

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO – ESCOLA ESTADUAL PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR**

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6º ao 9º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (ensino fundamental) e 15 a 18 anos (ensino médio)

ZONA URBANA

PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

Abril de 2024

	2ª FEIRA 15/04/24	3ª FEIRA 16/04/24	4ª FEIRA 17/04/24	5ª FEIRA 18/04/24	6ª FEIRA 19/04/24
Café da manhã Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Bolacha doce ou salgado Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	<u>CONSELHO DE CLASSE</u>
Almoço Horário: 10:00h	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate e frango (macarrão, filé de frango, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos)	Salada de acelga com tomate (acelga, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Salsicha em molho com batata Arroz e Feijão simples	Salada de repolho (repolho verde, cebola e temperos) Arroz Primavera (arroz, ovos mexidos, presunto em cubos, cenoura, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Feijão simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Colorido (arroz, pernil suíno em cubos, cenoura, brócolis, pimentão verde, amarelo e vermelho, tomate, cebola, cheiro verde, açafrão e temperos)	<u>CONSELHO DE CLASSE</u>
Jantar Horário: 15:45h	Lanche: Pão francês com muçarela e tomate  EMANUELY: Pão francês com lombo desfiado	Lanche: Pão francês com muçarela e tomate  EMANUELY: Pão francês com frango desfiado	Salada de repolho (repolho verde, cebola e temperos) Arroz Primavera (arroz, ovos mexidos, presunto em cubos, cenoura, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Feijão simples EMANUELY: Arroz Primavera SEM PRESUNTO	Lanche: Pão francês com mortadela Fruta: Banana nanica EMANUELY: Pão francês com carne moída	<u>CONSELHO DE CLASSE</u>
Lanche da noite Horário: 21:00h	Lanche: Pão francês com muçarela e tomate	Lanche: Pão francês com mortadela	Lanche: Pão francês com presunto e muçarela	Lanche: Pão francês com mortadela	<u>CONSELHO DE CLASSE</u>

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO 5 – ESCOLA MUNICIPAL IRINEU JULIÃO**

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 A 10 anos

**CARDÁPIO 5 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA)**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim I e Jardim II)

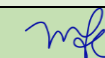
FAIXA ETÁRIA: 04 A 05 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

Abril de 2024

	2ª FEIRA 15/04/24	3ª FEIRA 16/04/24	4ª FEIRA 17/04/24	5ª FEIRA 18/04/24	6ª FEIRA 19/04/24
<b>Café da manhã</b> Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Bolacha doce ou salgado Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	<u>CONSELHO DE CLASSE</u>
<b>Almoço</b> Horário: 9:20h	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos)  Macarrão com molho de tomate e frango (macarrão, filé de frango, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Sobremesa: Pera	Salada de tomate com acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos)  Salsicha em molho com batata  Arroz e Feijão simples  <b>OBS: JOÃO- SEM FEIJÃO</b>  Fruta: Banana nanica	Salada de repolho (repolho, cebola e temperos)  Arroz Primavera (arroz, ovos mexidos, presunto em cubos, cenoura, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Feijão simples  <b>OBS: JOÃO – SEM FEIJÃO</b>	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz Colorido (arroz, pernil suíno em cubos, cenoura, brócolis, pimentão verde, amarelo e vermelho, tomate, cebola, cheiro verde, açafrão e temperos)  Feijão simples <b>OBS: JOÃO – SEM FEIJÃO</b> <b>EMANUELY: Arroz temperado</b> <b>CARNE BOVINA</b>	<u>CONSELHO DE CLASSE</u>
<b>Jantar</b> Horário: 14:20h	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos)  Macarrão com molho de tomate e frango (macarrão, filé de frango, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Sobremesa: Pera	Lanche: Pão francês com mortadela  Fruta: Banana nanica	Salada de repolho (repolho, cebola e temperos)  Arroz Primavera (arroz, ovos mexidos, presunto em cubos, cenoura, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Feijão simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz Colorido (arroz, pernil suíno em cubos, cenoura, brócolis, pimentão verde, amarelo e vermelho, tomate, cebola, cheiro verde, açafrão e temperos)  Feijão simples	<u>CONSELHO DE CLASSE</u>

