## CARDÁPIO 5 – ESCOLA ESTADUAL PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6° ao 9° ano) e Ensino Médio (1° ao 3° colegial) FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (ensino fundamental) e 15 a 18 anos (ensino médio)

### **ZONA URBANA**

### PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

#### JULHO DE 2023

	JULHO DE 2023					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6º FEIRA	
	17/07/23	18/07/23	19/07/23	20/07/23	21/07/23	
Café da manhã Horário: 6:45h	<u>Férias</u>	<u>Férias</u>	<u>Férias</u>	<u>Férias</u>	<u>Férias</u>	
Almoço Horário: 10:00h	<u>Férias</u>	<u>Férias</u>	<u>Férias</u>	<u>Férias</u>	<u>Férias</u>	
Jantar Horário: 15:45h	<u>Férias</u>	<u>Férias</u>	<u>Férias</u>	<u>Férias</u>	<u>Férias</u>	
Lanche da noite Horário: 21:00h	<u>Férias</u>	<u>Férias</u>	<u>Férias</u>	<u>Férias</u>	<u>Férias</u>	

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

me

Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso

Nutricionista RT - CRN 3: 22517

### CARDÁPIO 5 – ESCOLA MUNICIPAL IRINEU JULIÃO

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1° ao 5° ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 A 10 anos

## CARDÁPIO 5 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim I e Jardim II)

FAIXA ETÁRIA: 04 A 05 anos

### **ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)**

#### **JULHO DE 2023**

	JULHO DE 2023						
	2ª FEIRA 17/07/23	3ª FEIRA 18/07/23	4ª FEIRA 19/07/23	5ª FEIRA 20/07/23	6ª FEIRA 21/07/23		
Café da manhã Horário: 6:45h	<u>Férias</u>	<u>Férias</u>	<u>Férias</u>	<u>Férias</u>	<u>Férias</u>		
Almoço Horário: 9:20h	<u>Férias</u>	<u>Férias</u>	<u>Férias</u>	<u>Férias</u>	<u>Férias</u>		
Jantar Horário: 14:20h	<u>Férias</u>	<u>Férias</u>	<u>Férias</u>	<u>Férias</u>	<u>Férias</u>		

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

me

Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso Nutricionista RT – CRN 3: 22517

CARDÁPIO ESPECIAL DE FÉRIAS

## CARDÁPIO 5 – EMEC PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN (PROGRAMA)

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1° ao 5° ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos

**ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)** 

### **JULHO DE 2023**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	17/07/23	18/07/23	19/07/23	20/07/23	21/07/23
Café da manhã	Pão francês com manteiga	Pão francês com manteiga	Pão francês com manteiga	Pão francês com manteiga	
Horário: 7:15h	Leite integral c/ chocolate em pó	Leite integral c/ chocolate em pó	Leite integral c/ chocolate em pó	Leite integral c/ chocolate em pó	
	Salada de tomate em rodelas	Maionese (batata, cenoura, vagem,	Salada de alface (alface, cebola,	Vinagrete (tomate, cebola, cheiro	
	(tomate, cebola, cheiro verde e temperos)	azeitona, ervilha, maionese e temperos)	cheiro verde e temperos)	verde e temperos)	
			Estrogonofe de carne (carne bovina	Pernil suíno assado	
	Carne em cubos acebolada	Frango assado (coxa e sobrecoxa	em cubos, cebola, leite, creme de		
Al		de frango sem osso e temperos)	leite, farinha de trigo, catchup,	Farofa (bacon em cubos, cenoura	
Almoço Horário: 10:15h	Arroz branco simples		mostarde e temperos)	ralada, cebola e farinha de mandioca)	
	Feijão carioca simples	Arroz branco simples			
	Core metamal de lime	Feijão carioca simples	Arroz branco simples	Arroz branco simples	
	Suco natural de limão	Fruto, Maca	Successional de managerié	Feijão carioca simples	
		Fruta: Maçã	Suco natural de maracujá	Fruta: Pera	
				Fruta. Pera	
	Pão de forma com requeijão	Bolacha salgada (Pit Stop	Biscoito de polvilho	logurte de morango	
Lanche da tarde Horário: 13:00h	Suco concentrado de uva	individual)			
HOTATIO: 13:0011			Suco concentrando de caju	Fruta: Uva	
		Leite gelado batido com chocolate em pó			
		S po			
	Lanche: Cachorro quente	Sopa de macarrão com carne em	Lanche: Mini Hamburguer com	Salada de alface (alface, cebola,	
		cubos e legumes	queijo e tomate	cheiro verde e temperos)	
	Suco natural de limão				
lantar		Fruta: Maçã	Suco natural de maracujá	Macarrão Espaguete com molho a	
Horário: 15:00h			Funtas Banana nanias	bolonhesa	
			Fruta: Banana nanica	Fruta: Pera	
				riula. Pera	

