Faixa etária: 11 a 15 anos

Ensino Médio: 1º ao 3º colegial – Faixa etária: 15 a 18 anos

| | Segunda feira 10/04/23 | Terça feira 11/04/23 | Quarta feira 12/04/23 | Quinta feira 13/04/23 | Sexta feira 14/04/23 |
|---|---|--|---|---|---|
| Refeição: CAFÉ DA MANHÃ Horário: 06:45h Período: parcial – manhã | PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE DE VACA INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ | PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE DE VACA INTEGRAL COM CAFÉ | ROSQUINHA LEITE DE VACA INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ | PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE DE VACA INTEGRAL COM CAFÉ | ----- |
| Refeição: ALMOÇO Horário: 10:00h Período: parcial – manhã | VINAGRETE (tomate, cebola e temperos) Lombo suíno em cubos acebolado Arroz branco simples Feijão carioca simples | POLENTA COM CARNE MOIDA EM MOLHO (fubá, acém bovino moído, molho de tomate, tomate cebola e cheiro verde e temperos) | SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola e temperos) CARNE EM CUBOS ACEBOLADA (carne bovina em cubos pequenos, cebola, cheiro verde e temperos) ARROZ BRANCO SIMPLES FEIJÃO CARIOCA SIMPLES | SALADA DE ALFACE (alface, cebola e temperos) GALINHADA (arroz, filé de frango em cubos, cenoura ralada, milho, ervilha, vagem, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) | LANCHE: PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO E MUSSARELA |
| Refeição: JANTAR Horário: 15:45h Período: parcial – tarde | VINAGRETE (tomate, cebola e temperos) Lombo suíno em cubos acebolado Arroz branco simples Feijão carioca simples | POLENTA COM CARNE MOIDA EM MOLHO (fubá, acém bovino moído, molho de tomate, tomate cebola e cheiro verde e temperos) | SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola e temperos) CARNE EM CUBOS ACEBOLADA (carne bovina em cubos pequenos, cebola, cheiro verde e temperos) ARROZ BRANCO SIMPLES FEIJÃO CARIOCA SIMPLES | SALADA DE ALFACE (alface, cebola e temperos) GALINHADA (arroz, filé de frango em cubos, cenoura ralada, milho, ervilha, vagem, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) | LANCHE: PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO E MUSSARELA |
| Refeição: LANCHE DA NOITE Horário: 21:00h Período: parcial – noturno | LANCHE: PÃO FRANCÊS COM Lombo suíno desfiado | LANCHE: PÃO FRANCÊS COM MUSSARELA E TOMATE | LANCHE: PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO E MUSSARELA | LANCHE: PÃO FRANCÊS COM PATÊ DE FRANGO E ALFACE | LANCHE: PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO E MUSSARELA |

Observação: Cardápio sujeito a alteração (somente com autorização da nutricionista responsável)

Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso

Nutricionista RT da Alimentação Escolar

CRN3-22517



MUNICÍPIO DE VISTA ALEGRE DO ALTO – SP
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (ANO DE 2023)

CARDÁPIO 4: ESCOLA MUNICIPAL AURELIO BETTINI

Educação Infantil: Jardim I e Jardim II – Faixa etária: 04 a 05 anos (alunos da EMEI Aurélio Bettini)

