

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 3 – ESCOLA ESTADUAL PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6º ao 9º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (ensino fundamental) e 15 a 18 anos (ensino médio)

ZONA URBANA / PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

AGOSTO DE 2024

	2ª FEIRA - 12/08/24	3ª FEIRA - 13/08/24	4ª FEIRA - 14/08/24	5ª FEIRA - 15/08/24	6ª FEIRA - 16/08/24
Café da manhã Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ café adoçado	Bolacha doce ou salgada Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ café adoçado	Bolacha doce ou salgada Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço Horário: 10:00h	Salada de pepino (pepino em rodela, cebola e temperos) Carne moída com cenoura e azeitona (carne bovina moída, cenoura em cubos pequenos, azeitona, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate com frango (macarrão, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)	Salada de vagem com cenoura (vagem e cenoura cozidos, cebola, cheiro verde e temperos) Almôndega com molho de tomate (almôndega bovina, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Baiano (arroz, linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, cebola, cheiro verde, temperos e farinha de mandioca) Feijão (carioca) simples	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) Carne de panela em molho com batata (carne bovina em cubos, batata, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples
Jantar Horário: 15:45h	Salada de pepino (pepino em rodela, cebola e temperos) Carne moída com cenoura e azeitona (carne bovina moída, cenoura em cubos pequenos, azeitona, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples RESTRIÇÃO EMANUELLI: SEM SAL E CARNE MOÍDA SEM AZEITONA RESTRIÇÃO LUAN: * 13:00 – SERVIR 1 FRUTA * JANTAR – SERVIR BASTANTE SALADA DE FOLHAS COM PEPINO / DEMAIS ALIMENTOS COM PORÇÃO CONTROLADA	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate com frango (macarrão, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) RESTRIÇÃO EMANUELLI: SEM SAL RESTRIÇÃO LUAN: * 13:00 – SERVIR 1 FRUTA * JANTAR – SERVIR BASTANTE SALADA DE FOLHAS / DEMAIS ALIMENTOS COM PORÇÃO CONTROLADA	Salada de vagem com cenoura (vagem e cenoura cozidos, cebola, cheiro verde e temperos) Almôndega com molho de tomate (almôndega bovina, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples RESTRIÇÃO EMANUELLI: SEM SAL RESTRIÇÃO LUAN: * 13:00 – SERVIR 1 FRUTA * JANTAR – SERVIR BASTANTE SALADA DE FOLHAS C/ VAGEM E CENOURA / DEMAIS ALIMENTOS COM PORÇÃO CONTROLADA	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Baiano (arroz, linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, cebola, cheiro verde, temperos e farinha de mandioca) Feijão (carioca) simples RESTRIÇÃO EMANUELLI: SEM SAL E ARROZ SEM LINGUIÇA E AZEITONA RESTRIÇÃO LUAN: * 13:00 – SERVIR 1 FRUTA * JANTAR – SERVIR BASTANTE SALADA DE FOLHAS / DEMAIS ALIMENTOS COM PORÇÃO CONTROLADA	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) Carne de panela em molho com batata (carne bovina em cubos, batata, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples RESTRIÇÃO EMANUELLI: SEM SAL RESTRIÇÃO LUAN: * 13:00 – SERVIR 1 FRUTA * JANTAR – SERVIR BASTANTE SALADA DE FOLHAS / DEMAIS ALIMENTOS COM PORÇÃO CONTROLADA
Lanche da noite Horário: 21:00h	Lanche: Pão francês com carne moída	Lanche: Pão francês com presunto e muçarela	Lanche: Pão francês com frango desfiado com milho	Lanche: Pão francês com mortadela	Lanche: Pão francês com carne bovina desfiada em molho

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO VITÓRIA EMANUELLI (TARDE) – LÚPUS: ALIM. RICOS EM SAL, EMBUTIDOS, ENLATADOS E INDUSTRIALIZADOS. RESTRIÇÃO LUAN GABRIEL VASCO DA SILVA (TARDE) – DIABETES MELLITUS TIPO 1

Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 3 – ESCOLA MUNICIPAL IRINEU JULIÃO