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



### CARDÁPIO ESPECIAL DE FÉRIAS

## CARDÁPIO 5 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (MATERNAIS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: Maternal IA, Maternal IIB e Maternal Multiseriado)
FAIXA ETÁRIA: 2 anos completos a 2 anos e 11 meses / 3 anos completo a 3 anos e 11 meses
ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

### **JULHO DE 2023**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	17/07/23	18/07/23	19/07/23	20/07/23	21/07/23
Café da manhã	Pão francês com manteiga	Pão francês com manteiga	Pão francês com manteiga	Pão francês com manteiga	
Horário: 7:00h	Leite integral c/ chocolate em pó	Leite integral c/ chocolate em pó	Leite integral c/ chocolate em pó	Leite integral c/ chocolate em pó	
	Salada de tomate em rodelas	Maionese (batata, cenoura, vagem,	Salada de alface (alface, cebola,	Vinagrete (tomate, cebola, cheiro	
	(tomate, cebola, cheiro verde e temperos)	azeitona, ervilha, maionese e temperos)	cheiro verde e temperos)	verde e temperos)	
			Estrogonofe de carne (carne bovina	Pernil suíno assado	
	Carne em cubos acebolada	Frango assado (coxa e sobrecoxa	em cubos, cebola, leite, creme de		
		de frango sem osso e temperos)	leite, farinha de trigo, catchup,	Farofa (bacon em cubos, cenoura	
Almoço Horário: 10:00h	Arroz branco simples		mostarde e temperos)	ralada, cebola e farinha de mandioca)	
Horario: 10:00n	Feijão carioca simples	Arroz branco simples			
		Feijão carioca simples	Batata palha	Arroz branco simples	
	Suco natural de abacaxi			Feijão carioca simples	
		Fruta: Maçã	Arroz branco simples		
				Fruta: Banana nanica	
			Suco natural de limão		
	Bolacha salgada (Pit Stop individual)	Milho verde cozido (com espiga)	Pão doce caseiro	logurte de morango	
Lanche da tarde Horário: 12:30h	Leite gelado batido com chocolate em pó	Suco concentrado de uva	Suco concentrado de caju	Fruta: Uva	
	Lanche: Hamburguer com queijo e	Sopa de macarrão com carne em	Salada de alface (alface, cebola,	Pizza de presunto e mussarela	
	tomate	cubos e legumes	cheiro verde e temperos)		
				Suco natural de laranja	
Jantar Horário: 15:00h	Suco natural de abacaxi	Fruta: Maçã	Macarrão Espaguete com molho a bolonhesa		
			Suco natural de limão		

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

me

## CARDÁPIO 5 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Maternal IIB FAIXA ETÁRIA: 3 anos completos a 3 anos e 11 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

**Necessidades Alimentares Especiais:** 

**ALUNO: JOÃO GONÇALVES DOS SANTOS** 

## RESTRIÇÃO ALIMENTAR: LEITE E DERIVADOS, FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, OVOS E PEIXES EM GERAL