CARDÁPIO 4: ESCOLA MUNICIPAL IRINEU JULIÃO

Ensino Fundamental: 1º ao 5º ano – Faixa etária: 06 a 10 anos

| | Segunda feira 10/04/23 | Terça feira 11/04/23 | Quarta feira 12/04/23 | Quinta feira 13/04/23 | Sexta feira 14/04/23 |
|---|--|--|--|---|---------------------------|
| Refeição: CAFÉ DA MANHÃ Horário: 06:45h Período: parcial - manhã | PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE DE VACA INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ | PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE DE VACA INTEGRAL COM CAFÉ | ROSQUINHA LEITE DE VACA INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ | PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE DE VACA INTEGRAL COM CAFÉ | <u>CONSELHO DE CLASSE</u> |
| Refeição: ALMOÇO Horário: 09:20h Período: parcial – manhã | VINAGRETE (tomate, cebola e temperos) LOMBO SUÍNO EM CUBOS ACEBOLADO ARROZ BRANCO SIMPLES FEIJÃO CARIOCA SIMPLES | POLENTA COM CARNE MOIDA EM MOLHO (fubá, acém bovino moído, molho de tomate, tomate cebola e cheiro verde e temperos) FRUTA: MAÇÃ | SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola e temperos) LINGUIÇA ASSADA COM BATATAS ARROZ BRANCO SIMPLES FEIJÃO CARIOCA SIMPLES | SALADA DE ALFACE (alface, cebola e temperos) GALINHADA (arroz, filé de frango em cubos, cenoura ralada, milho, ervilha, vagem, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) FRUTA: BANANA NANICA | <u>CONSELHO DE CLASSE</u> |
| Refeição: JANTAR Horário: 14:20h Período: parcial – tarde | VINAGRETE (tomate, cebola e temperos) LOMBO SUÍNO EM CUBOS ACEBOLADO ARROZ BRANCO SIMPLES FEIJÃO CARIOCA SIMPLES | POLENTA COM CARNE MOIDA EM MOLHO (fubá, acém bovino moído, molho de tomate, tomate cebola e cheiro verde e temperos) FRUTA: MAÇÃ | SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola e temperos) LINGUIÇA ASSADA COM BATATAS ARROZ BRANCO SIMPLES FEIJÃO CARIOCA SIMPLES | SALADA DE ALFACE (alface, cebola e temperos) GALINHADA (arroz, filé de frango em cubos, cenoura ralada, milho, ervilha, vagem, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) FRUTA: BANANA NANICA | <u>CONSELHO DE CLASSE</u> |

Observação: Cardápio sujeito a alteração (somente com autorização da nutricionista responsável)

Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso

Nutricionista RT da Alimentação Escolar

CRN3-22517



MUNICÍPIO DE VISTA ALEGRE DO ALTO – SP
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (ANO DE 2023)

CARDÁPIO 4: ESCOLA DE EDUCAÇÃO COMPLEMENTAR JARDIM ITÁLIA (PROGRAMA)

Ensino Fundamental: 1º ao 5º ano – Faixa etária: 06 a 10 anos

| | Segunda feira 10/04/23 | Terça feira 11/04/23 | Quarta feira 12/04/23 | Quinta feira 13/04/23 | Sexta feira 14/04/23 |
|---|--|--|--|--|-------------------------|
| Refeição: CAFÉ DA MANHÃ Horário: 07:15h Período: parcial – manhã | PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE DE VACA INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ | PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE DE VACA INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ | PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE DE VACA INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ | PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE DE VACA INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ | <u>CAPACITAÇÃO</u> |
| Refeição: ALMOÇO Horário: 10:15h Período: parcial – manhã | VINAGRETE (tomate, cebola e temperos) Lombo suíno em cubos ACEBOLADO ARROZ BRANCO SIMPLES FEIJÃO CARIOCA SIMPLES SUCO NATURAL DE LIMÃO | POLENTA COM CARNE MOIDA EM MOLHO (fubá, acém bovino moído, molho de tomate, tomate cebola e cheiro verde e temperos) ARROZ BRANCO SIMPLES FRUTA: TANGERINA | SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola e temperos) CARNE EM CUBOS ACEBOLADA (carne bovina em cubos pequenos, cebola, cheiro verde e temperos) ARROZ BRANCO SIMPLES FEIJÃO CARIOCA SIMPLES FRUTA: MELANCIA | SALADA DE ALFACE (alface, cebola e temperos) GALINHADA (arroz, filé de frango em cubos, cenoura ralada, milho, ervilha, vagem, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) FRUTA: MAÇÃ | <u>CAPACITAÇÃO</u> |
| Refeição: LANCHE DA TARDE Horário: 13:00h Período: parcial – tarde | BOLACHA MARIA SUCO CONCENTRADO DE MARACUJÁ | PÃO FORMA COM REQUEIJÃO SUCO NATURAL DE ABACAXI | FRUTA: BANANA NANICA | CANJICA | <u>CAPACITAÇÃO</u> |
| Refeição: JANTAR Horário: 15:00h Período: parcial – tarde | VINAGRETE (tomate, cebola e temperos) Lombo suíno em cubos ACEBOLADO ARROZ BRANCO SIMPLES FEIJÃO CARIOCA SIMPLES SUCO NATURAL DE LIMÃO | POLENTA COM CARNE MOIDA EM MOLHO (fubá, acém bovino moído, molho de tomate, tomate cebola e cheiro verde e temperos) ARROZ BRANCO SIMPLES FRUTA: TANGERINA | LANCHE: PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO E MUSSARELA SUCO NATURAL DE MARACUJÁ FRUTA: MELANCIA | SALADA DE ALFACE (alface, cebola e temperos) GALINHADA (arroz, filé de frango em cubos, cenoura ralada, milho, ervilha, vagem, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) SUCO NATURAL DE LIMÃO | <u>CAPACITAÇÃO</u> |

