

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 7 – ESCOLA ESTADUAL PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6º ao 9º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (ensino fundamental) e 15 a 18 anos (ensino médio)

ZONA URBANA

PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

OUTUBRO DE 2023

	2ª FEIRA 23/10/23	3ª FEIRA 24/10/23	4ª FEIRA 25/10/23	5ª FEIRA 26/10/23	6ª FEIRA 27/10/23
Café da manhã Horário: 6:45h	Rosquinha de chocolate Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Bolacha salgada Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Rosquinha de coco Leite integral com chocolate em pó
Almoço Horário: 10:00h	Estrogonofe de frango (filé de frango em cubos, leite integral, farinha de trigo, catchup, cebola e temperos) Arroz branco Feijão simples	Salada de alface (alface, picada, cebola cheiro verde) (Arroz Baiano) (arroz, linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, cheiro verde, farinha de mandioca, cheiro verde e temperos)	Salada de almeirão (almeirão, picada, cebola cheiro verde) Filé de merluza (em molho com tomate) Arroz branco Feijão simples	Salada de alface (alface, picada, cebola cheiro verde) Risoto (arroz temperado com acém bovino, cenoura, tomate e cheiro verde e temperos)	Salada de acelga (acelga, picada, cebola cheiro verde) Ovos com linguiça de fina frango Arroz branco Feijão simples
Jantar Horário: 15:45h	Estrogonofe de frango (filé de frango em cubos, leite integral, farinha de trigo, catchup, cebola e temperos) Arroz branco Feijão simples	Salada de alface (alface, picada, cebola cheiro verde) (Arroz Baiano) (arroz, linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, cheiro verde, farinha de mandioca, cheiro verde e temperos)	Salada de almeirão (almeirão, picada, cebola cheiro verde) Filé de merluza (em molho com tomate) Arroz branco Feijão simples	Salada de alface Risoto (arroz temperado com acém bovino, cenoura, tomate e cheiro verde e temperos)	Salada de acelga (acelga, picada, cebola cheiro verde) Ovos com linguiça de fina frango Arroz branco Feijão simples
Lanche da noite Horário: 21:00h	Pão francês com carne moída em molho	Pão francês com lombo desfiado	Pão francês com filé de frango desfiado e tomate	Pão francês com carne moída, tomate, azeitona e cheiro verde	Lanche: X -burger

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 7 – ESCOLA MUNICIPAL IRINEU JULIÃO

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 A 10 anos

CARDÁPIO 7 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim I e Jardim II)

FAIXA ETÁRIA: 04 A 05 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

OUTUBRO DE 2023

	2ª FEIRA 23/10/23	3ª FEIRA 24/10/23	4ª FEIRA 25/10/23	5ª FEIRA 26/10/23	6ª FEIRA 27/10/23
Café da manhã Horário: 6:45h	Rosquinha de chocolate Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Bolacha salgada Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Rosquinha de coco Leite integral com chocolate em pó
Almoço Horário: 9:20h	Estrogonofe de frango (filé de frango em cubos, leite integral, farinha de trigo, catchup, cebola e temperos) Arroz branco Feijão simples	Salada de alface (alface, picada, cebola cheiro verde) Arroz Baiano (arroz, linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, cheiro verde, farinha de mandioca, cheiro verde e temperos) Fruta: Maça	Salada de almeirão (almeirão, picada, cebola cheiro verde) Filé de merluza (em molho com tomate) Arroz branco Feijão simples	Salada de alface Risoto (arroz temperado com acém bovino, cenoura, tomate e cheiro verde e temperos) Fruta: Banana Nanica	Salada de acelga (acelga, picada, cebola cheiro verde) Ovos com linguiça de fina frango Arroz branco Feijão simples
Jantar Horário: 14:20h	Estrogonofe de frango (filé de frango em cubos, leite integral, farinha de trigo, catchup, cebola e temperos) Arroz branco Feijão simples	Salada de alface (alface, picada, cebola cheiro verde) Arroz Baiano (arroz, linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, cheiro verde, farinha de mandioca, cheiro verde e temperos) Fruta: Maça	Salada de almeirão (almeirão, picada, cebola cheiro verde) Filé de merluza (em molho com tomate) Arroz branco Feijão simples Vinagrete(tomate em cubos , cebola e cheiro verde)	Salada de alface Risoto (arroz temperado com acém bovino, cenoura, tomate e cheiro verde e temperos) Fruta: Banana nanica	Salada de acelga (acelga, picada, cebola cheiro verde) Ovos com linguiça de fina frango Arroz branco Feijão simples

