

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 7 – ESCOLA ESTADUAL PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6º ao 9º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (ensino fundamental) e 15 a 18 anos (ensino médio)

ZONA URBANA

PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

JUNHO DE 2024

	2ª FEIRA 03/06/24	3ª FEIRA 04/06/24	4ª FEIRA 05/06/24	5ª FEIRA 06/06/24	6ª FEIRA 07/06/24
Café da manhã Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Bolacha doce ou salgada Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Bolacha doce ou salgada Leite integral com chocolate em pó
Almoço Horário: 10:00h	Salada de pepino (pepino em cubos, cebola e temperos) Estrogonofe de frango (filé de frango em cubos, leite integral, farinha de trigo, catchup, cebola e temperos) Arroz branco e feijão simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Baiano (arroz, linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, cheiro verde, farinha de mandioca, cheiro verde e temperos) Feijão simples	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Peixe ensopado (filé de tilápia, tomate, pimentão, azeitona, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco e feijão simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Risoto de carne moída (arroz, carne bovina moída, cenoura, milho, ervilha, azeitona, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Feijão simples	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) Almondugas de carne bovina com molho de tomate Arroz branco e feijão simples
Jantar Horário: 15:45h	Salada de pepino (pepino em cubos, cebola e temperos) Estrogonofe de frango (filé de frango em cubos, leite integral, farinha de trigo, catchup, cebola e temperos) Arroz branco e feijão simples EMANUELLY: TUDO SEM SAL	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Baiano (arroz, linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, cheiro verde, farinha de mandioca, cheiro verde e temperos) Feijão simples EMANUELLY: TUDO SEM SAL	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Peixe ensopado (filé de tilápia, tomate, pimentão, azeitona, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco e feijão simples EMANUELLY: TUDO SEM SAL	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Risoto de carne moída (arroz, carne bovina moída, cenoura, milho, ervilha, azeitona, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Feijão simples EMANUELLY: TUDO SEM SAL	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) Almondugas de carne bovina com molho de tomate Arroz branco e feijão simples EMANUELLY: TUDO SEM SAL
Lanche da noite Horário: 21:00h	Pão francês com patê de frango e alface	Pão francês com lombo desfiado	Pão francês com mortadela	Pão francês com carne moída em molho	Pão francês com presunto e muçarela

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 7 – ESCOLA MUNICIPAL IRINEU JULIÃO

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 A 10 anos

CARDÁPIO 7 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim I e Jardim II)

FAIXA ETÁRIA: 04 A 05 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

JUNHO DE 2024

	2ª FEIRA 03/06/24	3ª FEIRA 04/06/24	4ª FEIRA 05/06/24	5ª FEIRA 06/06/24	6ª FEIRA 07/06/24
Café da manhã Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Bolacha doce ou salgada Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Bolacha doce ou salgada Leite integral com chocolate em pó
Almoço Horário: 9:20h	Salada de pepino (pepino em cubos, cebola e temperos) Estrogonofe de frango (filé de frango em cubos, leite integral, farinha de trigo, catchup, cebola e temperos) Arroz branco e feijão simples JOÃO: SEM FEIJÃO	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Baiano (arroz, linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, cheiro verde, farinha de mandioca, cheiro verde e temperos) Feijão simples Fruta: Maçã JOÃO: ARROZ SEM OVO SEM FEIJÃO	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Peixe ensopado (filé de tilápia, tomate, pimentão, azeitona, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco e feijão simples JOÃO: CARNE BOVINA EM CUBOS ACEBOLADA / SEM FEIJÃO	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Risoto de carne moída (arroz, carne bovina moída, cenoura, milho, ervilha, azeitona, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Feijão simples Fruta: Banana nanica JOÃO: SEM FEIJÃO	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) Almondegas de carne bovina com molho de tomate Arroz branco e feijão simples JOÃO: SEM FEIJÃO
Jantar Horário: 14:20h	Salada de pepino (pepino em cubos, cebola e temperos) Estrogonofe de frango (filé de frango em cubos, leite integral, farinha de trigo, catchup, cebola e temperos) Arroz branco e feijão simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Baiano (arroz, linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, cheiro verde, farinha de mandioca, cheiro verde e temperos) Feijão simples Fruta: Maçã GAEL: FRUTA – MAMÃO	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Peixe ensopado (filé de tilápia, tomate, pimentão, azeitona, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco e feijão simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Risoto de carne moída (arroz, carne bovina moída, cenoura, milho, ervilha, azeitona, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Feijão simples Fruta: Banana nanica	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) Almondegas de carne bovina com molho de tomate Arroz branco e feijão simples

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 7 – EMEC PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN (PROGRAMA)

