CARDÁPIO 2 – ESCOLA ESTADUAL PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6° ao 9° ano) e Ensino Médio (1° ao 3° colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (ensino fundamental) e 15 a 18 anos (ensino médio)

ZONA URBANA

PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

			D			

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	18/09/23	19/09/23	20/09/23	21/09/23	22/09/23
Café da manhã Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Rosquinha de chocolate Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó
Almoço Horário: 10:00h	Vinagrete (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) Lombo em cubos acebolado (lombo suíno em cubos, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate, azeitona, cheiro verde e temperos)	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Carne com mandioca (carne bovina em cubos, mandioca, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Risoto de carne moída (arroz, carne bovina moída, cenoura, ervilha, azeitona, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos)	Salada de repolho verde (repolho verde, cebola e temperos) Frango em molho com batata (coxa e sobrecoxa de frango, batata, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples
Jantar Horário: 15:45h	Vinagrete (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) Lombo em cubos acebolado (lombo suíno em cubos, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate, azeitona, cheiro verde e temperos)	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Carne com mandioca (carne bovina em cubos, mandioca, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Risoto de carne moída (arroz, carne bovina moída, cenoura, ervilha, azeitona, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos)	Salada de repolho verde (repolho verde, cebola e temperos) Frango em molho com batata (coxa e sobrecoxa de frango, batata, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples
Lanche da noite Horário: 21:00h	Lanche: Pão francês com muçarela e tomate	Lanche: Pão francês com presunto e muçarela	Lanche: Pão francês com patê de frango e alface	Lanche: Pão francês com mortadela	Lanche: Pão francês com carne bovina desfiada

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

CARDÁPIO 2 – ESCOLA MUNICIPAL IRINEU JULIÃO

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1° ao 5° ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 A 10 anos

CARDÁPIO 2 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim I e Jardim II)
FAIXA ETÁRIA: 04 A 05 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

SETEMBRO DE 2023

	22.5510.4		SETEIVIBRO DE 2023	F3 FFID 4	CO FEIDA
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	18/09/23	19/09/23	20/09/23	21/09/23	22/09/23
Café da manhã Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adocado	Rosquinha de chocolate Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adocado	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó
	Vinagrete (tomate e cebola em	Polenta com carne moída em	Salada de alface (alface, cebola,	Salada de almeirão (almeirão,	Salada de repolho verde (repolho
	cubos, cheiro verde e temperos)	molho (fubá, carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate,	cheiro verde e temperos)	cebola, cheiro verde e temperos)	verde, cebola e temperos)
Almoço	Lombo em cubos acebolado (lombo suíno em cubos, cebola e temperos)	azeitona, cheiro verde e temperos)	Carne com mandioca (carne bovina em cubos, mandioca, cebola e	Risoto de carne moída (arroz, carne bovina moída, cenoura, ervilha,	Frango em molho com batata (coxa e sobrecoxa de frango, batata, molho
Horário: 9:20h		Fruta: Banana nanica	temperos)	azeitona, tomate, molho de tomate,	de tomate, tomate, cebola, cheiro
	Arroz e Feijão (carioca) simples			cebola, cheiro verde e temperos)	verde e temperos)
			Arroz e Feijão (carioca) simples	Fruta: Pera	Arroz e Feijão (carioca) simples
	Vinagrete (tomate e cebola em	Polenta com carne moída em	Salada de alface (alface, cebola,	Salada de almeirão (almeirão,	Salada de repolho verde (repolho
	cubos, cheiro verde e temperos)	molho (fubá, carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate,	cheiro verde e temperos)	cebola, cheiro verde e temperos)	verde, cebola e temperos)
Jantar	Lombo em cubos acebolado (lombo	azeitona, cheiro verde e temperos)	Carne com mandioca (carne bovina	Risoto de carne moída (arroz, carne	Frango em molho com batata (coxa
Horário: 14:20h	suíno em cubos, cebola e temperos)		em cubos, mandioca, cebola e	bovina moída, cenoura, ervilha,	e sobrecoxa de frango, batata, molho
	Arroz e Feijão (carioca) simples	Fruta: Banana nanica	temperos)	azeitona, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos)	de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)
			Arroz e Feijão (carioca) simples	Fruta: Pera	Arroz e Feijão (carioca) simples

