

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 1 – “ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS” (BERÇÁRIO)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IB, Berçário IIA, Berçário IIB e Berçário Multiseriado)

FAIXA ETÁRIA: Berçários I: 6 meses a 1 ano e 6 meses / Berçários II: 1 ano e 6 meses a 2 anos e 6 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

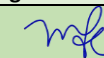
SETEMBRO DE 2024

	2ª FEIRA - 16/09/24	3ª FEIRA - 17/09/24	4ª FEIRA - 18/09/24	5ª FEIRA - 19/09/24	6ª FEIRA - 20/09/24
Mamadeira Horário: 7:20h	(BI) Fórmula Infantil de seguimento (BII) Leite integral puro SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR LÁZARO: CHÁ DE CAMOMILA/ERVA DOCE (SEM AÇÚCAR)	(BI) Fórmula Infantil de seguimento (BII) Leite integral puro SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR LÁZARO: CHÁ DE CAMOMILA/ERVA DOCE (SEM AÇÚCAR)	(BI) Fórmula Infantil de seguimento (BII) Leite integral puro SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR LÁZARO: CHÁ DE CAMOMILA/ERVA DOCE (SEM AÇÚCAR)	(BI) Fórmula Infantil de seguimento (BII) Leite integral puro SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR LÁZARO: CHÁ DE CAMOMILA/ERVA DOCE (SEM AÇÚCAR)	(BI) Fórmula Infantil de seguimento (BII) Leite integral puro SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR LÁZARO: CHÁ DE CAMOMILA/ERVA DOCE (SEM AÇÚCAR)
Almoço Horário: 9:00h	Pernil suíno acebolado desfiado (pernil suíno em cubos, cebola, pouco sal e pouco temperos) Arroz com cenoura Feijão (carioca) simples Fruta: Mamão formosa Bebida: Água	Ovos mexidos com tomate (ovo, tomate picadinho, cebola, pouco sal e pouco tempero) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de laranja (sem adição de açúcar)	Carne de panela desfiada (carne bovina em cubos, tomate, cebola, pouco sal e pouco temperos) Cabocho refogado e amassado Arroz e feijão (carioca) simples Fruta: Pera raspadinha Bebida: Água	Frango refogado acebolado desfiado com cenoura (coxa e sobrecoxa de frango sem osso em cubos desfiado, cenoura, tomate, cebola, pouco sal e pouco tempero) Espinafre refogado Arroz e feijão (carioca) simples Suco natural de laranja lima (sem adição de açúcar)	Carne moída em molho com batata (carne bovina moída, batata em cubinhos, cebola, tomate, molho de tomate, cebola, pouco sal e pouco temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Abacaxi picadinho Bebida: Água
Mamadeira Horário: 12:00h	(BI) Fórmula Infantil de seguimento (BII) Leite integral puro SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR LÁZARO: MAÇÃ RASPADINHA	(BI) Fórmula Infantil de seguimento (BII) Leite integral puro SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR LÁZARO: BANANA NANICA	(BI) Fórmula Infantil de seguimento (BII) Leite integral puro SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR LÁZARO: LARANJA LIMA	(BI) Fórmula Infantil de seguimento (BII) Leite integral puro SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR LÁZARO: MANGA E MORANGO	(BI) Fórmula Infantil de seguimento (BII) Leite integral puro SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR LÁZARO: BANANA NANICA
Lanche da tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Banana nanica	Fruta: Laranja lima	Fruta: Manga e Morango picados	Fruta: Banana nanica
Jantar Horário: 15:00h	Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, molho de tomate, cebola, pouco sal/temperos) Fruta: Mamão formosa Bebida: Água	Sopa de legumes com carne, feijão e macarrão (macarrão para sopa, carne bovina em cubos desfiada, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola, pouco sal e pouco temperos) Suco natural de laranja (sem adição de açúcar)	Canja (arroz, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, batata, cenoura, tomate, cebola, pouco sal e pouco tempero) Fruta: Pera raspadinha Bebida: Água	Macarrão com molho de tomate à bolonhesa (macarrão cabelo de anjo, carne bovina moída, tomate, molho de tomate, cebola, pouco sal e pouco temperos) Suco natural de laranja lima (sem adição de açúcar)	Sopa de fubá com frango desfiado e couve picadinha (fubá, peito de frango em cubos desfiado, couve picadinha, tomate, cebola, pouco sal e pouco temperos) Fruta: Abacaxi picadinho Bebida: Água

