

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 3 – ESCOLA ESTADUAL PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6º ao 9º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (ensino fundamental) e 15 a 18 anos (ensino médio)

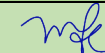
ZONA URBANA

PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

JUNHO DE 2023

	2ª FEIRA 19/06/23	3ª FEIRA 20/06/23	4ª FEIRA 21/06/23	5ª FEIRA 22/06/23	6ª FEIRA 23/06/23
Café da manhã Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Rosquinha de chocolate Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó
Almoço Horário: 10:00h	Salada de pepino (pepino em cubos, cebola e temperos) Carne moída em molho (carne bovina moída, molho de tomate, tomate, azeitona, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Baiano (arroz, linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, cheiro verde, farinha de mandioca, cheiro verde e temperos)	Salada de beterraba (beterraba, cebola, cheiro verde e temperos) Frango acebolado (filé de frango em cubos, cebola, ch. verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)	Salada de acelga (acelga, cebola e temperos) Carne de panela com mandioca (carne bovina em cubos, mandioca, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples
Jantar Horário: 15:45h	Salada de pepino (pepino em cubos, cebola e temperos) Carne moída em molho (carne bovina moída, molho de tomate, tomate, azeitona, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Baiano (arroz, linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, cheiro verde, farinha de mandioca, cheiro verde e temperos)	Salada de beterraba (beterraba, cebola, cheiro verde e temperos) Frango acebolado (filé de frango em cubos, cebola, ch. verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)	Salada de acelga (acelga, cebola e temperos) Carne de panela com mandioca (carne bovina em cubos, mandioca, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples
Lanche da noite Horário: 21:00h	Lanche: Pão francês com carne moída	Lanche: Pão francês com mortadela	Lanche: Cachorro quente (pão de leite com salsicha em molho)	Lanche: Pão francês com muçarela e tomate	Lanche: Pão francês com presunto e muçarela
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)	<u>Valor Calórico (médio/dia)</u>		<u>Carboidratos (g) – média por dia</u>		<u>Proteínas (g) – média por dia</u>
	Café da manhã =		Café da manhã =		Café da manhã =
	Café e Almoço =		Almoço =		Almoço =
	Jantar =		Jantar =		Jantar =
	Lanche da noite =		Lanche da noite =		Lanche da noite =

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 3 – ESCOLA MUNICIPAL IRINEU JULIÃO

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 A 10 anos

CARDÁPIO 3 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim I e Jardim II)

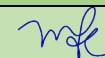
FAIXA ETÁRIA: 04 A 05 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

JUNHO DE 2023

	2ª FEIRA 19/06/23	3ª FEIRA 20/06/23	4ª FEIRA 21/06/23	5ª FEIRA 22/06/23	6ª FEIRA 23/06/23	
Café da manhã Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Rosquinha de chocolate Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	
Almoço Horário: 9:20h	Salada de pepino (pepino em cubos, cebola e temperos) Carne moída em molho (carne bovina moída, molho de tomate, tomate, azeitona, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Baiano (arroz, linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, cheiro verde, farinha de mandioca, cheiro verde e temperos) Fruta: Tangerina	Salada de beterraba (beterraba, cebola, cheiro verde e temperos) Empanados de frango assado Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Banana nanica	Salada de acelga (acelga, cebola e temperos) Carne de panela com mandioca (carne bovina em cubos, mandioca, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	
Jantar Horário: 14:20h	Salada de pepino (pepino em cubos, cebola e temperos) Carne moída em molho (carne bovina moída, molho de tomate, tomate, azeitona, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Baiano (arroz, linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, cheiro verde, farinha de mandioca, cheiro verde e temperos) Fruta: Tangerina	Salada de beterraba (beterraba, cebola, cheiro verde e temperos) Empanados de frango assado Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Banana nanica	Salada de acelga (acelga, cebola e temperos) Carne de panela com mandioca (carne bovina em cubos, mandioca, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)	Valor Calórico (médio/dia)		Carboidratos (g) – média por dia		Proteínas (g) – média por dia	
	Café da manhã =		Café da manhã =		Café da manhã =	
	Almoço =		Almoço =		Almoço =	
	Jantar =		Jantar =		Jantar =	

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 3 – EMEC PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN (PROGRAMA)

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

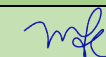
FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

