

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO 6 – ESCOLA ESTADUAL PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR**

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6° ao 9° ano) e Ensino Médio (1° ao 3° colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (ensino fundamental) e 15 a 18 anos (ensino médio)

ZONA URBANA

PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

OUTUBRO DE 2023

	2ª FEIRA 16/10/23	3ª FEIRA 17/10/23	4ª FEIRA 18/10/23	5ª FEIRA 19/10/23	6ª FEIRA 20/10/23
<b>Café da manhã</b> Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga  Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral com café adoçado	Rosquinha de chocolate  Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral com café adoçado	Pão francês com manteiga  Leite integral com chocolate em pó
<b>Almoço</b> Horário: 10:00h	Vinagrete (tomate em cubos, cebola e cheiro verde)  Lombo acebolado (lombo suíno em cubos, cebola e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Macarrão a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos)	Salada de repolho (repolho verde, cebola, cheiro verde e temperos)  Carne de panela com mandioca (carne bovina em cubos, mandioca, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz Primavera (arroz, ovos mexidos, presunto, cenoura, cheiro verde e temperos)	Festa do Dia das Crianças:  Cachorro quente  Bolo de festa recheado
<b>Jantar</b> Horário: 15:45h	Vinagrete (tomate em cubos, cebola e cheiro verde)  Lombo acebolado (lombo suíno em cubos, cebola e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Macarrão a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos)	Salada de repolho (repolho verde, cebola, cheiro verde e temperos)  Carne de panela com mandioca (carne bovina em cubos, mandioca, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz Primavera (arroz, ovos mexidos, presunto, cenoura, cheiro verde e temperos)	Festa do Dia das Crianças:  Cachorro quente  Bolo de festa recheado
<b>Lanche da noite</b> Horário: 21:00h	Lanche: Pão francês com lombo desfiado	Lanche: Pão francês com carne moída	Lanche: Pão francês com mortadela	Lanche: Pão francês com muçarela e tomate	Festa do Dia das Crianças:  Cachorro quente  Bolo de festa recheado

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO 6 – ESCOLA MUNICIPAL IRINEU JULIÃO**

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 A 10 anos

**CARDÁPIO 6 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA)**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim I e Jardim II)


FAIXA ETÁRIA: 04 A 05 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

OUTUBRO DE 2023

	2ª FEIRA 16/10/23	3ª FEIRA 17/10/23	4ª FEIRA 18/10/23	5ª FEIRA 19/10/23	6ª FEIRA 20/10/23
<b>Café da manhã</b> Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga  Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral com café adoçado	Rosquinha de chocolate  Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral com café adoçado	Pão francês com manteiga  Leite integral com chocolate em pó
<b>Almoço</b> Horário: 9:20h	Vinagrete (tomate em cubos, cebola e cheiro verde)  Lombo acebolado (lombo suíno em cubos, cebola e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Macarrão a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos)  Fruta: Maça nacional	Salada de repolho (repolho verde, cebola, cheiro verde e temperos)  Quibe de forno recheado (carne bovina moída, trigo para quibe, muçarela, tomate e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz Primavera (arroz, ovos mexidos, presunto, cenoura, cheiro verde e temperos)  Fruta: Banana nanica	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos)  Carne de panela com mandioca (carne bovina em cubos, mandioca, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos)  Arroz branco simples  Arroz e Feijão (carioca) simples
<b>Jantar</b> Horário: 14:20h	Vinagrete (tomate em cubos, cebola e cheiro verde)  Lombo acebolado (lombo suíno em cubos, cebola e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Macarrão a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos)  Fruta: Maça nacional	Salada de repolho (repolho verde, cebola, cheiro verde e temperos)  Quibe de forno recheado (carne bovina moída, trigo para quibe, muçarela, tomate e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz Primavera (arroz, ovos mexidos, presunto, cenoura, cheiro verde e temperos)  Fruta: Banana nanica	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos)  Carne de panela com mandioca (carne bovina em cubos, mandioca, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos)  Arroz branco simples  Arroz e Feijão (carioca) simples

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO 6 – EMEC PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN (PROGRAMA)**

