

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 3 – ESCOLA ESTADUAL PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6º ao 9º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (ensino fundamental) e 15 a 18 anos (ensino médio)

ZONA URBANA

PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

SETEMBRO DE 2023

	2ª FEIRA 25/09/23	3ª FEIRA 26/09/23	4ª FEIRA 27/09/23	5ª FEIRA 28/09/23	6ª FEIRA 29/09/23
Café da manhã Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Biscoito Maria Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó
Almoço Horário: 10:00h	Salada de pepino (pepino em cubos, cebola e temperos) Carne moída em molho (carne bovina moída, molho de tomate, tomate, azeitona, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de repolho (repolho, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Baiano (arroz, linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, cheiro verde, farinha de mandioca, cheiro verde e temperos)	Salada de beterraba (beterraba, cebola, cheiro verde e temperos) Frango acebolado (filé de frango em cubos, cebola, ch. verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)	Salada de acelga (acelga, cebola e temperos) Carne de panela com batata (carne bovina em cubos, batata, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples
Jantar Horário: 15:45h	Salada de pepino (pepino em cubos, cebola e temperos) Carne moída em molho (carne bovina moída, molho de tomate, tomate, azeitona, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Baiano (arroz, linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, cheiro verde, farinha de mandioca, cheiro verde e temperos)	Salada de beterraba (beterraba, cebola, cheiro verde e temperos) Frango acebolado (filé de frango em cubos, cebola, ch. verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)	Salada de acelga (acelga, cebola e temperos) Carne de panela com batata (carne bovina em cubos, batata, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples
Lanche da noite Horário: 21:00h	Lanche: Pão francês com carne moída em molho de tomate	Lanche: Pão francês com mortadela	Lanche: Cachorro quente (pão de leite com salsicha em molho)	Lanche: Pão francês com muçarela e tomate	Lanche: Pão francês com presunto e muçarela

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 3 – ESCOLA MUNICIPAL IRINEU JULIÃO

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 A 10 anos

CARDÁPIO 3 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim I e Jardim II)

FAIXA ETÁRIA: 04 A 05 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

SETEMBRO DE 2023

	2ª FEIRA 25/09/23	3ª FEIRA 26/09/23	4ª FEIRA 27/09/23	5ª FEIRA 28/09/23	6ª FEIRA 29/09/23
Café da manhã Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Biscoito Maria Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó
Almoço Horário: 9:20h	Salada de pepino (pepino em cubos, cebola e temperos) Carne moída em molho (carne bovina moída, molho de tomate, tomate, azeitona, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de repolho (repolho, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Baiano (arroz, linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, cheiro verde, farinha de mandioca, cheiro verde e temperos) Fruta: Banana nanica	Salada de beterraba (beterraba, cebola, cheiro verde e temperos) Frango acebolado (filé de frango em cubos, cebola, ch. verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Tangerina	Salada de acelga (acelga, cebola e temperos) Carne de panela com batata (carne bovina em cubos, batata, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples
Jantar Horário: 14:20h	Salada de pepino (pepino em cubos, cebola e temperos) Carne moída em molho (carne bovina moída, molho de tomate, tomate, azeitona, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Baiano (arroz, linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, cheiro verde, farinha de mandioca, cheiro verde e temperos) Fruta: Banana nanica	Salada de beterraba (beterraba, cebola, cheiro verde e temperos) Frango acebolado (filé de frango em cubos, cebola, ch. verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Tangerina	Salada de acelga (acelga, cebola e temperos) Carne de panela com batata (carne bovina em cubos, batata, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 3 – EMEC PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN (PROGRAMA)

