

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 2 – ESCOLA ESTADUAL PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6º ao 9º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (ensino fundamental) e 15 a 18 anos (ensino médio)

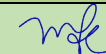
ZONA URBANA

PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

JUNHO DE 2023

	2ª FEIRA 12/06/23	3ª FEIRA 13/06/23	4ª FEIRA 14/06/23	5ª FEIRA 15/06/23	6ª FEIRA 16/06/23
Café da manhã Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Bolacha salgada crean cracker Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó
Almoço Horário: 10:00h	Vinagrete (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) Lombo em cubos acebolado (lombo suíno em cubos, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate, azeitona, cheiro verde e temperos)	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Estrogonofe de carne (carne bovina em cubos, leite integral, farinha de trigo, catchup, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Risoto de carne moída (arroz, carne bovina moída, cenoura, ervilha, azeitona, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos)	Salada de repolho verde (repolho verde, cebola e temperos) Frango em molho com batata (filé de frango em cubos, batata, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples
Jantar Horário: 15:45h	Vinagrete (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) Lombo em cubos acebolado (lombo suíno em cubos, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate, azeitona, cheiro verde e temperos)	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Estrogonofe de carne (carne bovina em cubos, leite integral, farinha de trigo, catchup, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Risoto de carne moída (arroz, carne bovina moída, cenoura, ervilha, azeitona, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos)	Salada de repolho verde (repolho verde, cebola e temperos) Frango em molho com batata (filé de frango em cubos, batata, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples
Lanche da noite Horário: 21:00h	Lanche: Pão francês com muçarela e tomate	Lanche: Pão francês com presunto e muçarela	Lanche: Pão francês com patê de frango e alface	Lanche: Pão francês com mortadela	Lanche: Pão francês com carne bovina desfiada
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)		<u>Valor Calórico (médio/dia)</u>	<u>Carboidratos (g) – média por dia</u>	<u>Proteínas (g) – média por dia</u>	<u>Lípídeos (g) – média por dia</u>
		Café da manhã = 330Kcal	Café da manhã = 45g	Café da manhã = 10g	Café da manhã = 14g
		Café e Almoço = 470Kcal	Almoço = 40g	Almoço = 30g	Almoço = 22g
		Jantar = 470Kcal	Jantar = 40g	Jantar = 30g	Jantar = 22g
		Lanche da noite = 280Kcal	Lanche da noite = 30g	Lanche da noite = 14g	Lanche da noite = 13g

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 2 – ESCOLA MUNICIPAL IRINEU JULIÃO

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 A 10 anos

CARDÁPIO 2 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim I e Jardim II)

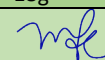
FAIXA ETÁRIA: 04 A 05 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

JUNHO DE 2023

	2ª FEIRA 12/06/23	3ª FEIRA 13/06/23	4ª FEIRA 14/06/23	5ª FEIRA 15/06/23	6ª FEIRA 16/06/23
Café da manhã Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Bolacha salgada crean cracker Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó
Almoço Horário: 9:20h	Vinagrete (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) Lombo em cubos acebolado (lombo suíno em cubos, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate, azeitona, cheiro verde e temperos) Fruta: Banana nanica	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Estrogonofe de carne (carne bovina em cubos, leite integral, farinha de trigo, catchup, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Risoto de carne moída (arroz, carne bovina moída, cenoura, ervilha, azeitona, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Pera	Salada de repolho verde (repolho verde, cebola e temperos) Frango em molho com batata (filé de frango em cubos, batata, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples
Jantar Horário: 14:20h	Vinagrete (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) Lombo em cubos acebolado (lombo suíno em cubos, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate, azeitona, cheiro verde e temperos) Fruta: Banana nanica	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Estrogonofe de carne (carne bovina em cubos, leite integral, farinha de trigo, catchup, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Risoto de carne moída (arroz, carne bovina moída, cenoura, ervilha, azeitona, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Pera	Salada de repolho verde (repolho verde, cebola e temperos) Frango em molho com batata (filé de frango em cubos, batata, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)	Valor Calórico (médio/dia)		Carboidratos (g) – média por dia		Lipídeos (g) – média por dia
	Café da manhã = 270Kcal		Café da manhã = 30g		Café da manhã = 8g
	Almoço = 360Kcal		Almoço = 29g		Almoço = 18g
	Jantar = 360Kcal		Jantar = 29g		Jantar = 18g

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 2 – EMEC PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN (PROGRAMA)

