

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 3 – ESCOLA ESTADUAL PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6º ao 9º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (ensino fundamental) e 15 a 18 anos (ensino médio)

ZONA URBANA

PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

NOVEMBRO DE 2023

	2ª FEIRA 13/11/23	3ª FEIRA 14/11/23	4ª FEIRA 15/11/23	5ª FEIRA 16/11/23	6ª FEIRA 17/11/23
Café da manhã Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Biscoito leve doce Leite integral com café adoçado	<u>FERIADO</u>	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Amanteigado de leite Leite integral com chocolate em pó
Almoço Horário: 10:00h	Salada de pepino (pepino em cubos, cebola e temperos) Carne em cubos (carne bovina em cubos, molho de tomate, tomate, azeitona, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Baiano (arroz, linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, cheiro verde, farinha de mandioca, cheiro verde e temperos)	<u>FERIADO</u>	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola, cheiro verde e temperos) Carne de panela com mandioca (carne bovina em cubos, mandioca, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Salada de tomate (tomate em rodela, cebola, cheiro verde e temperos)
Jantar Horário: 15:45h	Salada de pepino (pepino em cubos, cebola e temperos) Carne em cubos (carne bovina em cubos, molho de tomate, tomate, azeitona, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Baiano (arroz, linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, cheiro verde, farinha de mandioca, cheiro verde e temperos)	<u>FERIADO</u>	Salada de acelga (acelga, cebola e temperos) Carne de panela com mandioca (carne bovina em cubos, batata, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)
Lanche da noite Horário: 21:00h	Lanche: Pão francês com carne desfiada	Lanche: Cachorro quente (pão de leite com salsicha em molho)	<u>FERIADO</u>	Lanche: Pão francês com carne moída em molho	Lanche: Pão francês com lombo moído

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 3 – ESCOLA MUNICIPAL IRINEU JULIÃO

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 A 10 anos

CARDÁPIO 3 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim I e Jardim II)

FAIXA ETÁRIA: 04 A 05 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

NOVEMBRO DE 2023

	2ª FEIRA 13/11/23	3ª FEIRA 14/11/23	4ª FEIRA 15/11/23	5ª FEIRA 16/11/23	6ª FEIRA 17/11/23
Café da manhã Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó GABRIEL: LEITE COM CAFÈ	Biscoito leve doce Leite integral com café adoçado	<u>FERIADO</u>	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Amanteigado de leite Leite integral com chocolate em pó GABRIEL: LEITE COM CAFÈ
Almoço Horário: 9:20h	Salada de pepino (pepino em cubos, cebola e temperos) Carne em cubos (carne bovina em cubos, molho de tomate, tomate, azeitona, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Baiano (arroz, linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, cheiro verde, farinha de mandioca, cheiro verde e temperos) Fruta: Banana nanica	<u>FERIADO</u>	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola, cheiro verde e temperos) Carne de panela com mandioca (carne bovina em cubos, mandioca, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Salada de tomate (tomate em rodela, cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Maça GABRIEL: MAMÃO
Jantar Horário: 14:20h	Salada de pepino (pepino em cubos, cebola e temperos) Carne em cubos (carne bovina em cubos, molho de tomate, tomate, azeitona, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Baiano (arroz, linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, cheiro verde, farinha de mandioca, cheiro verde e temperos) Fruta: Banana nanica	<u>FERIADO</u>	Salada de acelga (acelga, cebola e temperos) Carne de panela com mandioca (carne bovina em cubos, mandioca, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Maça

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 3 – EMEC PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN (PROGRAMA)

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

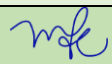
FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