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso

Nutricionista RT – CRN 3: 22517

CARDÁPIO 2 – EMEC PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN (PROGRAMA)

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1° ao 5° ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

SETEMBRO DE 2023

	2º FEIRA 18/09/23	3ª FEIRA 19/09/23	4º FEIRA 20/09/23	5ª FEIRA 21/09/23	6ª FEIRA 22/09/23
	Pão francês com manteiga	Pão francês com manteiga	Pão francês com manteiga	Pão francês com manteiga	Pão francês com manteiga
Café da manhã			_	-	_
Horário: 7:15h	Leite integral c/ chocolate em pó	Leite integral c/ chocolate em pó	Leite integral c/ chocolate em pó	Leite integral c/ chocolate em pó	Leite integral c/ chocolate em pó
	Vinagrete (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos)	Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída,	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)	Salada de repolho verde (repolho verde, cebola e temperos)
	cubos, chello verde e temperos)	cebola, molho de tomate, tomate,	cheno verde e temperos)	cebola, chello verde e temperos/	verde, cebola e temperos)
	Lombo em cubos acebolado (lombo	azeitona, cheiro verde e temperos)	Carne com mandioca (carne bovina	Risoto de carne moída (arroz, carne	Frango em molho com batata (coxa
Almoço	suíno em cubos, cebola e temperos)		em cubos, mandioca, cebola e	bovina moída, cenoura, ervilha,	e sobrecoxa de frango, batata, molho
Horário: 10:15h	Arroz e Feijão (carioca) simples	Arroz branco simples	temperos)	azeitona, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos)	de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)
	Arroz e reijao (carioca) simples	Fruta: Maçã	Arroz e Feijão (carioca) simples	cebola, chello verde e temperos)	Arroz e Feijão (carioca) simples
	Suco natural de limão		,	Fruta: Melancia	,,,,,
			Suco concentrado de maracujá		Suco natural de abacaxi
	Torrada com manteiga e orégano	Pão doce coco	Biscoito levemente doce	Canjica	Biscoito de polvilho
Lanche da tarde	Suco concentrado de caju	Suco natural de laranja	Leite com chocolate e banana (leite		Suco concentrado uva
Horário: 13:00h			integral gelado batido com		
		(GAEL: Bisnaguinha com	chocolate em pó e banana nanica		
		margarina)	bem madura)		
	Vinagrete (tomate e cebola em	Polenta com carne moída em	Salada de alface (alface, cebola,	Salada de almeirão (almeirão,	Lanche: Pão francês com carne
	cubos, cheiro verde e temperos)	molho (fubá, carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate,	cheiro verde e temperos)	cebola, cheiro verde e temperos)	bovina desfiada
lautau	Lombo em cubos acebolado (lombo	azeitona, cheiro verde e temperos)	Carne com mandioca (carne bovina	Nhoque com molho a bolonhesa	Suco natural de abacaxi
Jantar Horário: 15:00h	suíno em cubos, cebola e temperos)		em cubos, batatas, cebola e	(nhoque de soja, carne bovina moída,	
	Awar a Faliffa (aguia ag) ainm la	Arroz branco simples	temperos)	cebola, tomate, molho de tomate,	Fruta: Melancia
	Arroz e Feijão (carioca) simples	Fruta: Maçã	Arroz e Feijão (carioca) simples	cheiro verde e temperos) Arroz branco simples	
	Suco natural de limão	asa	7 oz e reijao (carioca) siripies	7 a. oz s. anco simples	
			Suco concentrado de maracujá	Suco natural de limão	

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

CARDÁPIO 2 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (MATERNAIS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: Maternal IA, Maternal IIB e Maternal Multiseriado)

FAIXA ETÁRIA: 2 anos completos a 2 anos e 11 meses / 3 anos completos a 3 anos e 11 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

