CARDÁPIO 1 – ESCOLA ESTADUAL PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6° ao 9° ano) e Ensino Médio (1° ao 3° colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (ensino fundamental) e 15 a 18 anos (ensino médio)

ZONA URBANA

PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

SETEMBRO DE 2023

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	11/09/23	12/09/23	13/09/23	14/09/23	15/09/23
Café da manhã Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Rosquinha coco Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó
Almoço Horário: 10:00h	Salada de pepino (pepino em rodelas, cebola e temperos) Carne em cubos acebolada (carne bovina em cubos, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Sopa de feijão com legumes (macarrão, feijão batido, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos)	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Farofa (linguiça, ovo cozido, cenoura, cebola, azeitona, tomate, ch. verde, temperos e farinha de mandioca) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Galinhada (arroz, filé de frango em cubos, cenoura, milho, ervilha, vagem, tomate, cebola e temperos)	Salada de tomate (tomate em rodelas, cebola e temperos) Carne moída refogada com cheiro verde e azeitonas Arroz e Feijão (carioca) simples
Jantar Horário: 15:45h	Salada de pepino (pepino em rodelas, cebola e temperos) Carne em cubos acebolada (carne bovina em cubos, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Sopa de feijão com legumes (macarrão, feijão batido, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos)	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Farofa (linguiça, ovo cozido, cenoura, cebola, azeitona, tomate, ch. verde, temperos e farinha de mandioca) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Galinhada (arroz, filé de frango em cubos, cenoura, milho, ervilha, vagem, tomate, cebola e temperos)	Salada de tomate (tomate em rodelas, cebola e temperos) Carne moída refogada com cheiro verde e azeitonas Arroz e Feijão (carioca) simples
Lanche da noite Horário: 21:00h	Lanche: Pão francês com presunto e muçarela	Lanche: Pão francês com lombo suíno desfiado	Lanche: Pão francês com mortadela	Lanche: Pão francês com muçarela e tomate	Lanche: Pão francês com carne moída

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

CARDÁPIO 1 – ESCOLA MUNICIPAL IRINEU JULIÃO

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1° ao 5° ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 A 10 anos

CARDÁPIO 1 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim I e Jardim II)

FAIXA ETÁRIA: 04 A 05 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

SETEMBRO DE 2023

	2ª FEIRA 3ª FEIRA 4ª FEIRA 5ª FEIRA 6ª FEIRA						
	11/09/23	12/09/23	13/09/23	14/09/23	15/09/23		
Café da manhã Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Rosquinha de coco Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó		
Almoço Horário: 9:20h	Salada de pepino (pepino em rodelas, cebola e temperos) Carne em cubos acebolada (carne bovina em cubos, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Sopa de feijão com legumes (macarrão, feijão batido, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) Fruta: Maçã	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Farofa (linguiça, ovo cozido, cenoura, cebola azeitona, tomate, ch. verde, temperos e farinha de mandioca) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Galinhada (arroz, filé de frango em cubos, cenoura, milho, ervilha, vagem, tomate, cebola e temperos) Fruta: Banana nanica	Salada de tomate (tomate em rodelas, cebola e temperos) Carne moída refogada com cheiro verde e azeitonas Arroz e Feijão (carioca) simples		
Jantar Horário: 14:20h	Salada de pepino (pepino em rodelas, cebola e temperos) Carne em cubos acebolada (carne bovina em cubos, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Sopa de feijão com legumes (macarrão, feijão batido, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) Fruta: Maçã	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Farofa (linguiça, ovo cozido, cenoura, cebola azeitona, tomate, ch. verde, temperos e farinha de mandioca) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Galinhada (arroz, filé de frango em cubos, cenoura, milho, ervilha, vagem, tomate, cebola e temperos) Fruta: Banana nanica	Salada de tomate (tomate em rodelas, cebola e temperos) Carne moída refogada com cheiro verde e azeitonas Arroz e Feijão (carioca) simples		

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

nk

CARDÁPIO 1 – EMEC PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN (PROGRAMA)

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1° ao 5° ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

