## CARDÁPIO 4 – ESCOLA ESTADUAL PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6° ao 9° ano) e Ensino Médio (1° ao 3° colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (ensino fundamental) e 15 a 18 anos (ensino médio)

### **ZONA URBANA**

PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

	DF	

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	08/05/23	09/05/23	10/05/23	11/05/23	12/05/23
Café da manhã	Pão francês com manteiga	Pão francês com manteiga	Bolacha doce	Pão francês com manteiga	Pão francês com manteiga
Horário: 6:45h	Leite integral com chocolate em pó	Leite integral com café adoçado	Leite integral com chocolate em pó	Leite integral com café adoçado	Leite integral com chocolate em pó
	Salada de tomate (tomate em	Sopa de feijão com legumes	Salada de almeirão (almeirão,	Salada de alface (alface, cebola,	Salada de repolho (repolho verde,
	rodelas, cebola e temperos)	(macarrão, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura,	cebola, cheiro verde e temperos)	cheiro verde e temperos)	cebola e temperos)
	Lombo acebolado (lombo suíno em	abobrinha, mandioquinha, chuchu,	Carne em tiras acebolada (carne	Arroz Colorido (arroz, pernil suíno	Linguiça fina assada com batata
Almoço Horário: 10:00h	cubos, cebola, ch. verde e temperos)	tomate, cebola, cheiro verde e temperos)	bovina em tiras pequenas, cebola, cheiro verde e temperos)	em cubos, cenoura em cubos, brócolis, pimentão verde, amarelo e	(linguiça fina de frango e batata em cubos)
	Arroz e Feijão (carioca) simples		Arroz e Feijão (carioca) simples	vermelho, tomate, cebola, cheiro verde, açafrão e temperos)	Arroz e Feijão (carioca) simples
			Arroz e regao (carroca) simples	verue, açamao e temperos)	Arroz e reijao (carioca) simples
	Salada de tomate (tomate em	Sopa de feijão com legumes	Salada de almeirão (almeirão,	Salada de alface (alface, cebola,	Salada de repolho (repolho verde,
	rodelas, cebola e temperos)	(macarrão, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura,	cebola, cheiro verde e temperos)	cheiro verde e temperos)	cebola e temperos)
	Lombo acebolado (lombo suíno em	abobrinha, mandioquinha, chuchu,	Carne em tiras acebolada (carne	Arroz Colorido (arroz, pernil suíno	Linguiça fina assada com batata
Jantar Horário: 15:45h	cubos, cebola, ch. verde e temperos)	tomate, cebola, cheiro verde e	bovina em tiras pequenas, cebola,	em cubos, cenoura em cubos,	(linguiça fina de frango e batata em cubos)
HOI alio. 15.4511	Arroz e Feijão (carioca) simples	temperos)	cheiro verde e temperos)	brócolis, pimentão verde, amarelo e vermelho, tomate, cebola, cheiro	cubosj
	, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,		Arroz e Feijão (carioca) simples	verde, açafrão e temperos)	Arroz e Feijão (carioca) simples
	Lanche: Pão francês com lombo	Lanche: Pão francês com muçarela	Lanche: Pão francês com presunto e	Lanche: Pão francês com carne	Lanche: Pão francês com
Lanche da noite Horário: 21:00h	suíno desfiado	e tomate	muçarela	moída	mortadela

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

me

Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso

Nutricionista RT - CRN 3: 22517

## CARDÁPIO 4 – ESCOLA MUNICIPAL IRINEU JULIÃO

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1° ao 5° ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 A 10 anos