SETEMBRO DE 2023

	SETEMBRO DE 2023								
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA				
	18/09/23	19/09/23	20/09/23	21/09/23	22/09/23				
Café da manhã Horário: 7:00h	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó				
Almoço Horário: 10:00h	Vinagrete (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) Lombo em cubos acebolado (lombo suíno em cubos, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	cebola e temperos) Frango em molho com batata (coxa e sobrecoxa de frango, batata, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)		Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Linguiça assada com batata Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Melancia	Salada de repolho verde (repolho verde, cebola e temperos) Estrogonofe de carne (carne bovina em cubos, leite integral, farinha de trigo, catchup, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples				
		Fruta: Banana	Suco natural de maracujá		Suco natural de abacaxi				
	Rosquinha de chocolate	Canjica	Biscoito levemente doce	Pão doce de coco	Biscoito de polvilho				
Lanche da tarde Horário: 12:30h	Suco concentrado de caju		Leite com chocolate e banana (leite integral gelado batido com chocolate em pó e banana nanica bem madura)	Suco natural de laranja	Suco concentrado uva				
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de lentilha com legumes (macarrão, lentilha, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) Suco natural de limão	Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate, azeitona, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples Fruta: Banana	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Nhoque com molho a bolonhesa (nhoque de soja, carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples	Sopa de fubá com frango e espinafre (fubá, filé de frango, espinafre picado, cebola e temperos) Fruta: Melancia	Sopa de arroz (arroz, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos) Suco natural de abacaxi				
			Suco natural de maracujá						

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

r f Responsável: Maria Fernanda Corte

CARDÁPIO 2 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Maternal IIB
FAIXA ETÁRIA: 3 anos completos a 3 anos e 11 meses
ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

Necessidades Alimentares Especiais: ALUNO: JOÃO GONÇALVES DOS SANTOS

RESTRIÇÃO ALIMENTAR: LEITE E DERIVADOS, FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, OVOS E PEIXES EM GERAL

SETEMBRO DE 2023

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	18/09/23	19/09/23	20/09/23	21/09/23	22/09/23
Café da manhã Horário: 7:00h	Pão francês <mark>SEM MANTEIGA</mark> CHÁ MATE	Pão francês <mark>SEM MANTEIGA</mark> CHÁ MATE	Pão francês <mark>SEM MANTEIGA</mark> CHÁ MATE	Pão francês <mark>SEM MANTEIGA</mark> CHÁ MATE	Pão francês <mark>SEM MANTEIGA</mark> CHÁ MATE
Almoço Horário: 10:00h	Vinagrete (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) Lombo em cubos acebolado (lombo suíno em cubos, cebola e temperos) Arroz branco simples SEM FEIJÃO Suco natural de limão	Salada de alface (alface picada, cebola e temperos) Frango em molho com batata Arroz branco simples SEM FEIJÃO Fruta: Maçã	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Carne com mandioca (carne bovina em cubos, batatas, cebola e temperos) Arroz branco simples SEM FEIJÃO Suco natural de maracujá	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Linguiça assada com batata Arroz branco SEM FEIJÃO Fruta: Melancia	Salada de repolho verde (repolho verde, cebola e temperos) Carne em cubos acebolada Arroz branco simples SEM FEIJÃO Suco natural de abacaxi
Lanche da tarde Horário: 12:30h	Rosquinha de chocolate Suco concentrado de caju	Gelatina morango	Biscoito levemente doce Suco de caju	Suco natural de laranja MORANGO	Biscoito de polvilho Suco concentrado de uva
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) SEM LENTILHA Suco natural de limão	Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate, azeitona, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples Fruta: Maçã	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Nhoque com molho a bolonhesa (nhoque de soja, carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples Suco natural de maracujá	Sopa de fubá com frango e espinafre (fubá, filé de frango, espinafre picado, cebola e temperos) Fruta: Melancia	Sopa de arroz (arroz, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos) SEM FEIJÃO Suco natural de abacaxi

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

me

CARDÁPIO 2 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (BERÇÁRIOS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IIB e Multiseriado IIA)

FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

			SETEMBRO DE 2023		
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4º FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	18/09/23	19/09/23	20/09/23	21/09/23	22/09/23
Mamadeira Horário: 7:20h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)
Almoço Horário: 9:00h	Lombo refogado desfiado (lombo suíno desfiado, cebola e temperos) Cenoura refogada Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate, cheiro verde e temperos) Suco concentrado de caju	Carne de panela desfiada (carne bovina cozida e desfiada, cebola e temperos) Brócolis caipira refogado Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Carne moída refogada com abobrinha Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de melancia	Frango em molho com batata (filé de frango em cubos, batata, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) com couve Suco natural de laranja
Mamadeira Horário: 12:00h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Laranja lima	Fruta: Manga picadinha	Vitamina de abacate (leite integral gelado batido com abacate e banana nanica madura para adoçar)	Fruta: Banana maçã amassada
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de lentilha com legumes (macarrão, lentilha, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) Suco natural de limão	Canja de galinha com legumes (arroz, coxa e sobrecoxa de frango sem osso, cebola, batata, cenoura e temperos) Suco concentrado de caju	Sopa de fubá com frango e espinafre (fubá, coxa e sobrecoxa de frango sem osso, espinafre picado, cebola e temperos) Suco natural de maracujá	Macarrão com molho a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Suco natural de melancia	Sopa de arroz (arroz, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos) Suco natural de laranja

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

me

CARDÁPIO 2 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Berçário IB FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 meses ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

Necessidades Alimentares Especiais: ALUNO: LÁZARO HASS LOYOTA

RESTRIÇÃO ALIMENTAR: LEITE E DERIVADOS

SETEMBRO DE 2023

		SETEIVIBRO DE 2023		
2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
18/09/23	19/09/23	20/09/23	21/09/23	22/09/23
Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce
Lombo refogado desfiado (lombo suíno desfiado, cebola e temperos) Cenoura refogada Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate, cheiro verde e temperos) Suco concentrado de caju	Carne de panela desfiada (carne bovina cozida e desfiada, cebola e temperos) Brócolis caipira refogado Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Carne moída refogada com abobrinha Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de melancia	Frango em molho com batata (filé de frango em cubos, batata, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) com couve Suco natural de laranja
Suco natural de limão	Suco concentrado de caju	Suco natural de maracujá	Suco natural de melancia	Suco natural de laranja
Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Laranja lima	Fruta: Manga picadinha	Fruta: Abacate amassado	Fruta: Banana maçã amassada
Sopa de lentilha com legumes (macarrão, lentilha, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) Suco natural de limão	Canja de galinha com legumes (arroz, coxa e sobrecoxa de frango sem osso, cebola, batata, cenoura e temperos) Suco concentrado de caju	Sopa de fubá com frango e espinafre (fubá, coxa e sobrecoxa de frango sem osso, espinafre picado, cebola e temperos) Suco natural de maracujá	Macarrão com molho a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Suco natural de melancia	Sopa de arroz (arroz, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos) Suco natural de laranja
	Lombo refogado desfiado (lombo suíno desfiado, cebola e temperos) Cenoura refogada Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão Suco natural de limão Fruta: Maçã raspadinha Sopa de lentilha com legumes (macarrão, lentilha, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos)	2ª FEIRA 18/09/23 Chá de Camomila ou Erva doce Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate, cheiro verde e temperos) Suco concentrado de caju Suco natural de limão Suco concentrado de caju Fruta: Maçã raspadinha Fruta: Laranja lima Fruta: Laranja lima Sopa de lentilha com legumes (macarrão, lentilha, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) Canja de galinha com legumes (arroz, coxa e sobrecoxa de frango sem osso, cebola, batata, cenoura e temperos)	Chá de Camomila ou Erva doce	2ª FEIRA 18/09/23 19/09/23 20/09/23 21/09/24 21/09/24

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

me

CARDÁPIO 2 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA) (MATERNAL E JARDINS)

- ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil MATERNAL IIC (alunos da Associação Coração de Jesus) / FAIXA ETÁRIA: 3 anos completos a 3 anos e 11 meses ZONA URBANA PERÍODO INTEGRAL
 - ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil JARDIM I E JARDIM II / FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos ZONA URBANA PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