SETEMBRO DE 2023

	SETEMBRO DE 2023						
	2ª FEIRA 11/09/23	3ª FEIRA 12/09/23	4º FEIRA 13/09/23	5º FEIRA 14/09/23	6ª FEIRA 15/09/23		
Café da manhã	Pão francês com manteiga	Pão francês com manteiga	Pão francês com manteiga	Pão francês com manteiga	Pão francês com manteiga		
Horário: 7:15h	Leite integral c/ chocolate em pó	Leite integral c/ chocolate em pó	Leite integral c/ chocolate em pó	Leite integral c/ chocolate em pó	Leite integral c/ chocolate em pó		
	Salada de pepino (pepino em	Sopa de feijão com legumes	Salada de alface (alface, cebola,	Salada de almeirão (almeirão,	Salada de tomate (tomate em		
	rodelas, cebola e temperos)	(macarrão, feijão batido, carne bovina em cubos, batata,	cheiro verde e temperos)	cebola, cheiro verde e temperos)	rodelas, cebola e temperos)		
	Carne em cubos acebolada (carne	cenoura, abobrinha, tomate,	Farofa (linguiça, ovo cozido, cenoura,	Galinhada (arroz, filé de frango em	Carne moída refogada com cheiro		
Almoço Horário: 10:15h	bovina em cubos, cebola e temperos)	cebola e temperos)	cebola azeitona, tomate, ch. verde, temperos e farinha de mandioca)	cubos, cenoura, milho, ervilha, vagem, tomate, cebola e temperos)	verde e azeitonas		
	Arroz e Feijão (carioca) simples	Fruta: Goiaba			Arroz e Feijão (carioca) simples		
	Suco natural de limão		Arroz e Feijão (carioca) simples	Fruta: Pera	Suco natural de laranja		
	Suco natural de lilitao		Suco concentrado de maracujá		Suco natural de laranja		
	Bisnaguinha com manteiga	Torta de sardinha (massa caseira,	Bolacha salgada	Lanche: Pão de forma com	Pão de queijo		
Lanche da tarde	Construction de la color	sardinha, ervilha, tomate, cebola,	Lange da managa	presunto e muçarela	Construction de la callaba		
Horário: 13:00h	Suco concentrado de caju	azeitona, ch. verde e temperos)	logurte de morango	Suco concentrado de uva	Suco concentrado de goiaba		
		Suco concentrado de uva					
	Salada de pepino (pepino em	Salada de alface	Salada de alface (alface, cebola,	Salada de almeirão (almeirão,	Lanche: Pão francês com carne		
	rodelas, cebola e temperos)		cheiro verde e temperos)	cebola, cheiro verde e temperos)	moída		
	Carne em cubos acebolada	Lasanha a bolonhesa (massa, carne moída, muçarela, molho de	Farofa	Galinhada	Suco natural de laranja		
Jantar	Carrie em cubos acebolada	tomate, cebola e temperos)	Faloia	Gaiiiiiaua	Suco natural de laranja		
Horário: 15:00h	Arroz e Feijão (carioca) simples	,	Arroz e Feijão (carioca) simples	Suco concentrado de goiaba	Fruta: Pera		
	Suco natural de limão	Arroz branco simples					
		Fruta: Goiaba	Suco concentrado de maracujá				

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

me

CARDÁPIO 1 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (MATERNAIS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: Maternal IA, Maternal IIB e Maternal Multiseriado)

FAIXA ETÁRIA: 2 anos completos a 2 anos e 11 meses / 3 anos completos a 3 anos e 11 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

SETEMBRO DE 2023

	SETEMBRO DE 2023						
	2ª FEIRA 11/09/23	3º FEIRA 12/09/23	4º FEIRA 13/09/23	5ª FEIRA 14/09/23	6ª FEIRA 15/09/23		
Café da manhã Horário: 7:00h	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó		
Almoço Horário: 10:00h	Salada de pepino (pepino em rodelas, cebola e temperos) Carne em cubos acebolada (carne bovina em cubos, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão com couve	Salada de acelga com cenoura (acelga, cenoura ralada, cebola e temperos) Rocambole de carne moída (carne moída, ovo, creme de cebola, muçarela, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Melancia	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Linguiça suína em molho (linguiça suína, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco concentrado de maracujá	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Filé de frango em cubos acebolado Arroz com cenoura e Feijão (carioca) simples Fruta: Pera	Salada de tomate (tomate em rodelas, cebola e temperos) Carne moída refogada com cheiro verde e azeitonas Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de laranja		
Lanche da tarde Horário: 12:30h	Bolacha salgada logurte de morango	Lanche: Pão de forma com requeijão Suco concentrado de goiaba	Bolacha de maisena Vitamina de maçã (leite integral gelado batido com maçã)	Torta Bauru (massa caseira, presunto muçarela, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Suco concentrado de maracujá	Pão de queijo simples Suco concentrado de uva		
Jantar Horário: 15:00h	Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) Suco natural de limão com couve	Salada de alface Lasanha a bolonhesa (massa, carne bovina moída, muçarela, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) Arroz branco simples Fruta: Melancja	Canja de galinha (arroz, filé de frango em cubos, batata, cenoura, chuchu, cebola e temperos) Suco concentrado de maracujá	Salada de almeirão Macarrão com molho de tomate e carne em cubos (macarrão, carne bovina, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) Fruta: Pera	Sopa de feijão (macarrão, feijão batido, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) Suco natural de laranja		

