

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 4 – ESCOLA ESTADUAL PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6º ao 9º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (ensino fundamental) e 15 a 18 anos (ensino médio)

ZONA URBANA

PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

OUTUBRO DE 2023

	2ª FEIRA 02/10/23	3ª FEIRA 03/10/23	4ª FEIRA 04/10/23	5ª FEIRA 05/10/23	6ª FEIRA 06/10/23
Café da manhã Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Rosquinha de leite Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó
Almoço Horário: 10:00h	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola e temperos) Lombo acebolado (lombo suíno em cubos, cebola, ch. verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Sopa de legumes e caldo de feijão (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, chuchu, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Carne em tiras acebolada (carne bovina em tiras pequenas, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Colorido (arroz, pernil suíno em cubos, cenoura, brócolis, pimentão verde, amarelo e vermelho, tomate, cebola, cheiro verde, açafrão e temperos)	Salada de repolho (repolho verde, cebola e temperos) Carne em molho com batata (carne, batata e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples
Jantar Horário: 15:45h	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola e temperos) Lombo acebolado (lombo suíno em cubos, cebola, ch. verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Sopa de legumes e caldo de feijão (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, chuchu, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Carne em tiras acebolada (carne bovina em tiras pequenas, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Colorido (arroz, pernil suíno em cubos, cenoura, brócolis, pimentão verde, amarelo e vermelho, tomate, cebola, cheiro verde, açafrão e temperos)	Lanche: Pão francês com mortadela
Lanche da noite Horário: 21:00h	Lanche: Pão francês com lombo suíno desfiado	Lanche: Pão francês com muçarela e tomate	Lanche: Pão francês com presunto e muçarela	Lanche: Pão francês com carne moída	Lanche: Pão francês com mortadela

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 4 – ESCOLA MUNICIPAL IRINEU JULIÃO

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 A 10 anos

CARDÁPIO 4 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim I e Jardim II)

FAIXA ETÁRIA: 04 A 05 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

OUTUBRO DE 2023

	2ª FEIRA 02/10/23	3ª FEIRA 03/10/23	4ª FEIRA 04/10/23	5ª FEIRA 05/10/23	6ª FEIRA 06/10/23
Café da manhã Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Rosquinha de leite Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó
Almoço Horário: 9:20h	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola e temperos) Lombo acebolado (lombo suíno em cubos, cebola, ch. verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Sopa de legumes e caldo de feijão (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, chuchu, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Banana nanica	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Carne em tiras acebolada (carne bovina em tiras pequenas, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Colorido (arroz, pernil suíno em cubos, cenoura, brócolis, pimentão verde, amarelo e vermelho, tomate, cebola, cheiro verde, açafrão e temperos) Fruta: Gelatina	Salada de repolho (repolho verde, cebola e temperos) Carne em molho com batata (carne, batata e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples
Jantar Horário: 14:20h	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola e temperos) Lombo acebolado (lombo suíno em cubos, cebola, ch. verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Sopa de legumes e caldo de feijão (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, chuchu, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Banana nanica	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Carne em tiras acebolada (carne bovina em tiras pequenas, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Colorido (arroz, pernil suíno em cubos, cenoura, brócolis, pimentão verde, amarelo e vermelho, tomate, cebola, cheiro verde, açafrão e temperos) Fruta: Gelatina	Lanche: Pão francês com mortadela Fruta: Maçã

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 4 – EMEC PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN (PROGRAMA)

