

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 1 – ESCOLA ESTADUAL PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6º ao 9º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (ensino fundamental) e 15 a 18 anos (ensino médio)

ZONA URBANA

PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

SETEMBRO DE 2023

	2ª FEIRA 11/09/23	3ª FEIRA 12/09/23	4ª FEIRA 13/09/23	5ª FEIRA 14/09/23	6ª FEIRA 15/09/23
Café da manhã Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Rosquinha coco Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó
Almoço Horário: 10:00h	Salada de pepino (pepino em rodela, cebola e temperos) Carne em cubos acebolada (carne bovina em cubos, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Sopa de feijão com legumes (macarrão, feijão batido, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos)	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Farofa (linguiça, ovo cozido, cenoura, cebola, azeitona, tomate, ch. verde, temperos e farinha de mandioca) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Galinhada (arroz, filé de frango em cubos, cenoura, milho, ervilha, vagem, tomate, cebola e temperos)	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola e temperos) Carne moída refogada com cheiro verde e azeitonas Arroz e Feijão (carioca) simples
Jantar Horário: 15:45h	Salada de pepino (pepino em rodela, cebola e temperos) Carne em cubos acebolada (carne bovina em cubos, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Sopa de feijão com legumes (macarrão, feijão batido, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos)	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Farofa (linguiça, ovo cozido, cenoura, cebola, azeitona, tomate, ch. verde, temperos e farinha de mandioca) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Galinhada (arroz, filé de frango em cubos, cenoura, milho, ervilha, vagem, tomate, cebola e temperos)	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola e temperos) Carne moída refogada com cheiro verde e azeitonas Arroz e Feijão (carioca) simples
Lanche da noite Horário: 21:00h	Lanche: Pão francês com presunto e muçarela	Lanche: Pão francês com lombo suíno desfiado	Lanche: Pão francês com mortadela	Lanche: Pão francês com muçarela e tomate	Lanche: Pão francês com carne moída

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 1 – ESCOLA MUNICIPAL IRINEU JULIÃO

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 A 10 anos

CARDÁPIO 1 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim I e Jardim II)

FAIXA ETÁRIA: 04 A 05 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

SETEMBRO DE 2023

	2ª FEIRA 11/09/23	3ª FEIRA 12/09/23	4ª FEIRA 13/09/23	5ª FEIRA 14/09/23	6ª FEIRA 15/09/23
Café da manhã Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Rosquinha de coco Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó
Almoço Horário: 9:20h	Salada de pepino (pepino em rodela, cebola e temperos) Carne em cubos acebolada (carne bovina em cubos, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Sopa de feijão com legumes (macarrão, feijão batido, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) Fruta: Maçã	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Farofa (linguiça, ovo cozido, cenoura, cebola azeitona, tomate, ch. verde, temperos e farinha de mandioca) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Galinhada (arroz, filé de frango em cubos, cenoura, milho, ervilha, vagem, tomate, cebola e temperos) Fruta: Banana nanica	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola e temperos) Carne moída refogada com cheiro verde e azeitonas Arroz e Feijão (carioca) simples
Jantar Horário: 14:20h	Salada de pepino (pepino em rodela, cebola e temperos) Carne em cubos acebolada (carne bovina em cubos, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Sopa de feijão com legumes (macarrão, feijão batido, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) Fruta: Maçã	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Farofa (linguiça, ovo cozido, cenoura, cebola azeitona, tomate, ch. verde, temperos e farinha de mandioca) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Galinhada (arroz, filé de frango em cubos, cenoura, milho, ervilha, vagem, tomate, cebola e temperos) Fruta: Banana nanica	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola e temperos) Carne moída refogada com cheiro verde e azeitonas Arroz e Feijão (carioca) simples

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 1 – EMEC PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN (PROGRAMA)