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

JUNHO DE 2024

	2ª FEIRA 03/06/24	3ª FEIRA 04/06/24	4ª FEIRA 05/06/24	5ª FEIRA 06/06/24	6ª FEIRA 07/06/24
Café da manhã Horário: 7:15h	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó
Almoço Horário: 10:15h	Salada de pepino (pepino em cubos, cebola e temperos) Estrogonofe de frango (filé de frango em cubos, leite integral, farinha de trigo, catchup, cebola e temperos) Arroz branco e feijão simples Suco natural de limão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Baiano (arroz, linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, cheiro verde, farinha de mandioca, cheiro verde e temperos) Feijão simples Fruta: Tangerina	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Peixe ensopado (filé de tilápia, tomate, pimentão, azeitona, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco e feijão simples Suco natural de abacaxi	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Risoto de carne moída (arroz, carne bovina moída, cenoura, milho, ervilha, azeitona, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Feijão simples Fruta: Banana nanica	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) Almondegas de carne bovina com molho de tomate Arroz branco e feijão simples Suco natural de maracujá
Lanche da tarde Horário: 13:00h	Torrada de pão francês com manteiga e orégano Suco de concentrado de uva	Bolacha doce "Maria" Leite integral c/ chocolate em pó	Salada de frutas (maçã, banana nanica, mamão, morango, abacaxi e suco de laranja)	Bolo de chocolate simples Suco natural de laranja	Bisnaguinha com requeijão Suco concentrado de caju
Jantar Horário: 15:00h	Salada de pepino (pepino em cubos, cebola e temperos) Estrogonofe de frango (filé de frango em cubos, leite integral, farinha de trigo, catchup, cebola e temperos) Arroz branco e feijão simples Suco natural de limão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Baiano (arroz, linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, cheiro verde, farinha de mandioca, cheiro verde e temperos) Feijão simples Fruta: Tangerina	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Peixe ensopado (filé de tilápia, tomate, pimentão, azeitona, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco e feijão simples Suco natural de abacaxi	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Nhoque com carne moída com molho de tomate Arroz branco simples Fruta: Banana nanica	Pão francês com presunto e mussarela Suco natural de maracujá Fruta: Maçã

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 7 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (MATERNAIS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: Maternal IA, Maternal IB, Maternal C, Maternal IIA, Maternal IIB e Maternal IIC)

FAIXA ETÁRIA: 2 anos completos a 2 anos e 11 meses / 3 anos completo a 3 anos e 11 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

JUNHO DE 2024

	2ª FEIRA 03/06/24	3ª FEIRA 04/06/24	4ª FEIRA 05/06/24	5ª FEIRA 06/06/24	6ª FEIRA 07/06/24
Café da manhã Horário: 6:55h Horário: 7:15h	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó
Almoço Horário: 9:50h Horário: 10:15h	Salada de pepino (pepino em cubos, cebola e temperos) Estrogonofe de frango (filé de frango em cubos, leite integral, farinha de trigo, catchup, cebola e temperos) Arroz branco e feijão simples Suco natural de limão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Linguiça de frango fina assada com batatas Arroz branco e feijão simples Fruta: Banana nanica	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Peixe ensopado (filé de tilápia, tomate, pimentão, azeitona, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco e feijão simples Suco natural de abacaxi	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) Almondegas de carne bovina com molho de tomate Arroz branco e feijão simples Fruta: Maçã	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Escondidinho de carne moída (carne bovina moída refogada, purê de batata, muçarela, tomate, cebola e temperos) Arroz branco e feijão simples Suco natural de maracujá
Lanche da tarde Horário: 12:10h Horário: 12:30h	Bolacha doce “Maria” Suco concentrado de uva	Bolo de chocolate simples Suco natural de laranja	Salada de frutas (maçã, banana nanica, mamão, morango, abacaxi e suco de laranja)	Rosquinha de chocolate Leite integral c/ chocolate em pó	Bisnaguinha com requeijão Suco de concentrado de caju
Jantar Horário: 14:45h Horário: 15:10h	Sopa de legumes (macarrão alfabeto, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, tomate, cebola e temperos) Suco natural de limão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Nhoque com carne moída com molho de tomate Arroz branco simples Fruta: Banana nanica	Canja de galinha (arroz, filé de frango em cubos, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, tomate, cebola e temperos) Suco natural de abacaxi	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) Galinhada (arroz, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, cenoura ralada, tomate, cebola e temperos) Feijão simples Fruta: Maçã	Sopa de fubá com carne moída e espinafre Suco natural de maracujá

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 7 : ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (BERÇÁRIOS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IB e Berçário Multiseriado IIA e IIB)