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

OUTUBRO DE 2023

	2ª FEIRA 16/10/23	3ª FEIRA 17/10/23	4ª FEIRA 18/10/23	5ª FEIRA 19/10/23	6ª FEIRA 20/10/23
Café da manhã Horário: 7:15h	Pão francês com manteiga  Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço Horário: 10:15h	Vinagrete (tomate em cubos, cebola e cheiro verde)  Lombo acebolado (lombo suíno em cubos, cebola e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de limão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Macarrão a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos)  Fruta: Manga	Salada de repolho (repolho verde, cebola, cheiro verde e temperos)  Carne de panela com mandioca (carne bovina em cubos pequenos, mandioca, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de maracujá	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz Primavera (arroz, ovos mexidos, presunto, cenoura, cheiro verde e temperos)  Fruta: Melancia	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos)  Quibe de forno recheado (carne bovina moída, trigo para quibe, muçarela, tomate e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de laranja
Lanche da tarde Horário: 13:00h	Bolo de chocolate simples  Suco concentrado de uva	Biscoito de polvilho  Bebida láctea de chocolate	Rosquinha de chocolate  Suco concentrado de goiaba	Pão forma com requeijão  Suco concentrado de uva	Bolacha salgada  Leite gelado com chocolate em pó
Jantar Horário: 15:00h	Vinagrete (tomate em cubos, cebola e cheiro verde)  Lombo acebolado (lombo suíno em cubos, cebola e temperos)  Arroz e Feijão (carioca)  Suco natural de limão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Macarrão a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos)  Suco natural de abacaxi  Fruta: Manga	Salada de repolho (repolho verde, cebola, cheiro verde e temperos)  Carne de panela com mandioca (carne bovina em cubos pequenos, mandioca, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de maracujá	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz Primavera (arroz, ovos mexidos, presunto, cenoura, cheiro verde e temperos)  Suco natural de limão	Lanche: Cachorro quente  Suco natural de laranja  Fruta: Melancia

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**

Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO 6 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (MATERNAS)**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: Maternal IA, Maternal IIB e Maternal Multiseriado)

FAIXA ETÁRIA: 2 anos completos a 2 anos e 11 meses / 3 anos completo a 3 anos e 11 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

OUTUBRO DE 2023

	2ª FEIRA 16/10/23	3ª FEIRA 17/10/23	4ª FEIRA 18/10/23	5ª FEIRA 19/10/23	6ª FEIRA 20/10/23
Café da manhã Horário: 7:00h	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço Horário: 10:00h	Vinagrete (tomate em cubos, cebola e cheiro verde)  Lombo acebolado (lombo suíno em cubos, cebola e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de limão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Omelete de forno (ovo, brócolis picado, presunto, muçarela, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Fruta: Melão	Salada de repolho (repolho verde, cebola, cheiro verde e temperos)  Carne de panela com mandioca (carne bovina em cubos, mandioca, cebola, tomate, molho de tomate e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de maracujá	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Filé de frango acebolado (filé de frango em cubos, cebola, cheiro verde e temperos)  Abobrinha refogado  Arroz e Feijão (carioca) simples  Fruta: Melancia	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos)  Carne em cubos acebolada (carne bovina em cubos pequenos, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de laranja
Lanche da tarde Horário: 12:30h	Biscoito de polvilho  iogurte de morango	Bolo de chocolate simples  Suco natural de abacaxi	Rosquinha de chocolate  Suco concentrado de uva	Pão de forma com requeijão  Suco concentrado de goiaba	Bolacha salgada  Leite gelado com chocolate
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de feijão (macarrão, caldo de feijão, carne bovina moída, caldo de feijão, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, tomate, cebola e temperos)  Suco natural de limão	Canja de galinha (coxa e sobrecoxa, batata cenoura, abobrinha, mandioquinha, temperos)  Fruta: Melão	Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos)  Suco natural de maracujá	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz Primavera (arroz, ovos mexidos, presunto, cenoura, cheiro verde e temperos)  Fruta: Melancia	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, tomate, cebola e temperos)  Suco natural de laranja

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**

Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO 6 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Maternal IIB

FAIXA ETÁRIA: 3 anos completos a 3 anos e 11 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**ALUNO: JOÃO GONÇALVES DOS SANTOS**

**RESTRIÇÃO ALIMENTAR: LEITE E DERIVADOS, FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, OVOS E PEIXES EM GERAL**