NOVEMBRO DE 2023

	2ª FEIRA 13/11/23	3ª FEIRA 14/11/23	4ª FEIRA 15/11/23	5ª FEIRA 16/11/23	6ª FEIRA 17/11/23
Café da manhã Horário: 7:15h	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Amanteigado de leite Leite integral c/ chocolate em pó	<u>FERIADO</u>	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Biscoito leve doce Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço Horário: 10:15h	Salada de pepino (pepino em cubos, cebola e temperos) Carne em cubos (carne bovina em cubos, molho de tomate, tomate, azeitona, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Baiano (arroz, linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, cheiro verde, farinha de mandioca, cheiro verde e temperos) Fruta: Melão	<u>FERIADO</u>	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola, cheiro verde e temperos) Carne de panela com mandioca (carne bovina em cubos, mandioca, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Suco natural de maracujá
Lanche da tarde Horário: 13:00h	Biscoito leve doce Danone de morango	Biscoito amanteigado de coco Suco concentrado de goiaba Gael: Amanteigado de nata	<u>FERIADO</u>	Torta salgada (massa caseira, frango, tomate, cebola, azeitona, cheiro verde e temperos) Suco concentrado de uva	Banana nanica Gelatina de abacaxi
Jantar Horário: 15:00h	Salada de pepino (pepino em cubos, cebola e temperos) Carne em cubos (carne bovina em cubos, molho de tomate, tomate, azeitona, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Baiano (arroz, linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, cheiro verde, farinha de mandioca, cheiro verde e temperos) Fruta: Melão	<u>FERIADO</u>	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola, cheiro verde e temperos) Carne de panela com mandioca (carne bovina em cubos, mandioca, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Suco concentrado de maracujá Frutas: Maçã Gabriel: MAMÃO FORMOSA

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 3 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (MATERNAIS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: Maternal IA, Maternal IIB e Maternal Multiseriado)

FAIXA ETÁRIA: 2 anos completos a 2 anos e 11 meses / 3 anos completos a 3 anos e 11 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

NOVEMBRO DE 2023

	2ª FEIRA 13/11/23	3ª FEIRA 14/11/23	4ª FEIRA 15/11/23	5ª FEIRA 16/11/23	6ª FEIRA 17/11/23
Café da manhã Horário: 7:00h	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Amanteigado de leite Leite integral c/ chocolate em pó	<u>FERIADO</u>	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Biscoito leve doce Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço Horário: 10:00h	Salada de pepino (pepino em cubos, cebola e temperos) Carne em cubos (carne bovina em cubos, molho de tomate, tomate, azeitona, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Frango acebolado (filé de frango em cubos, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Tangerina	<u>FERIADO</u>	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola, cheiro verde e temperos) Carne de panela com mandioquinha (carne bovina em cubos, mandioquinha, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Pera	Salada de alface (alface, cebola e temperos) Linguíça fina de frango assada com batatas Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá
Lanche da tarde Horário: 12:30h	Biscoito leve doce Danone de morango	Torta salgada (massa caseira, frango, tomate, cebola, azeitona, cheiro verde e temperos) concentrado de caju	<u>FERIADO</u>	Biscoito amanteigado de coco Suco concentrado de goiaba	Banana nanica Gelatina de abacaxi
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de feijão com legumes (macarrão, feijão, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos) Suco natural de limão	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Baiano (arroz, linguíça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, cheiro verde, farinha de mandioca, cheiro verde e temperos) Fruta: Tangerina	<u>FERIADO</u>	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina em cubos, cebola, batata, cenoura, abobrinha, tomate e temperos) Suco natural de limão	Canja de galinha (arroz, coxa e sobrecoxa de frango, cebola, batata, cenoura e temperos) Suco natural de maracujá

BSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 3 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Maternal IIB

FAIXA ETÁRIA: 3 anos completos a 3 anos e 11 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

Necessidades Alimentares Especiais:


ALUNO: JOÃO GONÇALVES DOS SANTOS

RESTRIÇÃO ALIMENTAR: LEITE E DERIVADOS, FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, OVOS E PEIXES EM GERAL

NOVEMBRO DE 2023

	2ª FEIRA 13/11/23	3ª FEIRA 14/11/23	4ª FEIRA 15/11/23	5ª FEIRA 16/11/23	6ª FEIRA 17/11/23
Café da manhã Horário: 7:00h	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Biscoito leve doce CHÁ MATE	FERIADO	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Amanteigado de leite CHÁ MATE
Almoço Horário: 10:00h	Salada de pepino (pepino em cubos, cebola e temperos) Carne em cubos (carne bovina em cubos, molho de tomate, tomate, azeitona, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples SEM FEIJÃO Suco natural de limão	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Frango acebolado (filé de frango em cubos, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples SEM FEIJÃO Fruta: Tangerina	FERIADO	Salada de tomate (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Carne de panela com mandioquinha (carne bovina em cubos, mandioquinha, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples SEM FEIJÃO Fruta; Pera	Salada de alface (alface, cebola e temperos) Linguiça fina de frango assada com batatas Arroz branco simples SEM FEIJÃO Suco natural de maracujá
Lanche da tarde Horário: 12:30h	Biscoito pit stop Suco concentrado uva	Torta salgada (massa caseira, frango, tomate, cebola, azeitona, cheiro verde e temperos) Suco concentrado de caju	FERIADO	Biscoito amanteigado de coco Suco concentrado de goiaba	Fruta: Banana nanica Gelatina de abacaxi
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos) SEM FEIJÃO Suco natural de limão	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Baiano (arroz, linguiça suína, cenoura, azeitona, cheiro verde, farinha de mandioca, cheiro verde e temperos) SEM OVO COZIDO Fruta: Tangerina	FERIADO	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Suco natural de limão	Canja de galinha (arroz, coxa e sobrecoxa de frango, cebola, batata, cenoura e temperos) Suco natural de maracujá

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 3 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (BERÇÁRIOS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IIB e Multiseriado IIA)

FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

NOVEMBRO DE 2023

	2ª FEIRA 13/11/23	3ª FEIRA 14/11/23	4ª FEIRA 15/11/23	5ª FEIRA 16/11/23	6ª FEIRA 17/11/23
Mamadeira Horário: 7:20h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	<u>FERIADO</u>	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)
Almoço Horário: 9:00h	Carne moída em molho (carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate e temperos) Purê de batata Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de melão	Ovos mexidos com tomate (refogar o tomate em cubos, em seguida colocar os ovos e mexer) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de melão	<u>FERIADO</u>	Carne de panela desfiada (carne bovina cozida e desfiada, cebola e temperos) Repolho verde refogado Arroz e Feijão (carioca) simples Suco concentrado de caju	Carne em molho com batata (carne bovina cozida e desfiada, batata, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples Feijão (carioca) com couve Suco natural de melancia
Mamadeira Horário: 12:00h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	<u>FERIADO</u>	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Morango e Kiwi amassados	<u>FERIADO</u>	Fruta: Mamão papaya amassado	Fruta: Pera raspadinha
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de feijão com legumes (macarrão, feijão, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos) Suco natural de melão	Polenta com carne moída em molho Suco natural de melão	<u>FERIADO</u>	Macarrão com molho de tomate a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Suco concentrado de caju	Canja de galinha (arroz, coxa e sobrecoxa de frango, cebola, batata, cenoura e temperos) Suco natural de melancia

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 3 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Berçário IB

FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

Necessidades Alimentares Especiais:

ALUNO: LÁZARO HASS LOYOTA

RESTRIÇÃO ALIMENTAR: LEITE E DERIVADOS

NOVEMBRO DE 2023

	2ª FEIRA 13/11/23	3ª FEIRA 14/11/23	4ª FEIRA 15/11/23	5ª FEIRA 16/11/23	6ª FEIRA 17/11/23
Mamadeira Horário: 7:20h	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	FERIADO	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce
Almoço Horário: 9:00h	Carne moída em molho (carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate e temperos) Purê de batata SEM LEITE E SEM MANTEIGA Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Ovos mexidos com tomate (refogar o tomate em cubos, em seguida colocar os ovos e mexer) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de melão	FERIADO	Carne de panela desfiada (carne bovina cozida e desfiada, cebola e temperos) Repolho verde refogado Arroz e Feijão (carioca) simples Suco concentrado de caju	Carne em molho com mandioca (carne bovina cozida e desfiada, mandioca, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples Feijão (carioca) com couve Suco natural de melancia
Mamadeira Horário: 12:00h	SUCO NATURAL DE LIMÃO	SUCO NATURAL DE MELÃO	FERIADO	SUCO CONCENTRADO DE CAJU	SUCO NATURAL DE LARANJA
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Morango e Kiwi amassados	FERIADO	Fruta: Mamão papaya amassado	Fruta: Pera raspadinha
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de feijão com legumes (macarrão, feijão, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos) Suco natural de limão	Polenta com carne moída em molho Suco natural de melão	FERIADO	Macarrão com molho de tomate a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Suco concentrado de caju	Canja de galinha (arroz, coxa e sobrecoxa de frango, cebola, batata, cenoura e temperos) Suco natural de melancia

