

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO 5 – ESCOLA ESTADUAL PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR**

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6º ao 9º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (ensino fundamental) e 15 a 18 anos (ensino médio)

ZONA URBANA

PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

MAIO DE 2023

	2ª FEIRA 15/05/2023	3ª FEIRA 16/05/2023	4ª FEIRA 17/05/2023	5ª FEIRA 18/05/2023	6ª FEIRA 19/05/2023
<b>Café da manhã</b> Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga  Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral com café adoçado	Bolacha Maria  Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral com café adoçado	Pão francês com manteiga  Leite integral com chocolate em pó
<b>Almoço</b> Horário: 10:00h	Salada de pepino (pepino em cubos, cebola e temperos)  Carne de panela em molho (carne bovina em cubos, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples	Polenta com carne desfiada em molho (fubá, carne bovina em cubos cozida desfiada, cebola, cheiro verde e temperos)	Vinagrete (tomate em cubos, cebola, cheiro verde e temperos)  Feijoada (feijão carioca, lombo suíno em cubos, bacon, linguiça calabresa defumada, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz branco simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Nhoque com molho a bolonhesa (nhoque, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz branco simples	Salada de almeirão (repolho verde, cebola e temperos)  Almondegas com molho de tomate  Arroz e Feijão (carioca) simples
<b>Jantar</b> Horário: 15:45h	Salada de pepino (pepino em cubos, cebola e temperos)  Carne de panela em molho (carne bovina em cubos, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples	Polenta com carne desfiada em molho (fubá, carne bovina em cubos cozida desfiada, cebola, cheiro verde e temperos)	Vinagrete (tomate em cubos, cebola, cheiro verde e temperos)  Feijoada (feijão carioca, lombo suíno em cubos, bacon, linguiça calabresa defumada, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz branco simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Nhoque com molho a bolonhesa (nhoque, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz branco simples	Salada de almeirão (repolho verde, cebola e temperos)  Almondegas com molho de tomate  Arroz e Feijão (carioca) simples
<b>Lanche da noite</b> Horário: 21:00h	Lanche: Pão francês com muçarela e tomate	Lanche: Pão francês com carne desfiada	Lanche: Pão francês com mortadela	Lanche: Pão francês com presunto e mussarela	Lanche: Pão francês com carne moída

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO 5 – ESCOLA MUNICIPAL IRINEU JULIÃO**

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 A 10 anos

**CARDÁPIO 5 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA)**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim I e Jardim II)

FAIXA ETÁRIA: 04 A 05 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

MAIO DE 2023

	2ª FEIRA 15/05/2023	3ª FEIRA 16/05/2023	4ª FEIRA 17/05/2023	5ª FEIRA 18/05/2023	6ª FEIRA 19/05/2023
<b>Café da manhã</b> Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga  Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral com café adoçado	Bolacha Maria  Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral com café adoçado	-----
<b>Almoço</b> Horário: 9:20h	Salada de pepino (pepino em cubos, cebola e temperos)  Carne de panela em molho (carne bovina em cubos, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples	Polenta com carne desfiada em molho (fubá, carne bovina em cubos cozida desfiada, cebola, cheiro verde e temperos)  Fruta: Maçã	Vinagrete (tomate em cubos, cebola, cheiro verde e temperos)  Feijoada (feijão carioca, lombo suíno em cubos, bacon, linguiça calabresa defumada, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz branco simples	Lanche: Pão francês com presunto e mussarela  Fruta: Banana nanica	-----
<b>Jantar</b> Horário: 14:20h	Salada de pepino (pepino em cubos, cebola e temperos)  Carne de panela em molho (carne bovina em cubos, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples	Polenta com carne desfiada em molho (fubá, carne bovina em cubos cozida desfiada, cebola, cheiro verde e temperos)  Fruta: Maçã	Vinagrete (tomate em cubos, cebola, cheiro verde e temperos)  Feijoada (feijão carioca, lombo suíno em cubos, bacon, linguiça calabresa defumada, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz branco simples	Lanche: Pão francês com presunto e mussarela  Fruta: Banana nanica	-----

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO 5 – EMEC PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN (PROGRAMA)**

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

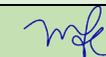
FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