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

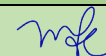
FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

junho DE 2023

	2ª FEIRA 12/06/23	3ª FEIRA 13/06/23	4ª FEIRA 14/06/23	5ª FEIRA 15/06/23	6ª FEIRA 16/06/23
Café da manhã Horário: 7:15h	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço Horário: 10:15h	Vinagrete (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) Lombo em cubos acebolado (lombo suíno em cubos, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate, azeitona, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples Fruta: Maçã	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Estrogonofe de carne (carne bovina em cubos, leite integral, farinha de trigo, catchup, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Risoto de carne moída (arroz, carne bovina moída, cenoura, ervilha, azeitona, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Melancia	Salada de repolho verde (repolho verde, cebola e temperos) Frango em molho com batata (filé de frango em cubos, batata, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de laranja
Lanche da tarde Horário: 13:00h	Biscoito de polvilho Leite com chocolate e banana (leite integral gelado batido com chocolate em pó e banana nanica bem madura)	Pão de queijo Suco concentrado de goiaba	Bolacha salgada crean cracker Vitamina de morango (leite integral gelado batido com morango)	Bisnaguinha com requeijão Suco natural de limão com couve	Fruta: Banana nanica Gelatina simples
Jantar Horário: 15:00h	Vinagrete (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) Lombo em cubos acebolado (lombo suíno em cubos, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate, azeitona, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples Fruta: Maçã	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Estrogonofe de carne (carne bovina em cubos, leite integral, farinha de trigo, catchup, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Risoto de carne moída (arroz, carne bovina moída, cenoura, ervilha, azeitona, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Suco natural de laranja	Lanche: Pão francês com carne bovina desfiada Suco natural de laranja Fruta: Melancia
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)		Valor Calórico (médio/dia) Período da manhã: Café da manhã e Almoço = 700Kcal Período da tarde: Lanche da tarde e Jantar = 670Kcal	<u>Carboidratos (g) – média por dia</u> Café da manhã e Almoço = 65g Lanche da tarde e Jantar = 75g	<u>Proteínas (g) – média por dia</u> Café da manhã e Almoço = 31g Lanche da tarde e Jantar = 28g	<u>Lipídeos (g) – média por dia</u> Café da manhã e Almoço = 27g Lanche da tarde e Jantar = 21g

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

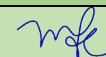
CARDÁPIO 2 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (MATERNAS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: Maternal IA, Maternal IIB e Maternal Multiseriado)
FAIXA ETÁRIA: 2 anos completos a 2 anos e 11 meses / 3 anos completos a 3 anos e 11 meses
ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

JUNHO DE 2023

	2ª FEIRA 12/06/23	3ª FEIRA 13/06/23	4ª FEIRA 14/06/23	5ª FEIRA 15/06/23	6ª FEIRA 16/06/23
Café da manhã Horário: 7:00h	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço Horário: 10:00h	Vinagrete (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) Lombo em cubos acebolado (lombo suíno em cubos, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Salada de pepino (pepino em cubos, cebola e temperos) Carne moída em molho (carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate, azeitona, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Maçã	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Estrogonofe de carne (carne bovina em cubos, leite integral, farinha de trigo, catchup, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Carne de panela acebolada Arroz com cenoura Feijão (carioca) simples Fruta: Melancia	Salada de repolho verde (repolho verde, cebola e temperos) Frango em molho com batata (filé de frango em cubos, batata, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de laranja
Lanche da tarde Horário: 12:30h	Biscoito de polvilho Leite com chocolate e banana (leite integral gelado batido com chocolate em pó e banana nanica bem madura)	Bisnaguinhas com requeijão Suco concentrado de goiaba	Fruta: Banana nanica Gelatina simples	Bolacha salgada crean cracker Vitamina de morango (leite integral gelado batido com morango)	Pão de queijo Suco natural de limão com couve
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de lentilha com legumes (macarrão, lentilha, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) Suco natural de limão	Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate, azeitona, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples Fruta: Maçã	Sopa de fubá com frango e espinafre (fubá, coxa e sobrecoxa de frango sem osso, espinafre picado, cebola e temperos) Suco natural de maracujá	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Fruta: Melancia	Sopa de arroz (arroz, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos) Suco natural de laranja
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)		Valor Calórico (médio/dia) 1.000Kcal/ total - média do dia	Carboidratos (g) – média/dia 140g carboidratos / média por dia	Proteínas (g) – média/dia 30g proteínas / média por dia	Lipídeos (g) – média/dia 27,5g lipídeos / média por dia

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 2 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Maternal IIB

FAIXA ETÁRIA: 3 anos completos a 3 anos e 11 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

Necessidades Alimentares Especiais:

