CARDÁPIO 2 – ESCOLA ESTADUAL PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6° ao 9° ano) e Ensino Médio (1° ao 3° colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (ensino fundamental) e 15 a 18 anos (ensino médio)

ZONA URBANA

PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

AE				

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6º FEIRA
	24/04/23	25/04/23	26/04/23	27/04/23	28/04/23
Café da manhã Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Bolacha salgada crean cracker Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó
Almoço Horário: 10:00h	Vinagrete (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) Lombo em cubos acebolado (lombo suíno em cubos, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate, azeitona, cheiro verde e temperos)	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Estrogonofe de carne (carne bovina em cubos, leite integral, farinha de trigo, catchup, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Risoto de carne moída (arroz, carne bovina moída, cenoura, ervilha, azeitona, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos)	Salada de repolho verde (repolho verde, cebola e temperos) Frango em molho com batata (filé de frango em cubos, batata, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples
Jantar Horário: 15:45h	Vinagrete (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) Lombo em cubos acebolado (lombo suíno em cubos, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate, azeitona, cheiro verde e temperos)	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Estrogonofe de carne (carne bovina em cubos, leite integral, farinha de trigo, catchup, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Risoto de carne moída (arroz, carne bovina moída, cenoura, ervilha, azeitona, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos)	Salada de repolho verde (repolho verde, cebola e temperos) Frango em molho com batata (filé de frango em cubos, batata, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples
Lanche da noite Horário: 21:00h	Lanche: Pão francês com muçarela e tomate	Lanche: Pão francês com presunto e muçarela	Lanche: Pão francês com patê de frango e alface	Lanche: Pão francês com mortadela	Lanche: Pão francês com carne bovina desfiada

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

CARDÁPIO 2 – ESCOLA MUNICIPAL IRINEU JULIÃO

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1° ao 5° ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 A 10 anos

CARDÁPIO 2 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim I e Jardim II)
FAIXA ETÁRIA: 04 A 05 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

ARRIL DE 2022

	ABRIL DE 2023							
	2ª FEIRA 24/04/23	3ª FEIRA 25/04/23	4º FEIRA 26/04/23	5ª FEIRA 27/04/23	6ª FEIRA 28/04/23			
Café da manhã Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Bolacha salgada crean cracker Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó			
Almoço Horário: 9:20h	Vinagrete (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) Lombo em cubos acebolado (lombo suíno em cubos, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate, azeitona, cheiro verde e temperos) Fruta: Banana nanica	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Estrogonofe de carne (carne bovina em cubos, leite integral, farinha de trigo, catchup, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Risoto de carne moída (arroz, carne bovina moída, cenoura, ervilha, azeitona, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Pera	Salada de repolho verde (repolho verde, cebola e temperos) Frango em molho com batata (filé de frango em cubos, batata, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples			
Jantar Horário: 14:20h	Vinagrete (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) Lombo em cubos acebolado (lombo suíno em cubos, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate, azeitona, cheiro verde e temperos) Fruta: Banana nanica	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Estrogonofe de carne (carne bovina em cubos, leite integral, farinha de trigo, catchup, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Risoto de carne moída (arroz, carne bovina moída, cenoura, ervilha, azeitona, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Pera	Salada de repolho verde (repolho verde, cebola e temperos) Frango em molho com batata (filé de frango em cubos, batata, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples			

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



CARDÁPIO 2 – EMEC PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN (PROGRAMA)

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1° ao 5° ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