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano) / FAIXA ETÁRIA: 06 A 10 anos

CARDÁPIO 3 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim I e Jardim II) / FAIXA ETÁRIA: 04 A 05 anos

ZONA URBANA / PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

AGOSTO DE 2024

	2ª FEIRA - 12/08/24	3ª FEIRA - 13/08/24	4ª FEIRA - 14/08/24	5ª FEIRA - 15/08/24	6ª FEIRA - 16/08/24
Café da manhã Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó RESTRIÇÃO JOÃO: PÃO FRANCÊS SEM MANTEIGA E CHÁ MATTE RESTRIÇÃO GABRIEL: LEITE COM CAFÉ	Pão francês com manteiga Leite integral c/ café adoçado RESTRIÇÃO JOÃO: PÃO FRANCÊS SEM MANTEIGA E CHÁ MATTE	Bolacha doce ou salgada Leite integral c/ chocolate em pó RESTRIÇÃO JOÃO: PÃO FRANCÊS SEM MANTEIGA E CHÁ MATTE RESTRIÇÃO GABRIEL: PÃO / LEITE COM CAFÉ	Pão francês com manteiga Leite integral c/ café adoçado RESTRIÇÃO JOÃO: PÃO FRANCÊS SEM MANTEIGA E CHÁ MATTE	Bolacha doce ou salgada Leite integral c/ chocolate em pó RESTRIÇÃO JOÃO: PÃO FRANCÊS SEM MANTEIGA E CHÁ MATTE RESTRIÇÃO GABRIEL: PÃO / LEITE COM CAFÉ
Almoço Horário: 9:20h	Salada de pepino (pepino em rodelas, cebola e temperos) Carne moída com cenoura e azeitona (carne bovina moída, cenoura em cubos pequenos, azeitona, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples RESTRIÇÃO JOÃO: SEM FEIJÃO	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate com frango (macarrão, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Banana nanica	Salada de vagem com cenoura (vagem e cenoura cozidos, cebola, cheiro verde e temperos) Almôndega com molho de tomate (almôndega bovina, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples RESTRIÇÃO JOÃO: SEM FEIJÃO	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Baiano (arroz, linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, cebola, cheiro verde, temperos e farinha de mandioca) Feijão (carioca) simples Fruta: Tangerina RESTRIÇÃO JOÃO: SEM FEIJÃO SEM OVO RESTRIÇÃO EMANUELY: ARROZ COM LINGUIÇA DE FRANGO	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) Carne de panela em molho com batata (carne bovina em cubos, batata, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples RESTRIÇÃO JOÃO: SEM FEIJÃO
Jantar Horário: 14:20h	Salada de pepino (pepino em rodelas, cebola e temperos) Carne moída com cenoura e azeitona (carne bovina moída, cenoura em cubos pequenos, azeitona, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate com frango (macarrão, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Banana nanica	Salada de vagem com cenoura (vagem e cenoura cozidos, cebola, cheiro verde e temperos) Almôndega com molho de tomate (almôndega bovina, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Baiano (arroz, linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, cebola, cheiro verde, temperos e farinha de mandioca) Feijão (carioca) simples Fruta: Tangerina	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) Carne de panela em molho com batata (carne bovina em cubos, batata, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO JOÃO (MANHÃ) – LEITE E DERIVADOS, FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, LENTILHA, OVOS E PEIXES

RESTRIÇÃO EMANUELY (MANHÃ) – CARNE SUÍNA E SEUS DERIVADOS

RESTRIÇÃO GABRIEL (MANHÃ) – INSTESTINO CONSTIPADO: ALIMENTOS SECOS E QUE PRENDEM O INTESTINO



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 3 – EMEC PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN (PROGRAMA)

