

CARDÁPIO 2 – ESCOLA ESTADUAL PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6º ao 9º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (ensino fundamental) e 15 a 18 anos (ensino médio)

ZONA URBANA

PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

MARÇO DE 2024

	2ª FEIRA 25/03/24	3ª FEIRA 26/03/24	4ª FEIRA 27/03/24	5ª FEIRA 28/03/24	6ª FEIRA 29/03/24
Café da manhã Horário: 6:45h	-----	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Bolacha doce ou salgada Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	<u>FERIADO</u>
Almoço Horário: 10:00h	-----	Salada de acelga (acelga, cebola e temperos) Macarrão com salsicha molho de tomate (macarrão, salsicha, molho de tomate, tomate, cebola e temperos)	Salada de almeirão (almeirão, cebola e temperos) Arroz Primavera (arroz, ovos mexidos, presunto em cubos, cenoura, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Feijão simples	Lanche: Lanche pronto (pão francês com presunto e muçarela)	<u>FERIADO</u>
Jantar Horário: 15:45h	-----	Lanche: Pão francês com mortadela	Salada de almeirão (almeirão, cebola e temperos) Arroz Primavera (arroz, ovos mexidos, presunto em cubos, cenoura, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Feijão simples	Lanche: Lanche pronto (pão francês com presunto e muçarela)	<u>FERIADO</u>
Lanche da noite Horário: 21:00h	-----	Lanche: Pão francês com mortadela	Lanche: Pão francês com mussarela com tomate	Lanche: Lanche pronto (pão francês com presunto e muçarela)	<u>FERIADO</u>

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.


 Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
 Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 2 – ESCOLA MUNICIPAL IRINEU JULIÃO

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 A 10 anos

CARDÁPIO 2 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim I e Jardim II)

FAIXA ETÁRIA: 04 A 05 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

MARÇO DE 2024

	2ª FEIRA 25/03/24	3ª FEIRA 26/03/24	4ª FEIRA 27/03/24	5ª FEIRA 28/03/24	6ª FEIRA 29/03/24
Café da manhã Horário: 6:45h	-----	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Bolacha doce ou salgada Leite integral com chocolate em pó	<u>PONTO FACUTATIVO</u>	<u>FERIADO</u>
Almoço Horário: 9:20h	-----	Salada de acelga (acelga, cebola e temperos) Macarrão com salsicha molho de tomate (macarrão, salsicha, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) FRUTA: Maça	Salada de almeirão (almeirão, cebola e temperos) Arroz Primavera (arroz, ovos mexidos, presunto em cubos, cenoura, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Feijão simples JOÃO: ARROZ SEM OVO	<u>PONTO FACUTATIVO</u>	<u>FERIADO</u>
Jantar Horário: 14:20h	-----	Salada de acelga (acelga, cebola e temperos) Macarrão com salsicha molho de tomate (macarrão, salsicha, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) FRUTA: Maça	Salada de almeirão (almeirão, cebola e temperos) Arroz Primavera (arroz, ovos mexidos, presunto em cubos, cenoura, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Feijão simples	<u>PONTO FACUTATIVO</u>	<u>FERIADO</u>

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 2 – EMEC PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN (PROGRAMA)

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

MARÇO DE 2024

	2ª FEIRA 25/03/24	3ª FEIRA 26/03/24	4ª FEIRA 27/03/24	5ª FEIRA 28/03/24	6ª FEIRA 29/03/24
Café da manhã Horário: 7:15h	-----	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó GABRIEL: LEITE COM CAFÉ	<u>PONTO FACUTATIVO</u>	<u>FERIADO</u>
Almoço Horário: 10:15h	-----	Salada de acelga (acelga, cebola e temperos) Macarrão com salsicha molho de tomate (macarrão, salsicha, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) Suco natural de limão	Salada de almeirão (almeirão, cebola e temperos) Arroz Primavera (arroz, ovos mexidos, presunto em cubos, cenoura, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Feijão simples Fruta: Banana	<u>PONTO FACUTATIVO</u>	<u>FERIADO</u>
Lanche da tarde Horário: 13:00h	-----	Bisnaguinhas com requeijão Suco concentrado de caju	Biscoito pit stop Suco natural de laranja	<u>PONTO FACUTATIVO</u>	<u>FERIADO</u>
Jantar Horário: 15:00h	-----	Lanche: Pão francês com mortadela Suco natural de limão GABRIEL: Não repetir lanche	Salada de almeirão (almeirão, cebola e temperos) Arroz Colorido (arroz, pernil suíno em cubos, cenoura, brócolis, pimentão verde, amarelo e vermelho, tomate, cebola, cheiro verde, açafrão e temperos) Feijão simples GABRIEL: POUCO FEIJÃO Fruta: Banana	<u>PONTO FACUTATIVO</u>	<u>FERIADO</u>

