

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 4 – ESCOLA ESTADUAL PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6º ao 9º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (ensino fundamental) e 15 a 18 anos (ensino médio)

ZONA URBANA

PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

JUNHO DE 2023

	2ª FEIRA 26/06/23	3ª FEIRA 27/06/23	4ª FEIRA 28/06/23	5ª FEIRA 29/06/23	6ª FEIRA 30/06/23
Café da manhã Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Bolacha doce Leite integral com chocolate em pó	-----	-----
Almoço Horário: 10:00h	Salada de acelga (acelga picada, cebola e temperos) Lombo acebolado (lombo suíno em cubos, cebola, ch. verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Carne em tiras acebolada (carne bovina em tiras pequenas, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	<u>FESTA JUNINA</u> Achocolatado Canjica Bolo de cenoura com cobertura Lanche: Pão francês com presunto e muçarela	-----	-----
Jantar Horário: 15:45h	Salada de acelga (acelga picada, cebola e temperos) Lombo acebolado (lombo suíno em cubos, cebola, ch. verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Carne em tiras acebolada (carne bovina em tiras pequenas, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	<u>FESTA JUNINA</u> Achocolatado Canjica Bolo de cenoura com cobertura Lanche: Pão francês com presunto e muçarela	-----	-----
Lanche da noite Horário: 21:00h	Lanche: Pão francês com lombo suíno desfiado	Lanche: Pão francês com muçarela e tomate	<u>FESTA JUNINA</u> Achocolatado Canjica Bolo de cenoura com cobertura Lanche: Pão francês com presunto e muçarela	-----	-----

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 4 – ESCOLA MUNICIPAL IRINEU JULIÃO

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 A 10 anos

CARDÁPIO 4 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim I e Jardim II)

FAIXA ETÁRIA: 04 A 05 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

JUNHO DE 2023

	2ª FEIRA 26/06/23	3ª FEIRA 27/06/23	4ª FEIRA 28/06/23	5ª FEIRA 29/06/23	6ª FEIRA 30/06/23
Café da manhã Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Bolacha doce Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado
Almoço Horário: 9:20h	Salada de acelga (acelga picada, cebola e temperos) Lombo acebolado (lombo suíno em cubos, cebola, ch. verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Carne em tiras acebolada (carne bovina em tiras pequenas, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, chuchu, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Maçã	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Galinhada (arroz, filé de frango em cubos, cenoura ralada, milho, ervilha, vagem, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Pera	Salada de repolho (repolho, cebola, cheiro verde e temperos) Linguiça de frango assada com batata (linguiça fina de frango e batatas em cubos) Arroz e Feijão (carioca) simples
Jantar Horário: 14:20h	Salada de acelga (acelga picada, cebola e temperos) Lombo acebolado (lombo suíno em cubos, cebola, ch. verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Carne em tiras acebolada (carne bovina em tiras pequenas, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, chuchu, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Maçã	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Galinhada (arroz, filé de frango em cubos, cenoura ralada, milho, ervilha, vagem, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Pera	Salada de repolho (repolho, cebola, cheiro verde e temperos) Linguiça de frango assada com batata (linguiça fina de frango e batatas em cubos) Arroz e Feijão (carioca) simples

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 4 – EMEC PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN (PROGRAMA)

