

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 5 – ESCOLA ESTADUAL PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6° ao 9° ano) e Ensino Médio (1° ao 3° colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (ensino fundamental) e 15 a 18 anos (ensino médio)

ZONA URBANA

PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

JULHO DE 2024

	2ª FEIRA 08/07/24	3ª FEIRA 09/07/24	4ª FEIRA 10/07/24	5ª FEIRA 11/07/24	6ª FEIRA 12/07/24
Café da manhã Horário: 6:45h	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
Almoço Horário: 10:00h	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
Jantar Horário: 15:45h	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
Lanche da noite Horário: 21:00h	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 5 – ESCOLA MUNICIPAL IRINEU JULIÃO

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1° ao 5° ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 A 10 anos

CARDÁPIO 5 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim I e Jardim II)

FAIXA ETÁRIA: 04 A 05 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

JULHO DE 2024

	2ª FEIRA 08/07/24	3ª FEIRA 09/07/24	4ª FEIRA 10/07/24	5ª FEIRA 11/07/24	6ª FEIRA 12/07/24
Café da manhã Horário: 6:45h	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
Almoço Horário: 9:20h	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
Jantar Horário: 14:20h	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 5 – EMEC PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN (PROGRAMA)

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

JULHO DE 2024

	2ª FEIRA 08/07/24	3ª FEIRA 09/07/24	4ª FEIRA 10/07/24	5ª FEIRA 11/07/24	6ª FEIRA 12/07/24
Café da manhã Horário: 7:15h	PONTO FACUTATIVO	FERIADO	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço Horário: 10:15h	PONTO FACUTATIVO	FERIADO	Vinagrete (tomate em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Estrogonofe de carne (carne em cubos, leite integral, farinha de trigo, catchup, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Salada de beterraba (beterraba cozida, cebola e temperos) Pernil moído acebolado (pernil suíno moído, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Sobremesa: Pavê de biscoito de maisena	Salada de almeirão (almeirão, cebola e temperos) Carne moída com molho de tomate (carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate e temperos) Purê de batata Arroz e Feijão (carioca) simples Suco concentrado de maracujá
Lanche da tarde Horário: 13:00h	PONTO FACUTATIVO	FERIADO	Torrada salgada com orégano Suco concentrado de uva	Fruta: Maçã	Rosquinha de leite Suco concentrado de caju
Jantar Horário: 15:00h	PONTO FACUTATIVO	FERIADO	Sopa de legumes com caldo feijão (macarrão, carne bovina em cubos, feijão, cebola, tomate, batata, cenoura e temperos) Suco natural de limão	FESTA JUNINA - Lanche: Pão francês com presunto e muçarela - Leite com achocolatado - Pão de queijo - Canjica - Pipoca salgada simples - Bolo de cenoura com cobertura de chocolate	Lanche: Pão francês com pernil moído Suco concentrado de maracujá

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 5 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (MATERNAS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: Maternal IA, Maternal IB, MATERNAL II A, MATERNAL IIB e MATERNAL II C)

FAIXA ETÁRIA: 2 anos completos a 2 anos e 11 meses / 3 anos completo a 3 anos e 11 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

JULHO DE 2024

	2ª FEIRA 08/07/24	3ª FEIRA 09/07/24	4ª FEIRA 10/07/24	5ª FEIRA 11/07/24	6ª FEIRA 12/07/24
Café da manhã Horário: 6:55h Horário: 7:10h	PONTO FACUTATIVO	FERIADO	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço Horário: 10:00h	PONTO FACUTATIVO	FERIADO	Vinagrete (tomate em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Frango em molho com batatas (coxa e sobrecoxa de frango em cubos, tomate, molho de tomate, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Salada de alface (alface picadinha, cebola, cheiro verde e temperos) Estrogonofe de carne (carne em cubos, leite integral, farinha de trigo, catchup, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Sobremesa: Pavê de bolacha maisena	Salada de almeirão (repolho verde, cebola e temperos) Carne moída com molho de tomate (carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate e temperos) Purê de batata Arroz e Feijão (carioca) simples Suco concentrado de maracujá
Lanche da tarde Horário: 12:10h Horário: 12:30h	PONTO FACUTATIVO	FERIADO	Rosquinha de leite Suco concentrado de uva	Fruta: Maçã	Torrada salgada com orégano Suco concentrado de caju
Jantar Horário: 15:00h	PONTO FACUTATIVO	FERIADO	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Lasanha a bolonhesa (massa, carne bovina moída, muçarela, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) Arroz branco simples Suco natural de limão	FESTA JUNINA Lanche: Pão francês com presunto e muçarela Leite com achocolatado Pão de queijo Canjica Pipoca salgada Bolo de cenoura com cobertura	Canja de galinha (arroz, coxa e sobrecoxa de frango sem osso, batata, cenoura, cebola e temperos) Suco concentrado de maracujá

