CARDÁPIO 5 – ESCOLA ESTADUAL PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6° ao 9° ano) e Ensino Médio (1° ao 3° colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (ensino fundamental) e 15 a 18 anos (ensino médio)

ZONA URBANA

PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

NOVEMBRO DE 2023

	2ª FEIRA 27/11/23	3ª FEIRA 28/11/23	4º FEIRA 29/11/23	5º FEIRA 30/11/23	6ª FEIRA 01/12/23
Café da manhã Horário: 6:45h 3ªf a 01/12= 7h	Biscoito leve doce Leite integral com chocolate em pó Restrição: Biscoito maria	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Amanteigado de nata Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Biscoito leve doce Leite integral com chocolate em pó
Almoço Horário: 10:00h	Macarrão á Bolonhesa com molho de tomate (macarrão, carne bovina, cebola, tomate, molho de tomate e temperos)	Lanche: Pão francês com lombo moído	Lanche: Pão francês com carne moída em molho de tomate	Lanche: Cachorro quente	Lanche: Pão francês com carne desfiada
Jantar Horário: 15:45h	Macarrão á Bolonhesa com molho de tomate (macarrão, carne bovina, cebola, tomate, molho de tomate e temperos)			Lanche: Cachorro quente	Lanche: Pão francês com carne desfiada
Lanche da noite Horário: 21:00h					

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

me

Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso Nutricionista RT – CRN 3: 22517

CARDÁPIO 5 – ESCOLA MUNICIPAL IRINEU JULIÃO

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1° ao 5° ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 A 10 anos

CARDÁPIO 5 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim I e Jardim II)
FAIXA ETÁRIA: 04 A 05 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

NOVEMBRO DE 2023

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	27/11/23	28/11/23	29/11/23	30/11/23	01/12/23
Café da manhã	Biscoito leve doce	Pão francês com manteiga	Amanteigado de nata	Pão francês com manteiga	Biscoito leve doce
Horário: 6:45h	Leite integral com chocolate em pó	Leite integral com café adoçado	Leite integral com chocolate em pó	Leite integral com café adoçado	Leite integral com chocolate em pó
	Salada de pepino (pepino em	Salada de alface (alface, cebola,	Salada de pepino (pepino em	Salada de alface (alface, cebola,	Salada de almeirão (repolho verde,
	rodelas, cebola e temperos)	cheiro verde e temperos)	cubos, cebola, cheiro verde e temperos)	cheiro verde e temperos)	cebola e temperos)
	Carne de panela com molho de	Galinhada (arroz, filé de frango em		Macarrão com molho de tomate e	Nhoque com molho a bolonhesa
Almoço	tomate (carne bovina em cubos	cubos, cenoura ralada, milho,	Farofa (linguiça, ovo cozido,	almondegas (macarrão, almondegas,	(nhoque, carne bovina moída, cebola,
Horário: 9:20h	cebola, tomate, molho de tomate,	ervilha, vagem, tomate, cebola,	cenoura, cebola, azeitona, tomate,	cebola, tomate, molho de tomate e	tomate, molho de tomate, cebola,
	cheiro verde e temperos)	cheiro verde e temperos)	ch. verde, temperos e farinha de mandioca)	temperos)	cheiro verde e temperos)
	Arroz e Feijão (carioca) simples	Fruta: Banana nanica		Fruta: Maçã	Arroz branco simples
			Arroz branco Feijão (carioca) simples		
	Salada de pepino (pepino em	Salada de alface (alface, cebola,	Salada de pepino (pepino em	Salada de alface (alface, cebola,	Salada de almeirão (repolho verde,
	rodelas, cebola e temperos)	cheiro verde e temperos)	cubos, cebola, cheiro verde e temperos)	cheiro verde e temperos)	cebola e temperos)
Jantar	Carne de panela com molho de	Galinhada (arroz, filé de frango em		Macarrão com molho de tomate	Nhoque com molho a bolonhesa
Horário: 14:20h	tomate (carne bovina em cubos,	cubos, cenoura ralada, milho,	Farofa (linguiça, ovo cozido,	(macarrão, almondegas, cebola,	(nhoque, carne bovina moída, cebola,
	cebola, tomate, molho de tomate,	ervilha, vagem, tomate, cebola,	cenoura, cebola, azeitona, tomate,	tomate, molho de tomate e	tomate, molho de tomate, cebola,
	cheiro verde e temperos)	cheiro verde e temperos)	ch. verde, temperos e farinha de mandioca)	tempeiros	cheiro verde e temperos)
	Arroz e Feijão (carioca) simples	Fruta: Banana nanica		Fruta: Maçã	Arroz branco simples
			Arroz branco simples		