# CARDÁPIO 4 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim I e Jardim II) FAIXA ETÁRIA: 04 A 05 anos

### ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

#### **MAIO DE 2023**

			MAIO DE 2023		
	2ª FEIRA 08/05/23	3ª FEIRA 09/05/23	4º FEIRA 10/05/23	5ª FEIRA 11/05/23	6ª FEIRA 12/05/23
Café da manhã Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga  Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral com café adoçado	Bolacha doce  Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral com café adoçado	Pão francês com manteiga  Leite integral com chocolate em pó
Almoço Horário: 9:20h	Salada de tomate (tomate em rodelas, cebola e temperos)  Lombo acebolado (lombo suíno em cubos, cebola, ch. verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples	Sopa de feijão com legumes (macarrão, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, chuchu, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Fruta: Tangerina	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  Linguiça fina assada com batata (linguiça fina de frango e batata em cubos)  Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz Colorido (arroz, pernil suíno em cubos, cenoura em cubos, brócolis, pimentão verde, amarelo e vermelho, tomate, cebola, cheiro verde, açafrão e temperos)  Fruta: Maçã	Salada de repolho (repolho verde, cebola e temperos)  Carne em tiras acebolada (carne bovina em tiras pequenas, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples
Jantar Horário: 14:20h	Salada de tomate (tomate em rodelas, cebola e temperos)  Lombo acebolado (lombo suíno em cubos, cebola, ch. verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples	Sopa de feijão com legumes (macarrão, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, chuchu, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Fruta: Tangerina	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  Linguiça fina assada com batata (linguiça fina de frango e batata em cubos)  Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz Colorido (arroz, pernil suíno em cubos, cenoura em cubos, brócolis, pimentão verde, amarelo e vermelho, tomate, cebola, cheiro verde, açafrão e temperos)  Fruta: Maçã	Salada de repolho (repolho verde, cebola e temperos)  Carne em tiras acebolada (carne bovina em tiras pequenas, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

mk

# CARDÁPIO 4 – EMEC PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN (PROGRAMA)

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1° ao 5° ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos

**ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)** 

### **MAIO DE 2023**

	2ª FEIRA	3º FEIRA	4ª FEIRA	5º FEIRA	6ª FEIRA
	08/05/23	09/05/23	10/05/23	11/05/23	12/05/23
Café da manhã	Pão francês com manteiga	Pão francês com manteiga	Pão francês com manteiga	Pão francês com manteiga	Pão francês com manteiga
Iorário: 7:15h	Leite integral c/ chocolate em pó	Leite integral c/ chocolate em pó	Leite integral c/ chocolate em pó	Leite integral c/ chocolate em pó	Leite integral c/ chocolate em pó
	Salada de tomate (tomate em rodelas, cebola e temperos)	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura,	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)	Salada de repolho (repolho verde, cebola e temperos)
	Todelas, cebola e temperos)	abobrinha, mandioquinha, chuchu,	cebola, chello verue e temperos,	cheno verde e temperos;	cebola e temperos)
	<b>Lombo acebolado</b> (lombo suíno em cubos, cebola, ch. verde e temperos)	tomate, cebola, cheiro verde e temperos)	Carne em tiras acebolada (carne bovina em tiras pequenas, cebola,	Arroz Colorido (arroz, pernil suíno em cubos, cenoura em cubos,	Linguiça fina assada com batata (linguiça fina de frango e batata en
llmoço Iorário: 10:15h			cheiro verde e temperos)	brócolis, pimentão verde, amarelo e	cubos)
	Arroz e Feijão (carioca) simples	Fruta: Mamão formosa	Arroz e Feijão (carioca) simples	vermelho, tomate, cebola, cheiro verde, açafrão e temperos)	Arroz e Feijão (carioca) simples
	Suco natural de limão			verde, açamas e temperos,	
			Suco natural de maracujá	Fruta: Banana nanica	Suco natural de goiaba
ancho da tardo	Bolacha doce	Pão doce de coco	Frutas: Maçã e Manga picados	Biscoito salgado	Bisnaguinha com requeijão
Lanche da tarde Horário: 13:00h	Suco concentrado de uva	Suco natural de laranja		Leite integral gelado batido com chocolate em pó	Suco concentrado de caju
	Salada de tomate (tomate em	Sopa de legumes (macarrão, carne	Salada de almeirão (almeirão,	Salada de alface (alface, cebola,	Lanche: Pão francês com mortade
	rodelas, cebola e temperos)	bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, chuchu,	cebola, cheiro verde e temperos)	cheiro verde e temperos)	Suco natural de goiaba
Jantar Horário: 15:00h	Lombo acebolado (lombo suíno em	tomate, cebola, cheiro verde e	Carne em tiras acebolada (carne	Arroz Colorido (arroz, pernil suíno	Funtas Banana nanisa
	cubos, cebola, ch. verde e temperos)	temperos)	bovina em tiras pequenas, cebola, cheiro verde e temperos)	em cubos, cenoura em cubos, brócolis, pimentão verde, amarelo e	Fruta: Banana nanica
	Arroz e Feijão (carioca) simples	Fruta: Mamão formosa	Arroz e Feijão (carioca) simples	vermelho, tomate, cebola, cheiro verde, açafrão e temperos)	
	Suco natural de limão		ATTOLE I Eljao (carioca) sillipies	verde, açanao e temperosj	
				Suco concentrado de acerola	

