

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO 4 – ESCOLA ESTADUAL PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR**

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6° ao 9° ano) e Ensino Médio (1° ao 3° colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (ensino fundamental) e 15 a 18 anos (ensino médio)

ZONA URBANA

PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

FEVEREIRO DE 2024

|   | 2ª FEIRA<br>12/02/24 | 3ª FEIRA<br>13/02/24 | 4ª FEIRA<br>14/02/24 | 5ª FEIRA<br>15/02/24   | 6ª FEIRA<br>16/02/24   |
|---|----------------------|----------------------|----------------------|--|--|
| <b>Café da manhã</b><br>Horário: 6:45h    | -----                | -----                | -----                | <b>Pão francês com manteiga</b><br><br><b>Leite integral com café adoçado</b>  | <b>Bolacha doce</b><br><br><b>Leite integral com chocolate em pó</b>   |
| <b>Almoço</b><br>Horário: 10:00h          | -----                | -----                | -----                | <b>Salada de almeirão</b> (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)<br><br><b>Carne de panela com batata</b> (carne bovina em cubos, batata, cebola, cheiro verde e temperos)<br><br><b>Arroz e Feijão (carioca) simples</b> | <b>Salada de alface</b> (alface, cebola, cheiro verde e temperos)<br><br><b>Arroz Colorido</b> (arroz, pernil suíno em cubos, cenoura, brócolis, pimentão verde, amarelo e vermelho, tomate, cebola, cheiro verde, açafrão e temperos) |
| <b>Jantar</b><br>Horário: 15:45h          | -----                | -----                | -----                | <b>Salada de almeirão</b> (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)<br><br><b>Carne de panela com batata</b> (carne bovina em cubos, batata, cebola, cheiro verde e temperos)<br><br><b>Arroz e Feijão (carioca) simples</b> | <b>Salada de alface</b> (alface, cebola, cheiro verde e temperos)<br><br><b>Arroz Colorido</b> (arroz, pernil suíno em cubos, cenoura, brócolis, pimentão verde, amarelo e vermelho, tomate, cebola, cheiro verde, açafrão e temperos) |
| <b>Lanche da noite</b><br>Horário: 21:00h | -----                | -----                | -----                | <b>Lanche: Pão francês com lombo</b>   | <b>Lanche: Pão francês com presunto e muçarela</b>   |

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**



Responsável: **Maria Fernanda Cortezzi Cardoso**  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO 4 – ESCOLA MUNICIPAL IRINEU JULIÃO**

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 A 10 anos

**CARDÁPIO 4 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA)**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim I e Jardim II)

FAIXA ETÁRIA: 04 A 05 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

FEVEREIRO DE 2024

|  | 2ª FEIRA<br>12/02/24 | 3ª FEIRA<br>13/02/24 | 4ª FEIRA<br>14/02/24 | 5ª FEIRA<br>15/02/24   | 6ª FEIRA<br>16/02/24   |
|--|----------------------|----------------------|----------------------|--|--|
| <b>Café da manhã</b><br>Horário: 6:45h | -----                | -----                | -----                | Pão francês com manteiga<br><br>Leite integral com café adoçado<br>(GABRIEL: Leite com café)   | Biscoito leve doce<br><br>Leite integral com chocolate em pó<br>(GABRIEL: Leite com café)  |
| <b>Almoço</b><br>Horário: 9:20h        | -----                | -----                | -----                | <b>Salada de almeirão</b> (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)<br><br><b>Carne de panela com batata</b> (carne bovina em cubos, batata, cebola, cheiro verde e temperos)<br><br><b>Arroz e Feijão (carioca) simples</b> | <b>Salada de alface</b> (alface, cebola, cheiro verde e temperos)<br><br><b>Arroz Colorido</b> (arroz, pernil suíno em cubos, cenoura, brócolis, pimentão verde, amarelo e vermelho, tomate, cebola, cheiro verde, açafrão e temperos)<br><br><b>Fruta: Pera</b> |
| <b>Jantar</b><br>Horário: 14:20h       | -----                | -----                | -----                | <b>Salada de almeirão</b> (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)<br><br><b>Carne de panela com batata</b> (carne bovina em cubos, batata, cebola, cheiro verde e temperos)<br><br><b>Arroz e Feijão (carioca) simples</b> | <b>Salada de alface</b> (alface, cebola, cheiro verde e temperos)<br><br><b>Arroz Colorido</b> (arroz, pernil suíno em cubos, cenoura, brócolis, pimentão verde, amarelo e vermelho, tomate, cebola, cheiro verde, açafrão e temperos)<br><br><b>Fruta: Pera</b> |