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

OUTUBRO DE 2023

	2ª FEIRA 02/10/23	3ª FEIRA 03/10/23	4ª FEIRA 04/10/23	5ª FEIRA 05/10/23	6ª FEIRA 06/10/23
Café da manhã Horário: 7:15h	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço Horário: 10:15h	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola e temperos) Lombo acebolado (lombo suíno em cubos, cebola, ch. verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Sopa de legumes e caldo de feijão (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, chuchu, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Maçã	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Carne em tiras acebolada (carne bovina em tiras pequenas, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Colorido (arroz, pernil suíno em cubos, cenoura, brócolis, pimentão verde, amarelo e vermelho, tomate, cebola, cheiro verde, açafrão e temperos) Fruta: Mamão formosa	Salada de repolho (repolho verde, cebola e temperos) Carne em molho com batata (carne, batata e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Sobremesa: Bolo de festa recheado
Lanche da tarde Horário: 13:00h	Torrada salgada com orégano Suco concentrado de uva	Pão de queijo Suco natural de abacaxi	Bolacha doce Suco concentrado de caju	Bisnaguinha com requeijão Leite integral gelado batido com chocolate em pó	Gelatina
Jantar Horário: 15:00h	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola e temperos) Lombo acebolado (lombo suíno em cubos, cebola, ch. verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Sopa de legumes e caldo de feijão (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, chuchu, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Maçã	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Carne em tiras acebolada (carne bovina em tiras pequenas, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Colorido (arroz, pernil suíno em cubos, cenoura, brócolis, pimentão verde, amarelo e vermelho, tomate, cebola, cheiro verde, açafrão e temperos) Fruta: Mamão formosa	Festa do Dia das Crianças: Lanche frio Coxinha de frango Pastelzinho de carne Mini Bauru de presunto e muçarela Bolo de festa recheado Suco natural de laranja

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 4 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (MATERNAIS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: Maternal IA, Maternal IIB e Maternal Multiseriado)

FAIXA ETÁRIA: 2 anos completos a 2 anos e 11 meses / 3 anos completos a 3 anos e 11 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

OUTUBRO DE 2023

	2ª FEIRA 02/10/23	3ª FEIRA 03/10/23	4ª FEIRA 04/10/23	5ª FEIRA 05/10/23	6ª FEIRA 06/10/23
Café da manhã Horário: 7:00h	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço Horário: 10:00h	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola e temperos) Lombo acebolado (lombo suíno em cubos, cebola, ch. verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Peixe em molho (filé de merluza, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Banana nanica	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Carne em tiras acebolada (carne bovina em tiras pequenas, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Maionese de legumes (batata, cenoura, vagem e maionese) Frango em molho com batatas (coxa e sobrecoxa de frango sem osso e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Mamão formosa	Salada de repolho (repolho verde, cebola e temperos) Carne de panela com mandioquinha (carne bovina em cubos pequenos, mandioquinha, cebola, tomate, molho de tomate e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de laranja
Lanche da tarde Horário: 12:30h	Bolacha doce Suco concentrado de uva	Gelatina Suco natural de abacaxi	Pão de queijo Suco concentrado de caju	Bisnaguinha com requeijão Leite integral gelado batido com chocolate em pó	Fruta: Maçã
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de fubá com carne moída e couve Suco natural de limão	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, chuchu, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Banana nanica	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate e carne em cubos Suco natural de maracujá	Canja de galinha com legumes Fruta: Mamão formosa	Festa do Dia da Criança: Lanche frio Coxinha de frango Pastelzinho de carne Mini Bauru de presunto e muçarela Bolo de festa recheado Suco natural de laranja

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 4 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Maternal IIB

FAIXA ETÁRIA: 3 anos completos a 3 anos e 11 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

Necessidades Alimentares Especiais:

ALUNO: JOÃO GONÇALVES DOS SANTOS

RESTRIÇÃO ALIMENTAR: LEITE E DERIVADOS, FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, OVOS E PEIXES EM GERAL

OUTUBRO DE 2023

	2ª FEIRA 02/10/23	3ª FEIRA 03/10/23	4ª FEIRA 04/10/23	5ª FEIRA 05/10/23	6ª FEIRA 06/10/23
Café da manhã Horário: 7:00h	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE
Almoço Horário: 10:00h	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola e temperos) Lombo acebolado (lombo suíno em cubos, cebola, ch. verde e temperos) Arroz branco simples SEM FEIJÃO Suco natural de limão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) CARNE MOÍDA Arroz branco simples SEM FEIJÃO Fruta: Banana maçã	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Carne em tiras acebolada (carne bovina em tiras pequenas, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples SEM FEIJÃO Suco natural de maracujá	Maionese de legumes (batata, cenoura, vagem e maionese) Frango em molho com batatas (coxa e sobrecoxa de frango sem osso e temperos) Arroz branco simples SEM FEIJÃO Fruta: Mamão formosa	Salada de repolho (repolho verde, cebola e temperos) Carne de panela com mandioquinha (carne bovina em cubos pequenos, mandioquinha, cebola, tomate, molho de tomate e temperos) Arroz branco simples SEM FEIJÃO Suco natural de goiaba
Lanche da tarde Horário: 12:30h	Biscoito leve doce Suco concentrado de uva	Gelatina Suco natural de abacaxi	Frutas: Banana nanica	Bisnaguinha SEM REQUEIJÃO SUCO CONCENTRADO DE CAJU	Fruta: Maçã
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de fubá com carne moída e couve Suco natural de limão	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, chuchu, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Banana maçã	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate e carne em cubos Suco natural de maracujá	Canja de galinha com legumes Suco natural de maracujá	Festa dia da criança: Lanche frio SEM MUÇARELA Coxinha de frango Pastelzinho de carne Bolo SIMPLES (SEM RECHEIO) Suco natural de laranja

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 4 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (BERÇÁRIOS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IIB e Multiseriado IIA)

FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

OUTUBRO DE 2023

	2ª FEIRA 02/10/23	3ª FEIRA 03/10/23	4ª FEIRA 04/10/23	5ª FEIRA 05/10/23	6ª FEIRA 06/10/23
Mamadeira Horário: 7:20h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)
Almoço Horário: 9:00h	Lombo refogado desfiado (lombo suíno desfiado, cebola e temperos) Couve refogada picadinha Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Carne de panela desfiada com mandioquinha (carne bovina em cubos desfiada, mandioquinha amassada, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de laranja lima	Carne de panela desfiada (carne bovina desfiada, cebola, cheiro verde e temperos) Cabotiá refogada amassada Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Frango em molho (coxa e sobrecoxa de frango sem osso desfiada, batata amassada, cebola, tomate, molho de tomate e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco concentrado de caju	Peixe em molho (filé de merluza, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de goiaba
Mamadeira Horário: 12:00h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Uva picadinha	Fruta: Banana nanica	Fruta: Manga picadinha	Fruta: Mamão formosa amassado
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de fubá com carne moída e couve Suco natural de limão	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, chuchu, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Suco natural de laranja lima	Macarrão com molho de tomate e carne em cubos Suco natural de maracujá	Canja de galinha com legumes Suco concentrado de caju	Polenta com carne desfiada em molho Suco natural de goiaba

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 3 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Berçário IB

FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

Necessidades Alimentares Especiais:

ALUNO: LÁZARO HASS LOYOTA

RESTRIÇÃO ALIMENTAR: LEITE E DERIVADOS

OUTUBRO DE 2023

	2ª FEIRA 02/10/23	3ª FEIRA 03/10/23	4ª FEIRA 04/10/23	5ª FEIRA 05/10/23	6ª FEIRA 06/10/23
Mamadeira Horário: 7:20h	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce
Almoço Horário: 9:00h	Lombo refogado desfiado (lombo suíno desfiado, cebola e temperos) Couve refogada picadinha Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Carne de panela desfiada com mandioquinha (carne bovina em cubos desfiada, mandioquinha amassada, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de laranja lima	Carne de panela desfiada (carne bovina desfiada, cebola, cheiro verde e temperos) Cabotiá refogada amassada Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Frango em molho (coxa e sobrecoxa de frango sem osso desfiada, batata amassada, cebola, tomate, molho de tomate e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco concentrado de caju	Peixe em molho (filé de merluza, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de goiaba
Mamadeira Horário: 12:00h	Suco natural de limão	Suco natural de laranja lima	Suco natural de maracujá	Suco concentrado de caju	Suco natural de melancia
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Uva picadinha	Fruta: Banana nanica	Fruta: Manga picadinha	Fruta: Mamão formosa amassado
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de fubá com carne moída e couve Suco natural de limão	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, chuchu, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Suco natural de laranja lima	Macarrão com molho de tomate e carne em cubos Suco natural de maracujá	Canja de galinha com legumes Suco concentrado de caju	Polenta com carne desfiada em molho Suco natural de goiaba