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

me

## CARDÁPIO 4 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (MATERNAIS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: Maternal IA, Maternal IIB e Maternal Multiseriado)

FAIXA ETÁRIA: 2 anos completos a 2 anos e 11 meses

### **ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL**

#### **MAIO DE 2023**

			IVIAIO DE 2023		
	2ª FEIRA 08/05/23	3ª FEIRA 09/05/23	4ª FEIRA 10/05/23	5ª FEIRA 11/05/23	6ª FEIRA 12/05/23
Café da manhã Horário: 7:00h	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço Horário: 10:00h	Salada de tomate (tomate em rodelas, cebola e temperos)  Lombo acebolado (lombo suíno em cubos, cebola, ch. verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de limão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Peixe em molho (filé de merluza, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Fruta: Mamão formosa	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  Carne em cubos c/ mandioquinha (carne bovina em cubos pequenos, mandioquinha, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de maracujá	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Frango assado (coxa e sobrecoxa de frango sem osso e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Fruta: Melão	Salada de repolho (repolho verde, cebola e temperos)  Carne em tiras acebolada (carne bovina em tiras pequenas, cebola, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de goiaba
Lanche da tarde Horário: 12:30h	Bolacha doce Suco concentrado de uva	Pão doce de coco Suco natural de laranja	Frutas: Maçã e Manga picados	Biscoito salgado  Leite integral gelado batido com chocolate em pó	Bisnaguinha com requeijão Suco concentrado de caju
Jantar Horário: 15:00h	Canja de galinha com legumes Suco natural de limão	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, chuchu, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Fruta: Mamão formosa	Polenta com carne moída em molho Suco natural de maracujá	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Macarrão com molho de tomate a bolonhesa  Fruta: Melão	Sopa de feijão (macarrão, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, mandioquinha, chuchu, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Suco natural de goiaba

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

me.

Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso Nutricionista RT – CRN 3: 22517

## CARDÁPIO 4 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Maternal IIB
FAIXA ETÁRIA: 2 anos completos a 2 anos e 11 meses
ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

Necessidades Alimentares Especiais: ALUNO: JOÃO GONÇALVES DOS SANTOS

# RESTRIÇÃO ALIMENTAR: LEITE E DERIVADOS, FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, OVOS E PEIXES EM GERAL

### **MAIO DE 2023**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6ª FEIRA
	08/05/23	09/05/23	10/05/23	11/05/23	12/05/23
	Pão francês SEM MANTEIGA	Pão francês SEM MANTEIGA	Pão francês SEM MANTEIGA	Pão francês SEM MANTEIGA	Pão francês <mark>SEM MANTEIGA</mark>
Café da manhã Horário: 7:00h	CHÁ MATE	CHÁ MATE	CHÁ MATE	CHÁ MATE	CHÁ MATE
Almoço Horário: 10:00h	Salada de tomate (tomate em rodelas, cebola e temperos)  Lombo acebolado (lombo suíno em cubos, cebola, ch. verde e temperos)  Arroz branco simples SEM FEIJÃO  Suco natural de limão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Frango em molho (filé de frango, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos)  Arroz branco simples SEM FEIJÃO  Fruta: Mamão formosa	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  Carne em cubos c/ mandioquinha (carne bovina em cubos pequenos, mandioquinha, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz branco simples SEM FEIJÃO  Suco natural de maracujá	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Frango assado (coxa e sobrecoxa de frango sem osso e temperos)  Arroz branco simples SEM FEIJÃO  Fruta: Melão	Salada de repolho (repolho verde, cebola e temperos)  Carne em tiras acebolada (carne bovina em tiras pequenas, cebola, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz branco simples SEM FEIJÃO  Suco natural de goiaba
Lanche da tarde Horário: 12:30h	Bolacha doce Suco concentrado de uva	MORANGO Suco natural de laranja	Frutas: Maçã e Manga picados	Biscoito salgado  Suco concentrado de acerola	Bisnaguinha SEM REQUEIJÃO Suco concentrado de caju
Jantar Horário: 15:00h	Canja de galinha com legumes Suco natural de limão	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, chuchu, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Fruta: Mamão formosa	Polenta com carne moída em molho Suco natural de maracujá	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Macarrão com molho de tomate a bolonhesa  Fruta: Melão	Sopa de LEGUMES (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, mandioquinha, chuchu, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) SEN FEIJÃO  Suco natural de goiaba