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 4 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (MATERNAS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: Maternal IA, Maternal I B, Maternal IC, Maternal II A, Maternal II B, Maternal II C)
FAIXA ETÁRIA: 2 anos completos a 2 anos e 11 meses / 3 anos completos a 3 anos e 11 meses
ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

MARÇO DE 2024

	2ª FEIRA 25/03/24	3ª FEIRA 26/03/24	4ª FEIRA 27/03/24	5ª FEIRA 28/03/24	6ª FEIRA 29/03/24
Café da manhã Horário: 6:55h 7:15h	-----	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Leite integral com chocolate em pó	<u>PONTO FACUTATIVO</u>	<u>FERIADO</u>
Almoço Horário: 9:50h 10:15h	-----	Salada de tomate (tomate, cebola e temperos) Salsicha em molho com batata (salsicha, tomate, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Salada de almeirão (almeirão, cebola e temperos) Ovos Cozido (molho com tomate cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Banana	<u>PONTO FACUTATIVO</u>	<u>FERIADO</u>
Lanche da tarde Horário: 12:10h 12:30h	-----	Fruta: Maça	Pão de forma com requeijão Suco natural de limão	<u>PONTO FACUTATIVO</u>	<u>FERIADO</u>
Jantar Horário: 14:50h 15:10h	-----	<u>FESTA DE PASCOA E ANIVERSARIANTES</u> (JANEIRO/ FEVEREIRO/ MARÇO) SALGADINHOS PIPOCA BOLO RECHEADO Suco natural de laranja	Sopa de fubá com frango e espinafre (fubá, filé de frango sem osso, espinafre picado, cebola e temperos) Fruta: Banana	<u>PONTO FACUTATIVO</u>	<u>FERIADO</u>

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 4 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (BERÇÁRIOS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IB e Multiseriado, berçário IIA, berçário II B)

FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

MARÇO DE 2024

	2ª FEIRA 25/03/24	3ª FEIRA 26/03/24	4ª FEIRA 27/03/24	5ª FEIRA 28/03/24	6ª FEIRA 29/03/24
Mamadeira Horário: 7:20h	-----	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	<u>PONTO FACUTATIVO</u>	<u>FERIADO</u>
Almoço Horário: 9:00h	-----	Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate, cheiro verde e temperos) Suco concentrado de caju	Coxa e sobrecoxa frango em molho com batatas (coxa sobrecoxa de frango, batata, cebola e temperos) Brócolis caipira refogado Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	<u>PONTO FACUTATIVO</u>	<u>FERIADO</u>
Mamadeira Horário: 12:00h	-----	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	<u>PONTO FACUTATIVO</u>	<u>FERIADO</u>
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	-----	Fruta: Maça raspadinha	Fruta: Mamão	<u>PONTO FACUTATIVO</u>	<u>FERIADO</u>
Jantar Horário: 15:00h	-----	Canja de galinha com legumes (arroz, coxa e sobrecoxa de frango sem osso, cebola, batata, cenoura e temperos) Suco concentrado de caju	Macarrão com molho a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Suco natural de maracujá	<u>PONTO FACUTATIVO</u>	<u>FERIADO</u>

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 2 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Berçário IB

FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

Necessidades Alimentares Especiais:

ALUNO: LÁZARO HASS LOYOTA

RESTRIÇÃO ALIMENTAR: LEITE E DERIVADOS

MARÇO DE 2024

	2ª FEIRA 25/03/24	3ª FEIRA 26/03/24	4ª FEIRA 27/03/24	5ª FEIRA 28/03/24	6ª FEIRA 29/03/24
Mamadeira Horário: 7:20h	-----	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	<u>PONTO FACUTATIVO</u>	<u>FERIADO</u>
Almoço Horário: 9:00h	-----	Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate, cheiro verde e temperos) Suco concentrado de caju	Coxa e sobrecoxa frango em molho com batatas (coxa sobrecoxa de frango, batata, cebola e temperos) Brócolis caipira refogado Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	<u>PONTO FACUTATIVO</u>	<u>FERIADO</u>
Mamadeira Horário: 12:00h	-----	Suco concentrado de caju	Suco natural de maracujá	<u>PONTO FACUTATIVO</u>	<u>FERIADO</u>
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	-----	Fruta: Maça raspadinha	Fruta: Manga picadinha	<u>PONTO FACUTATIVO</u>	<u>FERIADO</u>
Jantar Horário: 15:00h	-----	Canja de galinha com legumes (arroz, coxa e sobrecoxa de frango sem osso, cebola, batata, cenoura e temperos) Suco concentrado de caju	Macarrão com molho a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Suco natural de maracujá	<u>PONTO FACUTATIVO</u>	<u>FERIADO</u>