ABRIL DE 2023

	2ª FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	24/04/23	25/04/23	26/04/23	27/04/23	28/04/23
Café da manhã	Pão francês com manteiga	Pão francês com manteiga	Pão francês com manteiga	Pão francês com manteiga	Pão francês com manteiga
Horário: 7:15h	Leite integral c/ chocolate em pó	Leite integral c/ chocolate em pó	Leite integral c/ chocolate em pó	Leite integral c/ chocolate em pó	Leite integral c/ chocolate em pó
	Vinagrete (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos)	Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate,	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)	Salada de repolho verde (repolho verde, cebola e temperos)
	Lombo em cubos acebolado (lombo suíno em cubos, cebola e temperos)	azeitona, cheiro verde e temperos)	Estrogonofe de carne (carne bovina em cubos, leite integral, farinha de	Risoto de carne moída (arroz, carne bovina moída, cenoura, ervilha,	Frango em molho com batata (filé de frango em cubos, batata, molho de
Almoço	Arroz e Feijão (carioca) simples	Arroz branco simples	trigo, catchup, cebola e temperos)	azeitona, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos)	tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)
Horário: 10:15h		Fruta: Maçã	Arroz e Feijão (carioca) simples		
	Suco natural de limão		Suco natural de maracujá	Fruta: Melancia	Arroz e Feijão (carioca) simples
					Suco natural de laranja
	Biscoito de polvilho	Pão de queijo	Bolacha salgada crean cracker	Bisnaguinha com requeijão	Fruta: Banana nanica
Lanche da tarde Horário: 13:00h	Leite com chocolate e banana (leite integral gelado batido com chocolate em pó e banana bem madura)	Suco natural de limão com couve	Vitamina de morango (leite integral gelado batido com morango)	Suco natural de goiaba	Gelatina simples
	Vinagrete (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos)	Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate,	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)	Lanche: Pão francês com carne bovina desfiada
	Lombo em cubos acebolado (lombo suíno em cubos, cebola e temperos)	azeitona, cheiro verde e temperos)	Estrogonofe de carne (carne bovina em cubos, leite integral, farinha de	Nhoque com molho a bolonhesa (nhoque de soja, carne bovina moída,	Suco natural de laranja
lantar Horário: 15:00h	Arroz e Feijão (carioca) simples	Arroz branco simples	trigo, catchup, cebola e temperos)	cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos)	Fruta: Melancia
	Suco natural de limão	Fruta: Maçã	Arroz e Feijão (carioca) simples	Arroz branco simples	
	Succession de lillido		Suco natural de maracujá	Suco natural de laranja	

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

· We

CARDÁPIO 2 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (MATERNAIS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: Maternal IA, Maternal IIB e Maternal Multiseriado)

FAIXA ETÁRIA: 2 anos completos a 2 anos e 11 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

ABRIL DE 2023

	ABRIL DE 2023						
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA		
	24/04/23	25/04/23	26/04/23	27/04/23	28/04/23		
Café da manhã Horário: 7:00h	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó		
Almoço Horário: 10:00h	Vinagrete (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) Lombo em cubos acebolado (lombo suíno em cubos, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Salada de pepino (pepino em cubos, cebola e temperos) Carne moída em molho (carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate, azeitona, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Maçã	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Estrogonofe de carne (carne bovina em cubos, leite integral, farinha de trigo, catchup, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Risoto de carne moída (arroz, carne bovina moída, cenoura, ervilha, azeitona, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Feijão (carioca) simples Fruta: Melancia	Salada de repolho verde (repolho verde, cebola e temperos) Frango em molho com batata (filé de frango em cubos, batata, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de laranja		
Lanche da tarde Horário: 12:30h	Biscoito de polvilho Leite com chocolate e banana (leite integral gelado batido com chocolate em pó e banana)	Bisnaguinha com requeijão Suco natural de goiaba	Fruta: Banana nanica Gelatina simples	Vitamina de morango (leite integral gelado batido com morango)	Pão de queijo Suco natural de limão com couve		
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de lentilha com legumes (macarrão, lentilha, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) Suco natural de limão	Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate, azeitona, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples Fruta: Maçã	Sopa de fubá com frango e espinafre (fubá, coxa e sobrecoxa de frango sem osso, espinafre picado, cebola e temperos) Suco natural de maracujá	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Nhoque com molho a bolonhesa (nhoque de soja, carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples Fruta: Melancia	Sopa de arroz (arroz, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos) Suco natural de laranja		