Observação: Cardápio sujeito a alteração (somente com autorização da nutricionista responsável)

Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso

Nutricionista RT da Alimentação Escolar

CRN3-22517



MUNICÍPIO DE VISTA ALEGRE DO ALTO – SP
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (ANO DE 2023)

CARDÁPIO 4: ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETINI (PRÓ INFÂNCIA)

Educação Infantil: **Jardim I e Jardim II** – Faixa etária: 04 a 05 anos

Educação Infantil: **Maternal II C** – Faixa etária: 03 anos completos a 3 anos e 11 meses (alunos da Associação Coração de Jesus)

| | Segunda feira 10/04/23 | Terça feira 11/04/23 | Quarta feira 12/04/23 | Quinta feira 13/04/23 | Sexta feira 14/04/23 |
|--|--|---|--|--|-------------------------|
| Refeição: Café da Manhã Horários: 06:45h (escola) 07:00h (jardim) 07:15h (maternal) Período: parcial – manhã | PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE DE VACA INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ | PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE DE VACA INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ | PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE DE VACA INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ | PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE DE VACA INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ | CAPACITAÇÃO |
| Refeição: Almoço Horários: 09:45h (jardins) 10:00h (maternal) Período: parcial – manhã | VINAGRETE (tomate, cebola e temperos) LOMBO SUÍNO EM CUBOS ACEBOLADO ARROZ BRANCO SIMPLES FEIJÃO CARIOCA SIMPLES SUCO NATURAL DE LIMÃO | MAIONESE DE LEGUMES (maionese, batata, cenoura, vagem, azeitona e temperos) CARNE MOÍDA REFOGADA (acém bovino moído, azeitona, cebola, cheiro verde e temperos) ARROZ BRANCO SIMPLES FEIJÃO CARIOCA SIMPLES FRUTA: MELÃO | SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola e temperos) CARNE DE PANELA C/ MANDIOQUINHA (acém bovino em cubos, mandioquinha picada, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) ARROZ BRANCO SIMPLES FEIJÃO CARIOCA SIMPLES FRUTA: MAÇÃ | SALADA DE ALFACE (alface, cebola e temperos) FILÉ DE FRANGO EM MOLHO (filé de frango em cubos, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) ARROZ BRANCO SIMPLES FEIJÃO CARIOCA SIMPLES FRUTA: MAMÃO FORMOSA | CAPACITAÇÃO |
| Refeição: Lanche da Tarde Horários: 12:00h (escola) 12:30h (Maternal) 13:00h (jardins) Período: parcial – tarde | BOLACHA MARIA SUCO CONCENTRADO DE MARACUJÁ | PÃO FORMA COM REQUEIJÃO SUCO NATURAL DE ABACAXI | FRUTA: BANANA NANICA | CANJICA | CAPACITAÇÃO |
| Refeição: Jantar Horário: 15:00h 15:15h Período: parcial – tarde | VINAGRETE (tomate, cebola e temperos) LOMBO SUÍNO EM CUBOS ACEBOLADO ARROZ BRANCO SIMPLES FEIJÃO CARIOCA SIMPLES SUCO NATURAL DE LIMÃO | SOPA DE LEGUMES (macarrão, acém bovino em cubos, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, chuchu, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) FRUTA: MELÃO | SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola e temperos) CARNE DE PANELA C/ MANDIOQUINHA (acém bovino em cubos, mandioquinha picada, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) ARROZ BRANCO SIMPLES FEIJÃO CARIOCA SIMPLES SUCO DE MARACUJÁ | SALADA DE ALFACE (alface, cebola e temperos) MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE A BOLONHESA (macarrão, peixinho bovino moído, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) FRUTA: MAMÃO FORMOSA | CAPACITAÇÃO |

