

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 6 – ESCOLA ESTADUAL PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6º ao 9º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (ensino fundamental) e 15 a 18 anos (ensino médio)

ZONA URBANA

PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

AGOSTO DE 2023

	2ª FEIRA 28/08/23	3ª FEIRA 29/08/23	4ª FEIRA 30/08/23	5ª FEIRA 31/08/23	6ª FEIRA 01/09/23
Café da manhã Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Rosquinha de leite Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó
Almoço Horário: 10:00h	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Lombo acebolado (lombo suíno em cubos, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos)	Salada de repolho (repolho verde, cebola, cheiro verde e temperos) Carne de panela com mandioca (carne bovina em cubos, mandioca, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Primavera (arroz, ovos mexidos, presunto, cenoura, cheiro verde e temperos)	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) Quibe de forno recheado (carne bovina moída, trigo para quibe, muçarela, tomate e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples
Jantar Horário: 15:45h	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Lombo acebolado (lombo suíno em cubos, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos)	Salada de repolho (repolho verde, cebola, cheiro verde e temperos) Carne de panela com mandioca (carne bovina em cubos, mandioca, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Primavera (arroz, ovos mexidos, presunto, cenoura, cheiro verde e temperos)	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) Quibe de forno recheado (carne bovina moída, trigo para quibe, muçarela, tomate e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples
Lanche da noite Horário: 21:00h	Lanche: Pão francês com lombo desfiado	Lanche: Pão francês com carne moída	Lanche: Pão francês com mortadela	Lanche: Pão francês com muçarela e tomate	Lanche: Pão francês com presunto e muçarela

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 6 – ESCOLA MUNICIPAL IRINEU JULIÃO

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 A 10 anos

CARDÁPIO 6 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim I e Jardim II)

FAIXA ETÁRIA: 04 A 05 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

AGOSTO DE 2023

	2ª FEIRA 28/08/23	3ª FEIRA 29/08/23	4ª FEIRA 30/08/23	5ª FEIRA 31/08/23	6ª FEIRA 01/09/23
Café da manhã Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Rosquinha de leite Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó
Almoço Horário: 9:20h	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Lombo acebolado (lombo suíno em cubos, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Fruta: Maçã	Salada de repolho (repolho verde, cebola, cheiro verde e temperos) Quibe de forno recheado (carne bovina moída, trigo para quibe, muçarela, tomate e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Primavera (arroz, ovos mexidos, presunto, cenoura, cheiro verde e temperos) Fruta: Banana nanica	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) Carne de panela com mandioca (carne bovina em cubos, mandioca, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples
Jantar Horário: 14:20h	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Lombo acebolado (lombo suíno em cubos, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Fruta: Maçã	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Quibe de forno recheado (carne bovina moída, trigo para quibe, muçarela, tomate e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Primavera (arroz, ovos mexidos, presunto, cenoura, cheiro verde e temperos) Fruta: Banana nanica	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) Carne de panela com mandioca (carne bovina em cubos, mandioca, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 6 – EMEC PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN (PROGRAMA)

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

AGOSTO DE 2023

	2ª FEIRA 28/08/23	3ª FEIRA 29/08/23	4ª FEIRA 30/08/23	5ª FEIRA 31/08/23	6ª FEIRA 01/09/23
Café da manhã Horário: 7:15h	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço Horário: 10:15h	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Lombo acebolado (lombo suíno em cubos, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Frutas: Manga	Salada de repolho (repolho verde, cebola, cheiro verde e temperos) Carne de panela com mandioca (carne bovina em cubos pequenos, mandioca, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Primavera (arroz, ovos mexidos, presunto, cenoura, cheiro verde e temperos) Fruta: Melancia	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) Quibe de forno recheado (carne bovina moída, trigo para quibe, muçarela, tomate e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco concentrado de goiaba
Lanche da tarde Horário: 13:00h	Bolo de chocolate simples Suco concentrado de uva	Biscoito de polvilho Suco concentrado de goiaba	Rosquinha de chocolate Suco concentrado de caju	Bisnaguinha com requeijão Suco concentrado de uva	Bolacha salgada Leite gelado com chocolate em pó
Jantar Horário: 15:00h	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Lombo acebolado (lombo suíno em cubos, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) Suco natural de limão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Frutas: Manga	Salada de repolho (repolho verde, cebola, cheiro verde e temperos) Carne de panela em molho (carne bovina em cubos pequenos, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Primavera (arroz, ovos mexidos, presunto, cenoura, cheiro verde e temperos) Suco natural de limão	Lanche: Pão francês com presunto e muçarela Suco concentrado de goiaba

