

[SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 1 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (BERÇÁRIOS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário I-A, Berçário I-B e berçário Multiseriado)

FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

JANEIRO DE 2024

	2ª FEIRA 22/01/24	3ª FEIRA 23/01/24	4ª FEIRA 24/01/24	5ª FEIRA 25/01/24	6ª FEIRA 26/01/23
Mamadeira Horário: 7:20h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)
Almoço Horário: 9:00h	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (arroz, filé de frango em cubos e legumes – batata, cenoura, chuchu, cebola e temperos naturais) SUCO NATURAL DE CAJU	CARNE MOÍDA EM MOLHO (patinho moído, cebola, alho, cheiro verde, sal e molho de tomate) PURÊ DE BATATA (batata cozida amassada, sal, leite integral e manteiga) ARROZ BRANCO SIMPLES FEIJÃO COM COUVE (feijão carioca cozido com couve manteiga) SUCO NATURAL DE LARANJA	CARNE DE PANELA COM MANDIOQUINHA (músculo bovino desfiado, mandioquinha em cubos, cebola, alho, sal e temperos naturais) ARROZ BRANCO SIMPLES FEIJÃO SIMPLES (feijão carioca) SUCO NATURAL DE MARACUJÁ	OMELETE SIMPLES (ovos de galinha, cebola, cheiro verde e sal) COUVE MANTEIGA REFOGADA ARROZ COM CENOURA FEIJÃO SIMPLES (feijão carioca) SUCO NATURAL DE LARANJA LIMA	FRANGO EM MOLHO COM BATATA DOCE (coxa e sobrecoxa de frango desfiada, batata doce cozida amassada, molho de tomate, tomate, cebola e temperos naturais) ARROZ BRANCO SIM FEIJÃO COM ESPINAFRE (feijão carioca cozido com espinafre picado) SUCO NATURAL DE GOIABA
Mamadeira Horário: 12:00h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Mingau de maisena	Fruta: Banana nanica amassada	Fruta: Mamão formosa	Vitamina de abacate	Fruta: Pera raspadinha
Jantar Horário: 15:00h	MACARRÃO A BOLONHESA (macarrão cabelo de anjo, com molho de tomate e carne moída - patinho) SUCO NATURAL DE CAJU	SOPA DE GRÃO DE BICO (grão de bico, macarrão, músculo bovino em cubos e legumes – batata, cenoura, abobrinha e tomate) SUCO NATURAL DE LARANJA	SOPA DE FUBÁ COM CARNE E COUVE (fubá mimoso, músculo bovino moído, couve manteiga picada, cebola, alho e sal) SUCO NATURAL DE MARACUJÁ	SOPA DE FEIJÃO (feijão batido, macarrão, músculo bovino em cubos, batata, cenoura, cebola e temperos SUCO NATURAL DE LARANJA LIMA	POLENTA COM CARNE MOÍDA (fubá mimoso, patinho bovino moído, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos naturais SUCO NATURAL DE GOIABA

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 3 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA) (BERÇÁRIO)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIO IIA, BERCARIOS II B (alunos da Associação Coração de Jesus)

FAIXA ETÁRIA: 1 ano completo a 1 ano e 11 meses)


ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

JANEIRO DE 2024

2ª FEIRA 22/01/24	3ª FEIRA 23/01/24	4ª FEIRA 24/01/24	5ª FEIRA 25/01/24	6ª FEIRA 26/01/23	
Mamadeira Horário: 7:20h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)
Almoço Horário: 9:00h	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (arroz, filé de frango em cubos e legumes – batata, cenoura, chuchu, cebola e temperos naturais) SUCO NATURAL DE CAJU	CARNE MOÍDA EM MOLHO (patinho moído, cebola, alho, cheiro verde, sal e molho de tomate) PURÊ DE BATATA (batata cozida amassada, sal, leite integral e manteiga) ARROZ BRANCO SIMPLES FEIJÃO COM COUVE (feijão carioca cozido com couve manteiga) SUCO NATURAL DE LARANJA	CARNE DE PANELA COM MANDIOQUINHA (músculo bovino desfiado, mandioquinha em cubos, cebola, alho, sal e temperos naturais) ARROZ BRANCO SIMPLES FEIJÃO SIMPLES (feijão carioca) SUCO NATURAL DE MARACUJÁ	OMELETE SIMPLES (ovos de galinha, cebola, cheiro verde e sal) COUVE MANTEIGA REFOGADA ARROZ COM CENOURA FEIJÃO SIMPLES (feijão carioca) SUCO NATURAL DE LARANJA LIMA	FRANGO EM MOLHO COM BATATA DOCE (coxa e sobrecoxa de frango desfiada, batata doce cozida amassada, molho de tomate, tomate, cebola e temperos naturais) ARROZ BRANCO SIM FEIJÃO COM ESPINAFRE (feijão carioca cozido com espinafre picado) SUCO NATURAL DE GOIABA
Mamadeira Horário: 12:00h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Mingau de maisena	Fruta: Banana nanica amassada	Fruta: Mamão formosa	Vitamina de abacate	Fruta: Pera raspadinha
Jantar Horário: 15:00h	MACARRÃO A BOLONHESA (macarrão cabelo de anjo, com molho de tomate e carne moída - patinho) SUCO NATURAL DE CAJU	SOPA DE GRÃO DE BICO (grão de bico, macarrão, músculo bovino em cubos e legumes – batata, cenoura, abobrinha e tomate) SUCO NATURAL DE LARANJA	SOPA DE FUBÁ COM CARNE E COUVE (fubá mimoso, músculo bovino moído, couve manteiga picada, cebola, alho e sal) SUCO NATURAL DE MARACUJÁ	SOPA DE FEIJÃO (feijão batido, macarrão, músculo bovino em cubos, batata, cenoura, cebola e temperos SUCO NATURAL DE LARANJA LIMA	POLENTA COM CARNE MOÍDA (fubá mimoso, patinho bovino moído, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos naturais SUCO NATURAL DE GOIABA