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 4 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA)

JARDIM I C/JARDIM I D, JARDIM MULTISSERIADO, JARDIM II

- ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL IIC (alunos da Associação Coração de Jesus) / FAIXA ETÁRIA: 3 anos completos a 3 anos e 11 meses
ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL
- ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – JARDIM IC/JARDIM D JARDIM, MULTISSERIADO JARDIM II FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos
ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

MARÇO DE 2024

	2ª FEIRA 25/03/24	3ª FEIRA 26/03/24	4ª FEIRA 27/03/24	5ª FEIRA 28/03/24	6ª FEIRA 29/03/24
Café da manhã 6:45h (escola) 7:00h (jardim)	-----	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Biscoito leve doce Leite integral com chocolate em pó	<u>PONTO FACUTATIVO</u>	<u>FERIADO</u>
Almoço 10:00h (jardim)	-----	Salada de acelga (acelga, cebola e temperos) Salsicha em molho com batata (salsicha, tomate, tomate, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Salada de almeirão (almeirão, cebola e temperos) Ovos Cozido (molho com tomate cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Melancia	<u>PONTO FACUTATIVO</u>	<u>FERIADO</u>
Lanche da tarde 12:00h (escola) 12:30h (jardim)	-----	FESTA DE PASCOA E ANIVERSARIANTES (JANEIRO/ FEVEREIRO/ MARÇO) SALGADINHOS Lanche lanche frio PIPOCA BOLO RECHEADO Suco concentrado de caju	Pão forma com requeijão Suco natural de maracujá	<u>PONTO FACUTATIVO</u>	<u>FERIADO</u>
Jantar 15:00h (jardim)	-----	Canja galinha Suco natural de laranja	Sopa de fubá com frango e espinafre (fubá, filé de frango sem osso, espinafre picado, cebola e temperos) Fruta: Melancia	<u>PONTO FACUTATIVO</u>	<u>FERIADO</u>

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 4 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Jardim Multisseriado

FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos completos

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

Necessidades Alimentares Especiais:

ALUNO: JOÃO GONÇALVES DOS SANTOS

RESTRIÇÃO ALIMENTAR: LEITE E DERIVADOS, FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, OVOS E PEIXES EM GERAL

MARÇO DE 2024

	2ª FEIRA 18/03/24	3ª FEIRA 19/03/24	4ª FEIRA 20/03/24	5ª FEIRA 21/03/24	6ª FEIRA 22/03/24
Café da manhã Horário: 7:00h	-----	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE [<u>PONTO FACUTATIVO</u>	-----
Almoço Horário: 10:00h	-----	Salada de acelga (acelga, cebola e temperos) Salsicha em molho com batata (salsicha, tomate, cebola e temperos) Arroz SEM FEIJÃO Suco natural de limão	Salada de almeirão (almeirão, cebola e temperos) Carne refogada com temperos Arroz SEM FEIJÃO Fruta: Melancia	<u>PONTO FACUTATIVO</u>	-----
Lanche da tarde Horário: 12:30h	-----	FESTA DE PASCOA E ANIVERSARIANTES (JANEIRO/ FEVEREIRO/ MARÇO) SALGADINHOS sem muçsrela PIPOCA BOLO sem recheio Suco natural de caju	Pão forma com requeijão Suco natural de maracujá	<u>PONTO FACUTATIVO</u>	-----
Jantar Horário: 15:00h	-----	FESTA DE PASCOA E ANIVERSARIANTES (JANEIRO/ FEVEREIRO/ MARÇO) SALGADINHOS sem muçsrela PIPOCA BOLO sem recheio Suco natural de limão	Sopa de fubá com frango e espinafre (fubá, filé de frango sem osso, espinafre picado, cebola e temperos) Fruta: Melancia	<u>PONTO FACUTATIVO</u>	-----

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