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

me

CARDÁPIO 1 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Maternal IIB
FAIXA ETÁRIA: 3 anos completos a 3 anos e 11 meses
ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

Necessidades Alimentares Especiais: ALUNO: JOÃO GONÇALVES DOS SANTOS

RESTRIÇÃO ALIMENTAR: LEITE E DERIVADOS, FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, OVOS E PEIXES EM GERAL

SETEMBRO DE 2023

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da manhã Horário: 7:00h	11/06/23 Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	12/09/23 Pão francês <mark>SEM MANTEIGA</mark> CHÁ MATE	13/09/23 Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	14/09/23 Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	15/09/23 Pão francês <mark>SEM MANTEIGA</mark> CHÁ MATE
Almoço Horário: 10:00h	Salada de pepino Carne em cubos acebolada Arroz branco simples SEM FEIJÃO Suco natural de limão com couve	Salada de acelga com cenoura Rocambole de carne moída (SEM OVO E SEM MUÇARELA) Arroz branco simples SEM FEIJÃO Fruta: Melancia	Salada de alface Linguiça suína em molho Arroz branco simples SEM FEIJÃO Suco concentrado de maracujá	Salada de almeirão Filé de frango em cubos acebolado Arroz com cenoura SEM FEIJÃO Fruta: Pera	Salada de tomate Carne moída refogada com cheiro verde e azeitonas Arroz branco simples SEM FEIJÃO Suco natural de laranja
Lanche da tarde Horário: 12:30h	Bolacha de maisena Suco natural de limão com couve	Lanche: Pão de forma SEM REQUEIJÃO Suco concentrado de uva	Bolacha doce Suco concentrado de caju	Torta Bauru (SEM MUÇARELA) Suco concentrado de caju	Fruta: Mamão papaya amassado Suco concentrado de uva
Jantar Horário: 15:00h	Polenta com carne moída em molho Suco natural de limão com couve	Salada de alface Lasanha a bolonhesa (SEM MUÇARELA E SEM LEITE) Arroz branco simples Fruta: Melancja	Canja de galinha (arroz, filé de frango em cubos, batata, cenoura, chuchu, cebola e temperos) Suco concentrado de maracujá	Salada de almeirão Macarrão com molho de tomate e carne em cubos Fruta: Pera	Sopa DE LEGUMES (macarrão, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) SEM FEIJÃO Suco natural de laranja

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

mk

CARDÁPIO 1 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (BERÇÁRIOS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IIB e Multiseriado IIA)

FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 meses ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

SETEMBRO DE 2023

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	11/06/23	12/09/23	13/09/23	14/09/23	15/09/23
Mamadeira Horário: 7:20h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)
	Carne de panela com mandioquinha (carne bovina cozida desfiada, mandioquinha, tomate, cebola, alho, pouco sal e temperos)	Filé de peixe ensopado (filé de merluza em pedaços pequenos com molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)	Frango em molho com batata doce (coxa e sobrecoxa de frango sem osso desfiada, batata doce, molho de tomate, tomate, cebola e temperos)	Fígado bovino refogado com cenoura (fígado bovino moído, cenoura, tomate, cebola e temperos)	Carne moída em molho (carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) Purê de batata (batata cozida,
Almoço Horário: 9:00h	Arroz e Feijão (carioca) simples	Arroz e Feijão (carioca) com espinafre	Arroz e Feijão (carioca) simples	Arroz e Feijão (carioca) simples	manteiga, leite integral e sal)
	Suco natural de limão com couve	Suco natural de laranja lima	Suco natural de maracujá	Suco concentrado de caju	Arroz e Feijão (carioca) com couve
					Suco natural de laranja
Mamadeira Horário: 12:00h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Mingau de aveia com banana (leite integral, aveia em flocos e banana nanica bem madura)	Fruta: Banana maçã	Fruta: Pera raspadinha	Fruta: Mamão papaya amassado
Jantar Horário: 15:00h	Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola e temperos)	Macarrão com molho de tomate e carne desfiada (macarrão, carne bovina, molho de tomate, tomate, cebola e tempero)	Canja de galinha (arroz, coxa e sobrecoxa de frango sem osso, batata, cenoura, chuchu, cebola e temperos)	Sopa de fubá com carne moída e couve manteiga Suco concentrado de caju	Sopa de feijão (macarrão, feijão batido, carne bovina desfiada, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos)
	Suco natural de limão com couve	Suco natural de laranja lima	Suco natural de maracujá		Suco natural de laranja