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

mk

## CARDÁPIO 4 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (BERÇÁRIOS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IIB e Multiseriado IIA)

### FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 meses ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

### **MAIO DE 2023**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	08/05/23	09/05/23	10/05/23	11/05/23	12/05/23
Mamadeira Horário: 7:20h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)
Almoço Horário: 9:00h	Carne moída refogada (carne bovina moída, cebola, tomate e temperos)  Chuchu ralado refogado  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de limão	Frango em molho com batata (coxa e sobrecoxa de frango sem osso desfiada, batata amassada, cebolo, tomate, molho de tomate e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de melão	Macarrão com molho de tomate a bolonhesa Suco natural de maracujá	Sopa de feijão (arroz, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, mandioquinha, chuchu, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Suco concentrado de caju	Peixe em molho (filé de merluza, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de melancia
Mamadeira Horário: 12:00h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Morango	Fruta: Mamão formosa amassado	Fruta: Manga picadinha	Sopinha de leite integral com bolacha de maisena picada
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de fubá com carne moída e couve Suco natural de limão	Canja de galinha com legumes Suco natural de melão	Sopa de ervilha com legumes (macarrão, ervilha seca, carne bovina desfiada e legumes) Suco natural de maracujá	Polenta com frango em molho (fubá, coxa e sobrecoxa sem osso, cebola, tomate, molho de tomate e tempero)  Suco concentrado de caju	Sopa de legumes Suco natural de melancia

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

mk

Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso Nutricionista RT – CRN 3: 22517

## CARDÁPIO 4 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Berçário IB FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 meses ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

Necessidades Alimentares Especiais: ALUNO: LÁZARO HASS LOYOTA

**RESTRIÇÃO ALIMENTAR: LEITE E DERIVADOS** 

#### **MAIO DE 2023**

			WIAIO DE 2023		
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	08/05/23	09/05/23	10/05/23	11/05/23	12/05/23
Mamadeira Horário: 7:20h	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce
Almoço Horário: 9:00h	Carne moída refogada (carne bovina moída, cebola, tomate e temperos)  Chuchu ralado refogado  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de limão	Frango em molho com batata (coxa e sobrecoxa de frango sem osso desfiada, batata amassada, cebolo, tomate, molho de tomate e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de melão	Macarrão com molho de tomate a bolonhesa Suco natural de maracujá	Sopa de feijão (arroz, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, mandioquinha, chuchu, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Suco concentrado de caju	Peixe em molho (filé de merluza, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de melancia
Mamadeira Horário: 12:00h	Suco natural de limão	Suco natural de melão	Suco natural de maracujá	Suco concentrado de caju	Suco natural de melancia
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Morango	Fruta: Mamão formosa amassado	Fruta: Manga picadinha	Sopinha de leite integral com bolacha de maisena picada
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de fubá com carne moída e couve Suco natural de limão	Canja de galinha com legumes Suco natural de melão	Sopa de ervilha com legumes (macarrão, ervilha seca, carne bovina desfiada e legumes) Suco natural de maracujá	Polenta com frango em molho (fubá, coxa e sobrecoxa sem osso, cebola, tomate, molho de tomate e tempero)  Suco concentrado de caju	Sopa de legumes Suco natural de melancia

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

me

Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso Nutricionista RT – CRN 3: 22517

# CARDÁPIO 4 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA) (MATERNAL E JARDINS)

- ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil MATERNAL IIC (alunos da Associação Coração de Jesus) / FAIXA ETÁRIA: 3 anos completos a 3 anos e 11 meses ZONA URBANA PERÍODO INTEGRAL
  - ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil JARDIM I E JARDIM II / FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos ZONA URBANA PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