Observação: Cardápio sujeito a alteração (somente com autorização da nutricionista responsável)

Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso

Nutricionista RT da Alimentação Escolar

CRN3-22517



MUNICÍPIO DE VISTA ALEGRE DO ALTO – SP
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (ANO DE 2023)

CARDÁPIO 4: ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETINI (PRÓ INFÂNCIA)

EDUCAÇÃO INFANTIL: **BERÇÁRIOS** (ALUNOS DA ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS)

Salas: Berçário IIA e Berçário IIB – Faixa etária: 1 ano completo a 1 ano e 11 meses

| | Segunda feira 10/04/23 | Terça feira 11/04/23 | Quarta feira 12/04/23 | Quinta feira 13/04/23 | Sexta feira 14/04/23 |
|--|---|--|---|---|-------------------------|
| Refeição: MAMADEIRA Horário: 07:00h Período: integral - manhã | LEITE DE VACA INTEGRAL PURO (sem adição de açúcar) | LEITE DE VACA INTEGRAL PURO (sem adição de açúcar) | LEITE DE VACA INTEGRAL PURO (sem adição de açúcar) | LEITE DE VACA INTEGRAL PURO (sem adição de açúcar) | CAPACITAÇÃO |
| Refeição: ALMOÇO Horário: 09:00h Período: integral - manhã | CARNE MOÍDA REFOGADA CHUCHU REFOGADO AMASSADO ARROZ E FEIJÃO SIMPLES (servidos com bastante caldo e massados) SUCO NATURAL DE LIMÃO | FRANGO EM MOLHO COM BATATA (coxa e sobrecoxa de frango sem osso cozida e desfiada, batata, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) ARROZ E FEIJÃO SIMPLES (servidos com bastante caldo e massados) SUCO NATURAL DE MELÃO | MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE A BOLONHESA (macarrão tipo argolinha, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) SUCO NATURAL DE MARACUJÁ | SOPA DE FEIJÃO (arroz, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) SUCO CONCENTRADO DE CAJU | CAPACITAÇÃO |
| Refeição: MAMADEIRA Horário: 12:00h Período: integral - tarde | LEITE DE VACA INTEGRAL PURO (sem adição de açúcar) | LEITE DE VACA INTEGRAL PURO (sem adição de açúcar) | LEITE DE VACA INTEGRAL PURO (sem adição de açúcar) | LEITE DE VACA INTEGRAL PURO (sem adição de açúcar) | CAPACITAÇÃO |
| Refeição: LANCHE DA TARDE Horário: 13:30h Período: integral - tarde | FRUTA: MAÇÃ RASPADINHA | FRUTA: BANANA NANICA AMASSADA | FRUTA: MELÃO PICADO | FRUTA: MAMÃO FORMOSA PIADO | CAPACITAÇÃO |
| Refeição: JANTAR Horário: 15:00h Período: intgral - tarde | SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA E COUVE SUCO NATURAL DE LIMÃO | POLENTA COM CARNE EM MOLHO DESFIADA SUCO NATURAL DE MELÃO | SOPA DE ARROZ COM LEGUMES (arroz, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) SUCO NATURAL DE MARACUJÁ | CANJA DE GALINHA (macarrão, coxa e sobrecoxa de frango sem osso, batata cenoura, cebola e temperos) SUCO CONCENTRADO DE CAJU | CAPACITAÇÃO |