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 3 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA) (MATERNAL E JARDINS)

- ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL IIC (alunos da Associação Coração de Jesus) / FAIXA ETÁRIA: 3 anos completos a 3 anos e 11 meses
ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL
 - ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – JARDIM I E JARDIM II / FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos
ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

NOVEMBRO DE 2023

	2ª FEIRA 13/11/23	3ª FEIRA 14/11/23	4ª FEIRA 15/11/23	5ª FEIRA 16/11/23	6ª FEIRA 17/11/23
Café da manhã 6:45h (escola) 7:00h (jardim) 7:15h (maternal)	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Biscoito leve doce Leite integral c/ chocolate em pó	<u>FERIADO</u>	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Amanteigado de leite Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço 9:45h (jardim) 10:00h (maternal)	Salada de pepino (pepino em cubos, cebola e temperos) Carne em cubos (carne bovina em cubos, molho de tomate, tomate, azeitona, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Frango acebolado (filé de frango em cubos, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Pera	<u>FERIADO</u>	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola, cheiro verde e temperos) Carne de panela com mandioquinha (carne em cubos, mandioquinha, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta; PERA	Salada de alface (alface, cebola e temperos) Linguiça fina de frango assada com batatas Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá
Lanche da tarde 12:00h (escola) 12:30h (maternal) 13:00h (jardim)	Biscoito leve doce Danone de morango	Torta salgada (massa caseira, frango, ervilha, tomate, cebola, azeitona, cheiro verde e temperos) Suco concentrado de caju	<u>FERIADO</u>	Biscoito amanteigado de leite Suco concentrado de goiaba	FRUTA: Banana nanica GELATINA
Jantar 15:00h (jardim) 15:15h (maternal)	Sopa de feijão com legumes (macarrão, feijão, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos) Suco natural de limão	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Baiano (arroz, linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, cheiro verde, farinha de mandioca, cheiro verde e temperos) Fruta: Pera	<u>FERIADO</u>	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina em cubos, cebola, batata, cenoura, abobrinha, tomate e temperos) Suco natural limão	Canja de galinha (arroz, coxa e sobrecoxa de frango, cebola, batata, cenoura e temperos) Suco natural de maracujá

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 3 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA) (BERÇÁRIO)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIO (alunos da Associação Coração de Jesus)

FAIXA ETÁRIA: 1 ano completo a 1 ano e 11 meses)

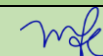
ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

NOVEMBRO DE 2023

	2ª FEIRA 13/11/23	3ª FEIRA 14/11/23	4ª FEIRA 15/11/23	5ª FEIRA 16/11/23	6ª FEIRA 17/11/23
Mamadeira Horário: 7:20h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	<u>FERIADO</u>	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)
Almoço Horário: 9:00h	Carne moída em molho (carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate e temperos) Purê de batata Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Ovos mexidos com tomate (refogar o tomate em cubos, em seguida colocar os ovos e mexer) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de melão	<u>FERIADO</u>	Carne de panela desfiada (carne bovina cozida e desfiada, cebola e temperos) Repolho verde refogado Arroz e Feijão (carioca) simples Suco concentrado de caju	Carne em molho com batata (carne bovina cozida e desfiada, batata, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples Feijão (carioca) com couve Suco natural de melancia
Mamadeira Horário: 12:00h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	<u>FERIADO</u>	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Morango e Kiwi amassados	<u>FERIADO</u>	Fruta: Mamão papaya amassado	Fruta: Pera raspadinha
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de feijão com legumes (macarrão, feijão, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos) Suco natural de limão	Polenta com carne moída em molho Suco natural de melão	<u>FERIADO</u>	Macarrão com molho de tomate a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Suco concentrado de caju	Canja de galinha (arroz, coxa e sobrecoxa de frango, cebola, batata, cenoura e temperos) Suco natural de melancia

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