OUTUBRO DE 2023

	2ª FEIRA 16/10/23	3ª FEIRA 17/10/23	4ª FEIRA 18/10/23	5ª FEIRA 19/10/23	6ª FEIRA 20/10/23
Café da manhã Horário: 7:00h	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE
Almoço Horário: 10:00h	Vinagrete (tomate em cubos, cebola e cheiro verde)  Lombo acebolado (lombo suíno em cubos, cebola e temperos)  Arroz branco simples SEM FEIJÃO  Suco natural de limão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Lombo acebolado (lombo suíno em cubos, cebola e temperos)  Arroz branco simples SEM FEIJÃO  Fruta: Melão	Salada de repolho (repolho, cebola, cheiro verde e temperos)  Carne de panela com mandioca (carne bovina em cubos, mandioca, cebola, tomate, molho de tomate e temperos)  Arroz branco simples SEM FEIJÃO  Suco natural de limão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Filé de frango acebolado (filé de frango em cubos, cebola, cheiro verde e temperos)  Abobrinha refogado  Arroz branco simples SEM FEIJÃO  Fruta: Melancia	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos)  Carne em cubos acebolada (carne bovina em cubos pequenos, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz branco simples SEM FEIJÃO  Suco natural de laranja
Lanche da tarde Horário: 12:30h	Biscoito de polvilho  Suco concentrado de uva	Bolo simples de chocolate  Suco natural de abacaxi	Fruta: Banana nanica e Maçã	Pão de forma SEM REQUEIJÃO  Suco concentrado de uva	Pão de forma SEM REQUEIJÃO  Suco concentrado de goiaba
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, tomate, cebola e temperos)  Suco natural de limão	Canja de galinha (filé de frango, batata cenoura, abobrinha, mandioquinha, temperos)  Fruta: Melão	Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos)  Suco natural de limão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz Primavera (arroz, presunto, cenoura, cheiro verde e temperos) SEM OVO	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, tomate, cebola e temperos) SEM FEIJÃO  Suco natural de laranja

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**CARDÁPIO 6 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (BERÇÁRIOS)**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IIB e Multiseriado IIA)

FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

OUTUBRO DE 2023

	2ª FEIRA 16/10/23	3ª FEIRA 17/10/23	4ª FEIRA 18/10/23	5ª FEIRA 19/10/23	6ª FEIRA 20/10/23
Mamadeira Horário: 7:20h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)
Almoço Horário: 9:00h	Lombo desfiado com tomate (lombo suíno em cubos, tomate, cebola e temperos)  Arroz com cenoura Feijão (carioca) simples  Suco natural de limão	Carne de panela com batatas (carne bovina em cubos, batata, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de melão	Carne moída refogada (carne bovina moída, cebola e temperos)  Chuchu ralado refogado  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de limão	Sopa de grão de bico com legumes (macarrão, grão de bico, carne bovina moída, legumes variados e temperos)  Suco concentrado de caju	Peixe em molho com batatas (filé de merluza, batata, cebola, tomate, molho de tomate e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de melancia
Mamadeira Horário: 12:00h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã	Vitamina de abacate	Fruta: Manga picada	Fruta: Banana nanica	Fruta: Mamão amassado
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, tomate, cebola e temperos)  Suco natural de limão	Macarrão com molho de tomate a bolonhesa (macarrão argolinha, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate e temperos)  Suco natural de melão	Polenta com frango em molho desfiado (fubá, coxa e sobrecoxa de frango sem osso desfiada, cebola, cheiro verde e temperos)  Suco natural de limão	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, tomate, cebola e temperos)  Suco concentrado de caju	Canja de galinha (arroz, coxa e sobrecoxa de frango sem osso, batata, cenoura, cebola e temperos)  Suco natural de melancia

**Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato**

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**

Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO 6 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Berçário IB

FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**ALUNO: LÁZARO HASS LOYOTA**

**RESTRIÇÃO ALIMENTAR: LEITE E DERIVADOS**

OUTUBRO DE 2023

	2ª FEIRA 16/10/23	3ª FEIRA 17/10/23	4ª FEIRA 18/10/23	5ª FEIRA 19/10/23	6ª FEIRA 20/10/23
Mamadeira Horário: 7:20h	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce
Almoço Horário: 9:00h	Lombo desfiado com tomate (lombo suíno em cubos, tomate, cebola e temperos)  Arroz com cenoura Feijão (carioca) simples  Suco natural de limão	Carne panela com batatas  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de melão	Carne moída refogada (carne bovina moída, cebola e temperos)  Chuchu ralado refogado  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de limão	Sopa de grão de bico com legumes (macarrão, grão de bico, carne bovina moída, legumes variados e temperos)  Suco concentrado de caju	Peixe em molho com batatas (filé de merluza, batata, cebola, tomate, molho de tomate e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de melancia
Mamadeira Horário: 12:00h	Suco natural de limão	Suco natural de melão	Suco natural de limão	Suco concentrado de caju	Suco natural de maracujá
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã	Vitamina de abacate	Fruta: Manga picada	Fruta: Banana nanica	Fruta: Mamão amassado
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, tomate, cebola e temperos)  Suco natural de limão	Macarrão com molho de tomate a bolonhesa (macarrão argolinha, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate e temperos)  Suco natural de melão	Polenta com frango em molho desfiado (fubá, coxa e sobrecoxa de frango sem osso desfiada, cebola, cheiro verde e temperos)  Suco natural de limão	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, tomate, cebola e temperos)  Suco concentrado de caju	Canja de galinha (arroz, coxa e sobrecoxa de frango sem osso, batata, cenoura, cebola e temperos)  Suco natural de melancia