FAIXA ETÁRIA: 06 a 12 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

JUNHO DE 2024

	2ª FEIRA 03/06/24	3ª FEIRA 04/06/24	4ª FEIRA 05/06/24	5ª FEIRA 06/06/24	6ª FEIRA 07/06/24
Mamadeira Horário: 7:20h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar) LÁZARO: Chá Camomila/Erva doce	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar) LÁZARO: Chá Camomila/Erva doce	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar) LÁZARO: Chá Camomila/Erva doce	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar) LÁZARO: Chá Camomila/Erva doce	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar) LÁZARO: Chá Camomila/Erva doce
Almoço Horário: 9:00h	Carne moída refogada (carne bovina moída refogada com tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Chuchu ralado refogado Arroz e feijão simples (servir com bastante caldo somente amassado) Suco natural de limão	Coxa e sobrecoxa de frango em molho desfiada com batata (coxa e sobrecoxa de frango sem osso e sem pele em cubos, batata em cubos, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples e feijão com couve b(servidos com bastante caldo somente amassado) Suco natural de melão	Macarrão com molho de tomate a bolonhesa (macarrão tipo argolinha, carne bovina moída, tomate, molho de tomate, cebola e temperos) Suco natural de maracujá	Sopa de feijão (caldo de feijão, arroz cozido, carne bovina moída e legumes variados) Suco concentrado de caju	Peixe ensopa desfiado com batata (filé de tilápia, batata, tomate, molho de tomate, cebola e temperos) Arroz com cenoura e feijão simples (servidos com bastante caldo somente amassados) Suco natural de melancia
Mamadeira Horário: 12:00h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar) LÁZARO: SUCO NATURAL DE LIMÃO	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar) LÁZARO: SUCO NATURAL DE MELÃO	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar) LÁZARO: SUCO NATURAL DE MARACUJÁ	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar) LÁZARO: SUCO DE CAJU	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar) LÁZARO: SUCO NATURAL DE MELANCIA
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Mamão formosa em pedaços amassado	Fruta: Banana nanica amassada	Fruta: Manga em pedaços amassadinha	Fruta: Pera raspadinha
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de fubá com carne (fubá, carne bovina moída e couve picadinho) Suco natural de limão	Sopa de feijão (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, cebola e temperos) Suco natural de melão	Canja de galinha (arroz, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, batata, cenoura, tomate, cebola e temperos) Suco natural de maracujá	Polenta cremosa com coxa e sobrecoxa de frango (fubá, coxa e sobrecoxa de frango desfiada, tomate, molho de tomate, cebola e temperos) Suco concentrado de caju	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina em cubos, batata, cenoura, tomate, cebola e temperos) Suco natural de melancia

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 7 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA) JARDINS

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – JARDIM IC/ID, JARDIM MULTISSERIADO E JARDIM II

FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos

ZONA URBANA – PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

JUNHO DE 2024

	2ª FEIRA 03/06/24	3ª FEIRA 04/06/24	4ª FEIRA 05/06/24	5ª FEIRA 06/06/24	6ª FEIRA 07/06/24
Café da manhã 6:45h (escola) 7:00h (jardim)	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó JOÃO: PÃO FRANCÊS SEM MANTEIGA / CHÁ	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó JOÃO: PÃO FRANCÊS SEM MANTEIGA / CHÁ	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó JOÃO: PÃO FRANCÊS SEM MANTEIGA / CHÁ	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó JOÃO: PÃO FRANCÊS SEM MANTEIGA / CHÁ	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó JOÃO: PÃO FRANCÊS SEM MANTEIGA / CHÁ
Almoço 10:00h (jardim)	Salada de pepino (pepino em cubos, cebola e temperos) Estrogonofe de frango (filé de frango em cubos, leite integral, farinha de trigo, catchup, cebola e temperos) Arroz branco e feijão simples Suco natural de limão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Linguiça de frango fina assada com batatas Arroz branco e feijão simples Fruta: Banana nanica	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Peixe ensopado (filé de tilápia, tomate, pimentão, azeitona, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco e feijão simples Suco natural de abacaxi	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) Almondegas de carne bovina com molho de tomate Arroz branco e feijão simples Fruta: Maçã	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Escondidinho de carne moída (carne bovina moída refogada, purê de batata, muçarela, tomate, cebola e temperos) Arroz branco e feijão simples Suco natural de maracujá
Lanche da tarde 12:00h (escola) 12:30h (jardim)	Bolacha doce “Maria” Suco concentrado de uva	Bolo de chocolate simples Suco natural de laranja JOÃO: TORTA SEM MUÇARELA	Salada de frutas (maçã, banana nanica, mamão, morango, abacaxi e suco de laranja)	Rosquinha de chocolate Leite integral c/ chocolate em pó JOÃO: Suco de laranja individual	Bisnaguinha com requeijão Suco de concentrado de caju JOÃO: BISNAGUINHA SEM REQUEIJÃO
Jantar 15:00h (jardim)	Sopa de legumes (macarrão alfabeto, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, tomate, cebola e temperos) Suco natural de limão JOÃO: SOPA SEM FEIJÃO	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Nhoque com carne moída com molho de tomate Arroz branco simples Ffruta: Banana nanica JOÃO: SEM NHOQUE / ARROZ COM CARNE MOÍDA EM MOLHO	Canja de galinha (arroz, filé de frango em cubos, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, tomate, cebola e temperos) Suco natural de abacaxi	Sopa de fubá com carne moída e espinafre Fruta: Maçã	Sopa de arroz com legumes (arroz, carne bovina em cubos, batata, cenoura, chuchu, mandioquinha, tomate, cebola e temperos) Suco natural de maracujá

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517