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 4 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (BERÇÁRIOS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, IB, Berçário Multisseriado, IIB e Multisseriado, IIA, IIB)

FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

JULHO DE 2024

	2ª FEIRA 08/07/24	3ª FEIRA 09/07/24	4ª FEIRA 10/07/24	5ª FEIRA 11/07/24	6ª FEIRA 12/07/24
Mamadeira Horário: 7:20h	PONTO FACUTATIVO	FERIADO	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar) Chá de Camomila ou Erva doce	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar) Chá de Camomila ou Erva doce	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar) Chá de Camomila ou Erva doce
Almoço Horário: 9:00h	PONTO FACUTATIVO	FERIADO	Carne moída refogada com abobrinha (carne bovina moída, cebola, abobrinha ralada e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Ovo cozido picadinho Brócolis refogado picado Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Carne de panela em molho desfiada (carne bovina desfiada, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Inhame cozido Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão
Mamadeira Horário: 12:00h	PONTO FACUTATIVO	FERIADO	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar) Suco natural de limão	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar) Suco natural de maracujá	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar) Suco natural de limão
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	PONTO FACUTATIVO	FERIADO	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Mamão papaya amassadinho	Fruta: Maçã raspadinha
Jantar Horário: 15:00h	PONTO FACUTATIVO	FERIADO	Macarrão com molho de tomate a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate e temperos) Suco natural de limão	Canja de galinha (arroz, coxa e sobrecosta de frango sem osso, batata, cenoura, cebola e temperos) Suco natural de maracujá	Sopa de legumes com ervilha (macarrão, carne bovina em cubos, ervilha seca, cebola, tomate, batata, cenoura e temperos) Suco natural de limão

LÁZARO: RESTRIÇÃO ALIMENTAR: LEITE E DERIVADOS

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 5 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA) (JARDINS)

- ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – JARDIM IC/I D, JARDIM MULTISSERIADO E JARDIM II / FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos
ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

JULHO DE 2024

	2ª FEIRA 08/07/24	3ª FEIRA 09/07/24	4ª FEIRA 10/07/24	5ª FEIRA 11/07/24	6ª FEIRA 12/07/24
Café da manhã 6:45h (escola) 7:10h (jardim)	PONTO FACUTATIVO	FERIADO	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó RESTRIÇÃO JOÃO: PÃO SEM MANTEIGA E CHÁ MATE	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó RESTRIÇÃO JOÃO: PÃO SEM MANTEIGA E CHÁ MATE	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó RESTRIÇÃO JOÃO: PÃO SEM MANTEIGA E CHÁ MATE
Almoço 10:00h (jardim)	PONTO FACUTATIVO	FERIADO	Vinagrete (tomate em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Frango em molho com batatas (filé de frango em cubos, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão RESTRIÇÃO JOÃO: SEM FEIJÃO	Salada de beterraba (beterraba cozida em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Pernil moído acebolado (pernil suíno moído, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Sobremesa: Pavê de bolacha de maisena RESTRIÇÃO JOÃO: SEM FEIJÃO	Salada de almeirão (almeirão, cebola e temperos) Carne moída com molho de tomate (carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Purê de batata Suco concentrado de maracujá RESTRIÇÃO JOÃO: SEM FEIJÃO
Lanche da tarde 12:00h (escola) 12:30h (jardim)	PONTO FACUTATIVO	FERIADO	Torrada salgada com orégano Suco concentrado de uva	Fruta: Maçã	Rosquinha de leite Suco concentrado de caju
Jantar 15:00h (jardim)	PONTO FACUTATIVO	FERIADO	Canja de galinha (arroz, coxa e sobrecoxa de frango sem osso, batata, cenoura, cebola e temperos) Suco natural de limão	FESTA JUNINA - Lanche: Pão francês com presunto e muçarela - Leite com achocolatado - Pão de queijo - Canjica - Pipoca salgada simples - Bolo de cenoura com cobertura de chocolate RESTRIÇÃO JOÃO: PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO (SEM MUÇARELA) / PIPOCA SALGADA / BOLO DE CENOURA SEM COBERTURA	Sopa de legumes com ervilha (macarrão, carne bovina em cubos, ervilha seca, cebola, tomate, batata, cenoura e temperos) RESTRIÇÃO JOÃO: SOPA SEM ERVILHA

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO JOÃO (TARDE) – LEITE E DERIVADOS, FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, LENTILHA, OVOS E PEIXES

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517