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 4 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA) (MATERNAL E JARDINS)

- ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL IIC (alunos da Associação Coração de Jesus) / FAIXA ETÁRIA: 3 anos completos a 3 anos e 11 meses
ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL
- ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – JARDIM I E JARDIM II / FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos
ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

OUTUBRO DE 2023

	2ª FEIRA 02/10/23	3ª FEIRA 03/10/23	4ª FEIRA 04/10/23	5ª FEIRA 05/10/23	6ª FEIRA 06/10/23
Café da manhã 6:45h (escola) 7:00h (jardim) 7:15h (maternal)	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço 9:45h (jardim) 10:00h (maternal)	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola e temperos) Lombo acebolado (lombo suíno em cubos, cebola, ch. verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Peixe em molho (filé de merluza, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Banana nanica	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Carne em tiras acebolada (carne bovina em tiras pequenas, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Maionese de legumes (batata, cenoura, vagem e maionese) Frango em molho com batatas (coxa e sobrecoxa de frango sem osso e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Mamão formosa	Salada de repolho (repolho verde, cebola e temperos) Carne de panela com mandioquinha (carne bovina em cubos pequenos, mandioquinha, cebola, tomate, molho de tomate e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de laranja
Lanche da tarde 12:00h (escola) 12:30h (maternal) 13:00h (jardim)	Bolacha doce Suco concentrado de uva	Pão doce de coco Suco concentrado caju	Pão de forma com requeijão Suco concentrado de goiaba	Gelatina simples	Frutas: Maçã
Jantar 15:00h (jardim) 15:15h (maternal)	Sopa de fubá com carne moída e couve Suco natural de limão	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, chuchu, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Banana nanica	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate e carne em cubos Suco natural de maracujá	Canja de galinha com legumes Fruta: Mamão formosa	Festa de Dia das Crianças: Lanche frio Coxinha de frango Pastelzinho de carne Mini Bauru de presunto e muçarela Bolo de festa recheado Suco natural de laranja

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.


Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 3 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA) (BERÇÁRIO)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIO (alunos da Associação Coração de Jesus)

FAIXA ETÁRIA: 1 ano completo a 1 ano e 11 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

OUTUBRO DE 2023

	2ª FEIRA 02/10/23	3ª FEIRA 03/10/23	4ª FEIRA 04/10/23	5ª FEIRA 05/10/23	6ª FEIRA 06/10/23
Mamadeira Horário: 7:20h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)
Almoço Horário: 9:00h	Lombo refogado desfiado (lombo suíno desfiado, cebola e temperos) Couve refogada picadinha Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Carne de panela desfiada com mandioquinha (carne bovina em cubos desfiada, mandioquinha amassada, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de laranja lima	Carne de panela desfiada (carne bovina desfiada, cebola, cheiro verde e temperos) Cabotiá refogada amassada Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Frango em molho (coxa e sobrecoxa de frango sem osso desfiada, batata amassada, cebola, tomate, molho de tomate e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco concentrado de caju	Peixe em molho (filé de merluza, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de goiaba
Mamadeira Horário: 12:00h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Uva picadinha	Fruta: Mamão formosa amassado	Fruta: Manga picadinha	Sopinha de leite integral com bolacha de maisena picada
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de fubá com carne moída e couve Suco natural de limão	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, chuchu, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Suco natural de laranja lima	Macarrão com molho de tomate e carne em cubos Suco natural de maracujá	Canja de galinha com legumes Suco concentrado de caju	Polenta com carne desfiada em molho Suco natural de goiaba

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517