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO 5 – EMEC PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN (PROGRAMA)**

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

Abril de 2024

	2ª FEIRA 15/04/24	3ª FEIRA 16/04/24	4ª FEIRA 17/04/24	5ª FEIRA 18/04/24	6ª FEIRA 19/04/24
Café da manhã Horário: 7:15h	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	<u>CONSELHO DE CLASSE</u>
Almoço Horário: 10:15h	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos)  Macarrão com molho de tomate e frango (macarrão, filé de frango, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Fruta: Melão	Salada de tomate com acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos)  Salsicha em molho com batata  Arroz e Feijão simples  Suco natural de limão	Salada de repolho (repolho, cebola e temperos)  Arroz Primavera (arroz, ovos mexidos, presunto em cubos, cenoura, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Fruta: Maçã	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz Colorido (arroz, pernil suíno em cubos, cenoura, brócolis, pimentão verde, amarelo e vermelho, tomate, cebola, cheiro verde, açafrão e temperos)  Feijão simples  Suco natural de maracujá	<u>CONSELHO DE CLASSE</u>
Lanche da tarde Horário: 13:00h	Pão forma com requeijão  Suco concentrado de uva	Biscoito de polvilho  Suco concentrado de caju	Biscoito leve doce  Leite integral batido com achocolatado	Bolo de formigueiro  Suco concentrado de caju	<u>CONSELHO DE CLASSE</u>
Jantar Horário: 15:00h	Lanche: Pão francês com muçarela e tomate  Fruta: Melão	Lanche: Pão francês com mortadela  Suco natural de limão	Salada de repolho (repolho, cebola e temperos)  Arroz Primavera (arroz, ovos mexidos, presunto em cubos, cenoura, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Fruta: Maçã	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz Colorido (arroz, pernil suíno em cubos, cenoura, brócolis, pimentão verde, amarelo e vermelho, tomate, cebola, cheiro verde, açafrão e temperos)  Feijão simples  Suco natural de maracujá	<u>CONSELHO DE CLASSE</u>

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO 4 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (MATERNAIS)**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: Maternal IA, Maternal I B, Maternal IC, Maternal II A, Maternal II B, Maternal II B)

FAIXA ETÁRIA: 2 anos completos a 2 anos e 11 meses / 3 anos completos a 3 anos e 11 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

Abril de 2024

	2ª FEIRA 15/04/24	3ª FEIRA 16/04/24	4ª FEIRA 17/04/24	5ª FEIRA 18/04/24	6ª FEIRA 19/04/24
Café da manhã Horário: 6:55h 7:15h	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	<u>CONSELHO DE CLASSE</u>
Almoço Horário: 9:50 10:15h	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos)  Macarrão com molho de tomate e frango (macarrão, filé de frango, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Fruta: Melão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Salsicha em molho com batata  Arroz e Feijão simples  Suco natural de limão	Salada de repolho (repolho, cebola e temperos)  Omelete (ovo, batata, muçarela, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Sobremesa: Pavê de bolacha	Salada de tomate (tomate em cubos, cebola e temperos)  Linguiça suína em molho com batatas com batatas  Arroz e Feijão simples  Suco natural de maracujá	<u>CONSELHO DE CLASSE</u>
Lanche da tarde Horário: 12:10h 12:30h	Biscoito leve doce  Leite integral batido com achocolatado	Bolo formigueiro  Suco concentrado de caju	Pão de forma com requeijão  Suco concentrado de uva	Gelatina simples  Fruta: Banana Nanica	<u>CONSELHO DE CLASSE</u>
Jantar Horário: 14:45h 15:00h	Lasanha de presunto (massa, presunto e mussarela, muçarela, molho de tomate, tomate, cebola e temperos)  Arroz branco  Fruta: Melão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz Colorido (arroz, pernil suíno em cubos, cenoura, brócolis, pimentão verde, amarelo e vermelho, tomate, cebola, cheiro verde, açafrão e temperos)  Suco natural de limão	Canja de galinha (arroz, filé de frango em cubos, batata, cenoura, tomate, cebola e temperos)  Fruta: Pera	Polenta com coxa e sobres coxa de frango em molho desfiada (fubá, coxa frango desfiada, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Suco natural de maracujá	<u>CONSELHO DE CLASSE</u>