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 7 – EMEC PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN (PROGRAMA)

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

OUTUBRO DE 2023

	2ª FEIRA 23/10/23	3ª FEIRA 24/10/23	4ª FEIRA 25/10/23	5ª FEIRA 26/10/23	6ª FEIRA 27/10/23
Café da manhã Horário: 7:15h	Rosquinha de chocolate Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Bolacha salgada Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Rosquinha de coco Leite integral com chocolate em pó
Almoço Horário: 10:15h	Estrogonofe de frango (filé de frango em cubos, leite integral, farinha de trigo, catchup, cebola e temperos) Arroz branco Feijão simples Suco natural de limão	Salada de alface (alface, picada, cebola cheiro verde) Arroz Baiano (arroz, linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, cheiro verde, farinha de mandioca, cheiro verde e temperos) Fruta: Mamão	Salada de almeirão (almeirão, picada, cebola cheiro verde) Filé de merluza (em molho com tomate) Arroz branco Feijão simples Suco natural de abacaxi	Salada de alface Risoto (arroz temperado com acém bovino, cenoura, tomate e cheiro verde e temperos) Fruta: Tangerina	Salada de acelga (acelga, picada, cebola cheiro verde) Ovos com linguiça de fina frango Arroz branco Feijão simples Suco natural de maracujá
Lanche da tarde Horário: 13:00h	Torrada com orégano Suco de concentrado de uva	Pão de forma com requeijão Suco de concentrado de caju	Fruta: MAÇA Suco natural de laranja	Rosquinha de chocolate Suco concentrado de caju	Canjica
Jantar Horário: 15:00h	Estrogonofe de frango (filé de frango em cubos, leite integral, farinha de trigo, catchup, cebola e temperos) Arroz branco Feijão simples Suco natural de limão	Salada de alface (alface, picada, cebola cheiro verde) Arroz Baiano (arroz, linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, cheiro verde, farinha de mandioca, cheiro verde e temperos) Fruta: Mamão	Salada de almeirão (almeirão, picada, cebola cheiro verde) Filé de merluza (em molho com tomate) Arroz branco Feijão simples Suco natural de abacaxi	Salada de alface Nhoque com carne moída em molho Arroz branco Suco natural de limão	Lanche: X -burger Suco natural de maracujá Fruta: Tangerina

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 7 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (MATERNAS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: Maternal IA, Maternal IIB e Maternal Multiseriado)

FAIXA ETÁRIA: 2 anos completos a 2 anos e 11 meses / 3 anos completo a 3 anos e 11 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

OUTUBRO DE 2023

	2ª FEIRA 23/10/23	3ª FEIRA 24/10/23	4ª FEIRA 25/10/23	5ª FEIRA 26/10/23	6ª FEIRA 27/10/23
Café da manhã Horário: 7:00h	Rosquinha de chocolate Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Biscoito salgado Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Rosquinha de coco Leite integral com chocolate em pó
Almoço Horário: 10:00h	Estrogonofe de frango (filé de frango em cubos, leite integral, farinha de trigo, catchup, cebola e temperos) Arroz branco Feijão simples Suco natural de limão	Salada de legumes(batata, chuchu, cenoura, cebola tempeiros) Carne em cubos em molho de tomate(cebola e cheiro verde e tempeiros) Arroz branco Fruta: Mamão formosa	Salada de almeirão (almeirão, picada, cebola cheiro verde) Filé de merluza (em molho com tomate) Arroz branco Feijão simples Suco natural de abacaxi	Salada de alface Quibe recheado (carne moída, tomate e azeitona e tempeiros) Arroz branco Feijão simples Fruta: Banana nanica	Salada de acelga (acelga, picada, cebola cheiro verde) Ovos com linguça de fina frango Arroz branco Feijão simples Suco natural de maracujá
Lanche da tarde Horário: 12:30h	Bisnaguinhas com requeijão Suco de concentrado de caju	Rosquinha de nata Bebida lactea de chocolate	Fruta: MAÇA Suco natural de laranja	Pão de queijo Suco de concentrado de uva	Canjica
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de Macarrão (alfabeto), carne bovina moída e legumes batata, cenoura, abobrinha e mandioquinha e tempeiros) Suco natural de limão	Salada almeirão Nhoque com carne moída em molho Arroz branco Fruta: Mamão formosa	Canja de galinha (arroz, filé de frango, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha e tempeiros) Suco natural de abacaxi	Sopa de Arroz (arroz, carne cubos, batata, cenoura, chuchu, mandioquinha e tempeiros) Fruta: Bbanana nanica	Sopa de fubá(com carne moída) Suco natural de maracujá