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso

Nutricionista RT – CRN 3: 22517

CARDÁPIO 2 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Maternal IIB
FAIXA ETÁRIA: 2 anos completos a 2 anos e 11 meses
ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

Necessidades Alimentares Especiais: ALUNO: JOÃO GONÇALVES DOS SANTOS

RESTRIÇÃO ALIMENTAR: LEITE E DERIVADOS, FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, OVOS E PEIXES EM GERAL

ABRIL DE 2023

2ª FFIRΔ	3ª FFIR∆	ABRIE DE 2023	5º FFIRΔ	6ª FEIRA
				28/04/23
Pão francês <mark>SEM MANTEIGA</mark> CHÁ MATE	Pão francês <mark>SEM MANTEIGA</mark> CHÁ MATE	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE
Vinagrete (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) Lombo em cubos acebolado (lombo suíno em cubos, cebola e temperos) Arroz branco simples SEM FEIJÃO Suco natural de limão	Salada de pepino (pepino em cubos, cebola e temperos) Carne moída em molho (carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate, azeitona, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples SEM FEIJÃO Fruta: Maçã	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Carne em cubos acebolada (carne bovina em cubos, cebola e temperos) Arroz branco simples SEM FEIJÃO Suco natural de maracujá	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Risoto de carne moída (arroz, carne bovina moída, cenoura, ervilha, azeitona, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) SEM FEIJÃO Fruta: Melancia	Salada de repolho verde (repolho verde, cebola e temperos) Frango em molho com batata (filé de frango em cubos, batata, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples SEM FEIJÃO Suco natural de laranja
Biscoito de polvilho <mark>Suco concentrado de caju</mark>	Fruta: Banana nanica Gelatina simples	Bolacha salgada crean cracker Suco natural de maracujá	Bisnaguinha <mark>SEM REQUEIJÃO</mark> Suco natural de goiaba	Bolacha doce Suco natural de limão com couve
Sopa de legumes (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) SEM LENTILHA Suco natural de limão	Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate, azeitona, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples Fruta: Maçã	Sopa de fubá com frango e espinafre (fubá, coxa e sobrecoxa de frango sem osso, espinafre picado, cebola e temperos) Suco natural de maracujá	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Nhoque com molho a bolonhesa (nhoque de soja, carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples Fruta: Melancia	Sopa de arroz (arroz, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos) SEM FEIJÃO Suco natural de laranja
	CHÁ MATE Vinagrete (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) Lombo em cubos acebolado (lombo suíno em cubos, cebola e temperos) Arroz branco simples SEM FEIJÃO Suco natural de limão Biscoito de polvilho Suco concentrado de caju Sopa de legumes (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) SEM LENTILHA	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE Vinagrete (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) Lombo em cubos acebolado (lombo suíno em cubos, cebola e temperos) Arroz branco simples SEM FEIJÃO Suco natural de limão Biscoito de polvilho Suco concentrado de caju Sopa de legumes (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) Suco natural de limão Arroz branco simples SEM FEIJÃO Fruta: Banana nanica Gelatina simples Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate, azeitona, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples SEM FEIJÃO Fruta: Banana nanica Gelatina simples Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate, azeitona, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples Arroz branco simples	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE Vinagrete (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) Lombo em cubos acebolado (lombo suíno em cubos, cebola e temperos) Lombo em cubos, cebola e temperos) Carne moída em molho (carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate, azeitona, cheiro verde e temperos) SEM FEIJÃO Suco natural de limão Fruta: Banana nanica Suco concentrado de caju Sopa de legumes (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) SIM LENTILHA Suco natural de limão Arroz branco simples Sopa de legumes (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) SIM LENTILHA Arroz branco simples SIM FEIJÃO Suco natural de limão Sopa de legumes (macarrão, carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate, azeitona, cheiro verde e temperos) Sopa de legumes (macarrão, carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate, azeitona, cheiro verde e temperos) Suco natural de maracujá Suco natural de limão Arroz branco simples Suco natural de maracujá Suco natural de maracujá Suco natural de maracujá	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE Vinagrete (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) Lombo em cubos acebolado (lombo suíno em cubos, cebola e temperos) Lombo em cubos acebolado (lombo suíno em cubos, cebola e temperos) SEM FEIJÃO Suco natural de limão Biscoito de polvilho Suco concentrado de caju Sopa de legumes (macarrão, carne bovina moida, cebola, molho de tomate, cebola, molho de tomate, abobrinha, tomate, cebola e temperos) Sopa de legumes (macarrão, carne bovina moida, cebola, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Sopa de legumes (macarrão, carne bovina moida, cebola, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Sopa de legumes (macarrão, carne bovina moida, cebola, molho de tomate, tomate, abobrinha, tomate, cebola e temperos) Sopa de legumes (macarrão, carne bovina moida, cebola, molho de tomate, tomate, acebola, cebola, molho de tomate, tomate, acebola e temperos) Sopa de legumes (macarrão, carne bovina moida, cebola, molho de tomate, tomate, acebola e temperos) Sopa de legumes (macarrão, carne bovina moida, cebola, molho de tomate, tomate, acebola, molho de tomate, tomate, acebola, molho de tomate, tomate, acebola e temperos) Sopa de legumes (macarrão, carne bovina moida, cebola, molho de tomate, tomate, acebola, molho de tomate, tomate, acebola e temperos) Sopa de legumes (macarrão, carne bovina moida, cebola, molho de tomate, tomate, acebola e temperos) Sopa de legumes (macarrão, carne bovina moida, cebola, molho de tomate, tomate, acebola, molho de tomate, tomate, poicado, cebola e temperos) Suco natural de maracujá Sopa de legumes (macarrão, carne bovina moida, cebola, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) Arroz branco simples Sopa de legumes (macarrão, carne bovina moida, cebola, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) Arroz branco simples Sopa de legumes (macarrão, carne bovina moida, cebola, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) Arroz branco simples Sopa de fubá com frango e espinafre (fubá, coxa e sobrecoxa de frango sem osso,

