

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 7 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (BERÇÁRIOS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IB, Berçário IIA, Berçário IIB e Berçário Multiseriado)

FAIXA ETÁRIA: Berçários I: 6 meses a 1 ano e 6 meses / Berçário II: 1 ano e 6 meses a 2 anos e 6 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

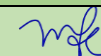
OUTUBRO DE 2024

	2ª FEIRA 28/10/24	3ª FEIRA 29/10/24	4ª FEIRA 30/10/24	5ª FEIRA 31/10/24	6ª FEIRA 01/10/24
Mamadeira Horário: 7:20h	FERIADO NACIONAL	Leite integral puro <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> Ou Mingau de aveia com banana (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar) L. BENÍCIO E ALICE: FRUTA	Leite integral puro <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> L. BENÍCIO E ALICE: FRUTA	Leite integral puro <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> Ou Mingau de aveia com banana (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar) L. BENÍCIO E ALICE: FRUTA	Leite integral puro <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> L. BENÍCIO E ALICE: FRUTA
Almoço Horário: 9:00h	FERIADO NACIONAL	Coxa e sobrecoxa de frango em molho desfiada com batata (coxa e sobrecoxa de frango sem osso e sem pele em cubos, batata em cubos, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples e feijão com couve b(servidos com bastante caldo somente amassado) Fruta: Maça	Macarrão com molho de tomate a bolonhesa (macarrão tipo argolinha, carne bovina moída, tomate, molho de tomate, cebola e temperos) Fruta Morango	Sopa de feijão (caldo de feijão, arroz cozido, carne bovina moída e legumes variados) Suco natural laranja	Peixe ensopa desfiado com batata (filé de tilápia, batata, tomate, molho de tomate, cebola e temperos) Arroz com cenoura e feijão simples (servidos com bastante caldo somente amassados) Frta: Mamão papaya
Mamadeira Horário: 12:00h	FERIADO NACIONAL	Fórmula infantil para lactentes (6 a 12 meses) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> RESTRIÇÃO LÁZARO: SUCO NATURAL DE LARANJA LIMA (SEM AÇÚCAR)	Fórmula infantil para lactentes (6 a 12 meses) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> RESTRIÇÃO LÁZARO: FRUTA: PERA	Fórmula infantil para lactentes (6 a 12 meses) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> RESTRIÇÃO LÁZARO: SUCO NATURAL DE LARANJA (SEM AÇÚCAR)	Fórmula infantil para lactentes (6 a 12 meses) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> RESTRIÇÃO LÁZARO: FRUTA: MAMÃO PAPAYA AMASSADO
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	FERIADO NACIONAL	Fruta: Mamão papaya	Fruta: laranja lima	Fruta: Melão	Fruta: Manga em pedaços amassadinha
Jantar Horário: 15:00h	FERIADO NACIONAL	Sopa de feijão (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, cebola e temperos) Fruta: Maça	Canja de galinha (arroz, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, batata, cenoura, tomate, cebola e temperos) Fruta: morango	Polenta cremosa com coxa e sobrecoxa de frango (fubá, coxa e sobrecoxa de frango desfiada, tomate, molho de tomate, cebola e temperos) Suco natural laranja	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina em cubos, batata, cenoura, tomate, cebola e temperos) Fruta: Mamão papaya

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato.

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO LÁZARO – ALERGIA A PLV E SEUS DERIVADOS



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 7 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (MATERNAIS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: Maternal IA, Maternal IB, Maternal IC, Maternal IIA, Maternal IIB e Maternal IIC)

FAIXA ETÁRIA: Maternal I: 2 anos e 6 meses à 3 anos e 6 meses / Maternal II: 3 anos e 6 meses a 4 anos e 6 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

OUTUBRO DE 2024

	2ª FEIRA 28/10/24	3ª FEIRA 29/10/24	4ª FEIRA 30/10/24	5ª FEIRA 31/10/24	6ª FEIRA 01/10/24
Café da manhã Horário: 6:55h 7:10h	<u>FERIADO NACIONAL</u>	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço Horário: 9:50h 10:15h	<u>FERIADO NACIONAL</u>	Vinagrete (tomate cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Frango Xadrez (frango em cubos, leite integral, tomate, pimentão, cebola e temperos) Arroz branco e feijão simples Suco natural limão	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Carne cubos acebolada (carne cubos, tomate, cebola e temperos) Arroz branco e feijão simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Escondidinho de carne (carne moída, cebola e tempero/ purê de batata/muçarela) Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) Peixe em molho (peixe em cubos, tomate, molho de tomate, pimentão, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Maçã
Lanche da tarde Horário: 12:10h 12:30h	<u>FERIADO NACIONAL</u>	Bolo de iogurte natural simples Suco concentrado de caju	Pão de forma com requeijão Suco de concentrado de goiaba	Arroz doce	Biscoito de polvilho Suco natural de laranja com cenoura
Jantar Horário: 14:45h 15:00h	<u>FERIADO NACIONAL</u>	Vinagrete (tomate cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Capelete em molho de carne moída Arroz branco simples Suco natural limão	Sopa macarrão com carne em cubos e legumes Fruta: Banana	Canja de galinha (arroz, filé de frango em cubos, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, tomate, cebola e temperos) Suco natural de maracujá	Sopa de fubá com carne moída e espinafre Suco concentrado de goiaba