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**

Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO 4 – EMEC PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN (PROGRAMA)**

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

FEVEREIRO DE 2024

|                                    | 2ª FEIRA<br>12/02/24 | 3ª FEIRA<br>13/02/24 | 4ª FEIRA<br>14/02/24 | 5ª FEIRA<br>15/02/24   | 6ª FEIRA<br>16/02/24  |
|------------------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|--|---|
| Café da manhã<br>Horário: 7:15h    | -----                | -----                | -----                | Pão francês com manteiga<br><br>Leite integral com café adoçado  | Pão francês com manteiga<br><br>Leite integral com chocolate em pó  |
| Almoço<br>Horário: 10:15h          | -----                | -----                | -----                | Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)<br><br>Carne de panela com batata (carne bovina em cubos, batata, cebola, cheiro verde e temperos)<br><br>Arroz e Feijão (carioca) simples<br><br>Suco natural de laranja | Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)<br><br>Arroz Colorido (arroz, pernil suíno em cubos, cenoura, brócolis, pimentão verde, amarelo e vermelho, tomate, cebola, cheiro verde, açafrão e temperos)<br><br>Fruta: Maçã |
| Lanche da tarde<br>Horário: 13:00h | -----                | -----                | -----                | Fruta: Banana e manga em cubos   | Rosquinha de chocolate<br><br>Suco concentrado de caju  |
| Jantar<br>Horário: 15:00h          | -----                | -----                | -----                | Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)<br><br>Carne de panela com batata (carne bovina em cubos, batata, cebola, cheiro verde e temperos)<br><br>Arroz e Feijão (carioca) simples                                | Lanche: Pão francês com presunto e muçarela<br><br>Fruta: Maçã<br>(GABRIEL: Mamão)  |

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO 4 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (MATERNAIS)**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: Maternal IA, Maternal I B, Maternal IC, Maternal II A, Maternal II B, Maternal II B)

FAIXA ETÁRIA: 2 anos completos a 2 anos e 11 meses / 3 anos completos a 3 anos e 11 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

FEVEREIRO DE 2024

|                                     | 2ª FEIRA<br>12/02/24 | 3ª FEIRA<br>13/02/24 | 4ª FEIRA<br>14/02/24   | 5ª FEIRA<br>15/02/24   | 6ª FEIRA<br>16/02/24   |
|-------------------------------------|----------------------|----------------------|--|--|--|
| Café da manhã:<br>6:55h e 7:15h     | -----                | -----                | Pão francês com manteiga<br><br>Leite integral com café adoçado  | Pão francês com manteiga<br><br>Leite integral com café adoçado  | Pão francês com manteiga<br><br>Leite integral com chocolate em pó   |
| Almoço:<br>9:50h e 10:15h           | -----                | -----                | Vinagrete (tomate, cebola, cheiro verde e temperos)<br><br>Carne moída refogada (carne bovina, cebola, cheiro verde e temperos)<br><br>Arroz e Feijão (carioca) simples<br><br>Fruta: Maçã | Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)<br><br>Carne de panela com batata (carne bovina em cubos, batata, cebola, cheiro verde e temperos)<br><br>Arroz e Feijão (carioca) simples<br><br>Suco natural de laranja | Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)<br><br>Pernil acebolado (pernil suíno moído, cebola, ch. verde e temperos)<br><br>Arroz e Feijão (carioca) simples<br><br>Fruta: Melancia |
| Lanche da tarde:<br>12:10h e 12:30h | -----                | -----                | Torrada salgada com manteiga e orégano<br><br>Suco concentrado de caju   | Fruta: Banana e manga em pedaços   | Bolacha amanteigada de coco<br><br>Leite batido com abacate  |
| Jantar:<br>14:45h e 15:10h          | -----                | -----                | Canja de galinha com legumes (arroz, coxa e sobrecoxa de frango, batata, cenoura, mandioquinha, abobrinha e temperos)<br><br>Fruta: Maçã   | Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)<br><br>Arroz Primavera (arroz, ovos mexidos, presunto, cenoura, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)<br><br>Feijão (carioca) simples<br><br>Suco natural de laranja       | Sopa de feijão com legumes (macarrão, carne bovina em cubos, feijão batido, batata, cenoura, mandioquinha, abobrinha, tomate, cebola e temperos)<br><br>Fruta: Melancia                              |