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: SOMENTE AMASSAR OS ALIMENTOS – NÃO BATER NO LÍQUIDIFICADOR

OBSERVAÇÃO 3: RESTRIÇÃO LÁZARO BENÍCIO HAAS LOYOLA – INTOLERÂNCIA A PLV, DERIVADOS E ALIMENTOS QUE CONTÉM LEITE



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 1 – “ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS” (MATERNAS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: Maternal IA, Maternal IB, Maternal IC, Maternal IIA, Maternal IIB e Maternal IIC)

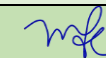
FAIXA ETÁRIA: Maternal I: 2 anos e 6 meses à 3 anos e 6 meses / Maternal II: 3 anos e 6 meses a 4 anos e 6 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

SETEMBRO DE 2024

	2ª FEIRA - 16/09/24	3ª FEIRA - 17/09/24	4ª FEIRA - 18/09/24	5ª FEIRA - 19/09/24	6ª FEIRA - 20/09/24
Café da manhã Horário: 6:55h 7:10h	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço Horário: 9:50h 10:15h	Vinagrete (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) Pernil acebolado (pernil suíno em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Melancia	Salada de repolho com cenoura (repolho verde, cenoura ralada, cebola, cheiro verde e temperos) Ovos mexidos com tomate (ovo, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão com couve	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Bife em tiras (carne bovina em tiras, tomate, pimentão, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Pera	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Frango acebolado (coxa e sobrecoxa de frango sem osso em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Creme de milho Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Salada de pepino (pepino em rodela, cebola, cheiro verde e temperos) Carne moída em molho com batata (carne bovina moída, batata em cubos, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Abacaxi
Lanche da tarde Horário: 12:10h 12:30h	Rosquinha de leite Vitamina de leite batido com banana, maçã e mamão (usar banana bem madura p/ adoçar)	Fruta: Manga e Morango picados	Pão leite requeijão Suco concentrado de caju	Torta Bauru (massa caseira, presunto, muçarela, azeitona, tomate, cebola e orégano) Suco concentrado de uva	Salada de frutas
Jantar Horário: 14:45h 15:00h	Polenta cremosa (fubá, água e temperos) Carne moída em molho (carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) Fruta: Melancia	Sopa de legumes com carne, feijão e macarrão (macarrão para sopa, feijão batido, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, repolho, tomate, cebola e temperos) Suco natural de limão com couve	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Galinhada (arroz, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, cenoura ralada, vagem, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Feijão (carioca) simples Fruta: Pera	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate e carne em cubos (macarrão, carne bovina, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) Suco concentrado de maracujá	Canja de galinha (arroz, peito de frango em cubos, batata, cenoura, chuchu, cebola e temperos) Fruta: Abacaxi

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 1 – ESCOLA ESTADUAL “PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR”

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6º ao 9º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (Ensino Fundamental) e 15 a 18 anos (Ensino Médio)