OBSERVAÇÕES IMPORTANTES: AMASSAR MUITO BEM OS ALIMENTOS NO MOMENTO DE SERVIR (NÃO TRITURAR OU LIQUIDIFICAR OS ALIMENTOS – SOMENTE AMASSAR)

SERVIR O FEIJÃO OU PREPARAÇÕES EM MOLHO COM BASTANTE CALDO

PREPARAÇÕES COM ARROZ, FEIJÃO, CARNE E LEGUMES SEPARADOS: SERVIR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADO - NÃO MISTURAR OS ALIMENTOS NO MOMENTO DE AMASSAR E SERVIR, FORMANDO UMA PAPA ÚNICA, PARA QUE A CRIANÇA APRENDA A RECONHER OS SABORES DE CADA ALIMENTO

Observação: Cardápio sujeito a alteração (somente com autorização da nutricionista responsável)

Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso

Nutricionista RT da Alimentação Escolar

CRN3-22517



MUNICÍPIO DE VISTA ALEGRE DO ALTO – SP
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (ANO DE 2023)

CARDÁPIO 4: ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS

EDUCAÇÃO INFANTIL: **MATERNAS**

Salas: Maternal IA, Maternal IB e **Maternal Multiseriado** – Faixa etária: 02 anos completos a 2 anos e 11 meses

Salas: Maternal IIA, Maternal IIB - Faixa etária: 03 anos completos a 3 anos e 11 meses

| | Segunda feira 10/04/23 | Terça feira 11/04/23 | Quarta feira 12/04/23 | Quinta feira 13/04/23 | Sexta feira 14/04/23 |
|--|--|--|--|--|-------------------------|
| Refeição: CAFÉ DA MANHÃ Horário: 07:00h Período: integral - manhã | PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE DE VACA INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ | PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE DE VACA INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ | PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE DE VACA INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ | PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE DE VACA INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ | CAPACITAÇÃO |
| Refeição: ALMOÇO Horário: 10:00h Período: integral – manhã | VINAGRETE (tomate, cebola e temperos) Lombo suíno em cubos ACEBOLADO ARROZ BRANCO SIMPLES FEIJÃO CARIOCA SIMPLES SUCO NATURAL DE LIMÃO | MAIONESE DE LEGUMES (maionese, batata, cenoura, vagem, azeitona e temperos) CARNE MOÍDA REFOGADA (acém bovino moído, azeitona, cebola, cheiro verde e temperos) ARROZ BRANCO SIMPLES FEIJÃO CARIOCA SIMPLES FRUTA: MELÃO | SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola e temperos) CARNE DE PANELA C/ MANDIOQUINHA (acém bovino em cubos, mandioquinha picada, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) ARROZ BRANCO SIMPLES FEIJÃO CARIOCA SIMPLES FRUTA: MAÇÃ | SALADA DE ALFACE (alface, cebola e temperos) FILÉ DE FRANGO EM MOLHO (filé de frango em cubos, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) ARROZ BRANCO SIMPLES FEIJÃO CARIOCA SIMPLES FRUTA: MAMÃO FORMOSA PICADO | CAPACITAÇÃO |
| Refeição: LANCHE DA TARDE Horário: 12:30h Período: integral – tarde | BOLACHA MARIA SUCO CONCENTRADO DE MARACUJÁ | PÃO FORMA COM REQUEIJÃO SUCO NATURAL DE ABACAXI | FRUTA: BANANA NANICA | CANJICA | CAPACITAÇÃO |
| Refeição: JANTAR Horário: 15:00h Período: integral – tarde | POLENTA COM CARNE MOIDA EM MOLHO (fubá, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) SUCO NATURAL DE LIMÃO | SOPA DE LEGUMES (macarrão, acém bovino em cubos, batata, cenoura, abobrinha, chuchu, mandioquinha, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) FRUTA: MELÃO | CANJA DE GALINHA (arroz, coxa e sobrecoxa de frango com osso, batata, cenoura, cebola e temperos) SUCO NATURAL DE MARACUJÁ | SALADA DE ALFACE (alface, cebola e temperos) MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE A BOLONESA (macarrão, peixinho bovino moído, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) FRUTA: MAMÃO FORMOSA PICADO | CAPACITAÇÃO |