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

SETEMBRO DE 2023

	2ª FEIRA 25/09/23	3ª FEIRA 26/09/23	4ª FEIRA 27/09/23	5ª FEIRA 28/09/23	6ª FEIRA 29/09/23
Café da manhã Horário: 7:15h	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço Horário: 10:15h	Salada de pepino (pepino em cubos, cebola e temperos) Carne moída em molho (carne bovina moída, molho de tomate, tomate, azeitona, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Salada de repolho (repolho, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Baiano (arroz, linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, cheiro verde, farinha de mandioca, cheiro verde e temperos) Fruta: Melão	Salada de beterraba (beterraba, cebola, cheiro verde e temperos) Frango acebolado (filé de frango em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Maçã	Salada de acelga (acelga, cebola e temperos) Carne de panela com batata (carne bovina em cubos, batata, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de laranja
Lanche da tarde Horário: 13:00h	Bolo de iogurte natural Suco concentrado de caju	Rosquinha de leite Leite gelado batido com goiaba	Pão de forma com manteiga Suco concentrado de caju	Bisnaguinha com manteiga Suco natural DE abacaxi	Arroz doce
Jantar Horário: 15:00h	Salada de pepino (pepino em cubos, cebola e temperos) Carne moída em molho (carne bovina moída, molho de tomate, tomate, azeitona, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Baiano (arroz, linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, cheiro verde, farinha de mandioca, cheiro verde e temperos) Fruta: Melão	Salada de beterraba (beterraba, cebola, cheiro verde e temperos) Frango acebolado (filé de frango em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Suco concentrado de caju	Lanche: Pão francês com presunto e mussarela Suco natural de laranja Fruta: Maçã

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 3 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (MATERNAS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: Maternal IA, Maternal IIB e Maternal Multiseriado)

FAIXA ETÁRIA: 2 anos completos a 2 anos e 11 meses / 3 anos completos a 3 anos e 11 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

SETEMBRO DE 2023

	2ª FEIRA 25/09/23	3ª FEIRA 26/09/23	4ª FEIRA 27/09/23	5ª FEIRA 28/09/23	6ª FEIRA 29/09/23
Café da manhã Horário: 7:00h	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço Horário: 10:00h	Salada de pepino (pepino em cubos, cebola e temperos) Carne moída em molho (carne bovina moída, molho de tomate, tomate, azeitona, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Salada de repolho (repolho, cebola, cheiro verde e temperos) Ovos mexidos com tomate (refogar o tomate em cubos, em seguida colocar os ovos e mexer) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Melão	Salada de beterraba (beterraba, cebola, cheiro verde e temperos) Frango acebolado (filé de frango em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Linguiça em suína assada com batatas Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Mamão	Salada de acelga (acelga, cebola e temperos) Carne de panela com mandioquinha (carne bovina em cubos, mandioquinha, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de laranja
Lanche da tarde Horário: 12:30h	Bisnaguinha com manteiga Suco concentrado de caju	Rosquinha de leite Leite gelado batido com goiaba	Bolo de iogurte natural Suco concentrado de caju	Pão forma com manteiga Suco natural de abacaxi	Arroz doce
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de feijão com legumes (macarrão, feijão, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos) Suco natural de limão	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Baiano (arroz, linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, cheiro verde, farinha de mandioca, cheiro verde e temperos) Fruta: Melão	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina em cubos, cebola, batata, cenoura, abobrinha, tomate e temperos) Suco natural de maracujá	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Mamão	Canja de galinha (arroz, coxa e sobrecoxa de frango, cebola, batata, cenoura e temperos) Suco natural de laranja

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 3 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Maternal IIB

FAIXA ETÁRIA: 3 anos completos a 3 anos e 11 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

Necessidades Alimentares Especiais:

ALUNO: JOÃO GONÇALVES DOS SANTOS

RESTRIÇÃO ALIMENTAR: LEITE E DERIVADOS, FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, OVOS E PEIXES EM GERAL

SETEMBRO DE 2023

	2ª FEIRA 25/09/23	3ª FEIRA 26/09/23	4ª FEIRA 27/09/23	5ª FEIRA 28/09/23	6ª FEIRA 29/09/23
Café da manhã Horário: 7:00h	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE
Almoço Horário: 10:00h	Salada de pepino (pepino em cubos, cebola e temperos) Carne moída em molho (carne bovina moída, molho de tomate, tomate, azeitona, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples SEM FEIJÃO Suco natural de limão	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) CARNE EM CUBOS COM TOMATE (carne bovina em cubos pequenos, cebola, tomate e temperos) Arroz branco simples SEM FEIJÃO Fruta: Melão	Salada de beterraba (beterraba, cebola, cheiro verde e temperos) Frango acebolado (filé de frango em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples SEM FEIJÃO Suco natural de maracujá	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Linguiça em suína assada com Arroz branco simples SEM FEIJÃO Fruta: Mamão	Salada de acelga (acelga, cebola e temperos) Carne de panela com mandioquinha (carne bovina em cubos, mandioquinha, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples SEM FEIJÃO Suco natural de laranja
Lanche da tarde Horário: 12:30h	Bisnaguinha SEM MANTEIGA Suco concentrado de uva	Rosquinha de COCO SUCO CONCENTRADO DE GOIABA	Bolo iogurte simples Suco concentrado de caju	Pão de forma SEM MANTEIGA Suco natural de abacaxi	FRUTA: BANANA NANICA
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos) SEM FEIJÃO Suco natural de limão	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Baiano (arroz, linguiça suína, cenoura, azeitona, cheiro verde, farinha de mandioca, cheiro verde e temperos) SEM OVO COZIDO Fruta: Melão	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina em cubos, cebola, batata, cenoura, abobrinha, tomate e temperos) Suco natural de maracujá	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Mamão	Canja de galinha (arroz, coxa e sobrecoxa de frango, cebola, batata, cenoura e temperos) Suco natural de laranja

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 3 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (BERÇÁRIOS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IIB e Multiseriado IIA)

FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

SETEMBRO DE 2023

	2ª FEIRA 25/09/23	3ª FEIRA 26/09/23	4ª FEIRA 27/09/23	5ª FEIRA 28/09/23	6ª FEIRA 29/09/23
Mamadeira Horário: 7:20h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)
Almoço Horário: 9:00h	Carne moída em molho (carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate e temperos) Purê de batata Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Ovos mexidos com tomate (refogar o tomate em cubos, em seguida colocar os ovos e mexer) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de melão	Filé de frango acebolado Beterraba cozida Arroz com cenoura Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Carne de panela desfiada (carne bovina cozida e desfiada, cebola e temperos) Repolho verde refogado Arroz e Feijão (carioca) simples Suco concentrado de caju	Carne em molho com batata (carne bovina cozida e desfiada, batata, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples Feijão (carioca) com couve Suco natural de laranja
Mamadeira Horário: 12:00h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Morango e Kiwi amassados	Fruta: Banana nanica amassada	Fruta: Mamão papaya amassado	Fruta: Pera raspadinha
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de feijão com legumes (macarrão, feijão, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos) Suco natural de limão	Polenta com carne moída em molho Suco natural de melão	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina em cubos, cebola, batata, cenoura, abobrinha, tomate e temperos) Suco natural de maracujá	Macarrão com molho de tomate a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Suco concentrado de caju	Canja de galinha (arroz, coxa e sobrecoxa de frango, cebola, batata, cenoura e temperos) Suco natural de laranja

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 3 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Berçário IB

FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

Necessidades Alimentares Especiais:

ALUNO: LÁZARO HASS LOYOTA

RESTRIÇÃO ALIMENTAR: LEITE E DERIVADOS

SETEMBRO DE 2023

	2ª FEIRA 25/09/23	3ª FEIRA 26/09/23	4ª FEIRA 27/09/23	5ª FEIRA 28/09/23	6ª FEIRA 29/09/23
Mamadeira Horário: 7:20h	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce
Almoço Horário: 9:00h	Carne moída em molho (carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate e temperos) Purê de batata SEM LEITE E SEM MANTEIGA Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Ovos mexidos com tomate (refogar o tomate em cubos, em seguida colocar os ovos e mexer) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de melão	Filé de frango acebolado Beterraba cozida Arroz com cenoura Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Carne de panela desfiada (carne bovina cozida e desfiada, cebola e temperos) Repolho verde refogado Arroz e Feijão (carioca) simples Suco concentrado de caju	Carne em molho com mandioca (carne bovina cozida e desfiada, mandioca, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples Feijão (carioca) com couve Suco natural de laranja
Mamadeira Horário: 12:00h	SUCO NATURAL DE LIMÃO	SUCO NATURAL DE MELÃO	SUCO NATURAL DE MARACUJÁ	SUCO CONCENTRADO DE CAJU	SUCO NATURAL DE LARANJA
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Morango e Kiwi amassados	Fruta: Banana nanica amassada	Fruta: Mamão papaya amassado	Fruta: Pera raspadinha
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de feijão com legumes (macarrão, feijão, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos) Suco natural de limão	Polenta com carne moída em molho Suco natural de melão	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina em cubos, cebola, batata, cenoura, abobrinha, tomate e temperos) Suco natural de maracujá	Macarrão com molho de tomate a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Suco concentrado de caju	Canja de galinha (arroz, coxa e sobrecoxa de frango, cebola, batata, cenoura e temperos) Suco natural de laranja