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO 4 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (BERÇÁRIOS)**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IIB e Multiseriado. Berçário II A, Berçário II B)

FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

FEVEREIRO DE 2024

|                                    | 2ª FEIRA<br>12/02/24 | 3ª FEIRA<br>13/02/24 | 4ª FEIRA<br>14/02/24  | 5ª FEIRA<br>15/02/24  | 6ª FEIRA<br>16/02/24   |
|------------------------------------|----------------------|----------------------|---|---|--|
| Mamadeira<br>Horário: 7:20h        | -----                | -----                | Leite de vaca integral<br>(sem adição de açúcar)  | Leite de vaca integral<br>(sem adição de açúcar)  | Leite de vaca integral<br>(sem adição de açúcar)   |
| Almoço<br>Horário: 9:00h           | -----                | -----                | Carne de panela desfiada (carne bovina desfiada, cebola, cheiro verde e temperos)<br><br>Cabotiá refogada amassada<br><br>Arroz e Feijão (carioca) simples<br><br>Suco natural de limão | Frango em molho (coxa e sobrecoxa de frango sem osso desfiada, batata amassada, cebolo, tomate, molho de tomate e temperos)<br><br>Arroz e Feijão (carioca) simples<br><br>Suco concentrado de caju | Peixe em molho (filé de merluza, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos)<br><br>Arroz e Feijão (carioca) simples<br><br>Suco natural de laranja lima |
| Mamadeira<br>Horário: 12:00h       | -----                | -----                | Leite de vaca integral<br>(SEM adição de açúcar)  | Leite de vaca integral<br>(SEM adição de açúcar)  | Leite de vaca integral<br>(SEM adição de açúcar)   |
| Lanche da Tarde<br>Horário: 13:30h | -----                | -----                | Fruta: Maçã raspadinha  | Fruta: Manga amassada   | Vitamina de abacate (leite de vaca integral batido com abacate e banana madura)  |
| Jantar<br>Horário: 15:00h          | -----                | -----                | Macarrão com molho de tomate e carne em cubos<br><br>Suco natural de limão  | Canja de galinha com legumes<br><br>Suco concentrado de caju  | Polenta com carne desfiada em molho<br><br>Suco natural de laranja lima  |

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO 4 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – **BERÇÁRIO IB**

FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**ALUNO: LÁZARO HASS LOYOTA**

**RESTRIÇÃO ALIMENTAR: LEITE E DERIVADOS**

FEVEREIRO DE 2024

|                                    | 2ª FEIRA<br>12/02/24 | 3ª FEIRA<br>13/02/24 | 4ª FEIRA<br>14/02/24  | 5ª FEIRA<br>15/02/24  | 6ª FEIRA<br>16/02/24  |
|------------------------------------|----------------------|----------------------|---|---|---|
| Mamadeira<br>Horário: 7:20h        | -----                | -----                | Chá de Camomila ou Erva doce  | Chá de Camomila ou Erva doce  | Chá de Camomila ou Erva doce  |
| Almoço<br>Horário: 9:00h           | -----                | -----                | Carne de panela desfiada (carne bovina desfiada, cebola, cheiro verde e temperos)<br>Cabotíá refogada amassada<br>Arroz e Feijão (carioca) simples<br>Suco natural de limão | Frango em molho (coxa e sobrecoxa de frango sem osso desfiada, batata amassada, cebola, tomate, molho de tomate e temperos)<br>Arroz e Feijão (carioca) simples<br>Suco concentrado de caju | Peixe em molho (filé de merluza, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos)<br>Arroz e Feijão (carioca) simples<br>Suco natural de abacaxi |
| Mamadeira<br>Horário: 12:00h       | -----                | -----                | Suco natural de maracujá  | Suco concentrado de caju  | Suco natural de melancia  |
| Lanche da Tarde<br>Horário: 13:30h | -----                | -----                | Fruta: Maçã raspadinha  | Fruta: Manga amassada   | Vitamina de abacate COM ÁGUA (água batida com abacate e banana madura)  |
| Jantar<br>Horário: 15:00h          | -----                | -----                | Macarrão com molho de tomate e carne em cubos<br>Suco natural de limão  | Canja de galinha com legumes<br>Suco concentrado de caju  | Polenta com carne desfiada em molho<br>Suco natural de abacaxi  |