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

JUNHO DE 2023

	2ª FEIRA 26/06/23	3ª FEIRA 27/06/23	4ª FEIRA 28/06/23	5ª FEIRA 29/06/23	6ª FEIRA 30/06/23
Café da manhã Horário: 7:15h	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó
Almoço Horário: 10:15h	Salada de acelga (acelga picada, cebola e temperos) Lombo acebolado (lombo suíno em cubos, cebola, ch. verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Carne em tiras acebolada (carne bovina em tiras pequenas, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, chuchu, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Melancia	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Galinhada (arroz, filé de frango em cubos, cenoura ralada, milho, ervilha, vagem, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Mamão formosa	Salada de repolho (repolho, cebola, cheiro verde e temperos) Carne com mandioquinha (carne bovina em cubos, cebola, molho de tomate, tomate, mandioquinha, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de abacaxi
Lanche da tarde Horário: 13:00h	Bolacha doce Leite integral gelado batido com chocolate em pó	Frutas: Maçã e Banana nanica	Pão doce de coco Suco concentrado de acerola	Biscoito de polvilho Suco concentrado de uva	Bisnaguinha com requeijão Suco concentrado de caju
Jantar Horário: 15:00h	Salada de acelga (acelga picada, cebola e temperos) Lombo acebolado (lombo suíno em cubos, cebola, ch. verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Carne em tiras acebolada (carne bovina em tiras pequenas, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, chuchu, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Melancia	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Galinhada (arroz, filé de frango em cubos, cenoura ralada, milho, ervilha, vagem, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Mamão formosa	Lanche: Pão francês com mortadela Suco natural de abacaxi Fruta: Pera

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 4 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (MATERNAS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: Maternal IA, Maternal IIB e Maternal Multiseriado)
FAIXA ETÁRIA: 2 anos completos a 2 anos e 11 meses / 3 anos completos a 3 anos e 11 meses
ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

JUNHO DE 2023

	2ª FEIRA 26/06/23	3ª FEIRA 27/06/23	4ª FEIRA 28/06/23	5ª FEIRA 29/06/23	6ª FEIRA 30/06/23
Café da manhã Horário: 7:00h	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó
Almoço Horário: 10:00h	Salada de acelga (acelga picada, cebola e temperos) Lombo acebolado (lombo suíno em cubos, cebola, ch. verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Linguiça de frango com batata (linguiça fina de frango e batatas em cubos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Manga	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Carne em tiras acebolada (carne bovina em tiras pequenas, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Empanados de frango assado Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Mamão formosa	Salada de repolho (repolho verde, cebola e temperos) Carne de panela com mandioquinha (carne bovina em cubos pequenos, mandioquinha, cebola, tomate, molho de tomate e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de abacaxi
Lanche da tarde Horário: 12:30h	Bolo simples Leite integral gelado batido com chocolate em pó	Pão doce de coco Suco concentrado acerola	Frutas: Maçã e Banana maçã picados	Biscoito de polvilho Suco concentrado de uva	Bisnaguinha com requeijão Suco concentrado de caju
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de fubá com carne moída e couve Suco natural de limão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate e carne em cubos Fruta: Manga	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, chuchu, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Suco natural de maracujá	Canja de galinha com legumes Fruta: Mamão formosa	Polenta com carne desfiada em molho Suco natural de abacaxi

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 4 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Maternal IIB

FAIXA ETÁRIA: 3 anos completos a 3 anos e 11 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

Necessidades Alimentares Especiais:

ALUNO: JOÃO GONÇALVES DOS SANTOS

RESTRIÇÃO ALIMENTAR: LEITE E DERIVADOS, FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, OVOS E PEIXES EM GERAL

JUNHO DE 2023

	2ª FEIRA 26/06/23	3ª FEIRA 27/06/23	4ª FEIRA 28/06/23	5ª FEIRA 29/06/23	6ª FEIRA 30/06/23
Café da manhã Horário: 7:00h	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE
Almoço Horário: 10:00h	Salada de acelga (acelga picada, cebola e temperos) Lombo acebolado (lombo suíno em cubos, cebola, ch. verde e temperos) Arroz branco simples SEM FEIJÃO Suco natural de limão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Linguiça de frango com batata (linguiça fina de frango e batatas em cubos) Arroz branco simples SEM FEIJÃO Fruta: Manga	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Carne em tiras acebolada (carne bovina em tiras pequenas, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples SEM FEIJÃO Suco natural de maracujá	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Filé frango acebolado Arroz branco simples SEM FEIJÃO Fruta: Mamão formosa	Salada de repolho (repolho verde, cebola e temperos) Carne de panela com mandioquinha (carne bovina em cubos pequenos, mandioquinha, cebola, tomate, molho de tomate e temperos) Arroz branco simples SEM FEIJÃO Suco natural de abacaxi
Lanche da tarde Horário: 12:30h	Bolacha doce SUCO CONCENTRADO DE CAJU	Pão doce de coco Suco concentrado acerola	Frutas: Maçã e Banana picados	Biscoito de polvilho Suco concentrado de uva	Bisnaguinha SEM REQUEIJÃO Suco concentrado de caju
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de fubá com carne moída e couve Suco natural de limão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate e carne em cubos Fruta: Manga	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, chuchu, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Suco natural de maracujá	Canja de galinha com legumes Suco natural de maracujá	Polenta com carne desfiada em molho Suco natural de abacaxi

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 4 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (BERÇÁRIOS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IIB e Multiseriado IIA)

FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

JUNHO DE 2023

	2ª FEIRA 26/06/23	3ª FEIRA 27/06/23	4ª FEIRA 28/06/23	5ª FEIRA 29/06/23	6ª FEIRA 30/06/23
Mamadeira Horário: 7:20h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)
Almoço Horário: 9:00h	Lombo refogado desfiado (lombo suíno desfiado, cebola e temperos) Couve refogada picadinha Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Carne de panela desfiada com mandioquinha (carne bovina em cubos desfiada, mandioquinha amassada, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de laranja lima	Carne de panela desfiada (carne bovina desfiada, cebola, cheiro verde e temperos) Cabotiá refogada amassada Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Frango em molho (coxa e sobrecoxa de frango sem osso desfiada, batata amassada, cebola, tomate, molho de tomate e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco concentrado de caju	Peixe em molho (filé de merluza, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de goiaba
Mamadeira Horário: 12:00h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Uva picadinha	Fruta: Mamão formosa amassado	Fruta: Manga picadinha	Sopinha de leite integral com bolacha de maisena picada
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de fubá com carne moída e couve Suco natural de limão	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, chuchu, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Suco natural de laranja lima	Macarrão com molho de tomate e carne em cubos Suco natural de maracujá	Canja de galinha com legumes Suco concentrado de caju	Polenta com carne desfiada em molho Suco natural de goiaba

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 3 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Berçário IB

FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

Necessidades Alimentares Especiais:

ALUNO: LÁZARO HASS LOYOTA

RESTRIÇÃO ALIMENTAR: LEITE E DERIVADOS

JUNHO DE 2023

	2ª FEIRA 26/06/23	3ª FEIRA 27/06/23	4ª FEIRA 28/06/23	5ª FEIRA 29/06/23	6ª FEIRA 30/06/23
Mamadeira Horário: 7:20h	CHÁ DE CAMOMILA	CHÁ DE CAMOMILA	CHÁ DE CAMOMILA	CHÁ DE CAMOMILA	CHÁ DE CAMOMILA
Almoço Horário: 9:00h	Lombo refogado desfiado (lombo suíno desfiado, cebola e temperos) Couve refogada picadinha Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Carne de panela desfiada com mandioquinha (carne bovina em cubos desfiada, mandioquinha amassada, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de laranja lima	Carne de panela desfiada (carne bovina desfiada, cebola, cheiro verde e temperos) Cabotiá refogada amassada Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Frango em molho (coxa e sobrecoxa de frango sem osso desfiada, batata amassada, cebolo, tomate, molho de tomate e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco concentrado de caju	Peixe em molho (filé de merluza, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de goiaba
Mamadeira Horário: 12:00h	Suco natural de limão	Suco natural de laranja lima	Suco natural de maracujá	Suco concentrado de caju	Suco natural de goiaba
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Uva picadinha	Fruta: Mamão formosa amassado	Fruta: Manga picadinha	Sopinha de leite integral com bolacha de maisena picada
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de fubá com carne moída e couve Suco natural de limão	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, chuchu, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Suco natural de laranja lima	Macarrão com molho de tomate e carne em cubos Suco natural de maracujá	Canja de galinha com legumes Suco concentrado de caju	Polenta com carne desfiada em molho Suco natural de goiaba