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

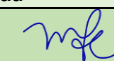
SETEMBRO DE 2024

	2ª FEIRA - 16/09/24	3ª FEIRA - 17/09/24	4ª FEIRA - 18/09/24	5ª FEIRA - 19/09/24	6ª FEIRA - 20/09/24
Café da manhã Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Bolacha doce ou salgada Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Bolacha doce ou salgada Leite integral com chocolate em pó
Almoço Horário: 10:00h	Vinagrete (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) Pernil acebolado (pernil suíno em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Sopa de legumes com carne, feijão e macarrão (macarrão para sopa, feijão batido, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, repolho, tomate, cebola e temperos) Fruta: Maçã	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Carne moída em molho com batata (carne bovina moída, batata em cubos, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Galinhada (arroz, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, cenoura, milho, ervilha, vagem, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Feijão (carioca) simples	Salada de pepino (pepino em rodelas, cebola, ch.verde e temperos) Omelete de forno (ovo, batata, muçarela, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples
Jantar Horário: 15:45h	Salada de pepino (pepino em cubos e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) Pernil acebolado (pernil suíno em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples LUAN: 13:00h – 1 FRUTA 15:45h – SALADA (FOLHAS COM VINAGRETE) / 1 COLHER RASA DE ARROZ / 1 CONCHA CHEIA DE FEIJÃO / 1 COLHER CHEIA DE CARNE	Sopa de legumes com carne, feijão e macarrão (macarrão para sopa, feijão batido, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, repolho, tomate, cebola e temperos) Fruta: Maçã LUAN: 13:00h – 1 FRUTA 15:45h – SALADA (FOLHAS) / 1 PRATO FUNDO CHEIO DE SOPA	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Carne moída em molho com batata (carne bovina moída, batata em cubos, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples LUAN: 13:00h – 1 FRUTA 15:45h - SALADA (FOLHAS) / 1 COLHER RASA DE ARROZ / 1 CONCHA CHEIA DE FEIJÃO / 1 COLHER DE CARNE	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Galinhada (arroz, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, cenoura, milho, ervilha, vagem, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Feijão (carioca) simples LUAN: 13:00h – 1 FRUTA 15:45h – SALADA (FOLHAS) / 1 COLHER CHEIA DE GALINHADA / 1 CONCHE DE FEIJÃO	Salada de pepino (pepino em rodelas, cebola, ch.verde e temperos) Omelete de forno (ovo, batata, muçarela, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples VITÓRIA EMANUELLI: OMELETE SEM PRESUNTO E SEM MUÇARELA LUAN: 13:00h – 1 FRUTA 15:45h – SALADA (FOLHAS COM PEPINO) / 1 COLHER RASA DE ARROZ / 1 CONCHA CHEIA DE FEIJÃO / 1 PEDAÇO DE OMELETE
Lanche da noite Horário: 21:00h	Lanche: Pão francês com presunto e muçarela	Lanche: Pão francês com carne bovina acebolada	Lanche: Pão francês com mortadela	Lanche: Pão francês com patê de frango e alface	Lanche: Pão francês com carne moída

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO VITÓRIA EMANUELLI (TARDE) – LÚPUS: ALIM. RICOS EM SAL, EMBUTIDOS, ENLATADOS E INDUSTRIALIZADOS
RESTRIÇÃO LUAN GABRIEL VASCO DA SILVA (TARDE) – DIABETES MELLITUS TIPO 1

Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 1 – EMEC “PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN” (PROGRAMA)