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 7 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA) (JARDINS)

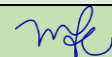
ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – JARDIM IC / ID, JARDIM MULTISSERIADO E JARDIM II
FAIXA ETÁRIA: 4 anos e 6 meses a 5 anos
ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

OUTUBRO DE 2024

	2ª FEIRA 28/10/24	3ª FEIRA 29/10/24	4ª FEIRA 30/10/24	5ª FEIRA 31/10/24	6ª FEIRA 01/10/24
Café da manhã 6:45h (escola) 7:00h (jardim)	FERIADO NACIONAL	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó RESTRIÇÃO JOÃO: PÃO FRANCÊS SEM MANTEIGA / CHÁ MATE	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó RESTRIÇÃO JOÃO: PÃO FRANCÊS SEM MANTEIGA / CHÁ MATE	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó RESTRIÇÃO JOÃO: PÃO FRANCÊS SEM MANTEIGA / CHÁ MATE	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó RESTRIÇÃO JOÃO: PÃO FRANCÊS SEM MANTEIGA / CHÁ MATE
Almoço 10:00h (jardins)	FERIADO NACIONAL	Vinagrete (tomate cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Coxa de frango em molho, (tomate, cebola e temperos) Arroz branco e feijão simples Suco natural limão	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Carne cubos acebolada (carne cubos, tomate, cebola e temperos) Arroz branco e feijão simples Fruta: Banana	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Escondidinho de carne (carne moída, cebola e tempero/ purê de batata/muçarela) Feijão (carioca) simples Suco concentrado maracujá	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) Peixe em molho (peixe em cubos, tomate, molho de tomate, pimentão, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Pera
Lanche da tarde 12:00h (escola) 12:30h (jardins)	FERIADO NACIONAL	Pão de forma com requeijão Suco concentrado de maracujá	Bolo de chocolate simples Suco concentrado de caju	Biscoito pit stop Bebida gelado caputino	Torrada com orégano Suco natural de limão
Jantar 15:00h (jardim)	FERIADO NACIONAL	Capelete em molho de carne moída Arroz branco simples RESTRIÇÃO: JOÃO ARROZ CARNE MOÍDA Suco natural limão	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Carne cubos acebolada (carne cubos, tomate, cebola e temperos) Arroz branco e feijão simples RESTRIÇÃO: JOÃO SEM FEIJÃO	Sopa macarrão com carne em cubos e legumes Suco concentrado maracujá	Pão francês com moída em molho Suco natural laranja

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO JOÃO (TARDE) – LEITE E DERIVADOS, FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, LENTILHA, OVOS E PEIXES



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 7 – ESCOLA MUNICIPAL IRINEU JULIÃO

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 A 10 anos

CARDÁPIO 7 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim I e Jardim II)

FAIXA ETÁRIA: 04 A 05 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

OUTUBRO DE 2024

	2ª FEIRA 28/10/24	3ª FEIRA 29/10/24	4ª FEIRA 30/10/24	5ª FEIRA 31/10/24	6ª FEIRA 01/10/24
Café da manhã Horário: 6:45h	<u>FERIADO NACIONAL</u>	Pão francês com manteiga Leite integral c/ café adoçado	Bolacha doce ou salgada Leite integral c/ chocolate em pó RESTRIÇÃO GABRIEL: PÃO / LEITE COM CAFÉ	Pão francês com manteiga Leite integral c/ café adoçado	Bolacha doce ou salgada Leite integral c/ chocolate em pó RESTRIÇÃO GABRIEL: PÃO / LEITE COM CAFÉ
Almoço Horário: 9:20h	<u>FERIADO NACIONAL</u>	Polenta com frango em molho (coxa sobrecoxa frango de em molho (tomate, cebola e temperos)	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Carne cubos acebolada (carne cubos, tomate, cebola e temperos) Arroz branco e feijão simples RESTRIÇÃO: JOÃO SEM FEIJÃO	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Risoto de carne moída (arroz, carne bovina moída, cenoura, tomate, milho, ervilha, azeitona, molho de tomate, cebola, ch.verde e temperos) Feijão (carioca) simples RESTRIÇÃO: JOÃO SEM FEIJÃO Fruta: Banana nanica	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) Peixe em molho (peixe em cubos, tomate, molho de tomate, pimentão, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples RESTRIÇÃO: JOÃO SEM FEIJÃO
Jantar Horário: 14:20h	<u>FERIADO NACIONAL</u>	Polenta com frango em molho (coxa sobrecoxa frango de em molho (tomate, cebola e temperos)	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Carne cubos acebolada (carne cubos, tomate, cebola e temperos) Arroz branco e feijão simples	Lanche: Pão francês com moída em molho Fruta: Banana nanica	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) Peixe em molho (peixe em cubos, tomate, molho de tomate, pimentão, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO JOÃO (MANHÃ) – LEITE E DERIVADOS, FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, LENTILHA, OVOS E PEIXES