Observação: Cardápio sujeito a alteração (somente com autorização da nutricionista responsável)

Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso

Nutricionista RT da Alimentação Escolar

CRN3-22517



MUNICÍPIO DE VISTA ALEGRE DO ALTO – SP
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (ANO DE 2023)

ALUNO: JOÃO GONSALVES DOS SANTOS

RESTRIÇÃO ALIMENTAR: LEITE E DERIVADOS, FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, OVOS E PEIXES

CARDÁPIO 4: ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS

EDUCAÇÃO INFANTIL: MATERNAL IIB - Faixa etária: 03 anos completos a 3 anos e 11 meses

| | Segunda feira 10/04/23 | Terça feira 11/04/23 | Quarta feira 12/04/23 | Quinta feira 13/04/23 | Sexta feira 14/04/23 |
|--|--|--|---|---|-------------------------|
| Refeição: CAFÉ DA MANHÃ Horário: 07:00h Período: integral - manhã | Pão francês SEM manteiga CHÁ | Pão francês SEM manteiga CHÁ | Pão francês SEM manteiga CHÁ | Pão francês SEM manteiga CHÁ | CAPACITAÇÃO |
| Refeição: ALMOÇO Horário: 10:10h Período: integral – manhã | VINAGRETE (tomate, cebola e temperos) LOMBO SUÍNO EM CUBOS ACEBOLADO ARROZ BRANCO SIMPLES SEM FEIJÃO SUCO NATURAL DE LIMÃO | SALADA COZIDA DE BATATA COM CENOURA CARNE MOÍDA REFOGADA (acém bovino moído, azeitona, cebola, cheiro verde e temperos) ARROZ BRANCO SIMPLES SEM FEIJÃO FRUTA: MELÃO | SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola e temperos) CARNE DE PANELA C/ MANDIOQUINHA (acém bovino em cubos, mandioquinha picada, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) ARROZ BRANCO SIMPLES SEM FEIJÃO FRUTA: MAÇÃ | SALADA DE ALFACE (alface, cebola e temperos) FILÉ DE FRANGO EM MOLHO (filé de frango em cubos, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) ARROZ BRANCO SIMPLES SEM FEIJÃO FRUTA: MAMÃO FORMOSA PICADO | CAPACITAÇÃO |
| Refeição: LANCHE DA TARDE Horário: 12:30h Período: integral – tarde | BOLACHA MARIA SUCO CONCENTRADO DE MARACUJÁ | PÃO FORMA SEM REQUEIJÃO SUCO NATURAL DE ABACAXI | FRUTA: BANANA NANICA | BISCOITO SALGADO SUCO CONCENTRADO DE CAJU | CAPACITAÇÃO |
| Refeição: JANTAR Horário: 15:00h Período: integral – tarde | POLENTA COM CARNE MOIDA EM MOLHO (fubá, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) SUCO NATURAL DE LIMÃO | SOPA DE LEGUMES (macarrão, acém bovino em cubos, batata, cenoura, abobrinha, chuchu, mandioquinha, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) FRUTA: MELÃO | CANJA DE GALINHA (arroz, coxa e sobrecoxa de frango com osso, batata, cenoura, cebola e temperos) SUCO NATURAL DE MARACUJÁ | SALADA DE ALFACE (alface, cebola e temperos) MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE A BOLONHESA (macarrão, peixinho bovino moído, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) FRUTA: MAMÃO FORMOSA PICADO | CAPACITAÇÃO |