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO 6 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA) (MATERNAL E JARDINS)**

- ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL IIC (alunos da Associação Coração de Jesus) / FAIXA ETÁRIA: 3 anos completos a 3 anos e 11 meses  
ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL
- ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – JARDIM I E JARDIM II / FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos  
ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

OUTUBRO DE 2023

	2ª FEIRA 16/10/23	3ª FEIRA 17/10/23	4ª FEIRA 18/10/23	5ª FEIRA 19/10/23	6ª FEIRA 20/10/23
Café da manhã 6:45h (escola) 7:00h (jardim) 7:15h (maternal)	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço 9:45h (jardim) 10:00h (maternal)	Vinagrete (tomate em cubos, cebola e cheiro verde)  Lombo acebolado (lombo suíno em cubos, cebola e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de limão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Omelete de assadeira (ovos, brócolis, presunto e mussarela)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Fruta: Melão	Salada de repolho (repolho, cebola, cheiro verde e temperos)  Carne de panela com mandioca (carne bovina em cubos, batatas, cebola, tomate, molho de tomate e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de maracujá	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Filé de frango acebolado (filé de frango em cubos, cebola, cheiro verde e temperos)  Abobrinha refogado  Arroz e Feijão (carioca) simples  Fruta: Melancia	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos)  Carne em cubos acebolada (carne bovina em cubos pequenos, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de laranja
Lanche da tarde 12:00h (escola) 12:30h (maternal) 13:00h (jardim)	Biscoito de polvilho  Iogurte de morango	Bolo de chocolate simples  Suco natural de abacaxi	Rosquinha de chocolate  Suco concentrado de uva	Pão de forma com requeijão  Suco concentrado de goiaba	Bolacha salgada  Leite gelado com chocolate
Jantar 15:00h (jardim) 15:15h (maternal)	Sopa de feijão (macarrão, caldo de feijão, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, tomate, cebola e temperos)  Suco natural de limão	Canja de galinha (arroz, filé de frango, batata cenoura, abobrinha, mandioquinha, temperos)  Fruta: Melão	Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos)  Suco natural de maracujá	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz Primavera (arroz, ovos mexidos, presunto, cenoura, cheiro verde e temperos)	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, tomate, cebola e temperos)  Suco natural de laranja



Fruta: Melancia

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**CARDÁPIO 6 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA) (BERÇÁRIO)**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIO (alunos da Associação Coração de Jesus)

FAIXA ETÁRIA: 1 ano completo a 1 ano e 11 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

OUTUBRO DE 2023

	2ª FEIRA 16/10/23	3ª FEIRA 17/10/23	4ª FEIRA 18/10/23	5ª FEIRA 19/10/23	6ª FEIRA 20/10/23
Mamadeira Horário: 7:20h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)
Almoço Horário: 9:00h	Lombo desfiado com tomate (lombo suíno em cubos, tomate, cebola e temperos)  Arroz com cenoura  Feijão (carioca) simples  Suco natural de limão	Carne panela com batatas  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de melão	Carne moída refogada (carne bovina moída, cebola e temperos)  Chuchu ralado refogado  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de limão	Sopa de grão de bico com legumes (macarrão, grão de bico, carne bovina moída, legumes variados e temperos)  Suco concentrado de caju	Peixe em molho com batatas (filé de merluza, batata, cebola, tomate, molho de tomate e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de melancia
Mamadeira Horário: 12:00h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã	Vitamina de abacate	Fruta: Manga picada	Fruta: Banana nanica	Fruta: Mamão amassado
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, tomate, cebola e temperos)  Suco natural de limão	Macarrão com molho de tomate a bolonhesa (macarrão argolinha, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate e temperos)  Suco natural de melão	Polenta com frango em molho desfiado (fubá, coxa e sobrecoxa de frango sem osso desfiada, cebola, cheiro verde e temperos)  Suco natural de limão	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, tomate, cebola e temperos)  Suco concentrado de caju	Canja de galinha (arroz, coxa e sobrecoxa de frango sem osso, batata, cenoura, cebola e temperos)  Suco natural de melancia

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**



**Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso**  
**Nutricionista RT – CRN 3: 22517**