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 6 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (MATERNAS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: Maternal IA, Maternal IIB e Maternal Multiseriado)

FAIXA ETÁRIA: 2 anos completos a 2 anos e 11 meses / 3 anos completo a 3 anos e 11 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

AGOSTO DE 2023

	2ª FEIRA 28/08/23	3ª FEIRA 29/08/23	4ª FEIRA 30/08/23	5ª FEIRA 31/08/23	6ª FEIRA 01/09/23
Café da manhã Horário: 7:00h	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço Horário: 10:00h	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Lombo acebolado (lombo suíno em cubos, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Omelete de forno (ovo, brócolis picado, presunto, muçarela, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Melão	Salada de repolho (repolho verde, cebola, cheiro verde e temperos) Carne de panela com mandioca (carne bovina em cubos, mandioca, cebola, tomate, molho de tomate e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Filé de frango acebolado (filé de frango em cubos, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Abobrinha refogada Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Melancia	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) Carne em cubos acebolada (carne bovina em cubos pequenos, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco concentrado de goiaba
Lanche da tarde Horário: 12:30h	Biscoito de polvilho Suco concentrado de uva	Bolo de chocolate simples Suco concentrado de goiaba	Rosquinha de chocolate Suco concentrado de caju	Bisnaguinha com requeijão Suco concentrado de uva	Bolacha salgada Leite gelado com chocolate
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de feijão (macarrão, caldo de feijão, carne bovina moída, caldo de feijão, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, tomate, cebola e temperos) Suco natural de limão	Canja de galinha (filé de frango, batata cenoura, abobrinha, mandioquinha, temperos) Fruta: Melão	Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Suco natural de maracujá	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Primavera (arroz, ovos mexidos, presunto, cenoura, cheiro verde e temperos) Fruta: Melancia	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, tomate, cebola e temperos) Suco concentrado de goiaba

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 6 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Maternal IIB

FAIXA ETÁRIA: 3 anos completos a 3 anos e 11 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

Necessidades Alimentares Especiais:

ALUNO: JOÃO GONÇALVES DOS SANTOS

RESTRIÇÃO ALIMENTAR: LEITE E DERIVADOS, FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, OVOS E PEIXES EM GERAL

AGOSTO DE 2023

	2ª FEIRA 28/08/23	3ª FEIRA 29/08/23	4ª FEIRA 30/08/23	5ª FEIRA 31/08/23	6ª FEIRA 01/09/23
Café da manhã Horário: 7:00h	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE
Almoço Horário: 10:00h	Almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Lombo acebolado (lombo suíno em cubos, cebola e temperos) Arroz branco simples SEM FEIJÃO Suco natural de limão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Lombo acebolado (lombo suíno em cubos, cebola e temperos) Arroz branco simples SEM FEIJÃO Fruta: Melão	Salada de repolho (repolho, cebola, cheiro verde e temperos) Carne de panela com mandioca (carne bovina em cubos, mandioca, cebola, tomate, molho de tomate e temperos) Arroz branco simples SEM FEIJÃO Suco natural de limão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Filé de frango acebolado (filé de frango em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Abobrinha refogada Arroz branco simples SEM FEIJÃO Fruta: Melancia	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) Carne em cubos acebolada (carne bovina em cubos pequenos, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples SEM FEIJÃO Suco natural de abacaxi
Lanche da tarde Horário: 12:30h	Biscoito de polvilho Suco concentrado de uva	Bolo simples de chocolate Suco concentrado de goiaba	Fruta: Banana nanica e Maçã	Bisnaguinha SEM REQUEIJÃO Suco concentrado de caju	Pão de forma SEM REQUEIJÃO Suco concentrado de goiaba
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, tomate, cebola e temperos) Suco natural de limão	Canja de galinha (filé de frango, batata cenoura, abobrinha, mandioquinha, temperos) Fruta: Melão	Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Suco natural de limão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Primavera (arroz, presunto, cenoura, cheiro verde e temperos) SEM OVO Fruta: Melancia	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, tomate, cebola e temperos) SEM FEIJÃO Suco natural de abacaxi