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

CARDÁPIO 2 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (BERÇÁRIOS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IIB e Multiseriado IIA)

FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 meses ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

ABRIL DE 2023

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	24/04/23	25/04/23	26/04/23	27/04/23	28/04/23
Mamadeira	Leite de vaca integral	Leite de vaca integral	Leite de vaca integral	Leite de vaca integral	Leite de vaca integral
Horário: 7:20h	(sem adição de açúcar)	(sem adição de açúcar)	(sem adição de açúcar)	(sem adição de açúcar)	(sem adição de açúcar)
	Lombo refogado desfiado (lombo	Polenta com carne moída em	Carne de panela desfiada (carne	Carne moída refogada com	Frango em molho com batata (filé de
	suíno desfiado, cebola e temperos)	molho (fubá, carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate,	bovina cozida e desfiada, cebola e temperos)	abobrinha	frango em cubos, batata, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde
Almoço	Cenoura refogada	cheiro verde e temperos)	Buésalia sainina nafasada	Arroz e Feijão (carioca) simples	e temperos)
Horário: 9:00h	Arroz e Feijão (carioca) simples	Suco concentrado de caju	Brócolis caipira refogado	Suco natural de melancia	Arroz e Feijão (carioca) com couve
			Arroz e Feijão (carioca) simples		
	Suco natural de limão		Suco natural de maracujá		Suco natural de laranja
			Suco natural de maracaja		
Mamadeira	Leite de vaca integral	Leite de vaca integral	Leite de vaca integral	Leite de vaca integral	Leite de vaca integral
Horário: 12:00h	(sem adição de açúcar)	(sem adição de açúcar)	(sem adição de açúcar)	(sem adição de açúcar)	(sem adição de açúcar)
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Laranja lima	Fruta: Manga picadinha	Vitamina de abacate (leite integral gelado batido com abacate e banana nanica madura para adoçar)	Fruta: Banana maçã amassada
	Sopa de lentilha com legumes (macarrão, lentilha, carne bovina	Canja de galinha com legumes (arroz, coxa e sobrecoxa de frango	Sopa de fubá com frango e espinafre (fubá, coxa e sobrecoxa	Macarrão com molho a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída,	Sopa de arroz (arroz, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura,
Jantar	moída, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos)	sem osso, cebola, batata, cenoura e temperos)	de frango sem osso, espinafre picado, cebola e temperos)	cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos)	chuchu, tomate, cebola e temperos)
Horário: 15:00h					Suco natural de laranja
	Suco natural de limão	Suco concentrado de caju	Suco natural de maracujá	Suco natural de melancia	