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 3 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA) (MATERNAL E JARDINS)

- ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL IIC (alunos da Associação Coração de Jesus) / FAIXA ETÁRIA: 3 anos completos a 3 anos e 11 meses
ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL
- ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – JARDIM I E JARDIM II / FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos
ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

SETEMBRO DE 2023

	2ª FEIRA 25/09/23	3ª FEIRA 26/09/23	4ª FEIRA 27/09/23	5ª FEIRA 28/09/23	6ª FEIRA 29/09/23
Café da manhã 6:45h (escola) 7:00h (jardim) 7:15h (maternal)	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço 9:45h (jardim) 10:00h (maternal)	Salada de pepino (pepino em cubos, cebola e temperos) Carne moída em molho (carne bovina moída, molho de tomate, tomate, azeitona, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Escondidinho de batata com carne moída (carne bovina moída, cebola, temperos, batata amassada, manteiga, leite integral e muçarela) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Melão	Salada de beterraba (beterraba, cebola, cheiro verde e temperos) Ovos mexidos com tomate (refogar o tomate em cubos, em seguida colocar os ovos e mexer) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de abacaxi	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Frango acebolado (filé de frango em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Mamão	Salada de acelga (acelga, cebola e temperos) Carne de panela com batata (carne bovina em cubos, batata, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco concentrado de maracujá
Lanche da tarde 12:00h (escola) 12:30h (maternal) 13:00h (jardim)	Bolo de iogurte simples Suco concentrado de uva	Rosquinha de leite Leite gelado batido com goiaba	Pão de forma com manteiga Suco concentrado de caju	Bisnaguinha com manteiga Suco concentrado de maracujá	Rosquinha de chocolate Suco concentrado de caju
Jantar 15:00h (jardim) 15:15h (maternal)	Sopa de feijão com legumes (macarrão, feijão, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos) Suco natural de limão	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Baiano (arroz, linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, cheiro verde, farinha de	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina em cubos, cebola, batata, cenoura, abobrinha, tomate e temperos) Suco natural de abacaxi	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, molho de tomate, tomate,	Canja de galinha (arroz, coxa e sobrecoxa de frango, cebola, batata, cenoura e temperos) Suco concentrado de maracujá

		mandioca, ch. verde e temperos) Fruta: Melão		cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Mamão	
--	--	--	--	---	--

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 3 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA) (BERÇÁRIO)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIO (alunos da Associação Coração de Jesus)

FAIXA ETÁRIA: 1 ano completo a 1 ano e 11 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

SETEMBRO DE 2023

	2ª FEIRA 25/09/23	3ª FEIRA 26/09/23	4ª FEIRA 27/09/23	5ª FEIRA 28/09/23	6ª FEIRA 29/09/23
Mamadeira Horário: 7:20h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)
Almoço Horário: 9:00h	Carne moída em molho (carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate e temperos) Purê de batata Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Ovos mexidos com tomate (refogar o tomate em cubos, em seguida colocar os ovos e mexer) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de melão	Filé de frango acebolado Beterraba cozida Arroz com cenoura Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Carne de panela desfiada (carne bovina cozida e desfiada, cebola e temperos) Repolho verde refogado Arroz e Feijão (carioca) simples Suco concentrado de caju	Carne em molho com batata (carne bovina cozida e desfiada, batata, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples Feijão (carioca) com couve Suco natural de laranja
Mamadeira Horário: 12:00h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Morango e Kiwi amassados	Fruta: Banana nanica amassada	Fruta: Mamão papaya amassado	Fruta: Pera raspadinha
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de feijão com legumes (macarrão, feijão, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos) Suco natural de limão	Polenta com carne moída em molho Suco natural de melão	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina em cubos, cebola, batata, cenoura, abobrinha, tomate e temperos) Suco natural de maracujá	Macarrão com molho de tomate a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Suco concentrado de caju	Canja de galinha (arroz, coxa e sobrecoxa de frango, cebola, batata, cenoura e temperos) Suco natural de laranja

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517