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO 4 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (BERÇÁRIOS)**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IB e Multiseriado, berçário IIA, berçário II B)

FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

Abril DE 2024

	2ª FEIRA 15/04/24	3ª FEIRA 16/04/24	4ª FEIRA 17/04/24	5ª FEIRA 18/04/24	6ª FEIRA 19/04/24
Mamadeira Horário: 7:20h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	<u>CONSELHO DE CLASSE</u>
Almoço Horário: 9:00h	Carne de panela em molho desfiada (carne bovina desfiada, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos)  Inhame cozido  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de limão	Frango moído refogado com tomate (filé de frango moído, cebola, tomate e temperos)  Espinafre refogado picado  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de melancia	Carne moída refogada com <b>abobrinha</b> (carne bovina moída, cebola, abobrinha ralada e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de laranja	Risotinho de legumes (ver receita)  Feijão (carioca) simples  Suco natural de abacaxi	<u>CONSELHO DE CLASSE</u>
Mamadeira Horário: 12:00h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	<u>CONSELHO DE CLASSE</u>
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Banana nanica amassada	Fruta: Pera raspadinha	Fruta: Abacate amassado	<u>CONSELHO DE CLASSE</u>
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de legumes com ervilha (macarrão, carne bovina em cubos, ervilha seca, cebola, tomate, batata, cenoura e temperos)  Suco natural de limão	Polenta com carne desfiada em <b>molho</b> (fubá, carne bovina em cubos cozida desfiada, cebola, cheiro verde e temperos)  Suco natural de melancia	Macarrão com molho de tomate a <b>bolonhesa</b> (macarrão, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate e temperos)  Suco natural de laranja	Sopa de feijão (macarrão, carne bovina moída, feijão batido, cebola e temperos)  Suco natural de abacaxi	<u>CONSELHO DE CLASSE</u>

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO 4 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Berçário IB

FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**ALUNO: LÁZARO HASS LOYOTA**

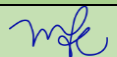
**RESTRIÇÃO ALIMENTAR: LEITE E DERIVADOS**

Abril DE 2024

	2ª FEIRA 15/04/24	3ª FEIRA 16/04/24	4ª FEIRA 17/04/24	5ª FEIRA 18/04/24	6ª FEIRA 19/04/24
Mamadeira Horário: 7:20h	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	CONSELHO DE CLASSE
Almoço Horário: 9:00h	Carne de panela em molho desfiada (carne bovina desfiada, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos)  Inhame cozido  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de limão	Frango moído refogado com tomate (filé de frango moído, cebola, tomate e temperos)  Espinafre refogado picado  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de melancia	Carne moída refogada com abobrinha (carne bovina moída, cebola, abobrinha ralada e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de laranja	Risotinho de legumes (ver receita)  Feijão (carioca) simples  Suco natural de abacaxi	CONSELHO DE CLASSE
Mamadeira Horário: 12:00h	Suco natural de limão	Suco natural de melancia	Suco natural de laranja	Suco natural de abacaxi	CONSELHO DE CLASSE
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Banana nanica amassada	Fruta: Pera raspadinha	Vitamina de abacate	CONSELHO DE CLASSE
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de legumes com ervilha (macarrão, carne bovina em cubos, ervilha seca, cebola, tomate, batata, cenoura e temperos)  Suco natural de limão	Polenta com carne desfiada em molho (fubá, carne bovina em cubos cozida desfiada, cebola, cheiro verde e temperos)  Suco natural de melancia	Macarrão com molho de tomate a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate e temperos)  Suco natural de laranja	Sopa de feijão (macarrão, carne bovina moída, feijão batido, cebola e temperos)  Suco natural de abacaxi	CONSELHO DE CLASSE

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO 4 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA)**