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

me

Nutricionista RT – CRN 3: 22517

CARDÁPIO 5 – EMEC PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN (PROGRAMA)

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1° ao 5° ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	27/11/23	28/11/23	29/11/23	30/11/23	01/12/23
Café da manhã Horário: 7:15h	Biscoito leve doce Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Bolacha Maria Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Biscoito leve doce Leite integral com chocolate em pó
	Lette integral com chocolate em po	Leite integral com care adoçado	Lette integral com chocolate em po	Lette integral com care adoçado	Leite integral com chocolate em po
	Salada de pepino (pepino em	Salada de alface (alface, cebola,	Salada de pepino (pepino em	Salada de alface (alface, cebola,	Salada de almeirão (repolho verde,
	rodelas, cebola e temperos)	cheiro verde e temperos)	cubos, cebola, cheiro verde e temperos)	cheiro verde e temperos)	cebola e temperos)
	Carne de panela com molho de	Galinhada (arroz, filé de frango em		Macarrão com molho de tomate a	Nhoque com molho a bolonhesa
Almoço	tomate (carne bovina em cubos,	cubos, cenoura ralada, milho,	Farofa (linguiça, ovo cozido,	bolonhesa (macarrão, carne bovina	(nhoque, carne bovina moída, cebola,
Horário: 10:15h	cebola, tomate, molho de tomate,	ervilha, vagem, tomate, cebola,	cenoura, cebola, azeitona, tomate,	moída, cebola, tomate, molho de	tomate, molho de tomate, cebola,
	cheiro verde e temperos)	cheiro verde e temperos)	ch. verde, temperos e farinha de mandioca)	tomate e temperos)	cheiro verde e temperos)
	Arroz e Feijão (carioca) simples	Fruta: Tangerina		Fruta: Melancia	Arroz branco simples
			Arroz branco simples		
	Suco natural de limão		Suco natural de maracujá		Suco concentrado de laranja
Lanche da tarde	Bolinho individual	Pão de queijo	FRUTA: Maçâ e Mamão formosa	Bolo de cenoura	Amanteigado de nata
Horário: 13:00h	Leite integral batido com chocolate em pó	Suco concentrado de caju	GABRIEL: MAMÃO FORMOSA	Suco concentrado de caju	Leite integral batido com morango
	GABRIEL: LEITE COM CAFÉ				
	Salada de pepino (pepino em cubos,	Salada de alface (alface, cebola,	Salada de pepino (pepino em	Salada de alface (alface, cebola,	Salada de almeirão (repolho verde,
	cebola e temperos)	cheiro verde e temperos)	cubos, cebola, cheiro verde e temperos)	cheiro verde e temperos	cebola e temperos)
	Carne de panela com molho de	Galinhada (arroz, filé de frango em		Macarrão com molho de tomate a	Nhoque com molho a bolonhesa
Jantar	tomate (carne bovina em rodelas,	cubos, cenoura ralada, milho,		bolonhesa (macarrão, carne bovina	(nhoque, carne bovina moída, cebola,
Horário: 15:00h	cebola, tomate, molho de tomate,	ervilha, vagem, tomate, cebola,	Farofa (linguiça, ovo cozido,	moída, cebola, tomate, molho de	tomate, molho de tomate, cebola,
	cheiro verde e temperos)	cheiro verde e temperos)	cenoura, cebola, azeitona, tomate, ch. verde, temperos e farinha de	tomate e temperos)	cheiro verde e temperos)
	Arroz e Feijão (carioca) simples	Fruta: Tangerina	mandioca)	Fruta: Melancia	Arroz branco simples
	Suco natural de limão		Arroz branco simples		Suco natural de laranja
			Suco natural de maracujá		