Observação: Cardápio sujeito a alteração (somente com autorização da nutricionista responsável)

Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso

Nutricionista RT da Alimentação Escolar

CRN3-22517



MUNICÍPIO DE VISTA ALEGRE DO ALTO – SP
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (ANO DE 2023)

CARDÁPIO 4: ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS

EDUCAÇÃO INFANTIL: **BERÇÁRIOS**

Salas: Berçário IA, Berçário IB e Berçário Multiseriado IIA – Faixa etária: 06 a 12 meses

| | Segunda feira 10/04/23 | Terça feira 11/04/23 | Quarta feira 12/04/23 | Quinta feira 13/04/23 | Sexta feira 14/04/23 |
|--|---|--|---|---|---------------------------|
| Refeição: MAMADEIRA Horário: 07:00h Período: integral - manhã | LEITE DE VACA INTEGRAL PURO (sem adição de açúcar) | LEITE DE VACA INTEGRAL PURO (sem adição de açúcar) | LEITE DE VACA INTEGRAL PURO (sem adição de açúcar) | LEITE DE VACA INTEGRAL PURO (sem adição de açúcar) | <u>CAPACITAÇÃO</u> |
| Refeição: ALMOÇO Horário: 09:00h Período: integral - manhã | CARNE MOÍDA REFOGADA CHUCHU REFOGADO AMASSADO ARROZ E FEIJÃO SIMPLES (servidos com bastante caldo e massados) SUCO NATURAL DE LIMÃO | FRANGO EM MOLHO COM BATATA (coxa e sobrecoxa de frango sem osso cozida e desfiada, batata, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) ARROZ E FEIJÃO SIMPLES (servidos com bastante caldo e massados) SUCO NATURAL DE MELÃO | MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE A BOLONHESA (macarrão tipo argolinha, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) SUCO NATURAL DE MARACUJÁ | SOPA DE FEIJÃO (arroz, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) SUCO CONCENTRADO DE CAJU | <u>CAPACITAÇÃO</u> |
| Refeição: MAMADEIRA Horário: 12:00h Período: integral - tarde | LEITE DE VACA INTEGRAL PURO (sem adição de açúcar) | LEITE DE VACA INTEGRAL PURO (sem adição de açúcar) | LEITE DE VACA INTEGRAL PURO (sem adição de açúcar) | LEITE DE VACA INTEGRAL PURO (sem adição de açúcar) | <u>CAPACITAÇÃO</u> |
| Refeição: LANCHE DA TARDE Horário: 13:30h Período: integral - tarde | FRUTA: MAÇÃ RASPADINHA | FRUTA: BANANA NANICA AMASSADA | FRUTA: MELÃO PICADO | FRUTA: MAMÃO PAPAYA | <u>CAPACITAÇÃO</u> |
| Refeição: JANTAR Horário: 15:00h Período: intgral - tarde | SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA E COUVE SUCO NATURAL DE LIMÃO | POLENTA COM CARNE EM MOLHO DESFIADA SUCO NATURAL DE MELÃO | SOPA DE ARROZ COM LEGUMES (arroz, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) SUCO NATURAL DE MARACUJÁ | CANJA DE GALINHA (macarrão, coxa e sobrecoxa de frango sem osso, batata cenoura, cebola e temperos) SUCO CONCENTRADO DE CAJU | <u>CAPACITAÇÃO</u> |

OBSERVAÇÕES IMPORTANTES: AMASSAR MUITO BEM OS ALIMENTOS NO MOMENTO DE SERVIR (NÃO TRITURAR OU LIQUIDIFICAR OS ALIMENTOS – SOMENTE AMASSAR)