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

CARDÁPIO 1 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Berçário IB

FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 meses ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

Necessidades Alimentares Especiais:

ALUNO: LÁZARO HASS LOYOTA

RESTRIÇÃO ALIMENTAR: LEITE E DERIVADOS

SETEMBRO DE 2023

	23 5510 4	24 EEIDA	AS FEIDA	E3 FFIDA	CA ECIDA
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	11/09/23	12/09/23	13/09/23	14/09/23	15/09/23
Mamadeira Horário: 7:20h	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce
Almoço Horário: 9:00h	Carne de panela com mandioquinha Arroz branco e Feijão carioca simples Suco natural de limão com couve	Filé de peixe ensopado Arroz branco e Feijão carioca com espinafre Suco natural de laranja lima	Frango em molho com batata doce Arroz branco e Feijão carioca simples Suco natural de maracujá	Fígado bovino refogado com cenoura Arroz branco e Feijão carioca simples Suco concentrado de caju	Carne moída em molho Purê de batata (batata cozida e sal) SEM LEITE E SEM MANTEIGA Arroz branco e Feijão carioca com couve manteiga Suco natural de laranja
Mamadeira Horário: 12:00h	Suco natural de limão com couve	Suco natural de laranja lima	Suco natural de maracujá	Suco concentrado de caju	Suco natural de laranja
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Banana nanica	Fruta: Banana maçã	Fruta: Pera raspadinha	Fruta: Mamão papaya amassado
Jantar Horário: 15:00h	Polenta com carne moída em molho Suco natural de limão com couve	Macarrão com molho de tomate e carne em cubos Suco natural de laranja lima	Canja de galinha Suco natural de maracujá	Sopa de fubá com carne moída e couve manteiga Suco concentrado de caju	Sopa de feijão Suco natural de laranja

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso

Nutricionista RT – CRN 3: 22517

CARDÁPIO 1 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA) (MATERNAIS E JARDINS)

- ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil MATERNAL IIC (alunos da Associação Coração de Jesus) / FAIXA ETÁRIA: 3 anos completos a 3 anos e 11 meses ZONA URBANA PERÍODO INTEGRAL
 - ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil JARDIM I E JARDIM II / FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos ZONA URBANA PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

	SETEMBRO DE 2023						
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6º FEIRA		
	11/09/23	12/09/23	13/09/23	14/09/23	15/09/23		
Café da manhã 6:45h (escola) 7:00h (jardim)	Pão francês com manteiga	Pão francês com manteiga	Pão francês com manteiga	Pão francês com manteiga	Pão francês com manteiga		
7:15h (maternal)	Leite integral c/ chocolate em pó	Leite integral c/ chocolate em pó	Leite integral c/ chocolate em pó	Leite integral c/ chocolate em pó	Leite integral c/ chocolate em pó		
	Salada de pepino (pepino em	Salada de acelga com cenoura	Salada de alface (alface, cebola,	Salada de almeirão (almeirão,	Salada de tomate (tomate em		
	rodelas, cebola e temperos)	(acelga, cenoura ralada, cebola e temperos)	cheiro verde e temperos)	cebola, cheiro verde e temperos)	rodelas, cebola e temperos)		
	Carne em cubos acebolada (carne	Rocambole de carne moída	Linguiça suína em molho (linguiça	Filé de frango em cubos acebolado	Carne moída refogada com cheiro verde e azeitonas		
Almoço 9:45h (jardim)	bovina em cubos, cebola e temperos)	(carne moída, ovo, creme de	suína, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)	Arroz com cenoura e Feijão	verde e azeitorias		
10:00h (maternal)	Arroz e Feijão (carioca) simples	cebola, muçarela, tomate,		(carioca) simples	Arroz e Feijão (carioca) simples		
	Suco natural de limão com couve	cebola, cheiro verde e temperos)	Arroz e Feijão (carioca) simples	Fruta: Pera	Succession de calaba		
	Suco natural de limao com couve	Arroz e Feijão (carioca) simples	Suco natural de maracujá	rruta: Pera	Suco concentrado de goiaba		
		Fruta: Melancia					
Lanche da tarde	Bolacha salgada	Lanche: Pão de forma com requeijão	Bolacha de maisena	Torta Bauru (massa caseira, presunto muçarela, tomate, cebola,	Pão de queijo simples		
12:00h (escola) 12:30h (maternal)	logurte de morango		Vitamina de maçã (leite integral	cheiro verde e temperos)	Suco concentrado de uva		
13:00h (jardim)		Suco concentrado de goiaba	gelado batido com maçã)	S			
				Suco concentrado de maracujá			
	Polenta com carne moída em molho	Salada de alface	Canja de galinha (arroz, filé de frango	Salada de almeirão	Sopa de feijão (macarrão, feijão		
	(fubá, carne bovina moída, molho de		em cubos, batata, cenoura, chuchu,		batido, carne bovina em cubos,		
	tomate, tomate, cebola e temperos)	Lasanha a bolonhesa (massa, carne bovina moída, muçarela,	cebola e temperos)	Macarrão com molho de tomate e carne em cubos (macarrão, carne	batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos)		
Jantar	Suco natural de limão com couve	molho de tomate, tomate, cebola	Suco natural de maracujá	bovina, molho de tomate, tomate,			
15:00h (jardim) 15:15h (maternal)		e temperos)		cebola e temperos)	Suco natural de laranja		
13.13ii (illuterilai)		Arroz branco simples		Fruta: Pera			
		Fruta: Melancia					