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

CARDÁPIO 2 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Berçário IB FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 meses ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

Necessidades Alimentares Especiais: ALUNO: LÁZARO HASS LOYOTA

RESTRIÇÃO ALIMENTAR: LEITE E DERIVADOS

ABRIL DE 2023

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	24/04/23	25/04/23	26/04/23	27/04/23	28/04/23
Mamadeira Horário: 7:20h	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce
Almoço Horário: 9:00h	Lombo refogado desfiado (lombo suíno desfiado, cebola e temperos) Cenoura refogada Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate, cheiro verde e temperos) Suco concentrado de caju	Carne de panela desfiada (carne bovina cozida e desfiada, cebola e temperos) Brócolis caipira refogado Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Carne moída refogada com abobrinha Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de melancia	Frango em molho com batata (filé de frango em cubos, batata, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) com couve Suco natural de laranja
Mamadeira Horário: 12:00h	Suco natural de limão	Suco concentrado de caju	Suco natural de maracujá	Suco natural de melancia	Suco natural de laranja
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Laranja lima	Fruta: Manga picadinha	Fruta: Abacate amassado	Fruta: Banana maçã amassada
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de lentilha com legumes (macarrão, lentilha, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) Suco natural de limão	Canja de galinha com legumes (arroz, coxa e sobrecoxa de frango sem osso, cebola, batata, cenoura e temperos) Suco concentrado de caju	Sopa de fubá com frango e espinafre (fubá, coxa e sobrecoxa de frango sem osso, espinafre picado, cebola e temperos) Suco natural de maracujá	Macarrão com molho a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Suco natural de melancia	Sopa de arroz (arroz, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos) Suco natural de laranja

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

mk

CARDÁPIO 2 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA) (MATERNAL E JARDINS)

- ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil MATERNAL IIC (alunos da Associação Coração de Jesus) / FAIXA ETÁRIA: 3 anos completos a 3 anos e 11 meses ZONA URBANA PERÍODO INTEGRAL
 - ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil JARDIM I E JARDIM II / FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos ZONA URBANA PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