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 6 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (BERÇÁRIOS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IIB e Multiseriado IIA)

FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

AGOSTO DE 2023

	2ª FEIRA 28/08/23	3ª FEIRA 29/08/23	4ª FEIRA 30/08/23	5ª FEIRA 31/08/23	6ª FEIRA 01/09/23
Mamadeira Horário: 7:20h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)
Almoço Horário: 9:00h	Lombo desfiado com tomate (lombo suíno em cubos, tomate, cebola e temperos) Arroz com cenoura Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Carne de panela com batatas (carne bovina em cubos, batata, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de melão	Carne moída refogada (carne bovina moída, cebola e temperos) Chuchu ralado refogado Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Sopa de grão de bico com legumes (macarrão, grão de bico, carne bovina moída, legumes variados e temperos) Suco concentrado de caju	Peixe em molho com batatas (filé de merluza, batata, cebola, tomate, molho de tomate e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de melancia
Mamadeira Horário: 12:00h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã	Vitamina de abacate	Fruta: Manga picada	Fruta: Banana nanica	Fruta: Mamão amassado
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, tomate, cebola e temperos) Suco natural de limão	Macarrão com molho de tomate a bolonhesa (macarrão argolinha, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate e temperos) Suco natural de melão	Polenta com frango em molho desfiado (fubá, coxa e sobrecoxa de frango sem osso desfiada, cebola, cheiro verde e temperos) Suco natural de limão	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, tomate, cebola e temperos) Suco concentrado de caju	Canja de galinha (arroz, coxa e sobrecoxa de frango sem osso, batata, cenoura, cebola e temperos) Suco natural de melancia

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 6 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Berçário IB

FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

Necessidades Alimentares Especiais:

ALUNO: LÁZARO HASS LOYOTA

RESTRIÇÃO ALIMENTAR: LEITE E DERIVADOS

AGOSTO DE 2023

	2ª FEIRA 28/08/23	3ª FEIRA 29/08/23	4ª FEIRA 30/08/23	5ª FEIRA 31/08/23	6ª FEIRA 01/09/23
Mamadeira Horário: 7:20h	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce
Almoço Horário: 9:00h	Lombo desfiado com tomate (lombo suíno em cubos, tomate, cebola e temperos) Arroz com cenoura Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Carne panela com batatas Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de melão	Carne moída refogada (carne bovina moída, cebola e temperos) Chuchu ralado refogado Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Sopa de grão de bico com legumes (macarrão, grão de bico, carne bovina moída, legumes variados e temperos) Suco concentrado de caju	Peixe em molho com batatas (filé de merluza, batata, cebola, tomate, molho de tomate e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de melancia
Mamadeira Horário: 12:00h	Suco natural de limão	Suco natural de melão	Suco natural de limão	Suco concentrado de caju	Suco natural de maracujá
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã	Vitamina de abacate	Fruta: Manga picada	Fruta: Banana nanica	Fruta: Mamão amassado
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, tomate, cebola e temperos) Suco natural de limão	Macarrão com molho de tomate a bolonhesa (macarrão argolinha, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate e temperos) Suco natural de melão	Polenta com frango em molho desfiado (fubá, coxa e sobrecoxa de frango sem osso desfiada, cebola, cheiro verde e temperos) Suco natural de limão	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, tomate, cebola e temperos) Suco concentrado de caju	Canja de galinha (arroz, coxa e sobrecoxa de frango sem osso, batata, cenoura, cebola e temperos) Suco natural de melancia