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

me

CARDÁPIO 1 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA) (BERÇÁRIOS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIO (alunos da Associação Coração de Jesus)

FAIXA ETÁRIA: 1 ano completo a 1 ano e 11 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

SETEMBRO DE 2023

SETEMBRO DE 2023 2º FEIRA 3º FEIRA 4º FEIRA 5º FEIRA 6º FEIRA						
	11/09/23	12/09/23	13/09/23	14/09/23	15/09/23	
Mamadeira	Leite de vaca integral		Leite de vaca integral			
Horário: 7:20h	(sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	(sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	
110101101712011	(sem adição de açucar)	(Sem adição de açucar)	(sem adição de açucar)	(sem adição de açucar)	(sem adição de açucar)	
	Carne de panela com mandioquinha	Filé de peixe ensopado (filé de	Frango em molho com batata doce	Fígado bovino refogado com	Carne moída em molho (carne	
	(carne bovina cozida desfiada,	merluza em pedaços pequenos	(coxa e sobrecoxa de frango sem	cenoura (fígado bovino moído,	bovina moída, molho de tomate,	
	mandioquinha, tomate, cebola, alho,	com molho de tomate, tomate,	osso desfiada, batata doce, molho de	cenoura, tomate, cebola e	tomate, cebola e temperos)	
	pouco sal e temperos)	cebola, cheiro verde e temperos)	tomate, tomate, cebola e temperos)	temperos)		
Almoço					Purê de batata (batata cozida,	
Horário: 9:00h	Arroz e Feijão (carioca) simples	Arroz e Feijão (carioca) com espinafre	Arroz e Feijão (carioca) simples	Arroz e Feijão (carioca) simples	manteiga, leite integral e sal)	
	Suco natural de limão com couve		Suco natural de maracujá	Suco concentrado de caju	Arroz e Feijão (carioca) com couve	
		Suco natural de laranja lima				
					Suco natural de laranja	
Mamadeira	Leite de vaca integral	Leite de vaca integral	Leite de vaca integral	Leite de vaca integral	Leite de vaca integral	
Horário: 12:00h	(sem adição de açúcar)	(sem adição de açúcar)	(sem adição de açúcar)	(sem adição de açúcar)	(sem adição de açúcar)	
	Fruta: Maçã raspadinha	Mingau de aveia com banana	Fruta: Banana maçã	Fruta: Pera raspadinha	Fruta: Mamão papaya amassado	
Lanche da Tarde Horário: 13:30h		(leite integral, aveia em flocos e				
HOI allo. 15.3011		banana nanica bem madura)				
	Polenta com carne moída em molho	Macarrão com molho de tomate	Canja de galinha (arroz, coxa e	Sopa de fubá com carne moída e	Sopa de feijão (macarrão, feijão	
	(fubá, carne bovina moída, molho de	e carne em cubos (macarrão,	sobrecoxa de frango sem osso,	couve manteiga	batido, carne bovina desfiada,	
Jantar Horário: 15:00h	tomate, tomate, cebola e temperos)	carne bovina desfiada, molho de	batata, cenoura, chuchu, cebola e		batata, cenoura, abobrinha, tomate,	
HUI aliu. 15:0011		tomate, tomate, cebola e	temperos)	Suco concentrado de caju	cebola e temperos)	
	Suco natural de limão com couve	tempero)				
					Suco natural de laranja	
		Suco natural de laranja lima	Suco natural de maracujá			

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.