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos

ZONA URBANA / PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

AGOSTO DE 2024

	2ª FEIRA - 12/08/24	3ª FEIRA - 13/08/24	4ª FEIRA - 14/08/24	5ª FEIRA - 15/08/24	6ª FEIRA - 16/08/24
Café da manhã Horário: 7:15h	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço Horário: 10:15h	Salada de pepino (pepino em rodela, cebola e temperos) Carne moída com cenoura e azeitona (carne bovina moída, cenoura em cubos pequenos, azeitona, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Maçã	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate com frango (macarrão, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Suco natural de abacaxi	Salada de vagem com cenoura (vagem e cenoura cozidos, cebola, cheiro verde e temperos) Almôndega com molho de tomate (almôndega bovina, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Uva Thompson	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Baiano (arroz, linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, cebola, cheiro verde, temperos e farinha de mandioca) Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá com couve	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) Carne de panela em molho com batata (carne bovina em cubos, batata, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Banana nanica
Lanche da tarde Horário: 11:20h 13:00h	Bolacha doce (Maria) Leite integral batido com mamão	Salada de frutas (banana, maçã, mamão, abacaxi, morango e laranja)	Pão doce de coco Suco concentrado de uva RESTRIÇÃO GAEL: PÃO DE LEITE	Torta de fubá (massa caseira, fubá, frango, cenoura, brócolis, espinafre, tomate, muçarela e temperos) Suco natural de laranja	Bolacha doce (cristal) Vitamina de abacate
Jantar Horário: 15:00h	Salada de pepino (pepino em rodela, cebola e temperos) Carne moída com cenoura e azeitona (carne bovina moída, cenoura em cubos pequenos, azeitona, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Maçã RESTRIÇÃO GABRIEL: MAMÃO	Sopa de mandioquinha com espinafre (macarrão, carne bovina em cubos, mandioquinha, espinafre, cebola e temperos) Suco natural de abacaxi	Salada de vagem com cenoura (vagem e cenoura cozidos, cebola, cheiro verde e temperos) Almôndega com molho de tomate (almôndega bovina, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Uva Thompson	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Baiano (arroz, linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, cebola, cheiro verde, temperos e farinha de mandioca) Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá com couve	Lanche: Pão francês com carne bovina em molho desfiada Suco concentrado de caju Fruta: Banana nanica

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO GABRIEL (TARDE) – INTESTINO CONSTIPADO: ALIMENTOS SECOS E QUE PRENDEM O INTESTINO

RESTRIÇÃO GAEL (TARDE): COCO E SEUS DERIVADOS



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 3 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA) (JARDINS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – JARDIM IC / ID, JARDIM MULTISSERIADO E JARDIM II

FAIXA ETÁRIA: 4 anos e 6 meses a 5 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

AGOSTO DE 2024

	2ª FEIRA - 12/08/24	3ª FEIRA - 13/08/24	4ª FEIRA - 14/08/24	5ª FEIRA - 15/08/24	6ª FEIRA - 16/08/24
Café da manhã 6:45h (escola) 7:00h (jardim)	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço 10:00h (jardins)	Salada de pepino (pepino em rodela, cebola, ch.verde e temperos) Carne moída com cenoura e azeitona (carne bovina moída, cenoura em cubos pequenos, azeitona, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Maçã RESTRIÇÃO JOÃO: SEM FEIJÃO	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Frango acebolado (filé de frango em cubos, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Creme de milho Suco natural de abacaxi RESTRIÇÃO JOÃO: SEM FEIJÃO	Salada de repolho (repolho, cebola, cheiro verde e temperos) Carne de panela com mandioca (carne bovina em cubos, mandioca, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Uva Thompson RESTRIÇÃO JOÃO: SEM FEIJÃO	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Linguíça fina de frango assada com batata Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá com couve RESTRIÇÃO JOÃO: SEM FEIJÃO	Salada de vagem com cenoura (vagem e cenoura cozidos, cebola, cheiro verde e temperos) Almôndega com molho de tomate (almôndega bovina, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Banana nanica RESTRIÇÃO JOÃO: SEM FEIJÃO
Lanche da tarde 12:00h (escola) 12:30h (jardins)	Rosquinha de chocolate Leite integral batido com mamão RESTRIÇÃO JOÃO: SUCO DE CAJU	Salada de frutas (banana, maçã, mamão, abacaxi, laranja e morango)	Pão doce de coco Suco concentrado de uva RESTRIÇÃO JOÃO: BISNAGUINHA	Bolacha doce (cristal) Vitamina de abacate RESTRIÇÃO JOÃO: SUCO DE CAJU	Torta de fubá (massa caseira, fubá, frango, cenoura, brócolis, espinafre, tomate, muçarela e temperos) Suco natural de laranja RESTRIÇÃO JOÃO: TORTA DE FUBÁ SEM MUÇARELA
Jantar 15:00h (jardim)	Sopa de legumes com feijão (macarrão p/ sopa, feijão batido, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) Fruta: Melão RESTRIÇÃO JOÃO: SOPA SEM FEIJÃO	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Baiano (arroz, linguíça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, cebola, cheiro verde, temperos e farinha de mandioca) Feijão (carioca) simples Suco natural de abacaxi	Sopa de mandioquinha com espinafre (macarrão, carne bovina em cubos, mandioquinha, espinafre, cebola e temperos) Fruta: Uva Thompson	Canja de galinha com legumes (arroz, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, batata, cenoura, tomate, cebola e pouco sal e pouco tempero) Suco natural de maracujá c/couve RESTRIÇÃO JOÃO: SEM FEIJÃO	Lanche: Baguete com carne bovina em molho desfiada Suco concentrado de caju Fruta: Banana nanica