RESTRIÇÃO EMANUELY (MANHÃ) – CARNE SUÍNA E SEUS DERIVADOS

RESTRIÇÃO GABRIEL (MANHÃ) – INTESTINO CONSTIPADO: ALIMENTOS SECOS E QUE PRENDEM O INTESTINO



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 7 – EMEC PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN (PROGRAMA)

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

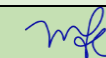
OUTUBRO DE 2024

	2ª FEIRA 28/10/24	3ª FEIRA 29/10/24	4ª FEIRA 30/10/24	5ª FEIRA 31/10/24	6ª FEIRA 01/10/24
Café da manhã Horário: 7:15h	<u>FERIADO NACIONAL</u>	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço Horário: 10:15h	<u>FERIADO NACIONAL</u>	Vinagrete (tomate cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Coxa de frango em molho, (tomate, cebola e temperos) Arroz branco e feijão simples Suco natural limão	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Carne cubos acebolada (carne cubos, tomate, cebola e temperos) Arroz branco e feijão simples Fruta: Banana	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Escondidinho de carne (carne moída, cebola e tempero/ purê de batata/muçarela) Arroz e feijão (carioca) simples Suco natural maracujá	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) Peixe em molho (peixe em cubos, tomate, molho de tomate, pimentão, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples
Lanche da tarde Horário: 11:20h 13:00h	<u>FERIADO NACIONAL</u>	Pão de forma com requeijão Suco concentrado de caju	Pão de queijo Suco concentrado de maracujá	Bolo de iogurte natural simples Suco concentrado de caju	Biscoito pit stop Bebida de caputino
Jantar Horário: 15:00h	<u>FERIADO NACIONAL</u>	Canja de galinha (arroz, filé de frango em cubos, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, tomate, cebola e temperos) Suco natural limão	Pão francês com carne desfiada desfiado Suco concentrado de goiaba	Sopa macarrão com carne em cubos e legumes Suco natural maracujá	Pão francês com patê de frango e alface Suco natural limão

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO GABRIEL (TARDE) – INTESTINO CONSTIPADO: ALIMENTOS SECOS E QUE PRENDEM O INTESTINO

RESTRIÇÃO GAEL (TARDE): COCO E SEUS DERIVADOS



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 7 – ESCOLA ESTADUAL PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6º ao 9º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (ensino fundamental) e 15 a 18 anos (ensino médio)

ZONA URBANA

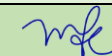
PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

OUTUBRO DE 2024

	2ª FEIRA 28/10/24	3ª FEIRA 29/10/24	4ª FEIRA 30/10/24	5ª FEIRA 31/10/24	6ª FEIRA 01/10/24
Café da manhã Horário: 6:45h	<u>FERIADO NACIONAL</u>	Pão francês com manteiga Leite integral c/ café adoçado	Lanche: lanche frio Pão francês com prerunto e muçarela, maionse. Tomate alface Bebida gelada de capitino	Lanche: Pão francês com moída em molho Suco concentrado de caju	Bolacha doce ou salgada Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço Horário: 10:00h	<u>FERIADO NACIONAL</u>	Polenta com frango em molho (coxa sobrecoxa frango de em molho (tomate, cebola e temperos)			Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) Peixe em molho (peixe em cubos, tomate, molho de tomate, pimentão, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples
Jantar Horário: 15:45h	<u>FERIADO NACIONAL</u>	Polenta com frango em molho (coxa sobrecoxa frango de em molho (tomate, cebola e temperos) RESTRIÇÃO LUAN: * 13:00 – SERVIR 1 FRUTA * JANTAR – SERVIR BASTANTE SALADA DE FOLHAS/ DEMAIS ALIMENTOS COM PORÇÃO CONTROLADA	-----	-----	Salada de acelga (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Peixe em molho (peixe em cubos, tomate, molho de tomate, pimentão, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples RESTRIÇÃO LUAN: * 13:00 – SERVIR 1 FRUTA * JANTAR – SERVIR BASTANTE SALADA DE FOLHAS / DEMAIS ALIMENTOS COM PORÇÃO CONTROLADA
Lanche da noite Horário: 21:00h	<u>FERIADO NACIONAL</u>	Pão francês com prerunto e muçarela			Pão francês com patê de frango e alface

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

OBSERVAÇÃO 2: **RESTRIÇÃO VITÓRIA EMANUELLI (TARDE) – LÚPUS: ALIM. RICOS EM SAL, EMBUTIDOS, ENLATADOS E INDUSTRIALIZADOS.**
RESTRIÇÃO LUAN GABRIEL VASCO DA SILVA (TARDE) – DIABETES MELLITUS TIPO 1



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517