MAIO DE 2023

	2ª FEIRA 15/05/2023	3ª FEIRA 16/05/2023	4ª FEIRA 17/05/2023	5ª FEIRA 18/05/2023	6ª FEIRA 19/05/2023
Café da manhã Horário: 7:15h	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço Horário: 10:15h	Salada de pepino (pepino em cubos, cebola e temperos)  Carne de panela em molho (carne bovina em cubos, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de limão	Polenta com carne desfiada em molho (fubá, carne bovina em cubos cozida desfiada, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz branco simples  Fruta: Melão	Vinagrete (tomate em cubos, cebola, cheiro verde e temperos)  Feijoada (feijão carioca, lombo suíno em cubos, bacon, linguiça calabresa defumada, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz branco simples  Suco natural de maracujá	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Nhoque com molho a bolonhesa (nhoque, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz branco simples  Fruta: Melancia	Salada de almeirão (repolho verde, cebola e temperos)  Omelete de forno (ovos, muçarela, presunto, batata, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de laranja
Lanche da tarde Horário: 13:00h	Rosquinha de coco  Suco concentrado de goiaba	Pão de forma com requeijão  Suco concentrado de caju	Fruta: Banana e Maçã	Biscoito de polvilho  Suco concentrado de uva	Canjica
Jantar Horário: 15:00h	Salada de pepino (pepino em cubos, cebola e temperos)  Carne de panela em molho (carne bovina em cubos, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de limão	Polenta com carne desfiada em molho (fubá, carne bovina em cubos cozida desfiada, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz branco simples  Fruta: Melão	Vinagrete (tomate em cubos, cebola, cheiro verde e temperos)  Feijoada (feijão carioca, lombo suíno em cubos, bacon, linguiça calabresa defumada, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz branco simples  Suco natural de maracujá	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Nhoque com molho a bolonhesa (nhoque, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz branco simples  Suco natural de abacaxi	Lanche: Pão francês com carne moída  Suco natural de laranja  Fruta: Melancia

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO 5 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (MATERNAIS)**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: Maternal IA, Maternal IIB e Maternal Multiseriado)

FAIXA ETÁRIA: 2 anos completos a 2 anos e 11 meses / 3 anos completos a 3 anos e 11 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

MAIO DE 2023

	2ª FEIRA 15/05/2023	3ª FEIRA 16/05/2023	4ª FEIRA 17/05/2023	5ª FEIRA 18/05/2023	6ª FEIRA 19/05/2023
Café da manhã Horário: 7:00h	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço Horário: 10:00h	Salada de pepino (pepino em cubos, cebola e temperos) Carne em cubos acebolada (carne bovina em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Linguiça de frango assada Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Tangerina	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) Carne de panela com batata (carne bovina, batata, cebola, tomate, molho de tomate e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Vinagrete (tomate em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Feijoada (feijão carioca, lombo suíno em cubos, bacon, linguiça calabresa defumada, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples Fruta: Melancia	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Nhoque com molho a bolonhesa (nhoque, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples Suco natural de laranja
Lanche da tarde Horário: 12:30h	Rosquinha de coco Suco concentrado de goiaba	Biscoito de polvilho Suco concentrado de caju	Fruta: Banana e Maçã	Pão de forma com requeijão Suco concentrado de uva	Canjica
Jantar Horário: 15:00h	Canja de galinha com legumes (arroz, filé de frango em cubos, batata, cenoura, cebola e temperos) Suco natural de limão	Sopa de feijão com legumes (macarrão, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, abobrinha, cebola e temperos) Fruta: Tangerina	Polenta com carne desfiada em molho (fubá, carne bovina em cubos cozida desfiada, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples Suco natural de maracujá	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Baiano (arroz, linguiça, ovos cozidos picados, cenoura, azeitona, cebola, farinha de mandioca e temperos) Fruta: Melancia	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, abobrinha, cebola e temperos) Suco natural de laranja

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO 5 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Maternal IIB

FAIXA ETÁRIA: 2 anos completos a 2 anos e 11 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**ALUNO: JOÃO GONÇALVES DOS SANTOS**

**RESTRIÇÃO ALIMENTAR: LEITE E DERIVADOS, FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, OVOS E PEIXES EM GERAL**

MAIO DE 2023

	2ª FEIRA 15/05/2023	3ª FEIRA 16/05/2023	4ª FEIRA 17/05/2023	5ª FEIRA 18/05/2023	6ª FEIRA 19/05/2023
Café da manhã Horário: 7:00h	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE
Almoço Horário: 10:00h	Salada de pepino (pepino em cubos, cebola e temperos)  Carne em cubos acebolada (carne bovina em cubos, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz branco simples SEM FEIJÃO  Suco natural de limão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Linguiça de frango assada  Arroz branco simples SEM FEIJÃO  Fruta: Tangerina	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos)  Carne de panela com batata (carne bovina, batata, cebola, tomate, molho de tomate e temperos)  Arroz branco simples SEM FEIJÃO  Suco natural de maracujá	Vinagrete (tomate em cubos, cebola, cheiro verde e temperos)  Lombo suíno acebolado  Arroz branco simples SEM FEIJÃO  Fruta: Melancia	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  Nhoque com molho a bolonhesa (nhoque, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz branco simples SEM FEIJÃO  Suco natural de laranja
Lanche da tarde Horário: 12:30h	Rosquinha de coco  Suco concentrado de goiaba	Biscoito de polvilho  Suco concentrado de caju	Fruta: Banana e Maçã	Pão de forma SEM REQUEIJÃO  Suco concentrado de uva	Gelatina simples
Jantar Horário: 15:00h	Canja de galinha com legumes (arroz, filé de frango em cubos, batata, cenoura, cebola e temperos)  Suco natural de limão	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, abobrinha, cebola e temperos) SEM FEIJÃO  Fruta: Tangerina	Polenta com carne desfiada em molho (fubá, carne bovina em cubos cozida desfiada, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz branco simples  Suco natural de maracujá	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz Baiano (arroz, linguiça, cenoura, azeitona, cebola, farinha de mandioca e temperos) SEM OVO COZIDO  Fruta: Melancia	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, abobrinha, cebola e temperos)  Suco natural de laranja