ABRIL DE 2023

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	ABRIL DE 2023 4º FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	24/04/23	25/04/23	26/04/23	27/04/23	28/04/23
Café da manhã 6:45h (escola) 7:00h (jardim) 7:15h (maternal)	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço 9:45h (jardim) 10:00h (maternal)	Vinagrete (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) Lombo em cubos acebolado (lombo suíno em cubos, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Salada de pepino (pepino em cubos, cebola e temperos) Carne moída em molho (carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate, azeitona, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Maçã	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Estrogonofe de carne (carne bovina em cubos, leite integral, farinha de trigo, catchup, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Risoto de carne moída (arroz, carne bovina moída, cenoura, ervilha, azeitona, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Feijão (carioca) simples Fruta: Melancia	Salada de repolho verde (repolho verde, cebola e temperos) Frango em molho com batata (filé de frango em cubos, batata, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de laranja
Lanche da tarde 12:00h (escola) 12:30h (maternal) 13:00h (jardim)	Biscoito de polvilho Leite com chocolate e banana (leite integral gelado batido com chocolate e banana nanica bem madura)	Bisnaguinha com requeijão Suco natural de goiaba	Fruta: Banana nanica Gelatina simples	Bolacha salgada crean cracker Vitamina de morango (leite integral gelado batido c/ morango)	Pão de queijo Suco natural de limão com couve
Jantar 15:00h (jardim) 15:15h (maternal)	Sopa de lentilha com legumes (macarrão, lentilha, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) Suco natural de limão	Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate, azeitona, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples Fruta: Maçã	Sopa de fubá com frango e espinafre (fubá, coxa e sobrecoxa de frango sem osso, espinafre picado, cebola e temperos) Suco natural de maracujá	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Nhoque com molho a bolonhesa (nhoque de soja, carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples Fruta: Melancia	Sopa de arroz (arroz, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos) Suco natural de laranja

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

mk

CARDÁPIO 2 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA) (BERÇÁRIO)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIO (alunos da Associação Coração de Jesus)

FAIXA ETÁRIA: 1 ano completo a 1 ano e 11 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

ABRIL DE 2023

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5º FEIRA	6ª FEIRA
Mamadeira	24/04/23	25/04/23	26/04/23	27/04/23	28/04/23
Horário: 7:20h	Leite de vaca integral	Leite de vaca integral	Leite de vaca integral	Leite de vaca integral	Leite de vaca integral
11014110. 7.2011	(sem adição de açúcar)	(sem adição de açúcar)	(sem adição de açúcar)	(sem adição de açúcar)	(sem adição de açúcar)
	Lombo refogado desfiado (lombo	Polenta com carne moída em	Carne de panela desfiada (carne	Carne moída refogada com	Frango em molho com batata (filé de
	suíno desfiado, cebola e temperos)	molho (fubá, carne bovina	bovina cozida e desfiada, cebola e	abobrinha	frango em cubos, batata, molho de
		moída, cebola, molho de tomate,	temperos)	, . ,	tomate, tomate, cebola, cheiro verde
Almoço	Cenoura refogada	tomate, cheiro verde e temperos)		Arroz e Feijão (carioca) simples	e temperos)
Horário: 9:00h	Awar a Faiiga (aguinga) aimmlas	Succession and the desire	Brócolis caipira refogado	Construct de malemais	A Faii ~ (aaniaaa) aana aanna
	Arroz e Feijão (carioca) simples	Suco concentrado de caju	Avver a Faiião (seviesa) simples	Suco natural de melancia	Arroz e Feijão (carioca) com couve
	Suco natural de limão		Arroz e Feijão (carioca) simples		Suco natural de laranja
	Suco natural de ililiao		Suco natural de maracujá		Suco natural de laranja
			Succession and management		
Mamadeira	Leite de vaca integral	Leite de vaca integral	Leite de vaca integral	Leite de vaca integral	Leite de vaca integral
Horário: 12:00h	(sem adição de açúcar)	(sem adição de açúcar)	(sem adição de açúcar)	(sem adição de açúcar)	(sem adição de açúcar)
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Laranja lima	Fruta: Manga picadinha	Vitamina de abacate (leite integral gelado batido com abacate e banana nanica madura p/ adoçar)	Fruta: Banana maçã amassada
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de lentilha com legumes (macarrão, lentilha, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) Suco natural de limão	Canja de galinha com legumes (arroz, coxa e sobrecoxa de frango sem osso, cebola, batata, cenoura e temperos) Suco concentrado de caju	Sopa de fubá com frango e espinafre (fubá, coxa e sobrecoxa de frango sem osso, espinafre picado, cebola e temperos) Suco natural de maracujá	Macarrão com molho a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Suco natural de melancia	Sopa de arroz (arroz, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos) Suco natural de laranja

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso

Nutricionista RT – CRN 3: 22517