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO JOÃO (TARDE) – LEITE E DERIVADOS, FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, LENTILHA, OVOS E PEIXES



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 3 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (MATERNAS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: Maternal IA, Maternal IB, Maternal IC, Maternal IIA, Maternal IIB e Maternal IIC)

FAIXA ETÁRIA: Maternal I: 2 anos e 6 meses à 3 anos e 6 meses / Maternal II: 3 anos e 6 meses a 4 anos e 6 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

AGOSTO DE 2024

	2ª FEIRA - 12/08/24	3ª FEIRA - 13/08/24	4ª FEIRA - 14/08/24	5ª FEIRA - 15/08/24	6ª FEIRA - 16/08/24
Café da manhã Horário: 6:55h 7:10h	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço Horário: 9:50h 10:15h	Salada de pepino (pepino em rodelas, cebola, ch.verde e temperos) Carne moída com cenoura e azeitona (carne bovina moída, cenoura em cubos pequenos, azeitona, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Maçã	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Frango acebolado (filé de frango em cubos, cebola e temperos) Creme de milho Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de abacaxi	Salada de repolho (repolho, cebola, cheiro verde e temperos) Carne de panela com mandioca (carne bovina em cubos, mandioca, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Uva Thompson	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Linguiça fina de frango assada com batata Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá c/couve	Salada de vagem com cenoura (vagem e cenoura cozidos, cebola, cheiro verde e temperos) Almôndega com molho de tomate (almôndega bovina, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Banana nanica
Lanche da tarde Horário: 12:10h 12:30h	Bolacha doce (Maria) Leite integral batido com mamão	Salada de frutas (banana, maçã, mamão, abacaxi, laranja e morango)	Pão doce de coco Suco concentrado de uva	Bolacha doce (cristal) Vitamina de abacate	Torta de fubá (massa caseira, fubá, frango, cenoura, brócolis, espinafre, tomate, muçarela e temperos) Suco natural de laranja
Jantar Horário: 14:45h 15:00h	Sopa de legumes com feijão (macarrão p/ sopa, feijão batido, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) Fruta: Melão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Baiano (arroz, linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, cebola, cheiro verde, temperos e farinha de mandioca) Feijão (carioca) simples Suco natural de abacaxi	Sopa de mandioquinha com espinafre (macarrão, carne bovina em cubos, mandioquinha, espinafre, cebola e temperos) Fruta: Uva Thompson	Canja de galinha com legumes (arroz, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, batata, cenoura, tomate, cebola e pouco sal e pouco tempero) Suco natural de maracujá c/couve	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Polenta com carne moída em molho Feijão (carioca) simples Fruta: Banana nanica

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 3 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (BERÇÁRIOS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IB, Berçário IIA, Berçário IIB e Berçário Multiseriado)