### JULHO DE 2023

	00 FFID4	20 FFID 4	JOLIIO DE 2025	E2 E51D 4	CO EFIDA
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	17/07/23	18/07/23	19/07/23	20/07/23	21/07/23
- · · · · · · · ·	Pão francês <mark>SEM MANTEIGA</mark>	Pão francês <mark>SEM MANTEIGA</mark>	Pão francês SEM MANTEIGA	Pão francês SEM MANTEIGA	
Café da manhã Horário: 7:00h	CHÁ MATE	CHÁ MATE	CHÁ MATE	CHÁ MATE	
	Salada de tomate em rodelas	Salada de legumes (batata,	Salada de alface (alface, cebola,	Vinagrete (tomate, cebola, cheiro	
	(tomate, cebola, cheiro verde e temperos)	cenoura, vagem, cebola, cheiro e temperos)	cheiro verde e temperos)	verde e temperos)	
	Carne em cubos acebolada	Frango assado (coxa e sobrecoxa de frango sem osso e temperos)	<b>Estrogonofe de carne</b> (carne bovina em cubos, cebola, catchup,	Pernil suíno assado	
			mostarde e temperos) SEM LEITE E	Farofa (bacon em cubos, cenoura	
Almoço Horário: 10:00h	Arroz branco simples SEM FEIJÃO	Arroz branco simples SEM FEIJÃO	SEM CREME DE LEITE	ralada, cebola e farinha de mandioca)	
			Batata palha	Arroz branco simples	
	Suco natural de limão	Fruta: Maçã		SEM FEIJÃO	
			Arroz branco simples		
			SEM FEIJÃO	Fruta: Banana nanica	
			Suco natural de limão		
Lanche da tarde	Bolacha salgada (Pit Stop individual)	Milho verde cozido (com espiga)	Pão doce caseiro <mark>SIMPLES</mark>	Suco de laranja (individual)	
Horário: 12:30h	SUCO CONCENTRADO DE CAJU	Suco concentrado de uva	SUCO NATURAL DE MARACUJÁ	Fruta: Uva	
	Lanche: Hamburguer e tomate	Sopa de macarrão com carne em	Pizza de presunto	Salada de alface (alface, cebola,	
	SEM MUÇARELA	cubos e legumes <mark>SEM FEIJÃO</mark>	SEM MUÇARELA	cheiro verde e temperos)	
Jantar	Suco natural de limão	Fruta: Maçã	Suco natural de limão	Macarrão Espaguete com molho a	
Horário: 15:00h				bolonhesa	
				Fruta: Banana nanica	

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

me

Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso

Nutricionista RT - CRN 3: 22517

## CARDÁPIO 4 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (BERÇÁRIOS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IIB e Multiseriado IIA)

### FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 meses ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

#### **JULHO DE 2023**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4º FEIRA	5ª FEIRA	6º FEIRA
	17/07/23	18/07/23	19/07/23	20/07/23	21/07/23
Mamadeira Horário: 7:20h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	
Almoço Horário: 9:00h	Carne de panela desfiada (músculo bovino cozido na pressão com cebola e temperos – desfiado)  Acelga com cenoura ralada refogados  Arroz branco simples amassado Feijão carioca simples com bastante caldo amassado  Suco natural de limão	Frango desfiado (coxa e sobrecoxa de frango sem osso e sem pele, cozida na pressão com cebola e temperos – desfiada)  Purê de batata  Arroz branco simples amssado Feijão carioca simples amassado  Suco concentrado de caju	Ovo mexido com espinafre  Arroz branco simples amssado Feijão carioca simples amassado  Suco natural de maracujá	Pernil suíno cozido e desfiado  Couve manteiga refogada  Arroz branco simples amassado Feijão carioca simples amassado  Suco natural de maçã	
Mamadeira Horário: 12:00h	Leite de vaca integral puro (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral puro (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral puro (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral puro (sem adição de açúcar)	
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Melão raspadinha	Fruta: Banana amassada	Fruta: Pera	Fruta: Manga	
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de fubá com carne moída e couve Suco natural de limão	Macarrão cabelo de anjo com molho a bolonhesa Suco concentrado de caju	Canja de galinha com legumes Suco natural de maracujá	Sopa de macarrão com carne em cubos e legumes Suco concentrado de maçã	

