

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 4 – ESCOLA ESTADUAL PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6º ao 9º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (ensino fundamental) e 15 a 18 anos (ensino médio)

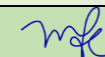
ZONA URBANA

PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

JULHO DE 2024

	2ª FEIRA 01/07/24	3ª FEIRA 02/07/24	4ª FEIRA 03/07/24	5ª FEIRA 04/07/24	6ª FEIRA 05/07/24
Café da manhã Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Bolacha doce ou salgada Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Conselho classe
Almoço Horário: 10:00h	Salada de acelga com tomate (acelga, tomate, cebola e temperos) Pernil acebolado (pernil suíno em cubos, cebola, ch. verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Sopa de legumes com lentilha (macarrão, lentilha seca, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, chuchu, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Carne de panela com mandioca (carne bovina em cubos, mandioca, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Colorido (arroz, pernil suíno em cubos, cenoura, brócolis, pimentão verde, amarelo e vermelho, tomate, cebola, cheiro verde, açafrão e temperos) Feijão (carioca) simples	Conselho classe
Jantar Horário: 15:45h	Salada de acelga com tomate (acelga, tomate, cebola e temperos) Pernil acebolado (pernil suíno em cubos, cebola, ch. verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples RESTRIÇÃO EMANUELY: SEM SAL	Sopa de legumes com lentilha (macarrão, lentilha seca, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, chuchu, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) RESTRIÇÃO EMANUELY: SEM SAL	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Carne de panela com mandioca (carne bovina em cubos, mandioca, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples RESTRIÇÃO EMANUELY: SEM SAL	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Colorido (arroz, pernil suíno em cubos, cenoura, brócolis, pimentão verde, amarelo e vermelho, tomate, cebola, cheiro verde, açafrão e temperos) Feijão (carioca) simples RESTRIÇÃO EMANUELY: SEM SAL	Conselho classe
Lanche da noite Horário: 21:00h	Lanche: Pão francês com pernil suíno desfiado	Lanche: Pão francês com patê frango com alface	Lanche: Pão francês com presunto e muçarela	Lanche: X- Burger (pão de hambúrguer, maionese, hambúrguer, muçarela e tomate)	Conselho classe

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 4 – ESCOLA MUNICIPAL IRINEU JULIÃO

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 A 10 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

JULHO DE 2024

	2ª FEIRA 01/07/24	3ª FEIRA 02/07/24	4ª FEIRA 03/07/24	5ª FEIRA 04/07/24	6ª FEIRA 05/07/24
Café da manhã Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Bolacha doce ou salgada Leite integral com chocolate em pó	Conselho classe	Conselho classe
Almoço Horário: 9:20h	Salada de acelga com tomate (acelga, tomate, cebola e temperos) Pernil acebolado (pernil suíno em cubos, cebola, ch. verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples RESTRICÃO JOÃO: SEM FEIJÃO EMANUELY: NÃO PODE CARNE SUÍNA – SERVIR CARNE BOVINA	Sopa de legumes com lentilha (macarrão, lentilha seca, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, chuchu, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Banana nanica RESTRICÃO JOÃO: SOPA EM FEIJÃO	FESTA JUNINA - Lanche: Pão francês com presunto e muçarela - Leite com chocolate (achocolatado) - Canjica - Pipoca salgada - Bolo de cenoura com cobertura de chocolate RESTRICÃO JOÃO: PÃO SEM MUÇARELA (SOMENTE C/PRESUNTO) SEM ACHOCOLATADO/SEM CANJICA	Conselho classe	Conselho classe
Jantar Horário: 14:20h	Salada de tomate (tomate em rodelas, cebola e temperos) Pernil acebolado (pernil suíno em cubos, cebola, ch. verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Sopa de legumes com lentilha (macarrão, lentilha seca, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, chuchu, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Banana nanica	FESTA JUNINA - Lanche: Pão francês com presunto e muçarela - Leite com chocolate (achocolatado) - Canjica - Pipoca salgada - Bolo de cenoura com cobertura de chocolate	Conselho classe	Conselho classe