JUNHO DE 2023

	2ª FEIRA 19/06/23	3ª FEIRA 20/06/23	4ª FEIRA 21/06/23	5ª FEIRA 22/06/23	6ª FEIRA 23/06/23
Café da manhã Horário: 7:15h	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço Horário: 10:15h	Salada de pepino (pepino em cubos, cebola e temperos) Carne moída em molho (carne bovina moída, molho de tomate, tomate, azeitona, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Baiano (arroz, linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, cheiro verde, farinha de mandioca, cheiro verde e temperos) Fruta: Maça	Salada de beterraba (beterraba, cebola, cheiro verde e temperos) Frango acebolado (filé de frango em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples FRUTA: PERA	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Melão	Salada de acelga (acelga, cebola e temperos) Carne de panela com mandioca (carne bovina em cubos, mandioca, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de laranja
Lanche da tarde Horário: 13:00h	Rosquinha de coco Leite gelado batido com goiaba GAEL: rosquinha chocolate	Arroz doce	Pão de forma com requeijão Suco concentrado de caju	Bolo de iogurte natural simples Suco concentrado de uva	Fruta: Banana nanica Bolacha de maisena
Jantar Horário: 15:00h	Salada de pepino (pepino em cubos, cebola e temperos) Carne moída em molho (carne bovina moída, molho de tomate, tomate, azeitona, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Baiano (arroz, linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, cheiro verde, farinha de mandioca, cheiro verde e temperos) Fruta: Maça	Salada de beterraba (beterraba, cebola, cheiro verde e temperos) Frango acebolado (filé de frango em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Suco concentrado de caju	Lanche: Pão francês com presunto e mussarela Suco natural de laranja Fruta: Melão
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)		Valor Calórico (médio/dia) Período da manhã: Café da manhã e Almoço = Período da tarde: Lanche da tarde e Jantar =	Carboidratos (g) – média por dia Café da manhã e Almoço = Lanche da tarde e Jantar =	Proteínas (g) – média por dia Café da manhã e Almoço = Lanche da tarde e Jantar =	Lipídeos (g) – média por dia Café da manhã e Almoço = Lanche da tarde e Jantar =

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 3 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (MATERNAIS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: Maternal IA, Maternal IIB e Maternal Multiseriado)

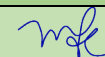
FAIXA ETÁRIA: 2 anos completos a 2 anos e 11 meses / 3 anos completos a 3 anos e 11 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

JUNHO DE 2023

	2ª FEIRA 19/06/23	3ª FEIRA 20/06/23	4ª FEIRA 21/06/23	5ª FEIRA 22/06/23	6ª FEIRA 23/06/23
Café da manhã Horário: 7:00h	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço Horário: 10:00h	Salada de pepino (pepino em cubos, cebola e temperos) Carne moída em molho (carne bovina moída, molho de tomate, tomate, azeitona, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Ovos mexidos com tomate (refogar o tomate em cubos, em seguida colocar os ovos e mexer) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Melão	Vinagrete tomate,, cebola, cheiro verde e temperos) Frango acebolado (filé de frango em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Escondidinho de batata com carne moída (carne bovina moída, cebola, temperos, batata amassada, manteiga, leite integral e muçarela) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Mamão	Salada de acelga (acelga, cebola e temperos) Carne de panela com mandioca (carne bovina em cubos, mandioca, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de laranja
Lanche da tarde Horário: 12:30h	Bolo de iogurte natural simples Suco concentrado de caju	Rosquinha de leite Leite gelado batido com goiaba	Pão de forma com requeijão Suco concentrado de uva	Bolacha de maisena Suco concentrado de maracujá	Arroz doce
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de feijão com legumes (macarrão, feijão, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos) Suco natural de limão	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Baiano (arroz, linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, cheiro verde, farinha de mandioca, cheiro verde e temperos) Fruta: Melão	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina em cubos, cebola, batata, cenoura, abobrinha, tomate e temperos) Suco natural de maracujá	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Mamão	Canja de galinha (arroz, filé de frango, cebola, batata, cenoura e temperos) Suco natural de laranja
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)		Valor Calórico (médio/dia) Kcal/ total - média do dia	Carboidratos (g) – média/dia carboidratos / média por dia	Proteínas (g) – média/dia proteínas / média por dia	Lipídeos (g) – média/dia lipídeos / média por dia

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 3 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – **Maternal IIB**

FAIXA ETÁRIA: 3 anos completos a 3 anos e 11 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

Necessidades Alimentares Especiais:

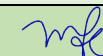
ALUNO: JOÃO GONÇALVES DOS SANTOS

RESTRIÇÃO ALIMENTAR: LEITE E DERIVADOS, FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, OVOS E PEIXES EM GERAL

JUNHO DE 2023

	2ª FEIRA 19/06/23	3ª FEIRA 20/06/23	4ª FEIRA 21/06/23	5ª FEIRA 22/06/23	6ª FEIRA 23/06/23
Café da manhã Horário: 7:00h	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE
Almoço Horário: 10:00h	Salada de pepino (pepino em cubos, cebola e temperos) Carne moída em molho (carne bovina moída, molho de tomate, tomate, azeitona, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples SEM FEIJÃO Suco natural de limão	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) CARNE EM CUBOS COM TOMATE (carne bovina em cubos pequenos, cebola, tomate e temperos) Arroz branco simples SEM FEIJÃO Fruta: Melão	Vinagrete (tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Frango acebolado (filé de frango em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples SEM FEIJÃO Suco natural de maracujá	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Escondidinho de batata com carne moída (carne bovina moída, cebola, temperos, batata amassada) SEM MUÇARELA SEM LEITE E SEM MANTEIGA Arroz branco simples SEM FEIJÃO Fruta: Mamão	Salada de acelga (acelga, cebola e temperos) Carne de panela com mandioca (carne bovina em cubos, mandioca, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples SEM FEIJÃO Suco natural de laranja
Lanche da tarde Horário: 12:30h	Biscoito salgado Suco concentrado de uva	Rosquinha de COCO SUCO CONCENTRADO DE GOIABA	Pão de forma SEM REQUEIJÃO Suco concentrado de uva	Bolacha de maisena Suco concentrado de maracujá	FRUTA: BANANA NANICA
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos) SEM FEIJÃO Suco natural de limão	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Baiano (arroz, linguiça suína, cenoura, azeitona, cheiro verde, farinha de mandioca, cheiro verde e temperos) SEM OVO COZIDO Fruta: Melão	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina em cubos, cebola, batata, cenoura, abobrinha, tomate e temperos) Suco natural de maracujá	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Mamão	Canja de galinha (arroz, filé de frango, cebola, batata, cenoura e temperos) Suco natural de laranja

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 3 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (BERÇÁRIOS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IIB e Multiseriado IIA)

FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

JUNHO DE 2023

	2ª FEIRA 19/06/23	3ª FEIRA 20/06/23	4ª FEIRA 21/06/23	5ª FEIRA 22/06/23	6ª FEIRA 23/06/23
Mamadeira Horário: 7:20h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)
Almoço Horário: 9:00h	Carne moída em molho (carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate e temperos) Purê de batata Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Ovos mexidos com tomate (refogar o tomate em cubos, em seguida colocar os ovos e mexer) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de melão	Filé de frango acebolado Beterraba cozida Arroz com cenoura Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Carne de panela desfiada (carne bovina cozida e desfiada, cebola e temperos) Repolho verde refogado Arroz e Feijão (carioca) simples Suco concentrado de caju	Carne em molho com mandioca (carne bovina cozida e desfiada, mandioca, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples Feijão (carioca) com couve Suco natural de laranja
Mamadeira Horário: 12:00h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Morango e Kiwi amassados	Fruta: Banana nanica amassada	Fruta: Mamão papaya amassado	Fruta: Pera raspadinha
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de feijão com legumes (macarrão, feijão, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos) Suco natural de limão	Polenta com carne moída em molho Suco natural de melão	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina em cubos, cebola, batata, cenoura, abobrinha, tomate e temperos) Suco natural de maracujá	Macarrão com molho de tomate a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Suco concentrado de caju	Canja de galinha (arroz, coxa e sobrecoxa de frango, cebola, batata, cenoura e temperos) Suco natural de laranja
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)	Energia (Kcal)	Carboidratos (g) 55% a 65% do VET	Proteínas (g) 10 a 15% do VET	Lipídeos (g) 15% a 30% do VET	
		g	g	g	
		%	%	%	

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 3 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Berçário IB

FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

Necessidades Alimentares Especiais:**ALUNO: LÁZARO HASS LOYOTA****RESTRIÇÃO ALIMENTAR: LEITE E DERIVADOS**

JUNHO DE 2023

	2ª FEIRA 19/06/23	3ª FEIRA 20/06/23	4ª FEIRA 21/06/23	5ª FEIRA 22/06/23	6ª FEIRA 23/06/23
Mamadeira Horário: 7:20h	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce
Almoço Horário: 9:00h	Carne moída em molho (carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate e temperos) Purê de batata SEM LEITE E SEM MANTEIGA Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Ovos mexidos com tomate (refogar o tomate em cubos, em seguida colocar os ovos e mexer) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de melão	Filé de frango acebolado Beterraba cozida Arroz com cenoura Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Carne de panela desfiada (carne bovina cozida e desfiada, cebola e temperos) Repolho verde refogado Arroz e Feijão (carioca) simples Suco concentrado de caju	Carne em molho com mandioca (carne bovina cozida e desfiada, mandioca, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples Feijão (carioca) com couve Suco natural de laranja
Mamadeira Horário: 12:00h	SUCO NATURAL DE LIMÃO	SUCO NATURAL DE MELÃO	SUCO NATURAL DE MARACUJÁ	SUCO CONCENTRADO DE CAJU	SUCO NATURAL DE LARANJA
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Morango e Kiwi amassados	Fruta: Banana nanica amassada	Fruta: Mamão papaya amassado	Fruta: Pera raspadinha
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de feijão com legumes (macarrão, feijão, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos) Suco natural de limão	Polenta com carne moída em molho Suco natural de melão	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina em cubos, cebola, batata, cenoura, abobrinha, tomate e temperos) Suco natural de maracujá	Macarrão com molho de tomate a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Suco concentrado de caju	Canja de galinha (arroz, coxa e sobrecoxa de frango, cebola, batata, cenoura e temperos) Suco natural de laranja

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.


 Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
 Nutricionista RT – CRN 3: 22517

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE


CARDÁPIO 3 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA) (MATERNAL E JARDINS)

- ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL IIC (alunos da Associação Coração de Jesus) / FAIXA ETÁRIA: 3 anos completos a 3 anos e 11 meses
ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL
- ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – JARDIM I E JARDIM II / FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos
ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

JUNHO DE 2023

	2ª FEIRA 19/06/23	3ª FEIRA 20/06/23	4ª FEIRA 21/06/23	5ª FEIRA 22/06/23	6ª FEIRA 23/06/23
Café da manhã 6:45h (escola) 7:00h (jardim) 7:15h (maternal)	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço 9:45h (jardim) 10:00h (maternal)	Salada de pepino (pepino em cubos, cebola e temperos) Carne moída em molho (carne bovina moída, molho de tomate, tomate, azeitona, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Ovos mexidos com tomate (refogar o tomate em cubos, em seguida colocar os ovos e mexer) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Melão	Salada de beterraba (beterraba, cebola, cheiro verde e temperos) Empanados de frango assado Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Escondidinho de batata com carne moída (carne bovina moída, cebola, temperos, batata amassada, manteiga, leite integral e muçarela) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Mamão	Salada de acelga (acelga, cebola e temperos) Carne de panela com mandioca (carne bovina em cubos, mandioca, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de laranja
Lanche da tarde 12:00h (escola) 12:30h (maternal) 13:00h (jardim)	Torrada com orégano Suco concentrado caju	Rosquinha de leite Leite gelado batido com goiaba	Pão de forma com requeijão Suco concentrado de uva	Bolacha de maisena Suco concentrado de maracujá	Bolo de iogurte natural simples Suco concentrado acerola
Jantar 15:00h (jardim) 15:15h (maternal)	Sopa de feijão com legumes (macarrão, feijão, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos) Suco natural de limão	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Baiano (arroz, linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, cheiro verde, farinha de mandioca, ch. verde e temperos) Fruta: Melão	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina em cubos, cebola, batata, cenoura, abobrinha, tomate e temperos) Suco natural de maracujá	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Mamão	Canja de galinha (arroz, filé de frango, cebola, batata, cenoura e temperos) Suco natural de laranja
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)	Energia (Kcal)	Carboidratos (g) 55% a 65% do VET	Proteínas (g) 10 a 15% do VET	Lipídeos (g) 15% a 30% do VET	
		g	g	g	
		%	%	%	

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 3 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA) (BERÇÁRIO)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIO (alunos da Associação Coração de Jesus)

FAIXA ETÁRIA: 1 ano completo a 1 ano e 11 meses)

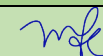
ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

JUNHO DE 2023

	2ª FEIRA 19/06/23	3ª FEIRA 20/06/23	4ª FEIRA 21/06/23	5ª FEIRA 22/06/23	6ª FEIRA 23/06/23
Mamadeira Horário: 7:20h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)
Almoço Horário: 9:00h	Carne moída em molho (carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate e temperos) Purê de batata Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Ovos mexidos com tomate (refogar o tomate em cubos, em seguida colocar os ovos e mexer) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de melão	Filé de frango acebolado Beterraba cozida Arroz com cenoura Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Carne de panela desfiada (carne bovina cozida e desfiada, cebola e temperos) Repolho verde refogado Arroz e Feijão (carioca) simples Suco concentrado de caju	Carne em molho com mandioca (carne bovina cozida e desfiada, mandioca, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples Feijão (carioca) com couve Suco natural de laranja
Mamadeira Horário: 12:00h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Morango e Kiwi amassados	Fruta: Banana nanica amassada	Fruta: Mamão papaya amassado	Fruta: Pera raspadinha
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de feijão com legumes (macarrão, feijão, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos) Suco natural de limão	Polenta com carne moída em molho Suco natural de melão	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina em cubos, cebola, batata, cenoura, abobrinha, tomate e temperos) Suco natural de maracujá	Macarrão com molho de tomate a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Suco concentrado de caju	Canja de galinha (arroz, coxa e sobrecoxa de frango, cebola, batata, cenoura e temperos) Suco natural de laranja
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)		Energia (Kcal)	Carboidratos (g) 55% a 65% do VET	Proteínas (g) 10 a 15% do VET	Lipídeos (g) 15% a 30% do VET
			g	g	g
			%	%	%

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517