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO 4 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA)**  
**2 salas JARDIM I, JARDIM I C, JARDIM I D, JARDIM MULTISSERIADO, 2 SALAS JARDIM II**

- ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL IIC (alunos da Associação Coração de Jesus) / FAIXA ETÁRIA: 3 anos completos a 3 anos e 11 meses  
ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL
  - ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – JARDIM I E JARDIM II / FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos  
ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

FEVEREIRO DE 2024

|  | 2ª FEIRA<br>12/02/24 | 3ª FEIRA<br>13/02/24 | 4ª FEIRA<br>14/02/24 | 5ª FEIRA<br>15/02/24   | 6ª FEIRA<br>16/02/24  |
|--|----------------------|----------------------|----------------------|--|---|
| Café da manhã:<br>6:45h (escola)<br>7:00h (jardins)    | -----                | -----                | -----                | Pão francês com manteiga<br><br>Leite integral com café adoçado  | Pão francês com manteiga<br><br>Leite integral com chocolate em pó  |
| Almoço:<br>10:00h (Jardim II)                          | -----                | -----                | -----                | Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)<br><br>Carne de panela com batata (carne bovina em cubos, batata, cebola, cheiro verde e temperos)<br><br>Arroz e Feijão (carioca) simples<br><br>Suco natural de laranja | Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)<br><br>Pernil acebolado (pernil suíno moído, cebola, ch. verde e temperos)<br><br>Arroz e Feijão (carioca) simples<br><br>Fruta: Melão |
| Lanche da tarde<br>12:00h (Escola)<br>12:30h (Jardins) | -----                | -----                | -----                | Fruta: Banana e manga em pedaços   | Torrada salgada com margarina e orégano<br><br>Suco concentrado de caju   |
| Jantar:<br>15:00h                                      | -----                | -----                | -----                | Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)<br><br>Arroz Primavera (ovos mexidos, presunto, cenoura, tomate, cebola cheiro verde)<br>Feijão (carioca) simples<br><br>Suco natural de laranja                              | Sopa legumes e caldo de feijão (carne moída. Feijão, Batata cenoura, mandioquinha e abobrinha e temperos)<br><br>Fruta: Melão   |

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO 4 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA)**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – JARDIM

FAIXA ETÁRIA: 3 anos completos a 3 anos e 11 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**ALUNO: JOÃO GONÇALVES DOS SANTOS**

**RESTRIÇÃO ALIMENTAR: LEITE E DERIVADOS, FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, OVOS E PEIXES EM GERAL**

FEVEREIRO DE 2024

|                                    | 2ª FEIRA<br>12/02/24 | 3ª FEIRA<br>13/02/24 | 4ª FEIRA<br>14/02/24 | 5ª FEIRA<br>15/02/24  | 6ª FEIRA<br>16/02/24  |
|------------------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|---|---|
| Café da manhã<br>Horário: 7:00h    | -----                | -----                | -----                | Pão francês <b>SEM MANTEIGA</b><br><b>CHÁ MATE</b>  | Pão francês <b>SEM MANTEIGA</b><br><b>CHÁ MATE</b>  |
| Almoço<br>Horário: 10:00h          | -----                | -----                | -----                | Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)<br><br>Carne em tiras acebolada (carne bovina em tiras pequenas, cebola, cheiro verde e temperos).<br><br>Arroz branco simples<br><b>Sem feijão</b><br><br>Suco natural de laranja | Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)<br><br>Pernil acebolado (pernil suíno moído, cebola, ch. verde e temperos)<br><br>Arroz branco simples<br><b>Sem feijão</b><br><br>Fruta: Melancia |
| Lanche da tarde<br>Horário: 12:30h | -----                | -----                | -----                | Fruta: Banana e Manga em cubos  | Bolacha salgada<br>Suco concentrado de caju   |
| Jantar<br>Horário: 15:00h          | -----                | -----                | -----                | Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)<br><br>Arroz primavera <b>sem ovos</b> (arroz, presunto, cenoura, tomate, cebola cheiro verde)<br><b>Sem feijão</b><br><br>Suco natural de laranja                                     | Sopa legume (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, tomate, cebola e temperos)<br><b>Sem feijão</b><br><br>Fruta: Melancia   |

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517