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 4 – EMEC PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN (PROGRAMA)

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)


FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

JULHO DE 2024

	2ª FEIRA 01/07/24	3ª FEIRA 02/07/24	4ª FEIRA 03/07/24	5ª FEIRA 04/07/24	6ª FEIRA 05/07/24
Café da manhã Horário: 7:15h	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Conselho classe
Almoço Horário: 10:15h	Salada de acelga com tomate (tomate, acelga em rodelas, cebola e temperos) Pernil acebolado (pernil suíno em cubos, cebola, ch. verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Hambúrguer bovino assado com muçarela e tomate Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Melão	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Carne de panela com mandioca (carne bovina em cubos, mandioca, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Carne moída em molho (carne bovina moída, tomate, molho de tomate, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Melancia	Conselho classe
Lanche da tarde Horário: 11:20h Horário: 13:00h	Bolo de chocolate simples Suco concentrado de uva	Bolacha doce (biscoito levemente doce) Suco natural de laranja	Fruta: Banana nanica e Pera	Pão de forma com margarina Suco concentrado de caju	Conselho classe
Jantar Horário: 15:00h	Salada de tomate (tomate em rodelas, cebola e temperos) Pernil acebolado (pernil suíno em cubos, cebola, ch. verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Sopa de legumes com feijão (macarrão, caldo de feijão, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, chuchu, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Melão	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Carne de panela com mandioca (carne bovina em cubos, mandioca, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Lanche: X- Burger (pão de hambúrguer, maionese, hambúrguer, muçarela e tomate) Suco natural de abacaxi Fruta: Melancia	Conselho classe

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 4 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (MATERNAIS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: Maternal IA, Maternal IIB e Maternal Multiseriado)


FAIXA ETÁRIA: 2 anos completos a 2 anos e 11 meses / 3 anos completos a 3 anos e 11 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

JULHO DE 2024

	2ª FEIRA 01/07/24	3ª FEIRA 02/07/24	4ª FEIRA 03/07/24	5ª FEIRA 04/07/24	6ª FEIRA 05/07/24
Café da manhã Horário: 6:55h Horário: 7:10h	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Conselho classe
Almoço Horário: 9:50h Horário: 10:10h	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola e temperos) Pernil acebolado (pernil suíno em cubos, cebola, ch. verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Peixe em molho (filé de Tilápia, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Banana nanica	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Carne de panela com mandioca (carne bovina em cubos, mandioca, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Hambúrguer bovino assado com muçarela e tomate Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Melancia	Conselho classe
Lanche da tarde Horário: 12:10h Horário: 12:30h	Bolacha doce (biscoito levemente doce) Suco concentrado de uva	Biscoito de polvilho Suco natural de laranja	Fruta: Maçã e Pera	Pão doce de coco Suco concentrado de caju	Conselho classe
Jantar Horário: 14:50h Horário: 15:00h	Sopa de fubá com carne bovina moída e couve picada Suco natural de limão	Canja de galinha com legumes (arroz, coxa e sobrecoxa de frango em cubos e legumes variados) Fruta: Banana nanica	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate à bolonhesa Suco natural de maracujá	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Colorido (arroz, pernil suíno em cubos, cenoura, brócolis, pimentão verde, amarelo e vermelho, tomate, cebola, cheiro verde, açafrão e temperos) Feijão (carioca) simples Fruta: Melancia	Conselho classe

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 4 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (BERÇÁRIOS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IIB e Multiseriado IIA)

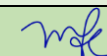
FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