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

me

Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso Nutricionista RT – CRN 3: 22517

## CARDÁPIO 4 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil - Berçário IB FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 meses **ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL** 

**Necessidades Alimentares Especiais:** 

**ALUNO: LÁZARO HASS LOYOTA** 

**RESTRIÇÃO ALIMENTAR: LEITE E DERIVADOS** 

#### **JULHO DE 2023**

		JOLITO DE 2023		
2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
17/07/23	18/07/23	19/07/23	20/07/23	21/07/23
Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	
Carne de panela desfiada (músculo bovino cozido na pressão com	<b>Frango desfiado</b> (coxa e sobrecoxa de frango sem osso e sem pele,	Ovo mexido com espinafre	Pernil suíno cozido e desfiado	
cebola e temperos – desfiado)	cozida na pressão com cebola e temperos – desfiada)	Arroz branco simples amssado Feijão carioca simples amassado	Couve manteiga refogada	
Acelga com cenoura ralada			Arroz branco simples amassado	
refogados	Purê de batata ( <mark>SEM LEITE E SEM MANTEIGA)</mark>	Suco natural de maracujá	Feijão carioca simples amassado	
Arroz branco simples amassado Feijão carioca simples com bastante caldo amassado	Arroz branco simples amssado Feijão carioca simples amassado		Suco natural de maçã	
Suco natural de limão	Suco concentrado de caju			
Suco natural de limão	Suco natural de laranja lima	Suco natural de maracujá	Suco concentrado caju	
Fruta: Melão raspadinha	Fruta: Banana amassada	Fruta: Pera	Fruta: Manga	
Sopa de fubá com carne moída e couve Suco natural de limão	Macarrão cabelo de anjo com molho a bolonhesa Suco concentrado de caju	Canja de galinha com legumes Suco natural de maracujá	Sopa de macarrão com carne em cubos e legumes  Suco concentrado de maçã	
	Chá de Camomila ou Erva doce  Carne de panela desfiada (músculo bovino cozido na pressão com cebola e temperos – desfiado)  Acelga com cenoura ralada refogados  Arroz branco simples amassado Feijão carioca simples com bastante caldo amassado  Suco natural de limão  Suco natural de limão  Fruta: Melão raspadinha  Sopa de fubá com carne moída e couve	17/07/23  Chá de Camomila ou Erva doce  Carne de panela desfiada (músculo bovino cozido na pressão com cebola e temperos – desfiado)  Acelga com cenoura ralada refogados  Arroz branco simples amassado Feijão carioca simples com bastante caldo amassado Suco natural de limão  Suco natural de limão  Suco natural de limão  Fruta: Melão raspadinha  Is/07/23  Chá de Camomila ou Erva doce  Frango desfiado (coxa e sobrecoxa de frango sem osso e sem pele, cozida na pressão com cebola e temperos – desfiada)  Purê de batata (SEM LEITE E SEM MANTEIGA)  Arroz branco simples amassado Feijão carioca simples amassado Feijão carioca simples amassado Suco natural de limão  Suco natural de laranja lima  Fruta: Banana amassada  Sopa de fubá com carne moída e molho a bolonhesa	Chá de Camomila ou Erva doce	2º FEIRA 17/07/23 Chá de Camomila ou Erva doce Couve manteiga refogada Arroz branco simples amassado Feijão carioca simples amassado Feijão carioca simples amassado Suco natural de maracujá Suco natural de ma

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso

Nutricionista RT - CRN 3: 22517

### CARDÁPIO ESPECIAL DE FÉRIAS

# CARDÁPIO 5 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA) (MATERNAL E JARDINS)

- ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil MATERNAL IIC (alunos da Associação Coração de Jesus) / FAIXA ETÁRIA: 3 anos completos a 3 anos e 11 meses **ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL** 
  - ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil JARDIM I E JARDIM II / FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos **ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)**

