

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO 4 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (MATERNAS)**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: Maternal IA, Maternal I B, Maternal IC, Maternal II A, Maternal II B, Maternal II C)

FAIXA ETÁRIA: 2 anos completos a 2 anos e 11 meses / 3 anos completos a 3 anos e 11 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

Abril DE 2024

	2ª FEIRA 08/04/24	3ª FEIRA 09/04/24	4ª FEIRA 10/04/24	5ª FEIRA 11/04/24	6ª FEIRA 12/04/24
Café da manhã Horário: 6:55h 7:15h	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço Horário: 9:50h 10:00h	Salada de acelga (acelga picadinha, cebola, cheiro verde e temperos)  Carne de panela com batatas  Arroz Feijão (carioca) simples  Fruta: Melancia	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz Baiano (arroz, linguiça suína, ovo cozido picado, cenoura, azeitona, cheiro verde, farinha de mandioca, ch. verde e temperos)  Feijão (carioca) simples  Suco natural de limão com couve	Salada de beterraba (beterraba em cubos, cebola e temperos)  Carne de panela com mandioca  Arroz Feijão (carioca) simples  Fruta: Pera	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Escondidinho de carne moída (carne bovina moída, purê de batata e mussarela)  Arroz e feijão (carioca) simples  Suco natural de maracujá	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  Filé de frango com batatas  Arroz e feijão (carioca) simples  Fruta: Mamão formosa
Lanche da tarde Horário: 12:10h 12:30h	Torrada com manteiga e orégano  Suco concentrado de caju	Bolacha salgada crean cracker  Iogurte de morango	Torta salgada (massa caseira, presunto, muçarela, tomate, cebola e temperos)  Suco natural de laranja	Bisnaguinha com requeijão  Leite integral gelado batido com achocolatado	Rosquinha de leite  Suco natural de laranja
Jantar Horário: 15:50h 15:10h	Sopa de feijão (macarrão, feijão batido, carne em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos)  Fruta: Melancia	Canja de galinha (arroz, filé de frango em cubos, batata, cenoura, chuchu, cebola e temperos)  Suco natural de limão com couve	Salada de alface (alface, cebola e temperos)  Arroz Colorido (arroz, pernil suíno em cubos, cenoura, brócolis, pimentão verde, amarelo e vermelho, tomate, cebola, cheiro verde, açafrão e temperos)  Feijão simples  Fruta: Pera	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Macarrão com molho de tomate e frango (macarrão, filé de frango, molho de tomate, tomate, cebola e temperos)  Suco natural de maracujá	Sopa de arroz (arroz, feijão batido, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos)  Fruta: Mamão formosa

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO 4 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (BERÇÁRIOS)**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IB e Multiseriado, berçário IIA, berçário II B)

FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

Abril DE 2024

	2ª FEIRA 08/04/24	3ª FEIRA 09/04/24	4ª FEIRA 10/04/24	5ª FEIRA 11/04/24	6ª FEIRA 12/04/24
Mamadeira Horário: 7:20h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)
Almoço Horário: 9:00h	Carne moída refogada  Chuchu ralado refogado  Arroz e feijão simples com bastante caldo amassados  Suco natural de limão	Coxa e sobrecoxa de frango desfada com molho de tomate e batata amassada  Arroz simples e feijão com couve batido com bastante caldo amassados  Suco natural de melão	Macarrão (tipo argolinha) com molho de tomate a bolonhesa (com carne moída)  Suco natural de maracujá	Sopa de feijão (caldo de feijão, arroz cozido, carne bovina moída e legumes variados)  Suco concentrado de caju	Filé de frango em molho com batatas ( frango, tomate e batata )  Arroz com cenoura e feijão com bastante caldo amassados  Suco natural de melancia
Mamadeira Horário: 12:00h	Leite de vaca integral puro (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral puro (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral puro (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral puro (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral puro (sem adição de açúcar)
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Mamão formosa	Fruta: Banana nanica amassada	Fruta: Pera	Fruta: Manga
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de fubá com carne (bovina moída e couve )  Suco natural de limão	Canja de galinha com legumes  Suco natural de melão	Sopa de feijão com macarrão (carne e legumes variados)  Suco natural de maracujá	Polenta cremosa coxa e sobrecoxa de frango (desfiada com molho de tomate )  Suco concnetrado de caju	Sopa de macarrão, com carne bovina em cubos e legumes  Suco natural de melancia

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO 1 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Berçário IB

FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**ALUNO: LÁZARO HASS LOYOTA**

**RESTRIÇÃO ALIMENTAR: LEITE E DERIVADOS**

**Abril de 2024**

	2ª FEIRA 08/04/24	3ª FEIRA 09/04/24	4ª FEIRA 10/04/24	5ª FEIRA 11/04/24	6ª FEIRA 12/04/234
Mamadeira Horário: 7:20h	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce
Almoço Horário: 9:00h	Carne moída refogada  Chuchu ralado refogado  Arroz e feijão simples com bastante caldo amassados  Suco natural de limão	Coxa e sobrecoxa de frango desfada com molho de tomate e batata amassada  Arroz simples e feijão com couve batido com bastante caldo amassados  Suco natural de melão	Macarrão (tipo argolinha) com molho de tomate a bolonhesa (com carne moída)  Suco natural de maracujá	Sopa de feijão (caldo de feijão, arroz cozido, carne bovina moída e legumes variados)  Suco concentrado de caju	Filé de frango em molho com batatas ( frango, tomate e batata )  Arroz com cenoura e feijão com bastante caldo amassados  Suco natural de melancia
Mamadeira Horário: 12:00h	Suco natural de limão com couve	Suco natural de laranja lima	Suco natural de maracujá	Suco concentrado de caju	Suco natural de laranja
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Mamão formosa	Fruta: Banana nanica amassada	Fruta: Pera	Fruta: Manga
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de fubá com carne (bovina moída e couve )  Suco natural de limão	Canja de galinha com legumes  Suco natural de melão	Sopa de feijão com macarrão (carne e legumes variados)  Suco natural de maracujá	Polenta cremosa coxa e sobrecoxa de frango (desfiada com molho de tomate )  Suco concnetrado de caju	Sopa de macarrão, com carne bovina em cubos e legumes  Suco natural de melancia

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517