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

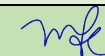
CARDÁPIO 4 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA) (MATERNAL E JARDINS)

- ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL IIC (alunos da Associação Coração de Jesus) / FAIXA ETÁRIA: 3 anos completos a 3 anos e 11 meses
ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL
 - ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – JARDIM I E JARDIM II / FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos
ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

JUNHO DE 2023

	2ª FEIRA 26/06/23	3ª FEIRA 27/06/23	4ª FEIRA 28/06/23	5ª FEIRA 29/06/23	6ª FEIRA 30/06/23
Café da manhã 6:45h (escola) 7:00h (jardim) 7:15h (maternal)	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó
Almoço 9:45h (jardim) 10:00h (maternal)	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola e temperos) Lombo acebolado (lombo suíno em cubos, cebola, ch. verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Linguiça de frango assada com batata (linguiça de frango fina e batatas em cubos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Manga	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Carne em tiras acebolada (carne bovina em tiras pequenas, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Maionese de legumes (batata, cenoura, vagem e maionese) Frango assado (coxa e sobrecoxa de frango sem osso e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Mamão formosa	Salada de repolho (repolho verde, cebola e temperos) Carne de panela com mandioquinha (carne bovina em cubos pequenos, mandioquinha, cebola, tomate, molho de tomate e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de goiaba
Lanche da tarde 12:00h (escola) 12:30h (maternal) 13:00h (jardim)	Bisnaguinha com requeijão Suco concentrado de uva	Pão doce de coco Suco concentrado acerola	Frutas: Maçã e Banana picados	Bolacha doce Leite integral gelado batido com chocolate em pó	Biscoito de polvilho Suco concentrado de caju
Jantar 15:00h (jardim) 15:15h (maternal)	Sopa de fubá com carne moída e couve Suco natural de limão	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, chuchu, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Manga	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate e carne em cubos Suco natural de maracujá	Canja de galinha com legumes Fruta: Mamão formosa	Polenta com carne desfiada em molho Suco natural de goiaba

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 3 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA) (BERÇÁRIO)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIO (alunos da Associação Coração de Jesus)

FAIXA ETÁRIA: 1 ano completo a 1 ano e 11 meses)

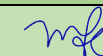
ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

JUNHO DE 2023

	2ª FEIRA 26/06/23	3ª FEIRA 27/06/23	4ª FEIRA 28/06/23	5ª FEIRA 29/06/23	6ª FEIRA 30/06/23
Mamadeira Horário: 7:20h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)
Almoço Horário: 9:00h	Lombo refogado desfiado (lombo suíno desfiado, cebola e temperos) Couve refogada picadinha Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Carne de panela desfiada com mandioquinha (carne bovina em cubos desfiada, mandioquinha amassada, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de laranja lima	Carne de panela desfiada (carne bovina desfiada, cebola, cheiro verde e temperos) Cabotiá refogada amassada Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Frango em molho (coxa e sobrecoxa de frango sem osso desfiada, batata amassada, cebola, tomate, molho de tomate e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco concentrado de caju	Peixe em molho (filé de merluza, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de goiaba
Mamadeira Horário: 12:00h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Uva picadinha	Fruta: Mamão formosa amassado	Fruta: Manga picadinha	Sopinha de leite integral com bolacha de maisena picada
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de fubá com carne moída e couve Suco natural de limão	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, chuchu, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Suco natural de laranja lima	Macarrão com molho de tomate e carne em cubos Suco natural de maracujá	Canja de galinha com legumes Suco concentrado de caju	Polenta com carne desfiada em molho Suco natural de goiaba

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517