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

SETEMBRO DE 2024

	2ª FEIRA - 16/09/24	3ª FEIRA - 17/09/24	4ª FEIRA - 18/09/24	5ª FEIRA - 19/09/24	6ª FEIRA - 20/09/24
Café da manhã Horário: 7:15h	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó
Almoço Horário: 10:15h	Vinagrete (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) Pernil acebolado (pernil suíno em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Melancia	Salada de repolho (repolho verde, cebola, cheiro verde e temperos) Bife em tiras (carne bovina em tiras, tomate, pimentão, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão com couve	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Carne moída em molho com batata (carne bovina moída, batata em cubos, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Pera	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Frango em cubos acebolado (coxa e sobrecoxa de frango em cubos, cebola e temperos) Creme de milho Arroz branco simples Suco natural de maracujá	Salada de pepino (pepino em rodela, cebola, ch. verde e temperos) Omelete de forno (ovo, batata, muçarela, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Abacaxi
Lanche da tarde Horário: 11:20h 13:00h	Torta Bauru (massa caseira, presunto, muçarela, azeitona, tomate, cebola e orégano) Suco concentrado de goiaba GABRIEL JR: SUCO DE UVA	Rosquinha de leite Vitamina de leite batido com banana, maçã e mamão (usar banana bem madura p/ adoçar) GABRIEL JR: VITAMINA SEM MAÇÃ	Pão de leite com requeijão Suco natural de laranja	Fruta: Manga e morango picados	Pipoca salgada de panela Suco natural de limão
Jantar Horário: 15:00h	Pão francês com pernil suíno desfiado Suco concentrado de caju Fruta: Melancia GABRIEL JR: SUCO DE UVA	Salada de repolho (repolho verde, cebola, cheiro verde e temperos) Bife em tiras (carne bovina em tiras, tomate, pimentão, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão com couve	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Carne moída em molho com batata (carne bovina moída, batata em cubos, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Pera	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate e carne em cubos (macarrão, carne bovina em cubos, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) Suco natural de maracujá	Lanche: Pão francês com carne moída Suco concentrado de uva Fruta: Abacaxi

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO GABRIEL JUNIOR (TARDE) – INTESTINO CONSTIPADO: EVITAR ALIMENTOS SECOS E QUE PRENDEM O INTESTINO
RESTRIÇÃO GAEL (TARDE): COCO E SEUS DERIVADOS



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

CARDÁPIO PADRÃO Nº 1 – ESCOLA MUNICIPAL DE ENSINO FUNDAMENTAL “IRINEU JULIÃO”

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)

FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos

CARDÁPIO PADRÃO Nº 1 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “AURÉLIO BETTINI” (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim 1 e Jardim 2)

FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

SETEMBRO DE 2024

	2ª FEIRA - 16/09/24	3ª FEIRA - 17/09/24	4ª FEIRA - 18/09/24	5ª FEIRA - 19/09/24	6ª FEIRA - 20/09/24
Café da manhã Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó GABRIEL JR: LEITE COM CAFÉ	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Bolacha doce ou salgada Leite integral com chocolate em pó GABRIEL JR: PÃO / LEITE COM CAFÉ	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Bolacha doce ou salgada Leite integral com chocolate em pó GABRIEL JR: PÃO / LEITE COM CAFÉ
Almoço Horário: 9:20h	Vinagrete (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) Pernil acebolado (pernil suíno em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples EMANUELI: CARNE BOVINA ACEBOLADA JOÃO: SEM FEIJÃO	Sopa de legumes com carne, feijão e macarrão (macarrão para sopa, feijão batido, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, repolho, tomate, cebola e temperos) Fruta: Maçã GABRIEL JR: BANANA NANICA JOÃO: SEM FEIJÃO	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Omelete de forno (ovo, batata, muçarela, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples JOÃO: SEM FEIJÃO E SEM OMELETE (CARNE BOVINA ACEBOLADA)	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Galinhada (arroz, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, cenoura, milho, ervilha, vagem, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Feijão (carioca) simples Fruta: Tangerina JOÃO: SEM FEIJÃO	Salada de pepino (pepino em rodelas, cebola, ch.verde e temperos) Carne moída em molho com batata (carne bovina moída, batata em cubos, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples JOÃO: SEM FEIJÃO
Jantar Horário: 14:20h	Vinagrete (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) Pernil acebolado (pernil suíno em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Sopa de legumes com carne, feijão e macarrão (macarrão para sopa, feijão batido, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, repolho, tomate, cebola e temperos) Fruta: Maçã	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Omelete de forno (ovo, batata, muçarela, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples DAVI JESUS: OMELETE SEM PRESUNTO E MUÇARELA	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Galinhada (arroz, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, cenoura, milho, ervilha, vagem, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Feijão (carioca) simples Fruta: Tangerina	Salada de pepino (pepino em rodelas, cebola, ch.verde e temperos) Carne moída em molho com batata (carne bovina moída, batata em cubos, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples

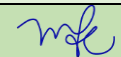
OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO JOÃO (MANHÃ) – LEITE E DERIVADOS, FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, LENTILHA, OVOS E PEIXE

RESTRIÇÃO EMANUELI (MANHÃ) – CARNE SUÍNA E SEUS DERIVADOS

RESTRIÇÃO GABRIEL JUNIOR (MANHÃ) – INTESTINO CONSTIPADO: ALIMENTOS SECOS E QUE PRENDEM O INTESTINO

RESTRIÇÃO DAVI JESUS DIAS DA SILVA (TARDE) – DISLIPIDEMIA IMPORTANTE (COLESTEROL ELEVADO)



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 1 – EMEI “AURÉLIO BETTINI” (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Jardim IC, Jardim ID, Jardim II e Jardim Multisseriado

FAIXA ETÁRIA: 4 anos e 6 meses e 5 anos

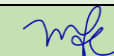
ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

SETEMBRO DE 2024

	2ª FEIRA - 16/09/24	3ª FEIRA - 17/09/24	4ª FEIRA - 18/09/24	5ª FEIRA - 19/09/24	6ª FEIRA - 20/09/24
Café da manhã 6:45h (Escola) 7:00h (Jardim)	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó JOÃO: PÃO SEM MANTEIGA E CHÁ	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó JOÃO: PÃO SEM MANTEIGA E CHÁ	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó JOÃO: PÃO SEM MANTEIGA E CHÁ	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó JOÃO: PÃO SEM MANTEIGA E CHÁ	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó JOÃO: PÃO SEM MANTEIGA E CHÁ
Almoço Horário: 10:00h (Jardim)	Vinagrete (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) Pernil acebolado (pernil suíno em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Melancia	Salada de repolho com cenoura (repolho verde, cenoura ralada, cebola, cheiro verde e temperos) Ovos mexidos (ovo, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão com couve	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Bife em tiras (carne bovina em tiras, tomate, pimentão, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Manga	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Frango acebolado (coxa e sobrecoxa de frango sem osso em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Creme de milho Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Salada de pepino (pepino em rodela, cebola, ch. verde e temperos) Carne moída em molho com batata (carne bovina moída, batata em cubos, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Abacaxi
Lanche da tarde 12:00h (Escola) 12:30h (Jardim)	Rosquinha de leite Vitamina de leite batido com banana, maçã e mamão (usa a banana bem madura p/ adoçar) JOÃO: SUCO DE LARANJA	Fruta: Pera e morango picados	Pão de leite com requeijão Suco concentrado de caju JOÃO: Biscoito de polvilho	Torta Bauru (massa caseira, presunto, muçarela, azeitona, tomate, cebola e orégano) Suco concentrado de uva JOÃO: TORTA SEM MUÇARELA	Salada de frutas
Jantar Horário: 15:00h (Jardim)	Polenta cremosa (fubá, água e temperos) Carne moída em molho (carne bovina moída, tomate, molho de tomate, cebola, ch. verde e temperos) Fruta: Melancia	Sopa de legumes com carne, feijão e macarrão (macarrão para sopa, feijão batido, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, repolho, tomate, cebola e temperos) Suco natural de limão com couve JOÃO: SOPA SEM FEIJÃO	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Galinhada (arroz, coxa e sobrecoxa de frango sem osso em cubos, cenoura ralada, vagem, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Feijão (carioca) simples Fruta: Manga JOÃO: SEM FEIJÃO	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate e carne em cubos (macarrão, carne bovina em cubos, tomate, molho de tomate, cebola e temperos) Suco natural de maracujá	Canja (arroz, coxa e sobrecoxa de frango sem osso em cubos, batata, cenoura, tomate, cebola e temperos) Fruta: Abacaxi

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO JOÃO (TARDE) – LEITE E DERIVADOS, FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, LENTILHA, OVOS E PEIXE



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517