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO 5 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (BERÇÁRIOS)**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IIB e Multiseriado IIA)

FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

MAIO DE 2023

	2ª FEIRA 15/05/2023	3ª FEIRA 16/05/2023	4ª FEIRA 17/05/2023	5ª FEIRA 18/05/2023	6ª FEIRA 19/05/2023
Mamadeira Horário: 7:20h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)
Almoço Horário: 9:00h	Macarrão com molho de tomate a bolonhesa (macarrão argolinha, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate e temperos)  Suco natural de limão	Carne de panela em molho desfiada (músculo bovina cozido desfiado, cebola e temperos)  Arroz e feijão (carioca) simples  Suco natural de abacaxi	Carne moída refogada (carne bovina moída, cebola, cheiro verde e temperos)  Couve refogada  Arroz e feijão (carioca) simples  Suco natural de maracujá	Sopa de feijão com legumes (arroz, feijão batido, carne bovina moída e legumes)  Suco concentrado de caju	Frango em molho desfiado com batata (coxa e sobrecoxa de frango cozida desfiada, cebola, tomate, molho de tomate, batata e temperos)  Arroz branco simples Feijão com couve  Suco natural de melancia
Mamadeira Horário: 12:00h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Sopinha de leite com bolacha de maisena picada	Fruta: Abacate amassado	Fruta: Banana nanica amassada	Fruta: Mamão amassado
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de fubá com carne moída e couve picada  Suco natural de limão	Polenta com frango em molho (fubá, coxa e sobrecoxa de frango sem osso, tomate, molho de tomate, cebola e temperos)  Suco natural de abacaxi	Sopa de feijão com legumes (macarrão, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, abobrinha, cebola e temperos)  Suco natural de maracujá	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina em cubos, batata, cenoura, chuchu, abobrinha, cebola e temperos)  Suco concentrado de caju	Canja de galinha com legumes (arroz, filé de frango em cubos, batata, cenoura, cebola e temperos)  Suco natural de melancia

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO 5 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Berçário IB

FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**ALUNO: LÁZARO HASS LOYOTA**

**RESTRIÇÃO ALIMENTAR: LEITE E DERIVADOS**

MAIO DE 2023

	2ª FEIRA 15/05/2023	3ª FEIRA 16/05/2023	4ª FEIRA 17/05/2023	5ª FEIRA 18/05/2023	6ª FEIRA 19/05/2023
Mamadeira Horário: 7:20h	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce
Almoço Horário: 9:00h	Macarrão com molho de tomate a bolonhesa (macarrão argolinha, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate e temperos)  Suco natural de limão	Carne de panela em molho desfiada (músculo bovina cozido desfiado, cebola e temperos)  Arroz e feijão (carioca) simples  Suco natural de abacaxi	Carne moída refogada (carne bovina moída, cebola, cheiro verde e temperos)  Couve refogada  Arroz e feijão (carioca) simples  Suco natural de maracujá	Sopa de feijão com legumes (arroz, feijão batido, carne bovina moída e legumes)  Suco concentrado de caju	Frango em molho desfiado com batata (coxa e sobrecoxa de frango cozida desfiada, cebola, tomate, molho de tomate, batata e temperos)  Arroz branco simples Feijão com couve  Suco natural de melancia
Mamadeira Horário: 12:00h	Suco natural de limão	Suco natural de abacaxi	Suco natural de maracujá	Suco concentrado de caju	Suco natural de melancia
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Sopinha de leite com bolacha de maisena picada	Fruta: Abacate amassado	Fruta: Banana nanica amassada	Fruta: Mamão amassado
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de fubá com carne moída e couve picada  Suco natural de limão	Polenta com frango em molho (fubá, coxa e sobrecoxa de frango sem osso, tomate, molho de tomate, cebola e temperos)  Suco natural de abacaxi	Sopa de feijão com legumes (macarrão, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, abobrinha, cebola e temperos)  Suco natural de maracujá	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina em cubos, batata, cenoura, chuchu, abobrinha, cebola e temperos)  Suco concentrado de caju	Canja de galinha com legumes (arroz, filé de frango em cubos, batata, cenoura, cebola e temperos)  Suco natural de melancia