: **CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**



Responsável: **Maria Fernanda Cortezzi Cardoso**
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 7 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – **Maternal IIB**

FAIXA ETÁRIA: 3 anos completos a 3 anos e 11 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

Necessidades Alimentares Especiais:

ALUNO: JOÃO GONÇALVES DOS SANTOS

RESTRIÇÃO ALIMENTAR: LEITE E DERIVADOS, FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, OVOS E PEIXES EM GERAL

OUTUBRO DE 2023

	2ª FEIRA 23/10/23	3ª FEIRA 24/10/23	4ª FEIRA 25/10/23	5ª FEIRA 26/10/23	6ª FEIRA 27/10/23
Café da manhã Horário: 7:00h	Rosquinha de chocolate CHÁ	Pão francês SEM manteiga CHÁ	Biscoito de salgado CHÁ	Pão francês SEM manteiga CHÁ	Rosquinha de coco CHÁ
Almoço Horário: 10:00h	CARNE EM CUBOS ACEBOLADO ARROZ SEM FEIJÃO Suco natural limão	MAIONESE DE LEGUMES CARNE EM CUBOS EM MOLHO DE TOMATE (cebola e cheiro verde e temperos) ARROZ BRANCO SEM FEIJÃO Fruta: Mamão formosa	VINAGRETE (tomate em cubos , cebola e cheiro verde) FRANGO ACEBOLADO ARROZ BRANCO SEM FEIJÃO Suco natural de abacaxi	SALADA DE ALFACE PICADA QUIBE RECHEADO (carne molda, tomate e temperos) ARROZ BRANCO SEM FEIJÃO Fruta: Banana nanica	Salada de repolho verde LINGUIÇA DE FRANGO ASSADA ARROZ BRANCO Suco natural de maracujá
Lanche da tarde Horário: 12:30h	Bisnaguinhas sem requeijão Suco de concentrado de caju	Rosquinha de nata Suco laranja (individual)	Fruta: MAÇA Suco natural de laranja	Pão de queijo Suco de concentrado de uva	Biscoito de salgado Suco concentrado de caju
Jantar Horário: 15:00h	SOPA DE MACARRÃO (alfabeto), carne bovina moída e legumes batata, cenoura, abobrinha e mandioquinha e temperos) Suco natural de limão	Salada almeirão Nhoque com carne moída em molho Arroz branco Fruta: Manga	CANJA DE GALINHA (arroz, filé de frango, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha e temperos) Suco natural de abacaxi	SOPA DE ARROZ (arroz, carne moída, batata, cenoura, chuchu, mandioquinha e temperos) FRUTA: BANANA NANICA	Sopa de fubá (com carne moída) Suco natural de maracujá

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 7 : ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS

ETAPA DE ENSINO: Educação EDUCAÇÃO INFANTIL: **BERÇÁRIOS**

Salas: Berçário IA, Berçário IB e Berçário Multiseriado IIA

– Faixa etária: 06 a 12 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

OUTUBRO DE 2023

	2ª FEIRA 23/10/23	3ª FEIRA 24/10/23	4ª FEIRA 25/10/23	5ª FEIRA 26/10/23	6ª FEIRA 27/10/23
Mamadeira Horário: 7:20h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)
Almoço Horário: 9:00h	CARNE MOÍDA REFOGADA Chuchu ralado refogado Arroz e feijão simples com bastante caldo amassados Suco natural de limão	COXA E SOBRECOXA DE FRANGO desfada com molho de tomate e batata amassada Arroz simples e feijão com couve batido com bastante caldo amassados Suco natural de melão	MACARRÃO (tipo argolinha) com molho de tomate a bolonhesa (com carne moída) Suco natural de maracujá	SOPA DE FEIJÃO (caldo de feijão, arroz cozido, carne bovina moída e legumes variados) Suco concentrado de caju	MERLUZA DESFIADO com molho de tomate e batata amassada Arroz com cenoura e feijão com bastante caldo amassados Suco natural de melancia
Mamadeira Horário: 12:00h	Leite de vaca integral puro (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral puro (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral puro (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral puro (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral puro (sem adição de açúcar)
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Mamão amassado	Fruta: Banana nanica amassada	Fruta: Manga amassada	Fruta: Pera
Jantar Horário: 15:00h	SOPA DE FUBÁ COM CARNE (bovina moída e couve) Suco natural de limão	CANJA DE GALINHA com legumes Suco natural de melão	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO (carne e legumes variados) Suco natural de maracujá	POLENTA CREMOSA COXA E SOBRECOXA DE FRANGO (desfiada com molho de tomate) Suco concntrado de caju	SOPA DE MACARRÃO , com carne bovina em cubos e legumes Suco natural de melancia

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 7– ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Berçário IB

FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

Necessidades Alimentares Especiais:

ALUNO: LÁZARO HASS LOYOTA

RESTRIÇÃO ALIMENTAR: LEITE E DERIVADOS

OUTUBRO DE 2023

	2ª FEIRA 23/10/23	3ª FEIRA 24/10/23	4ª FEIRA 25/10/23	5ª FEIRA 26/10/23	6ª FEIRA 27/10/23
Mamadeira Horário: 7:20h	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce
Almoço Horário: 9:00h	CARNE MOÍDA REFOGADA Chuchu ralado refogado Arroz e feijão simples com bastante caldo amassados Suco natural de limão	COXA E SOBRECOXA DE FRANGO desfada com molho de tomate e batata amassada Arroz simples e feijão com couve batido com bastante caldo amassados Suco natural de melão	MACARRÃO (tipo argolinha) com molho de tomate a bolonhesa (com carne moída) Suco natural de maracujá	SOPA DE FEIJÃO (caldo de feijão, arroz cozido, carne bovina moída e legumes variados) Suco concentrado de caju	MERLUZA DESFIADO com molho de tomate e batata amassada Arroz com cenoura e feijão com bastante caldo amassados Suco natural de melancia
Mamadeira Horário: 12:00h	Suco concentrado de caju	Suco concentrado de caju	Suco natural de maracujá	Suco concentrado de caju	Suco natural de maracujá
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Manga amassada	Fruta: Mamão amassado	Fruta: Banana nanica amassada	Fruta: Maça amassadinha
Jantar Horário: 15:00h	SOPA DE FUBÁ COM CARNE (bovina moída e couve) Suco natural de limão	CANJA DE GALINHA com legumes Suco natural de melão	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO (carne e legumes variados) Suco natural de maracujá	POLENTA CREMOSA COXA E SOBRECOXA DE FRANGO (desfiada com molho de tomate) Suco concntrado de caju	SOPA DE MACARRÃO , com carne bovina em cubos e legumes Suco natural de melancia

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 7 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA) (MATERNAL E JARDINS)

- ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL IIC (alunos da Associação Coração de Jesus) / FAIXA ETÁRIA: 3 anos completos a 3 anos e 11 meses
ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL
- ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – JARDIM I E JARDIM II / FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos
ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