SERVIR O FEIJÃO OU PREPARAÇÕES EM MOLHO COM BASTANTE CALDO

PREPARAÇÕES COM ARROZ, FEIJÃO, CARNE E LEGUMES SEPARADOS: SERVIR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADO - NÃO MISTURAR OS ALIMENTOS NO MOMENTO DE AMASSAR E SERVIR, FORMANDO UMA PAPA ÚNICA, PARA QUE A CRIANÇA APRENDA A RECONHER OS SABORES DE CADA ALIMENTO

Observação: Cardápio sujeito a alteração (somente com autorização da nutricionista responsável)

Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso

Nutricionista RT da Alimentação Escolar

CRN3-22517



MUNICÍPIO DE VISTA ALEGRE DO ALTO – SP
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (ANO DE 2023)

ALUNO: LAZARO HAAS LOYOTA

RESTRIÇÃO ALIMENTAR: LEITE E DERIVADOS

CARDÁPIO 4: ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS

EDUCAÇÃO INFANTIL: BERÇÁRIO IB Faixa etária: 06 a 12 meses

| | Segunda feira 10/04/23 | Terça feira 11/04/23 | Quarta feira 12/04/23 | Quinta feira 13/04/23 | Sexta feira 14/04/23 |
|--|---|--|---|---|---------------------------|
| Refeição: MAMADEIRA Horário: 07:00h Período: integral - manhã | CHÁ DE CAMOMILA OU ERVA DOCE | CHÁ DE CAMOMILA OU ERVA DOCE | CHÁ DE CAMOMILA OU ERVA DOCE | CHÁ DE CAMOMILA OU ERVA DOCE | <u>CAPACITAÇÃO</u> |
| Refeição: ALMOÇO Horário: 09:00h Período: integral - manhã | CARNE MOÍDA REFOGADA CHUCHU REFOGADO AMASSADO ARROZ E FEIJÃO SIMPLES (servidos com bastante caldo e massados) SUCO NATURAL DE LIMÃO | FRANGO EM MOLHO COM BATATA (coxa e sobrecoxa de frango sem osso cozida e desfiada, batata, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) ARROZ E FEIJÃO SIMPLES (servidos com bastante caldo e massados) SUCO NATURAL DE MELÃO | MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE A BOLONHESA (macarrão tipo argolinha, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) SUCO NATURAL DE MARACUJÁ | SOPA DE FEIJÃO (arroz, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) SUCO CONCENTRADO DE CAJU | <u>CAPACITAÇÃO</u> |
| Refeição: MAMADEIRA Horário: 12:00h Período: integral – tarde | SUCO CONCENTRADO DE UVA | SUCO NATURAL DE MELÃO | SUCO NATURAL DE MARACUJÁ | SUCO CONCENTRADO DE CAJU | <u>CAPACITAÇÃO</u> |
| Refeição: LANCHE DA TARDE Horário: 13:30h Período: integral – tarde | FRUTA: MAÇÃ RASPADINHA | FRUTA: BANANA NANICA AMASSADA | FRUTA: MELÃO PICADO | FRUTA: MAMÃO PAPAYA | <u>CAPACITAÇÃO</u> |
| Refeição: JANTAR Horário: 15:00h Período: intgral - tarde | SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA E COUVE SUCO NATURAL DE LIMÃO | POLENTA COM CARNE EM MOLHO DESFIADA (acém) SUCO NATURAL DE MELÃO | SOPA DE ARROZ COM LEGUMES (arroz, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) SUCO NATURAL DE MARACUJÁ | CANJA DE GALINHA (macarrão, coxa e sobrecoxa de frango sem osso, batata cenoura, cebola e temperos) SUCO CONCENTRADO DE CAJU | <u>CAPACITAÇÃO</u> |

Observação: Cardápio sujeito a alteração (somente com autorização da nutricionista responsável)

Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso

Nutricionista RT da Alimentação Escolar

CRN3-22517