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 6 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA) (MATERNAL E JARDINS)

- ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL IIC (alunos da Associação Coração de Jesus) / FAIXA ETÁRIA: 3 anos completos a 3 anos e 11 meses
ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL
 - ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – JARDIM I E JARDIM II / FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos
ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

AGOSTO DE 2023

	2ª FEIRA 28/08/23	3ª FEIRA 29/08/23	4ª FEIRA 30/08/23	5ª FEIRA 31/08/23	6ª FEIRA 01/09/23
Café da manhã 6:45h (escola) 7:00h (jardim) 7:15h (maternal)	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço 9:45h (jardim) 10:00h (maternal)	Almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Lombo acebolado (lombo suíno em cubos, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Omelete de assadeira (ovos, brócolis, presunto e mussarela) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Melão	Salada de repolho (repolho, cebola, cheiro verde e temperos) Carne de panela com mandioca (carne bovina em cubos, batatas, cebola, tomate, molho de tomate e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Filé de frango acebolado (filé de frango em cubos, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Abobrinha refogada Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Melancia	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) Carne em cubos acebolada (carne bovina em cubos pequenos, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco concentrado de goiaba
Lanche da tarde 12:00h (escola) 12:30h (maternal) 13:00h (jardim)	Biscoito de polvilho Suco concentrado de uva	Bolo de chocolate simples Suco concentrado de caju	Rosquinha de coco Suco concentrado de caju	Bisnaguinha com requeijão Suco concentrado de uva	Bolacha salgada Leite gelado com chocolate
Jantar 15:00h (jardim) 15:15h (maternal)	Sopa de feijão (macarrão, caldo de feijão, carne bovina moída,, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, tomate, cebola e temperos) Suco natural de limão	Canja de galinha (arroz, filé de frango, batata cenoura, abobrinha, mandioquinha, temperos) Fruta: Melão	Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Suco natural de maracujá	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Primavera (arroz, ovos mexidos, presunto, cenoura, cheiro verde e temperos) Fruta: Melancia	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, tomate, cebola e temperos) Suco concentrado de goiaba

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 6 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA) (BERÇÁRIO)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIO (alunos da Associação Coração de Jesus)

FAIXA ETÁRIA: 1 ano completo a 1 ano e 11 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

AGOSTO DE 2023

	2ª FEIRA 28/08/23	3ª FEIRA 29/08/23	4ª FEIRA 30/08/23	5ª FEIRA 31/08/23	6ª FEIRA 01/09/23
Mamadeira Horário: 7:20h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)
Almoço Horário: 9:00h	Lombo desfiado com tomate (lombo suíno em cubos, tomate, cebola e temperos) Arroz com cenoura Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Carne panela com batatas Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de melão	Carne moída refogada (carne bovina moída, cebola e temperos) Chuchu ralado refogado Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Sopa de grão de bico com legumes (macarrão, grão de bico, carne bovina moída, legumes variados e temperos) Suco concentrado de caju	Peixe em molho com batatas (filé de merluza, batata, cebola, tomate, molho de tomate e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de melancia
Mamadeira Horário: 12:00h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maça	Vitamina de abacate	Fruta: Manga picada	Fruta: Banana nanica	Fruta: Mamão amassado
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, tomate, cebola e temperos) Suco natural de limão	Macarrão com molho de tomate a bolonhesa (macarrão argolinha, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate e temperos) Suco natural de melão	Polenta com frango em molho desfiado (fubá, coxa e sobrecoxa de frango sem osso desfiada, cebola, cheiro verde e temperos) Suco natural de limão	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, tomate, cebola e temperos) Suco concentrado de caju	Canja de galinha (arroz, coxa e sobrecoxa de frango sem osso, batata, cenoura, cebola e temperos) Suco natural de melancia

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517