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO 5 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA) (MATERNAL E JARDINS)**

- ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL IIC (alunos da Associação Coração de Jesus) / FAIXA ETÁRIA: 3 anos completos a 3 anos e 11 meses  
ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL
- ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – JARDIM I E JARDIM II / FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos  
ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

MAIO DE 2023

	2ª FEIRA 15/05/2023	3ª FEIRA 16/05/2023	4ª FEIRA 17/05/2023	5ª FEIRA 18/05/2023	6ª FEIRA 19/05/2023
Café da manhã 6:45h (escola) 7:00h (jardim) 7:15h (maternal)	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço 9:45h (jardim) 10:00h (maternal)	Salada de pepino (pepino em cubos, cebola e temperos)  Carne em cubos acebolada (carne bovina em cubos, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de limão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Linguiça de frango assada  Arroz e Feijão (carioca) simples  Fruta: Tangerina	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos)  Carne de panela com batata (carne bovina, batata, cebola, tomate, molho de tomate e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de maracujá	Vinagrete (tomate em cubos, cebola, cheiro verde e temperos)  Feijoada (feijão carioca, lombo suíno em cubos, bacon, linguiça calabresa defumada, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz branco simples  Fruta: Maçã	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  Nhoque com molho a bolonhesa (nhoque, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz branco simples  Suco natural de laranja
Lanche da tarde 12:00h (escola) 12:30h (maternal) 13:00h (jardim)	Sequinhos  Suco concentrado de goiaba	Biscoito de polvilho  Suco concentrado de caju	Fruta: Banana e Maçã	Pão de forma com requeijão  Suco concentrado de uva	Canjica
Jantar 15:00h (jardim) 15:15h (maternal)	Salada de pepino (pepino em cubos, cebola e temperos)  Carne em cubos acebolada (carne bovina em cubos, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de limão	Sopa de feijão com legumes (macarrão, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, abobrinha, cebola e temperos)  Fruta: Tangerina	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos)  Carne de panela com batata (carne bovina, batata, cebola, tomate, molho de tomate e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de maracujá	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz Baiano (arroz, linguiça, ovos cozidos picados, cenoura, azeitona, cebola, farinha de mandioca e temperos)  Fruta: Maçã	Canja de galinha com legumes (arroz, filé de frango em cubos, batata, cenoura, cebola e temperos)  Suco natural de laranja

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO 3 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA) (BERÇÁRIO)**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIO (alunos da Associação Coração de Jesus)

FAIXA ETÁRIA: 1 ano completo a 1 ano e 11 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

MAIO DE 2023

	2ª FEIRA 15/05/2023	3ª FEIRA 16/05/2023	4ª FEIRA 17/05/2023	5ª FEIRA 18/05/2023	6ª FEIRA 19/05/2023
Mamadeira Horário: 7:20h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)
Almoço Horário: 9:00h	Macarrão com molho de tomate a bolonhesa (macarrão argolinha, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate e temperos)  Suco natural de limão	Carne de panela em molho desfiada (músculo bovina cozido desfiado, cebola e temperos)  Arroz e feijão (carioca) simples  Suco natural de abacaxi	Carne moída refogada (carne bovina moída, cebola, cheiro verde e temperos)  Couve refogada  Arroz e feijão (carioca) simples  Suco natural de maracujá	Sopa de feijão com legumes (arroz, feijão batido, carne bovina moída e legumes)  Suco concentrado de caju	Frango em molho desfiado com batata (coxa e sobrecoxa de frango cozida desfiada, cebola, tomate, molho de tomate, batata e temperos)  Arroz branco simples Feijão com couve  Suco natural de melancia
Mamadeira Horário: 12:00h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Sopinha de leite com bolacha de maisena picada	Fruta: Abacate amassado	Fruta: Banana nanica amassada	Fruta: Mamão amassado
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de fubá com carne moída e couve picada  Suco natural de limão	Polenta com frango em molho (fubá, coxa e sobrecoxa de frango sem osso, tomate, molho de tomate, cebola e temperos)  Suco natural de abacaxi	Sopa de feijão com legumes (macarrão, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, abobrinha, cebola e temperos)  Suco natural de maracujá	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina em cubos, batata, cenoura, chuchu, abobrinha, cebola e temperos)  Suco concentrado de caju	Canja de galinha com legumes (arroz, filé de frango em cubos, batata, cenoura, cebola e temperos)  Suco natural de melancia

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517