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 3 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA) (BERÇÁRIO II-B)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Berçário II-B

FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

Necessidades Alimentares Especiais:

ALUNO: LÁZARO HASS LOYOTA

RESTRIÇÃO ALIMENTAR: LEITE E DERIVADOS

JANEIRO DE 2024

2ª FEIRA 22/01/24	3ª FEIRA 23/01/24	4ª FEIRA 24/01/24	5ª FEIRA 25/01/24	6ª FEIRA 26/01/23	
Mamadeira Horário: 7:20h	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce
Almoço Horário: 9:00h	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (arroz, filé de frango em cubos e legumes – batata, cenoura, chuchu, cebola e temperos naturais) SUCO NATURAL DE CAJU	CARNE MOÍDA EM MOLHO (patinho moído, cebola, alho, cheiro verde, sal e molho de tomate) PURÊ DE BATATA (batata cozida amassada, sal (sem leite integral / manteiga)) ARROZ BRANCO SIMPLES FEIJÃO COM COUVE (feijão carioca cozido com couve manteiga) SUCO NATURAL DE LARANJA	CARNE DE PANELA COM MANDIOQUINHA (músculo bovino desfiado, mandioquinha em cubos, cebola, alho, sal e temperos naturais) ARROZ BRANCO SIMPLES FEIJÃO SIMPLES (feijão carioca) SUCO NATURAL DE MARACUJÁ	OMELETE SIMPLES (ovos de galinha, cebola, cheiro verde e sal) COUVE MANTEIGA REFOGADA ARROZ COM CENOURA FEIJÃO SIMPLES (feijão carioca) SUCO NATURAL DE LARANJA LIMA	FRANGO EM MOLHO COM BATATA DOCE (coxa e sobrecoxa de frango desfiada, batata doce cozida amassada, molho de tomate, tomate, cebola e temperos naturais) ARROZ BRANCO SIM FEIJÃO COM ESPINAFRE (feijão carioca cozido com espinafre picado) SUCO NATURAL DE GOIABA
Mamadeira Horário: 12:00h	Suco natural de limão	Suco natural de melancia	Suco natural de laranja	Suco natural de abacaxi	Suco natural de maracujá
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Banana nanica amassada	Fruta: Mamão formosa	Fruta: Abacate	Fruta: Pera raspadinha
Jantar Horário: 15:00h	MACARRÃO A BOLONHESA (macarrão cabelo de anjo, com molho de tomate e carne moída - patinho) SUCO NATURAL DE CAJU	SOPA DE GRÃO DE BICO (grão de bico, macarrão, músculo bovino em cubos e legumes – batata, cenoura, abobrinha e tomate) SUCO NATURAL DE LARANJA	SOPA DE FUBÁ COM CARNE E COUVE (fubá mimoso, músculo bovino moído, couve manteiga picada, cebola, alho e sal) SUCO NATURAL DE MARACUJÁ	SOPA DE FEIJÃO (feijão batido, macarrão, músculo bovino em cubos, batata, cenoura, cebola e temperos) SUCO NATURAL DE LARANJA LIMA	POLENTA COM CARNE MOÍDA (fubá mimoso, patinho bovino moído, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos naturais) SUCO NATURAL DE GOIABA

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 2251