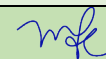
ALUNO: JOÃO GONÇALVES DOS SANTOS

RESTRIÇÃO ALIMENTAR: LEITE E DERIVADOS, FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, OVOS E PEIXES EM GERAL

JUNHO DE 2023

	2ª FEIRA 12/06/23	3ª FEIRA 13/06/23	4ª FEIRA 14/06/23	5ª FEIRA 15/06/23	6ª FEIRA 16/06/23
Café da manhã Horário: 7:00h	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE
Almoço Horário: 10:00h	Vinagrete (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) Lombo em cubos acebolado (lombo suíno em cubos, cebola e temperos) Arroz branco simples SEM FEIJÃO Suco natural de limão	Salada de pepino (pepino em cubos, cebola e temperos) Carne moída em molho (carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate, azeitona, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples SEM FEIJÃO Fruta: Maçã	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Carne em cubos acebolada (carne bovina em cubos, cebola e temperos) Arroz branco simples SEM FEIJÃO Suco natural de maracujá	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Carne de panela acebolada Arroz com cenoura SEM FEIJÃO Fruta: Melancia	Salada de repolho verde (repolho verde, cebola e temperos) Frango em molho com batata (filé de frango em cubos, batata, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples SEM FEIJÃO Suco natural de laranja
Lanche da tarde Horário: 12:30h	Biscoito de polvilho Suco concentrado de caju	Bisnaguinha sem requeijão Suco concentrado de goiaba	Fruta: Banana nanica Gelatina simples	Bolacha salgada crean cracker MORANGO	Bolacha doce Suco natural de limão com couve
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) SEM LENTILHA Suco natural de limão	Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate, azeitona, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples Fruta: Maçã	Sopa de fubá com frango e espinafre (fubá, coxa e sobrecoxa de frango sem osso, espinafre picado, cebola e temperos) Suco natural de maracujá	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Fruta: Melancia	Sopa de arroz (arroz, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos) SEM FEIJÃO Suco natural de laranja

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 2 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (BERÇÁRIOS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IIB e Multiseriado IIA)

FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

JUNHO DE 2023

	2ª FEIRA 12/06/23	3ª FEIRA 13/06/23	4ª FEIRA 14/06/23	5ª FEIRA 15/06/23	6ª FEIRA 16/06/23
Mamadeira Horário: 7:20h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)
Almoço Horário: 9:00h	Lombo refogado desfiado (lombo suíno desfiado, cebola e temperos) Cenoura refogada Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate, cheiro verde e temperos) Suco concentrado de caju	Carne de panela desfiada (carne bovina cozida e desfiada, cebola e temperos) Brócolis caipira refogado Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Carne moída refogada com abobrinha Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de melancia	Frango em molho com batata (filé de frango em cubos, batata, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) com couve Suco natural de laranja
Mamadeira Horário: 12:00h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Laranja lima	Fruta: Manga picadinha	Vitamina de abacate (leite integral gelado batido com abacate e banana nanica madura para adoçar)	Fruta: Banana maçã amassada
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de lentilha com legumes (macarrão, lentilha, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) Suco natural de limão	Canja de galinha com legumes (arroz, coxa e sobrecoxa de frango sem osso, cebola, batata, cenoura e temperos) Suco concentrado de caju	Sopa de fubá com frango e espinafre (fubá, coxa e sobrecoxa de frango sem osso, espinafre picado, cebola e temperos) Suco natural de maracujá	Macarrão com molho a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Suco natural de melancia	Sopa de arroz (arroz, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos) Suco natural de laranja
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)		Energia (Kcal)	Carboidratos (g) 55% a 65% do VET	Proteínas (g) 10 a 15% do VET	Lipídeos (g) 15% a 30% do VET
			g	g	g
			%	%	%

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 2 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Berçário IB

FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

Necessidades Alimentares Especiais:

ALUNO: LÁZARO HASS LOYOTA

RESTRIÇÃO ALIMENTAR: LEITE E DERIVADOS

JUNHO DE 2023

	2ª FEIRA 12/06/23	3ª FEIRA 13/06/23	4ª FEIRA 14/06/23	5ª FEIRA 15/06/23	6ª FEIRA 16/06/23
Mamadeira Horário: 7:20h	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce
Almoço Horário: 9:00h	Lombo refogado desfiado (lombo suíno desfiado, cebola e temperos) Cenoura refogada Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate, cheiro verde e temperos) Suco concentrado de caju	Carne de panela desfiada (carne bovina cozida e desfiada, cebola e temperos) Brócolis caipira refogado Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Carne moída refogada com abobrinha Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de melancia	Frango em molho com batata (filé de frango em cubos, batata, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) com couve Suco natural de laranja
Mamadeira Horário: 12:00h	Suco natural de limão	Suco concentrado de caju	Suco natural de maracujá	Suco natural de melancia	Suco natural de laranja
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Laranja lima	Fruta: Manga picadinha	Fruta: Abacate amassado	Fruta: Banana maçã amassada
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de lentilha com legumes (macarrão, lentilha, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) Suco natural de limão	Canja de galinha com legumes (arroz, coxa e sobrecoxa de frango sem osso, cebola, batata, cenoura e temperos) Suco concentrado de caju	Sopa de fubá com frango e espinafre (fubá, coxa e sobrecoxa de frango sem osso, espinafre picado, cebola e temperos) Suco natural de maracujá	Macarrão com molho a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Suco natural de melancia	Sopa de arroz (arroz, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos) Suco natural de laranja