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

SETEMBRO DE 2023

	2ª FEIRA 11/09/23	3ª FEIRA 12/09/23	4ª FEIRA 13/09/23	5ª FEIRA 14/09/23	6ª FEIRA 15/09/23
Café da manhã Horário: 7:15h	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço Horário: 10:15h	Salada de pepino (pepino em rodela, cebola e temperos) Carne em cubos acebolada (carne bovina em cubos, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Sopa de feijão com legumes (macarrão, feijão batido, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) Fruta: Goiaba	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Farofa (linguiça, ovo cozido, cenoura, cebola azeitona, tomate, ch. verde, temperos e farinha de mandioca) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco concentrado de maracujá	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Galinhada (arroz, filé de frango em cubos, cenoura, milho, ervilha, vagem, tomate, cebola e temperos) Fruta: Pera	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola e temperos) Carne moída refogada com cheiro verde e azeitonas Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de laranja
Lanche da tarde Horário: 13:00h	Bisnaguinha com manteiga Suco concentrado de caju	Torta de sardinha (massa caseira, sardinha, ervilha, tomate, cebola, azeitona, ch. verde e temperos) Suco concentrado de uva	Bolacha salgada Iogurte de morango	Lanche: Pão de forma com presunto e muçarela Suco concentrado de uva	Pão de queijo Suco concentrado de goiaba
Jantar Horário: 15:00h	Salada de pepino (pepino em rodela, cebola e temperos) Carne em cubos acebolada Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Salada de alface Lasanha a bolonhesa (massa, carne moída, muçarela, molho de tomate, cebola e temperos) Arroz branco simples Fruta: Goiaba	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Farofa Arroz e Feijão (carioca) simples Suco concentrado de maracujá	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Galinhada Suco concentrado de goiaba	Lanche: Pão francês com carne moída Suco natural de laranja Fruta: Pera

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 1 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (MATERNAIS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: Maternal IA, Maternal IIB e Maternal Multiseriado)

FAIXA ETÁRIA: 2 anos completos a 2 anos e 11 meses / 3 anos completos a 3 anos e 11 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

SETEMBRO DE 2023

	2ª FEIRA 11/09/23	3ª FEIRA 12/09/23	4ª FEIRA 13/09/23	5ª FEIRA 14/09/23	6ª FEIRA 15/09/23
Café da manhã Horário: 7:00h	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço Horário: 10:00h	Salada de pepino (pepino em rodela, cebola e temperos) Carne em cubos acebolada (carne bovina em cubos, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão com couve	Salada de acelga com cenoura (acelga, cenoura ralada, cebola e temperos) Rocambole de carne moída (carne moída, ovo, creme de cebola, muçarela, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Melancia	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Linguiça suína em molho (linguiça suína, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco concentrado de maracujá	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Filé de frango em cubos acebolado Arroz com cenoura e Feijão (carioca) simples Fruta: Pera	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola e temperos) Carne moída refogada com cheiro verde e azeitonas Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de laranja
Lanche da tarde Horário: 12:30h	Bolacha salgada Iogurte de morango	Lanche: Pão de forma com requeijão Suco concentrado de goiaba	Bolacha de maisena Vitamina de maçã (leite integral gelado batido com maçã)	Torta Bauru (massa caseira, presunto muçarela, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Suco concentrado de maracujá	Pão de queijo simples Suco concentrado de uva
Jantar Horário: 15:00h	Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) Suco natural de limão com couve	Salada de alface Lasanha a bolonhesa (massa, carne bovina moída, muçarela, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) Arroz branco simples Fruta: Melancia	Canja de galinha (arroz, filé de frango em cubos, batata, cenoura, chuchu, cebola e temperos) Suco concentrado de maracujá	Salada de almeirão Macarrão com molho de tomate e carne em cubos (macarrão, carne bovina, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) Fruta: Pera	Sopa de feijão (macarrão, feijão batido, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) Suco natural de laranja

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 1 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Maternal IIB

FAIXA ETÁRIA: 3 anos completos a 3 anos e 11 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

Necessidades Alimentares Especiais:

ALUNO: JOÃO GONÇALVES DOS SANTOS

RESTRIÇÃO ALIMENTAR: LEITE E DERIVADOS, FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, OVOS E PEIXES EM GERAL

SETEMBRO DE 2023

	2ª FEIRA 11/06/23	3ª FEIRA 12/09/23	4ª FEIRA 13/09/23	5ª FEIRA 14/09/23	6ª FEIRA 15/09/23
Café da manhã Horário: 7:00h	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE
Almoço Horário: 10:00h	Salada de pepino Carne em cubos acebolada Arroz branco simples SEM FEIJÃO Suco natural de limão com couve	Salada de acelga com cenoura Rocambolo de carne moída (SEM OVO E SEM MUÇARELA) Arroz branco simples SEM FEIJÃO Fruta: Melancia	Salada de alface Linguiça suína em molho Arroz branco simples SEM FEIJÃO Suco concentrado de maracujá	Salada de almeirão Filé de frango em cubos acebolado Arroz com cenoura SEM FEIJÃO Fruta: Pera	Salada de tomate Carne moída refogada com cheiro verde e azeitonas Arroz branco simples SEM FEIJÃO Suco natural de laranja
Lanche da tarde Horário: 12:30h	Bolacha de maisena Suco natural de limão com couve	Lanche: Pão de forma SEM REQUEIJÃO Suco concentrado de uva	Bolacha doce Suco concentrado de caju	Torta Bauru (SEM MUÇARELA) Suco concentrado de caju	Fruta: Mamão papaya amassado Suco concentrado de uva
Jantar Horário: 15:00h	Polenta com carne moída em molho Suco natural de limão com couve	Salada de alface Lasanha a bolonhesa (SEM MUÇARELA E SEM LEITE) Arroz branco simples Fruta: Melancia	Canja de galinha (arroz, filé de frango em cubos, batata, cenoura, chuchu, cebola e temperos) Suco concentrado de maracujá	Salada de almeirão Macarrão com molho de tomate e carne em cubos Fruta: Pera	Sopa DE LEGUMES (macarrão, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) SEM FEIJÃO Suco natural de laranja

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 1 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (BERÇÁRIOS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IIB e Multiseriado IIA)

FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 meses

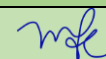
ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

SETEMBRO DE 2023

	2ª FEIRA 11/06/23	3ª FEIRA 12/09/23	4ª FEIRA 13/09/23	5ª FEIRA 14/09/23	6ª FEIRA 15/09/23
Mamadeira Horário: 7:20h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)
Almoço Horário: 9:00h	Carne de panela com mandioquinha (carne bovina cozida desfiada, mandioquinha, tomate, cebola, alho, pouco sal e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão com couve	Filé de peixe ensopado (filé de merluza em pedaços pequenos com molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) com espinafre Suco natural de laranja lima	Frango em molho com batata doce (coxa e sobrecoxa de frango sem osso desfiada, batata doce, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Fígado bovino refogado com cenoura (fígado bovino moído, cenoura, tomate, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco concentrado de caju	Carne moída em molho (carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) Purê de batata (batata cozida, manteiga, leite integral e sal) Arroz e Feijão (carioca) com couve Suco natural de laranja
Mamadeira Horário: 12:00h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Mingau de aveia com banana (leite integral, aveia em flocos e banana nanica bem madura)	Fruta: Banana maçã	Fruta: Pera raspadinha	Fruta: Mamão papaya amassado
Jantar Horário: 15:00h	Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) Suco natural de limão com couve	Macarrão com molho de tomate e carne desfiada (macarrão, carne bovina, molho de tomate, tomate, cebola e tempero) Suco natural de laranja lima	Canja de galinha (arroz, coxa e sobrecoxa de frango sem osso, batata, cenoura, chuchu, cebola e temperos) Suco natural de maracujá	Sopa de fubá com carne moída e couve manteiga Suco concentrado de caju	Sopa de feijão (macarrão, feijão batido, carne bovina desfiada, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) Suco natural de laranja

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 1 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Berçário IB

FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

Necessidades Alimentares Especiais:

ALUNO: LÁZARO HASS LOYOTA

RESTRIÇÃO ALIMENTAR: LEITE E DERIVADOS

SETEMBRO DE 2023

	2ª FEIRA 11/09/23	3ª FEIRA 12/09/23	4ª FEIRA 13/09/23	5ª FEIRA 14/09/23	6ª FEIRA 15/09/23
Mamadeira Horário: 7:20h	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce
Almoço Horário: 9:00h	Carne de panela com mandioquinha Arroz branco e Feijão carioca simples Suco natural de limão com couve	Filé de peixe ensopado Arroz branco e Feijão carioca com espinafre Suco natural de laranja lima	Frango em molho com batata doce Arroz branco e Feijão carioca simples Suco natural de maracujá	Fígado bovino refogado com cenoura Arroz branco e Feijão carioca simples Suco concentrado de caju	Carne moída em molho Purê de batata (batata cozida e sal) SEM LEITE E SEM MANTEIGA Arroz branco e Feijão carioca com couve manteiga Suco natural de laranja
Mamadeira Horário: 12:00h	Suco natural de limão com couve	Suco natural de laranja lima	Suco natural de maracujá	Suco concentrado de caju	Suco natural de laranja
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Banana nanica	Fruta: Banana maçã	Fruta: Pera raspadinha	Fruta: Mamão papaya amassado
Jantar Horário: 15:00h	Polenta com carne moída em molho Suco natural de limão com couve	Macarrão com molho de tomate e carne em cubos Suco natural de laranja lima	Canja de galinha Suco natural de maracujá	Sopa de fubá com carne moída e couve manteiga Suco concentrado de caju	Sopa de feijão Suco natural de laranja