OUTUBRO DE 2023

	2ª FEIRA 23/10/23	3ª FEIRA 24/10/23	4ª FEIRA 25/10/23	5ª FEIRA 26/10/23	6ª FEIRA 27/10/23
Café da manhã 6:45h (escola) 7:00h (jardim) 7:15h (maternal)	Rosquinha de chocolate Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Bolacha salgada Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Rosquinha de coco Leite integral com chocolate em pó
Almoço 9:45h (jardim) 10:00h (maternal)	Salada acelga (acelga, picada, cebola cheiro verde) Estrogonofe de frango (filé de frango em cubos, leite integral, farinha de trigo, catchup, cebola e temperos) Arroz branco Feijão simples Suco natural de limão	Salada de legumes (batata, chuchu, cenoura, cebola tempeiros) Carne em cubos em molho de tomate (cebola e cheiro verde e tempeiros) Arroz branco Fruta: Mamão formosa	Salada de almeirão (almeirão, picada, cebola cheiro verde) Filé de merluza (em molho com tomate) Arroz branco Feijão simples Suco natural de abacaxi	Salada de alface Quibe recheado (carne moída, mussarela e tomate e tempeiros) Arroz branco Feijão simples Fruta: banana nanica	Salada de acelga (acelga, picada, cebola cheiro verde) Ovos com linguíça de fina frango Arroz branco Feijão simples Suco natural de maracujá
Lanche da tarde 12:00h (escola) 12:30h (maternal) 13:00h (jardim)	Biscoito maria Bebida lactea de chocolate	Bisnaguinhas com requeijão Suco de concentrado de caju	Fruta: MAÇA Suco natural de laranja	Pão de queijo Suco de concentrado de uva	Rosquinha de chocolate Suco concentrado de caju
Jantar 15:00h (jardim) 15:15h (maternal)	Sopa de macarrão (alfabeto), carne bovina moída e legumes batata, cenoura, abobrinha e mandioquinha e tempeiros) Suco natural de limão	Salada Alface Nhoque com carne moída em molho Arroz branco Fruta: Mamão formosa	Canja de galinha (arroz, filé de frango, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha e tempeiros) Suco natural de abacaxi	Sopa de arroz (arroz, carne moída, batata, cenoura, chuchu, mandioquinha e tempeiros) fruta: banana nanica	Sopa de fubá (com carne moída) Suco natural de maracujá

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 7 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA) (BERÇÁRIO)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIO (alunos da Associação Coração de Jesus)

FAIXA ETÁRIA: 1 ano completo a 1 ano e 11 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

OUTUBRO DE 2023

	2ª FEIRA 23/10/23	3ª FEIRA 24/10/23	4ª FEIRA 25/10/23	5ª FEIRA 26/10/23	6ª FEIRA 27/10/23
Mamadeira Horário: 7:20h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)
Almoço Horário: 9:00h	CARNE MOÍDA REFOGADA Chuchu ralado refogado Arroz e feijão simples com bastante caldo amassados Suco natural de limão	COXA E SOBRECOXA DE FRANGO desfada com molho de tomate e batata amassada Arroz simples e feijão com couve batido com bastante caldo amassados Suco natural de melão	MACARRÃO (tipo argolinha) com molho de tomate a bolonhesa (com carne moída) Suco natural de maracujá	SOPA DE FEIJÃO (caldo de feijão, arroz cozido, carne bovina moída e legumes variados) Suco concentrado de caju	MERLUZA DESFIADO com molho de tomate e batata amassada Arroz com cenoura e feijão com bastante caldo amassados Suco natural de melancia
Mamadeira Horário: 12:00h	Leite de vaca integral puro (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral puro (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral puro (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral puro (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral puro (sem adição de açúcar)
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Mamão amassado	Fruta: Banana nanica amassada	Fruta: Manga amassada	Fruta: Pera
Jantar Horário: 15:00h	SOPA DE FUBÁ COM CARNE (bovina moída e couve) Suco natural de limão	CANJA DE GALINHA com legumes Suco natural de melão	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO (carne e legumes variados) Suco natural de maracujá	POLENTA CREMOSA COXA E SOBRECOXA DE FRANGO (desfiada com molho de tomate) Suco concnetrado de caju	SOPA DE MACARRÃO , com carne bovina em cubos e legumes Suco natural de melancia

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517