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 2 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA) (MATERNAL E JARDINS)

- ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL IIC (alunos da Associação Coração de Jesus) / FAIXA ETÁRIA: 3 anos completos a 3 anos e 11 meses
ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL
- ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – JARDIM I E JARDIM II / FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos
ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

JUNHO DE 2023

	2ª FEIRA 12/06/23	3ª FEIRA 13/06/23	4ª FEIRA 14/06/23	5ª FEIRA 15/06/23	6ª FEIRA 16/06/23
Café da manhã 6:45h (escola) 7:00h (jardim) 7:15h (maternal)	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço 9:45h (jardim) 10:00h (maternal)	Vinagrete (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) Carne de panela acebolada Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Salada de pepino (pepino em cubos, cebola e temperos) Carne moída em molho (carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate, azeitona, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Maçã	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Estrogonofe de carne (carne bovina em cubos, leite integral, farinha de trigo, catchup, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Lombo em cubos acebolado (lombo suíno em cubos, cebola e temperos) Arroz com cenoura Feijão (carioca) simples Fruta: Melancia	Salada de repolho verde (repolho verde, cebola e temperos) Frango em molho com batata (filé de frango em cubos, batata, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de laranja
Lanche da tarde 12:00h (escola) 12:30h (maternal) 13:00h (jardim)	Biscoito de polvilho Leite com chocolate e banana (leite integral gelado batido com chocolate em pó e banana nanica bem madura)	Bisnaguinhas com requeijão Suco concentrado de goiaba	Fruta: Banana nanica Gelatina simples	Bolacha salgada crean cracker Vitamina de morango (leite integral gelado batido c/ morango)	Pão de queijo Suco natural de limão com couve
Jantar 15:00h (jardim) 15:15h (maternal)	Sopa de lentilha com legumes (macarrão, lentilha, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) Suco natural de limão	Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate, azeitona, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples Fruta: Maçã	Sopa de fubá com frango e espinafre (fubá, coxa e sobrecoxa de frango sem osso, espinafre picado, cebola e temperos) Suco natural de maracujá	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Fruta: Melancia	Sopa de arroz (arroz, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos) Suco natural de laranja
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)		Energia (Kcal)	Carboidratos (g) 55% a 65% do VET	Proteínas (g) 10 a 15% do VET	Lipídeos (g) 15% a 30% do VET
			g	g	g
			%	%	%

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 2 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA) (BERÇÁRIO)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIO (alunos da Associação Coração de Jesus)

FAIXA ETÁRIA: 1 ano completo a 1 ano e 11 meses)

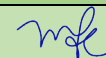
ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

JUNHO DE 2023

	2ª FEIRA 12/06/23	3ª FEIRA 13/06/23	4ª FEIRA 14/06/23	5ª FEIRA 15/06/23	6ª FEIRA 16/06/23
Mamadeira Horário: 7:20h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)
Almoço Horário: 9:00h	Lombo refogado desfiado (lombo suíno desfiado, cebola e temperos) Cenoura refogada Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate, cheiro verde e temperos) Suco concentrado de caju	Carne de panela desfiada (carne bovina cozida e desfiada, cebola e temperos) Brócolis caipira refogado Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Carne moída refogada com abobrinha Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de melancia	Frango em molho com batata (filé de frango em cubos, batata, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) com couve Suco natural de laranja
Mamadeira Horário: 12:00h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Laranja lima	Fruta: Manga picadinha	Vitamina de abacate (leite integral gelado batido com abacate e banana nanica madura p/ adoçar)	Fruta: Banana maçã amassada
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de lentilha com legumes (macarrão, lentilha, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) Suco natural de limão	Canja de galinha com legumes (arroz, coxa e sobrecoxa de frango sem osso, cebola, batata, cenoura e temperos) Suco concentrado de caju	Sopa de fubá com frango e espinafre (fubá, coxa e sobrecoxa de frango sem osso, espinafre picado, cebola e temperos) Suco natural de maracujá	Macarrão com molho a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Suco natural de melancia	Sopa de arroz (arroz, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos) Suco natural de laranja
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)	Energia (Kcal)	Carboidratos (g) 55% a 65% do VET	Proteínas (g) 10 a 15% do VET	Lipídeos (g) 15% a 30% do VET	
		g	g	g	
		%	%	%	

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517