C	EΤ	EN	л	D	D	^	\mathbf{r}		7	n	2	2	
3	СΙ	E1	VI	D	п	u	v	С.	_	u	Z.	3	

			SETEMBRO DE 2023		
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	18/09/23	19/09/23	20/09/23	21/09/23	22/09/23
Café da manhã 6:45h (escola) 7:00h (jardim) 7:15h (maternal)	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço 9:45h (jardim) 10:00h (maternal)	Vinagrete (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) Lombo em cubos acebolado (lombo suíno em cubos, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Salada de alface (alface picada, cebola e temperos) Frango em molho com batata (coxa e sobrecoxa de frango, batata, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Maçã	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Carne com mandioca (carne bovina em cubos, mandioca, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Linguiça assada com batata Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Melancia	Salada de repolho verde (repolho verde, cebola e temperos) Estrogonofe de carne (carne bovina em cubos, leite integral, farinha de trigo, catchup, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de abacaxi
Lanche da tarde 12:00h (escola) 12:30h (maternal) 13:00h (jardim)	Rosquinha de chocolate Suco concentrado de caju	Canjica	Biscoito levemente doce Leite com chocolate e banana (leite integral gelado batido com chocolate em pó e banana nanica bem madura)	Pão doce de coco Suco concentrado de goiaba	Biscoito de polvilho Suco concentrado uva
Jantar 15:00h (jardim) 15:15h (maternal)	Sopa de lentilha com legumes (macarrão, lentilha, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) Suco natural de limão	Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate, azeitona, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples Fruta: Maçã	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Nhoque com molho a bolonhesa (nhoque de soja, carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples	Sopa de fubá com frango e espinafre (fubá, filé de frango, espinafre picado, cebola e temperos) Fruta: Melancia	Sopa de arroz (arroz, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos) Suco natural de abacaxi
			Suco natural de maracujá		

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

mk

CARDÁPIO 2 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA) (BERÇÁRIO)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIO (alunos da Associação Coração de Jesus)

FAIXA ETÁRIA: 1 ano completo a 1 ano e 11 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

SETEMBRO DE 2023

			SETEMBRO DE 2025		
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	18/09/23	19/09/23	20/09/23	21/09/23	22/09/23
Mamadeira	Leite de vaca integral	Leite de vaca integral	Leite de vaca integral	Leite de vaca integral	Leite de vaca integral
Horário: 7:20h	(sem adição de açúcar)	(sem adição de açúcar)	(sem adição de açúcar)	(sem adição de açúcar)	(sem adição de açúcar)
	Lombo refogado desfiado (lombo suíno desfiado, cebola e temperos)	Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina	Carne de panela desfiada (carne bovina cozida e desfiada, cebola e	Carne moída refogada com abobrinha	Frango em molho com batata (filé de frango em cubos, batata, molho de
		moída, cebola, molho de tomate,	temperos)		tomate, tomate, cebola, cheiro verde
Almoço	Cenoura refogada	tomate, cheiro verde e temperos)		Arroz e Feijão (carioca) simples	e temperos)
Horário: 9:00h			Brócolis caipira refogado		
	Arroz e Feijão (carioca) simples	Suco concentrado de caju		Suco natural de melancia	Arroz e Feijão (carioca) com couve
	Coop material de line		Arroz e Feijão (carioca) simples		Core material de la manie
	Suco natural de limão		Suco natural de maracujá		Suco natural de laranja
Mamadeira	Leite de vaca integral	Leite de vaca integral	Leite de vaca integral	Leite de vaca integral	Leite de vaca integral
Horário: 12:00h	(sem adição de açúcar)	(sem adição de açúcar)	(sem adição de açúcar)	(sem adição de açúcar)	(sem adição de açúcar)
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Laranja lima	Fruta: Manga picadinha	Vitamina de abacate (leite integral gelado batido com abacate e banana nanica madura p/ adoçar)	Fruta: Banana maçã amassada
	Sopa de lentilha com legumes	Canja de galinha com legumes	Sopa de fubá com frango e espinafre	Macarrão com molho a bolonhesa	Sopa de arroz (arroz, feijão batido,
	(macarrão, lentilha, carne bovina	(arroz, coxa e sobrecoxa de	(fubá, coxa e sobrecoxa de frango	(macarrão, carne bovina moída,	carne bovina moída, batata, cenoura,
Jantar Horário: 15:00h	moída, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos)	frango sem osso, cebola, batata, cenoura e temperos)	sem osso, espinafre picado, cebola e temperos)	cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos)	chuchu, tomate, cebola e temperos)
	condition of the conference of	central a c temperos,	(Citipe 193)	chero verde e temperos/	Suco natural de laranja
	Suco natural de limão	Suco concentrado de caju	Suco natural de maracujá	Suco natural de melancia	
	Suco natural de limão	Suco concentrado de caju	Suco natural de maracujá	Suco natural de melancia	

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

me