CARDÁPIO 5 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (MATERNAIS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: Maternal IA, Maternal IIB e Maternal Multiseriado)
FAIXA ETÁRIA: 2 anos completos a 2 anos e 11 meses / 3 anos completo a 3 anos e 11 meses
ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6º FEIRA
	27/11/23	28/11/23	29/11/23	30/11/23	01/12/23
Café da manhã Horário: 7:00h	Biscoito leve doce Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Bolacha Maria Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Biscoito leve doce Leite integral com chocolate em pó
Almoço Horário: 10:00h	Salada de pepino (pepino em rodelas, cebola e temperos) Carne de panela com molho de tomate (carne bovina em cubos,, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Linguiça de frango assada com batatas Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Maçã	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) Farofa (linguiça, ovo cozido, cenoura, cebola, azeitona, tomate, ch. verde, temperos e farinha de mandioca) Suco natural de maracujá	Vinagrete (tomate em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Feijoada (feijão carioca, lombo suíno em cubos, bacon, linguiça calabresa defumada, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples Fruta: Tangerina	Salada de almeirão (repolho verde, cebola e temperos) Nhoque com molho a bolonhesa (nhoque, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples Suco natural de laranja
Lanche da tarde Horário: 12:30h	Rosquinha de coco Leite integral batido com chocolate em pó	Arroz doce	FRUTA: Maçâ e Mamão formosa	Amanteigado de nata Leite integral batido com morango	Bolo de cenoura Suco concentrado de caju
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de legumes com ervilha (macarrão, carne bovina em cubos, ervilha seca, cebola, tomate, batata, cenoura e temperos) Suco natural de limão	Polenta com carne desfiada em molho (fubá, carne bovina em cubos cozida desfiada, tomate cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Maçã	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate e temperos) Suco natural de maracujá	Sopa de macarrão (macarrão, carne bovina em cubos, cebola, tomate, batata, cenoura, abobrinha e temperos) Fruta: Tangerina	Canja de galinha (arroz, filé de frango , batata, cenoura, cebola e temperos) Suco natural de laranja



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 5 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Maternal IIB
FAIXA ETÁRIA: 3 anos completos a 3 anos e 11 meses
ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

Necessidades Alimentares Especiais: ALUNO: JOÃO GONÇALVES DOS SANTOS

RESTRIÇÃO ALIMENTAR: LEITE E DERIVADOS, FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, OVOS E PEIXES EM GERAL

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	27/11/23	28/11/23	29/11/23	30/11/23	01/12/23
Café da manhã Horário: 7:00h	Biscoito leve doce CHÁ MATE	Pão francês <mark>SEM MANTEIGA</mark> CHÁ MATE	Biscoito maria CHÁ MATE	Pão francês <mark>SEM MANTEIGA</mark> CHÁ MATE	Biscoito leve doce CHÁ MATE
Almoço Horário: 10:00h	Salada de pepino (pepino em rodelas, cebola e temperos) Carne de panela com molho de tomate (carne bovina em cubos,, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples SEM FEIJÃO	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Linguiça de frango assada com batata Arroz branco simples SEM FEIJÃO Fruta: Tangerina	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) Farofa (linguiça, sem ovo, cenoura, cebola, azeitona, tomate, ch. verde, temperos e farinha de mandioca) Arroz branco simples SEM FEIJÃO	Vinagrete (tomate em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) LOMBO SUÍNO REFOGADO Arroz branco simples SEM FEIJÃO Fruta: Banana nanica	Salada de almeirão (repolho verde, cebola e temperos) Nhoque com molho a bolonhesa (nhoque, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples Suco natural de laranja
	Suco natural de limão		Suco natural de maracujá		Suco natural de laranja
Lanche da tarde Horário: 12:30h	Bolacha Maria Suco concentrado de maracujá	Banana nanica Suco concentrado de uva	FRUTA: Maça e Mamão formosa	Bolo de cenoura Suco de caju	Bolo de cenoura Suco de uva
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de legumes SEM ERVILHA (macarrão, carne bovina em cubos, cebola, tomate, batata, cenoura e temperos) Suco natural de limão	Polenta com carne desfiada em molho (fubá, carne bovina em cubos cozida desfiada, cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Tangerina	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate e temperos) Suco natural de maracujá	Sopa de macarrão (macarrão, carne bovina em cubos, cebola, tomate, batata, cenoura, abobrinha e temperos) Fruta: Banana nanica	Canja de galinha (arroz, filé de frango, batata, cenoura, cebola e temperos) Suco natural de laranja



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 4 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (BERÇÁRIOS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IIB e Multiseriado IIA)

FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 meses ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4º FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	27/11/23	28/11/23	29/11/23	30/11/23	01/12/23
Mamadeira Horário: 7:20h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)
Almoço Horário: 9:00h	Carne de panela em molho desfiada (carne bovina desfiada, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Inhame cozido Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Frango moído refogado com tomate (filé de frango moído, cebola, tomate e temperos) Espinafre refogado picado Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de melancia	Carne moída refogada com abobrinha (carne bovina moída, cebola, abobrinha ralada e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de laranja	Risotinho de legumes (ver receita) Feijão (carioca) simples Suco natural de abacaxi	Ovo cozido picadinho Brócolis refogado picado Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá
Mamadeira Horário: 12:00h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Banana nanica amassada	Vitamina de abacate	Fruta: Laranja lima	Fruta: Pera raspadinha
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de legumes com ervilha (macarrão, carne bovina em cubos, ervilha seca, cebola, tomate, batata, cenoura e temperos) Suco natural de limão	Polenta com carne desfiada em molho (fubá, carne bovina em cubos cozida desfiada, cebola, cheiro verde e temperos) Suco natural de melancia	Macarrão com molho de tomate a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate e temperos) Suco natural de laranja	Sopa de feijão (macarrão, carne bovina moída, feijão batido, cebola e temperos) Suco natural de abacaxi	Canja de galinha (arroz, coxa e sobrecoxa de frango sem osso, batata, cenoura, cebola e temperos Suco natural de maracujá



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 4 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Berçário IB FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 meses ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

Necessidades Alimentares Especiais: ALUNO: LÁZARO HASS LOYOTA

RESTRIÇÃO ALIMENTAR: LEITE E DERIVADOS

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	27/11/23	28/11/23	29/11/23	30/11/23	01/12/23
Mamadeira Horário: 7:20h	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce
Almoço Horário: 9:00h	Carne de panela em molho desfiada (carne bovina desfiada, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Inhame cozido Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Frango moído refogado com tomate (filé de frango moído, cebola, tomate e temperos) Espinafre refogado picado Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de melancia	Carne moída refogada com abobrinha (carne bovina moída, cebola, abobrinha ralada e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de laranja	Risotinho de legumes (ver receita) Feijão (carioca) simples Suco natural de abacaxi	Ovo cozido picadinho Brócolis refogado picado Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá
Mamadeira Horário: 12:00h	Suco natural de limão	Suco natural de melancia	Suco natural de laranja	Suco natural de abacaxi	Suco natural de maracujá
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Banana nanica amassada	Fruta: Abacate	Fruta: Laranja lima	Fruta: Pera raspadinha
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de legumes com ervilha (macarrão, carne bovina em cubos, ervilha seca, cebola, tomate, batata, cenoura e temperos) Suco natural de limão	Polenta com carne desfiada em molho (fubá, carne bovina em cubos cozida desfiada, cebola, cheiro verde e temperos) Suco natural de melancia	Macarrão com molho de tomate a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate e temperos) Suco natural de laranja	Sopa de feijão (macarrão, carne bovina moída, feijão batido, cebola e temperos) Suco natural de abacaxi	Canja de galinha (arroz, coxa e sobrecoxa de frango sem osso, batata, cenoura, cebola e temperos) Suco natural de maracujá
Observação: Amas	sar muito bem os alimentos no momento	o de servir (não liquidificar) e servir ca	da grupo de alimentos separados no p	rato	



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 5 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA) (MATERNAL E JARDINS)

- ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil MATERNAL IIC (alunos da Associação Coração de Jesus) / FAIXA ETÁRIA: 3 anos completos a 3 anos e 11 meses ZONA URBANA PERÍODO INTEGRAL
 - ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil JARDIM I E JARDIM II / FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos ZONA URBANA PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	27/11/23	28/11/23	29/11/23	30/11/23	01/12/23
Café da manhã 6:45h (escola)	Biscoito leve doce	Pão francês com manteiga	Biscoito maria	Pão francês com manteiga	Biscoito leve doce
7:00h (jardim) 7:15h (maternal)	Leite integral c/ chocolate em pó	Leite integral c/ chocolate em pó	Leite integral c/ chocolate em pó	Leite integral c/ chocolate em pó	Leite integral c/ chocolate em pó
	Salada de pepino (pepino em cubos,	Salada de alface (alface, cebola,	Salada de vagem com cenoura	Vinagrete (tomate em cubos,	Salada de almeirão (repolho verde,
	cebola e temperos)	cheiro verde e temperos)	(vagem e cenoura em cubos, cebola, cheiro verde e temperos)	cebola, cheiro verde e temperos)	cebola e temperos)
	Carne de panela com molho de	Linguiça frango assada com		Feijoada (feijão carioca, lombo	Nhoque com molho a bolonhesa
Almoço	tomate (carne bovina em cubos,,	batatas	Carne moída refogada (carne bovina	suíno em cubos, bacon, linguiça	(nhoque, carne bovina moída, cebola,
9:45h (jardim)	cebola, tomate, molho de tomate,		moída, cebola e temperos)	calabresa defumada, cebola, cheiro	tomate, molho de tomate, cebola,
10:00h (maternal)	cheiro verde e temperos)	Arroz e Feijão (carioca) simples		verde e temperos)	cheiro verde e temperos)
			Arroz e Feijão (carioca) simples		
	Arroz e Feijão (carioca) simples	Fruta: Tangerina		Arroz branco simples	Arroz branco simples
	Core metamal de lima		Suco concentrado de maracujá	Funtas Banana	Construct de levenie
	Suco natural de limão			Fruta: Banana	Suco natural de laranja
Lanche da tarde 12:00h (escola)	Biscoito maria	Arroz doce	FRUTA: Maça e Mamão formosa	Amanteigado de nata	Bolo de cenoura
12:30h (maternal) 13:00h (jardim)	Leite integral batido com chocolate em pó			Leite integral batido com morango	Suco concentrado de caju
	Sopa de legumes com ervilha	Polenta com carne desfiada em	Salada de alface (alface, cebola,	Sopa de macarrão (macarrão,	Canja de galinha (arroz, coxa e
	(macarrão, carne bovina em cubos,	molho (fubá, carne bovina em	cheiro verde e temperos)	carne bovina em cubos, cebola,	sobrecoxa de frango sem osso,
Jantar 15:00h (jardim)	ervilha seca, cebola, tomate, batata,	cubos cozida desfiada, cebola,		tomate, batata, cenoura, abobrinha	batata, cenoura, cebola e temperos)
15:15h (maternal)	cenoura e temperos)	cheiro verde e temperos)	Macarrão com molho de tomate a	e temperos)	
			bolonhesa (macarrão, carne bovina		Suco natural de laranja
	Suco natural de limão	Fruta: Tangerina	moída, cebola, tomate, molho de tomate e temperos)	Fruta; Banana	
			Suco concentrado de maracujá		