#### **MAIO DE 2023**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	08/05/23	09/05/23	10/05/23	11/05/23	12/05/23
Café da manhã 6:45h (escola)	Pão francês com manteiga	Pão francês com manteiga	Pão francês com manteiga	Pão francês com manteiga	Pão francês com manteiga
7:00h (jardim) 7:15h (maternal)	Leite integral c/ chocolate em pó	Leite integral c/ chocolate em pó	Leite integral c/ chocolate em pó	Leite integral c/ chocolate em pó	Leite integral c/ chocolate em pó
	Salada de tomate (tomate em rodelas, cebola e temperos)	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)	Salada de repolho (repolho verde, cebola e temperos)
Almoço	Carne em tiras acebolada (carne bovina em tiras pequenas, cebola,	Peixe em molho (filé de merluza, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos)	Carne de panela com mandioquinha (carne bovina em cubos pequenos, mandioquinha, cebola, tomate,	Frango assado (coxa e sobrecoxa de frango sem osso e temperos)	Lombo acebolado (lombo suíno em cubos, cebola, ch. verde e temperos)
9:45h (jardim) 10:00h (maternal)	cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples	Arroz e Feijão (carioca) simples	molho de tomate e temperos)	Arroz e Feijão (carioca) simples	Arroz e Feijão (carioca) simples
	Suco natural de abacaxi	Fruta: Mamão formosa	Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Fruta: Melão	Suco natural de maracujá
Lanche da tarde 12:00h (escola) 12:30h (maternal) 13:00h (jardim)	Bolacha doce Suco concentrado de uva	Pão doce de coco Suco natural de laranja	Frutas: Maçã e Manga picados	Biscoito salgado  Leite integral gelado batido com chocolate em pó	Bisnaguinha com requeijão  Suco concentrado de caju
Jantar 15:00h (jardim) 15:15h (maternal)	Canja de galinha com legumes  Sopa de fubá com carne moída e couve  Suco natural de abacaxi	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Peixe em molho (filé de merluza, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  Macarrão com molho de tomate e carne em cubos  Suco natural de limão	Polenta com carne moída em molho Fruta: Melão	Sopa de feijão (arroz, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, mandioquinha, chuchu, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Suco natural de maracujá
		Fruta: Mamão formosa			



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso Nutricionista RT – CRN 3: 22517

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

# CARDÁPIO 4 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA) (BERÇÁRIO)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIO (alunos da Associação Coração de Jesus)

FAIXA ETÁRIA: 1 ano completo a 1 ano e 11 meses)

### **ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL**

#### **MAIO DE 2023**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6º FEIRA
	08/05/23	09/05/23	10/05/23	11/05/23	12/05/23
Mamadeira Horário: 7:20h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)
Almoço Horário: 9:00h	Carne moída refogada (carne bovina moída, cebola, tomate e temperos)  Chuchu ralado refogado  Arroz e Feijão (carioca) simples	Frango em molho com batata (coxa e sobrecoxa de frango sem osso desfiada, batata amassada, cebolo, tomate, molho de tomate e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Macarrão com molho de tomate a bolonhesa Suco natural de maracujá	Sopa de feijão (arroz, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, mandioquinha, chuchu, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Suco concentrado de caju	Peixe em molho (filé de merluza, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de melancia
Mamadeira Horário: 12:00h	Suco natural de limão  Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Suco natural de melão  Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	<b>Leite de vaca integral</b> (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Morango	Fruta: Mamão formosa amassado	Fruta: Manga picadinha	Sopinha de leite integral com bolacha de maisena picada
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de fubá com carne moída e couve Suco natural de limão	Canja de galinha com legumes Suco natural de melão	Sopa de ervilha com legumes (macarrão, ervilha seca, carne bovina desfiada e legumes) Suco natural de maracujá	Polenta com frango em molho (fubá, coxa e sobrecoxa sem osso, cebola, tomate, molho de tomate e tempero)  Suco concentrado de caju	Sopa de legumes Suco natural de melancia

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso

Nutricionista RT – CRN 3: 22517