**2 Salas JARDIM J, JARDIM I C, JARDIM I D, JARDIM MULTISSERIADO, 2 salas JARDIM II**

- ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – JARDIM I E JARDIM II / FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos  
ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

abril de 2024

	2ª FEIRA 15/04/24	3ª FEIRA 16/04/24	4ª FEIRA 17/04/24	5ª FEIRA 18/04/24	6ª FEIRA 19/04/24
Café da manhã 6:45h (escola) 7:00h (jardins)	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	<u>CONSELHO DE CLASSE</u>
Almoço 10:00h (jardim)	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos)  Macarrão com molho de tomate e frango (macarrão, filé de frango, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Fruta: Melão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Salsicha em molho com batata  Arroz e Feijão simples  Suco natural de limão	Salada de beterraba (beterraba, cebola e temperos)  Ovo cozido (molho de tomate e mussarela gratinado, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Fruta: Pera	Salada de tomate (tomate em cubos, cebola e temperos)  Linguiça suína em molho com batatas  Arroz e Feijão simples  Suco natural de maracujá	<u>CONSELHO DE CLASSE</u>
Lanche da tarde 12:00h (escola) 12:30h (jardins)	Torrada com orégano  Suco concentrado de uva	Bolo de chocolate  Suco concentrado de caju	Pão de forma com requeijão  Suco concentrado de uva	Gelatina simples  Fruta: Banana Nanica	<u>CONSELHO DE CLASSE</u>
Jantar 15:00h (jardim)	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos)  Lasanha de presunto (massa, presunto e mussarela, muçarela, molho de tomate, tomate, cebola e temperos)  Arroz branco  Fruta: Melão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz Colorido (arroz, pernil suíno em cubos, cenoura, brócolis, pimentão verde, amarelo e vermelho, tomate, cebola, cheiro verde, açafrão e temperos)  Suco natural de limão	Canja de galinha (arroz, filé de frango em cubos, batata, cenoura, tomate, cebola e temperos)  Fruta: Pera	Salada de tomate (tomate em cubos, cebola e temperos)  Pernil suíno com batata doce  Arroz e Feijão simples  Suco natural de maracujá	<u>CONSELHO DE CLASSE</u>

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

**CARDÁPIO 4 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA)**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – **Multisseriado**

FAIXA ETÁRIA: 3 anos completos a 3 anos e 11 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**ALUNO: JOÃO GONÇALVES DOS SANTOS**

**RESTRIÇÃO ALIMENTAR: LEITE E DERIVADOS, FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, OVOS E PEIXES EM GERAL**

Abril de 2024

	2ª FEIRA 15/04/24	3ª FEIRA 16/04/24	4ª FEIRA 17/04/24	5ª FEIRA 18/04/24	6ª FEIRA 19/04/24
Café da manhã Horário: 6:45h	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	CONSELHO DE CLASSE
Almoço Horário: 10:00h	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos)  Macarrão com molho de tomate e frango (macarrão, filé de frango, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Fruta: Melão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Salsicha em molho com batata  Arroz branco simples  SEM FEIJÃO  Suco natural de limão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Carne moída refogada  Arroz branco simples SEM FEIJÃO  Fruta: Pera	Salada de pepino (pepino em cubos, cebola e temperos)  Pernil suíno com batata doce  Arroz branco simples SEM FEIJÃO  Suco natural de maracujá	CONSELHO DE CLASSE
Lanche da tarde Horário: 12:30h	Torrada sem manteiga e orégano  Suco concentrado de uva	Bolo de chocolate  Suco concentrado de caju	Pão de forma sem requeijão  Suco concentrado de uva	Gelatina simples  Fruta: Banana Nanica	CONSELHO DE CLASSE
Jantar Horário: 15:00h	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos)  Lasanha de presunto (massa, presunto e molho de tomate, tomate, cebola e temperos) sem mussarela  Fruta: Melão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz Colorido (arroz, pernil suíno em cubos, cenoura, brócolis, pimentão verde, amarelo e vermelho, tomate, cebola, cheiro verde, açafrão e temperos)  Suco natural de limão	Canja de galinha (arroz, filé de frango em cubos, batata, cenoura, tomate, cebola e temperos)  Fruta: Pera	Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina em cubos cozida desfiada, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Suco natural de maracujá	CONSELHO DE CLASSE

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517