FAIXA ETÁRIA: Berçários I: 6 meses a 1 ano e 6 meses / Berçário II: 1 ano e 6 meses a 2 anos e 6 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

AGOSTO DE 2024

	2ª FEIRA - 12/08/24	3ª FEIRA - 13/08/24	4ª FEIRA - 14/08/24	5ª FEIRA - 15/08/24	6ª FEIRA - 16/08/24
Mamadeira Horário: 7:20h	Leite integral puro SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR RESTRIÇÃO LÁZARO: CHÁ DE CAMOMILA/ERVA DOCE (SEM AÇÚCAR)	Leite integral puro SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR RESTRIÇÃO LÁZARO: CHÁ DE CAMOMILA/ERVA DOCE (SEM AÇÚCAR)	Leite integral puro SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR RESTRIÇÃO LÁZARO: CHÁ DE CAMOMILA/ERVA DOCE (SEM AÇÚCAR)	Leite integral puro SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR RESTRIÇÃO LÁZARO: CHÁ DE CAMOMILA/ERVA DOCE (SEM AÇÚCAR)	Leite integral puro SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR RESTRIÇÃO LÁZARO: CHÁ DE CAMOMILA/ERVA DOCE (SEM AÇÚCAR)
Almoço Horário: 9:00h	Carne moída em molho (carne bovina moída, cebola, molho de tomate, pouco sal e pouco tempero) Purê de batata Arroz branco simples Feijão (carioca) simples Fruta: Melancia Bebida: Água	Ovos mexidos com tomate (ovo, tomate em cubos, cebola, pouco sal e pouco temperos) Arroz branco simples Feijão (carioca) simples Suco natural de laranja (NÃO COLOCAR AÇÚCAR)	Frango acebolado (coxa e sobrecoxa de frango sem osso e em cubos, cebola, pouco sal e pouco temperos) Beterraba cozida amassada Arroz branco simples Feijão (carioca) simples Fruta: Laranja lima Bebida: Água	Carne de panela desfiada (carne bovina cozida e desfiada, cebola, tomate, pouco sal/temperos) Repolho verde refogado picadinho Arroz branco simples Feijão (carioca) simples Suco natural de laranja lima (NÃO COLOCAR AÇÚCAR)	Carne em molho com batata (carne bovina cozida e desfiada, batata, molho de tomate, tomate, cebola, pouco sal e pouco tempero) Arroz branco simples Feijão (carioca) com couve Fruta: Morango Bebida: Água
Mamadeira Horário: 12:00h	Leite integral puro SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR RESTRIÇÃO LÁZARO: FRUTA: MELANCIA	Leite integral puro SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR RESTRIÇÃO LÁZARO: SUCO NATURAL DE LARANJA LIMA (SEM AÇÚCAR)	Leite integral puro SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR RESTRIÇÃO LÁZARO: FRUTA: PERA	Leite integral puro SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR RESTRIÇÃO LÁZARO: SUCO NATURAL DE LARANJA (SEM AÇÚCAR)	Leite integral puro SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR RESTRIÇÃO LÁZARO: FRUTA: MAMÃO PAPAYA AMASSADO
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Mamão picadinho	Fruta: Maça	Fruta: Uva Thompson	Fruta: Banana nanica amassada	Fruta: Mamão formosa amassado
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de legumes com lentilha (macarrão, lentilha, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e pouco sal/tempero) Fruta: Melancia Bebida: Água	Canja de galinha com legumes (arroz, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, batata, cenoura, tomate, cebola e pouco sal e pouco tempero) Suco natural de laranja lima (NÃO COLOCAR AÇÚCAR)	Sopa de fubá com frango e espinafre (fubá, coxa e sobrecoxa de frango s/osso em cubos, espinafre picado, cebola, pouco sal e pouco temperos) Fruta: Laranja lima Bebida: Água	Macarrão com molho de tomate à bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Suco natural de laranja lima (NÃO COLOCAR AÇÚCAR)	Sopa de arroz com legumes e carne (arroz, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos) Fruta: Morango Bebida: Água

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato.

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO
OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO LÁZARO – ALERGIA A PLV E SEUS DERIVADOS



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517