JULHO DE 2024

	2ª FEIRA 01/07/24	3ª FEIRA 02/07/24	4ª FEIRA 03/07/24	5ª FEIRA 04/07/24	6ª FEIRA 05/07/24
Mamadeira Horário: 7:20h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar) RESTRIÇÃO LÁZARO: CHÁ DE CAMOMILA/ERVA DOCE	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar) RESTRIÇÃO LÁZARO: CHÁ DE CAMOMILA/ERVA DOCE	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar) RESTRIÇÃO LÁZARO: CHÁ DE CAMOMILA/ERVA DOCE	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar) RESTRIÇÃO LÁZARO: CHÁ DE CAMOMILA/ERVA DOCE	Conselho classe
Almoço Horário: 9:00h	Pernil refogado e desfiado (pernil suíno desfiado, cebola e temperos) Couve refogada picadinha Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Carne de panela desfiada com mandioquinha (carne bovina em cubos desfiada, mandioquinha amassada, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de laranja lima	Carne de panela desfiada (carne bovina desfiada, cebola, cheiro verde e temperos) Cabotiá refogada amassada Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Frango em molho (coxa e sobrecoxa de frango sem osso desfiada, batata amassada, cebola, tomate, molho de tomate e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco concentrado de caju	Conselho classe
Mamadeira Horário: 12:00h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar) RESTRIÇÃO LÁZARO: SUCO NATURAL DE LIMÃO	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar) RESTRIÇÃO LÁZARO: SUCO NATURAL DE LARANJA LIMA	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar) RESTRIÇÃO LÁZARO: SUCO NATURAL DE MARACUJÁ	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar) RESTRIÇÃO LÁZARO: SUCO CONCENTRADO DE CAJU	Conselho classe
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Uva picadinha	Fruta: Banana nanica	Fruta: Manga picadinha	Conselho classe
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de fubá com carne bovina moída e couve picadinha Suco natural de limão	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, chuchu, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Suco natural de laranja lima	Macarrão com molho de tomate e carne em cubos Suco natural de maracujá	Canja de galinha com legumes Suco concentrado de caju	Conselho classe

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 4 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA) JARDINS

- ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – JARDIM I E JARDIM II / FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos
ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

JULHO DE 2024

	2ª FEIRA 01/07/24	3ª FEIRA 02/07/24	4ª FEIRA 03/07/24	5ª FEIRA 04/07/24	6ª FEIRA 05/07/24
Café da manhã 6:45h (escola) 7:00h (jardim)	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó RESTRIÇÃO JOÃO: PÃO SEM MANTEIGA E CHÁ MATE	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó RESTRIÇÃO JOÃO: PÃO SEM MANTEIGA E CHÁ MATE	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó RESTRIÇÃO JOÃO: PÃO SEM MANTEIGA E CHÁ MATE	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó RESTRIÇÃO JOÃO: PÃO SEM MANTEIGA E CHÁ MATE	Conselho classe
Almoço 10:00h (jardim)	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola e temperos) Pernil acebolado (pernil suíno em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Peixe em molho (filé de Tilápia, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Banana nanica	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Carne de panela com mandioca (carne bovina em cubos, mandioca, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de abacaxi	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Hambúrguer bovino assado com muçarela e tomate Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Melancia	Conselho classe
Lanche da tarde 12:10h (escola) 12:30h (jardim)	Bolacha doce (biscoito levemente doce) Suco concentrado de caju	Bolo de chocolate simples Suco natural de laranja	Fruta: Maçã e Pera	Pão doce de coco Suco concentrado de uva RESTRIÇÃO JOÃO: BISNAGUINHA SEM MANTEIGA	Conselho classe
Jantar 15:00h (jardim)	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola e temperos) Pernil acebolado (pernil suíno em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão RESTRIÇÃO JOÃO: SEM FEIJÃO	Canja de galinha com legumes (arroz, coxa e sobrecoxa de frango em cubos e legumes variados) Fruta: Banana nanica	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Carne de panela com mandioca (carne bovina em cubos, mandioca, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de abacaxi RESTRIÇÃO JOÃO: SEM FEIJÃO	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Colorido (arroz, pernil suíno em cubos, cenoura, brócolis, pimentão verde, amarelo e vermelho, tomate, cebola, cheiro verde, açafrão e temperos) Feijão (carioca) simples Fruta: Melancia RESTRIÇÃO JOÃO: SEM FEIJÃO	Conselho classe

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO JOÃO (TARDE) – LEITE E DERIVADOS, FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, LENTILHA, OVOS E PEIXES

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517