Nutricionista i

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 3 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA) (BERÇÁRIO)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIO (alunos da Associação Coração de Jesus)

FAIXA ETÁRIA: 1 ano completo a 1 ano e 11 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

NOVEMBRO DE 2023

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	27/11/23	28/11/23	29/11/23	30/11/23	01/12/23
Mamadeira	Leite de vaca integral	Leite de vaca integral	Leite de vaca integral	Leite de vaca integral	Leite de vaca integral
Horário: 7:20h	(sem adição de açúcar)	(sem adição de açúcar)	(sem adição de açúcar)	(sem adição de açúcar)	(sem adição de açúcar)
	Carne de panela em molho desfiada (carne bovina desfiada, cebola,	Frango moído refogado com tomate (filé de frango moído,	Carne moída refogada com abobrinha (carne bovina moída,	Risotinho de legumes (ver receita)	Ovo cozido picadinho
	tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos)	cebola, tomate e temperos)	cebola, abobrinha ralada e temperos)	Feijão (carioca) simples	Brócolis refogado picado
Almoço Horário: 9:00h	Inhame cozido	Espinafre refogado picado	Arroz e Feijão (carioca) simples	Suco natural de abacaxi	Arroz e Feijão (carioca) simples
HOI al 10. 3.0011		Arroz e Feijão (carioca) simples	Suco natural de laranja		Suco natural de maracujá
	Arroz e Feijão (carioca) simples	Suco natural de melancia			
	Suco natural de limão				
Mamadeira	Leite de vaca integral	Leite de vaca integral	Leite de vaca integral	Leite de vaca integral	Leite de vaca integral
Horário: 12:00h	(sem adição de açúcar)	(sem adição de açúcar)	(sem adição de açúcar)	(sem adição de açúcar)	(sem adição de açúcar)
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Banana nanica amassada	Vitamina de abacate	Fruta: Laranja lima	Fruta: Pera raspadinha
	Sopa de legumes com ervilha	Polenta com carne desfiada em	Macarrão com molho de tomate a	Sopa de feijão (macarrão, carne	Canja de galinha (arroz, coxa e
	(macarrão, carne bovina em cubos,	molho (fubá, carne bovina em	bolonhesa (macarrão, carne bovina	bovina moída, feijão batido, cebola	sobrecoxa de frango sem osso,
Jantar	ervilha seca, cebola, tomate, batata,	cubos cozida desfiada, cebola,	moída, cebola, tomate, molho de	e temperos)	batata, cenoura, cebola e temperos)
Jantar Horário: 15:00h	cenoura e temperos)	cheiro verde e temperos)	tomate e temperos)		
11010110. 13.0011				Suco natural de abacaxi	Suco natural de maracujá
	Suco natural de limão	Suco natural de melancia	Suco natural de laranja		

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

mk

Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso Nutricionista RT – CRN 3: 22517