#### **JULHO DE 2023**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	17/07/23	18/07/23	19/07/23	20/07/23	21/07/23
Café da manhã 6:45h (escola) 7:00h (jardim) 7:15h (maternal)	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	
Almoço 9:45h (jardim) 10:00h (maternal)	Salada de tomare em rodelas( tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Carne em cubos acebolada  Arroz branco simples Feijão carioca simples  Suco natural de limão	Maionese (batata, cenoura, vagem, azeitona, ervilha, maionese e temperos)  Frango assado com batata (coxa e sobrecoxa de frango, batata e temperos)  Arroz branco simples Feijão carioca simples Fruta: Maçã	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Estrogonofe de carne (carne bovina em cubos, cebola, leite, creme de leite, farinha de trigo, catchup, mostarde e temperos)  Batata palha  Arroz branco simples Suco natural de maracujá	Vinagrete (tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Pernil suíno assado  Farofa (baconem cubos, cenoura ralada, cebola e farinha de mandioca)  Arroz branco simples  Feijão carioca simples Fruta: Banana nanica	
Lanche da tarde 12:00h (escola) 12:30h (maternal) 13:00h (jardim)	Bolacha salgada (Pit Stop individual)  Leite gelado batido c/ chocolate	Milho verde cozido (com espiga) Suco concentrado de uva	Pão doce caseiro Suco concentrado de caju	Biscoito de polvilho  Leite gelado batido com morango	
Jantar 15:00h (jardim) 15:15h (maternal)	Lanche: Mini Hamburguer com queijo e tomate Suco natural de limão	Sopa de macarrão com carne em cubos e legumes  Fruta: Maçã	Pizza de presunto e mussarela Suco natural de maracujá	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Macarrão Espaguete com molho a bolonhesa  Fruta: Banana nanica	

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

## CARDÁPIO 3 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA) (BERÇÁRIO)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIO (alunos da Associação Coração de Jesus)

FAIXA ETÁRIA: 1 ano completo a 1 ano e 11 meses)

### **ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL**

#### **JULHO DE 2023**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4º FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	17/07/23	18/07/23	19/07/23	20/07/23	21/07/23
Mamadeira	Leite de vaca integral	Leite de vaca integral	Leite de vaca integral	Leite de vaca integral	
Horário: 7:20h	(sem adição de açúcar)	(sem adição de açúcar)	(sem adição de açúcar)	(sem adição de açúcar)	
	Carne de panela desfiada (músculo	Frango desfiado (coxa e	Ovo mexido com espinafre	Pernil suíno cozido e desfiado	
	bovino cozido na pressão com cebola	sobrecoxa de frango sem osso e			
	e temperos – desfiado)	sem pele, cozida na pressão com	Arroz branco simples amssado	Couve manteiga refogada	
		cebola e temperos – desfiada)	Feijão carioca simples amassado		
	Acelga com cenoura ralada			Arroz branco simples amassado	
Almoço Horário: 9:00h	refogados	Purê de batata	Suco natural de maracujá	Feijão carioca simples amassado	
110101101310011	Arroz branco simples amassado	Arroz branco simples amssado		Suco natural de maçã	
	Feijão carioca simples com bastante	Feijão carioca simples amassado		,	
	caldo amassado	,			
		Suco concentrado de caju			
	Suco natural de limão				
Mamadeira					
Horário: 12:00h	Leite de vaca integral puro (sem	Leite de vaca integral puro (sem	Leite de vaca integral puro (sem	Leite de vaca integral puro (sem	
	adição de açúcar)	adição de açúcar)	adição de açúcar)	adição de açúcar)	
Lanche da Tarde	Fruta: Melão raspadinha	Fruta: Banana amassada	Fruta: Pera	Fruta: Manga	
Horário: 13:30h					
	Sopa de fubá com carne moída e	Macarrão cabelo de anjo com	Canja de galinha com legumes	Sopa de macarrão com carne em	
	couve	molho a bolonhesa	Canja de gamma com legames	cubos e legumes	
	3333		Suco natural de maracujá	Table 5 reguines	
Jantar Horário: 15:00h	Suco natural de limão	Suco concentrado de caju		Suco concentrado de maçã	
HUI ATTU: 15:0011		,		,	

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

me

Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso Nutricionista RT – CRN 3: 22517