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE


CARDÁPIO 1 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA) (MATERNAS E JARDINS)

- ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL IIC (alunos da Associação Coração de Jesus) / FAIXA ETÁRIA: 3 anos completos a 3 anos e 11 meses
ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL
 - ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – JARDIM I E JARDIM II / FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos
ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

SETEMBRO DE 2023

	2ª FEIRA 11/09/23	3ª FEIRA 12/09/23	4ª FEIRA 13/09/23	5ª FEIRA 14/09/23	6ª FEIRA 15/09/23
Café da manhã 6:45h (escola) 7:00h (jardim) 7:15h (maternal)	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço 9:45h (jardim) 10:00h (maternal)	Salada de pepino (pepino em rodela, cebola e temperos) Carne em cubos acebolada (carne bovina em cubos, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão com couve	Salada de acelga com cenoura (acelga, cenoura ralada, cebola e temperos) Rocambolo de carne moída (carne moída, ovo, creme de cebola, muçarela, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Melancia	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Linguiça suína em molho (linguiça suína, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Filé de frango em cubos acebolado Arroz com cenoura e Feijão (carioca) simples Fruta: Pera	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola e temperos) Carne moída refogada com cheiro verde e azeitonas Arroz e Feijão (carioca) simples Suco concentrado de goiaba
Lanche da tarde 12:00h (escola) 12:30h (maternal) 13:00h (jardim)	Bolacha salgada Iogurte de morango	Lanche: Pão de forma com requeijão Suco concentrado de goiaba	Bolacha de maisena Vitamina de maçã (leite integral gelado batido com maçã)	Torta Bauri (massa caseira, presunto muçarela, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Suco concentrado de maracujá	Pão de queijo simples Suco concentrado de uva
Jantar 15:00h (jardim) 15:15h (maternal)	Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) Suco natural de limão com couve	Salada de alface Lasanha a bolonhesa (massa, carne bovina moída, muçarela, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) Arroz branco simples Fruta: Melancia	Canja de galinha (arroz, filé de frango em cubos, batata, cenoura, chuchu, cebola e temperos) Suco natural de maracujá	Salada de almeirão Macarrão com molho de tomate e carne em cubos (macarrão, carne bovina, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) Fruta: Pera	Sopa de feijão (macarrão, feijão batido, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) Suco natural de laranja

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.


 Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
 Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 1 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA) (BERÇÁRIOS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIO (alunos da Associação Coração de Jesus)

FAIXA ETÁRIA: 1 ano completo a 1 ano e 11 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

SETEMBRO DE 2023

	2ª FEIRA 11/09/23	3ª FEIRA 12/09/23	4ª FEIRA 13/09/23	5ª FEIRA 14/09/23	6ª FEIRA 15/09/23
Mamadeira Horário: 7:20h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)
Almoço Horário: 9:00h	Carne de panela com mandioquinha (carne bovina cozida desfiada, mandioquinha, tomate, cebola, alho, pouco sal e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão com couve	Filé de peixe ensopado (filé de merluza em pedaços pequenos com molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) com espinafre Suco natural de laranja lima	Frango em molho com batata doce (coxa e sobrecoxa de frango sem osso desfiada, batata doce, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Fígado bovino refogado com cenoura (fígado bovino moído, cenoura, tomate, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco concentrado de caju	Carne moída em molho (carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) Purê de batata (batata cozida, manteiga, leite integral e sal) Arroz e Feijão (carioca) com couve Suco natural de laranja
Mamadeira Horário: 12:00h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Mingau de aveia com banana (leite integral, aveia em flocos e banana nanica bem madura)	Fruta: Banana maçã	Fruta: Pera raspadinha	Fruta: Mamão papaya amassado
Jantar Horário: 15:00h	Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) Suco natural de limão com couve	Macarrão com molho de tomate e carne em cubos (macarrão, carne bovina desfiada, molho de tomate, tomate, cebola e tempero) Suco natural de laranja lima	Canja de galinha (arroz, coxa e sobrecoxa de frango sem osso, batata, cenoura, chuchu, cebola e temperos) Suco natural de maracujá	Sopa de fubá com carne moída e couve manteiga Suco concentrado de caju	Sopa de feijão (macarrão, feijão batido, carne bovina desfiada, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) Suco natural de laranja

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.


Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517