

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO – ESCOLA ESTADUAL PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR**

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6º ao 9º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (ensino fundamental) e 15 a 18 anos (ensino médio)

ZONA URBANA

PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

FEVEREIRO DE 2024

	2ª FEIRA 26/02/24	3ª FEIRA 27/02/24	4ª FEIRA 28/02/24	5ª FEIRA 29/02/24	6ª FEIRA 01/03/24
<b>Café da manhã</b> Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Rosquinha de chocolate Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó
<b>Almoço</b> Horário: 10:00h	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos)  Macarrão com molho de tomate e salsicha (macarrão, salsicha, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos)	Lanche: Pão francês com mortadela  Fruta: Pera	Salada de repolho (repolho verde, cebola, cheiro verde e temperos)  Omelete de forno (ovo, batata, muçarela, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de almeirão (almeirão, cebola e temperos)  Galinhada (arroz, coxa e sobrecoxa de frango, cenoura, tomate, molho de tomate, cebola e temperos)  Feijão simples	Sopa de macarrão com legumes (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, mandioquinha, tomate e cebola e temperos)
<b>Jantar</b> Horário: 15:45h	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos)  Macarrão com molho de tomate e salsicha (macarrão, salsicha, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos)	Lanche: Pão francês com mortadela  Fruta: Pera	Salada de repolho (repolho verde, cebola, cheiro verde e temperos)  Omelete de forno (ovo, batata, muçarela, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de almeirão (almeirão, cebola e temperos)  Galinhada (arroz, coxa e sobrecoxa de frango, cenoura, tomate, molho de tomate, cebola e temperos)  Feijão simples	Lanche: Pão francês com presunto e muçarela
<b>Lanche da noite</b> Horário: 21:00h	Lanche: Pão francês com presunto e muçarela	Lanche: Pão francês com mortadela  Fruta: Pera	Lanche: Pão francês com muçarela tomate	Lanche: Pão francês com mortadela	Lanche: Pão francês com presunto e muçarela

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO – ESCOLA MUNICIPAL IRINEU JULIÃO**

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 A 10 anos

**CARDÁPIO – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA)**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim I e Jardim II)

FAIXA ETÁRIA: 04 A 05 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

FEVEREIRO DE 2024

	2ª FEIRA 26/02/24	3ª FEIRA 27/02/24	4ª FEIRA 28/02/24	5ª FEIRA 29/02/24	6ª FEIRA 01/03/24
<b>Café da manhã</b> Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga  Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral com café adoçado	Rosquinha de chocolate  Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral com café adoçado	Pão francês com manteiga  Leite integral com chocolate em pó
<b>Almoço</b> Horário: 9:20h	<b>Salada de acelga</b> (acelga, cebola, cheiro verde e temperos)  <b>Macarrão com molho de tomate e salsicha</b> (macarrão, salsicha, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos)	<b>Salada de alface</b> (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  <b>Omelete de forno</b> (ovo, batata, muçarela, cebola, cheiro verde e temperos)  <b>Arroz e Feijão (carioca) simples</b>	<b>Lanche: Pão francês com mortadela</b>  <b>Fruta: Pera</b>	<b>Salada de almeirão</b> (almeirão, cebola e temperos)  <b>Galinhada</b> (arroz, coxa e sobrecoxa de frango, cenoura, tomate, molho de tomate, cebola e temperos)  <b>Feijão simples</b>	<b>Sopa de macarrão com legumes</b> (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, mandioquinha, cebola e temperos)  <b>Fruta: Maçã</b>
<b>Jantar</b> Horário: 14:20h	<b>Salada de acelga</b> (acelga, cebola, cheiro verde e temperos)  <b>Macarrão com molho de tomate e salsicha</b> (macarrão, salsicha, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos)	<b>Salada de alface</b> (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  <b>Omelete de forno</b> (ovo, batata, muçarela, cebola, cheiro verde e temperos)  <b>Arroz e Feijão (carioca) simples</b>	<b>Lanche: Pão francês com mortadela</b>  <b>Fruta: Pera</b>	<b>Salada de almeirão</b> (almeirão, cebola e temperos)  <b>Galinhada</b> (arroz, coxa e sobrecoxa de frango, cenoura, tomate, molho de tomate, cebola e temperos)  <b>Feijão simples</b>	<b>Lanche: Pão francês com presunto e muçarela</b>  <b>Fruta: Maçã</b>

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO – EMEC PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN (PROGRAMA)**

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

FEVEREIRO DE 2024

	2ª FEIRA 26/02/24	3ª FEIRA 27/02/24	4ª FEIRA 28/02/24	5ª FEIRA 29/02/24	6ª FEIRA 01/03/24
Café da manhã Horário: 7:15h	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço Horário: 10:15h	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos)  Macarrão com molho de tomate e salsicha (macarrão, salsicha, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Fruta: Melancia	Salada de alface (alface, cebola e temperos)  Linguiça de frango em molho com batata  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de limão	Salada de repolho (repolho verde, cebola, cheiro verde e temperos)  Omelete de forno (ovo, batata, muçarela, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Fruta: Manga picada	Salada de almeirão (almeirão, cebola e temperos)  Galinhada (arroz, coxa e sobrecoxa de frango, cenoura, tomate, molho de tomate, cebola e temperos)  Feijão simples  Suco natural de maracujá	Sopa de macarrão de legumes (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, mandioquinha, cebola e temperos)  Fruta: Banana nanica
Lanche da tarde Horário: 13:00h	Bolacha de maisena de chocolate  Suco concentrado de uva	Pipoca salgada simples  Suco natural de abacaxi	Bisnaguinha com manteiga  Suco natural de laranja	Biscoito de polvilho salgado  Suco concentrado de uva	Rosquinha de coco  Leite integral batido com mamão
Jantar Horário: 15:00h	Lanche: Pão francês com presunto e muçarela  Fruta: Melancia	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Omelete de forno (ovo, batata, muçarela, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de limão	Lanche: Pão francês com muçarela e tomate  Suco natural de abacaxi  Fruta: Manga picada	Lanche: Pão francês com mortadela  Suco natural de maracujá  Fruta: Banana nanica	Lanche: Pão francês com presunto e muçarela  Suco natural de limão  Fruta: Maçã (GABRIEL: mamão formosa picado)

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO 4 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (MATERNAS)**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: Maternal IA, Maternal I B, Maternal IC, Maternal II A, Maternal II B, Maternal II B)

FAIXA ETÁRIA: 2 anos completos a 2 anos e 11 meses / 3 anos completos a 3 anos e 11 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

FEVEREIRO DE 2024

	2ª FEIRA 26/02/24	3ª FEIRA 27/02/24	4ª FEIRA 28/02/24	5ª FEIRA 29/02/24	6ª FEIRA 01/03/24
Café da manhã Horário: 6:50h 7:15h	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço Horário: 9:50h 10:15h	Salada de pepino (pepino, cebola, cheiro verde e temperos)  Salsicha em molho com batata  Arroz e Feijão simples  Fruta: Melancia	Salada de alface (alface, cebola e temperos)  Arroz Baiano (arroz, linguiça, ovos mexidos, cenoura, cebola, cheiro verde, temperos e farinha mandioca)  Suco natural de limão	Salada de repolho (repolho verde, cebola, cheiro verde e temperos)  Galinhada (arroz, coxa e sobrecoxa de frango, cenoura, tomate, cebola, molho de tomate e temperos)  Feijão simples  Fruta: Manga picada	Salada de almeirão (almeirão, cebola e temperos)  Linguiça de frango em molho com batata  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de maracujá	Salada de acelga (acelga, cebola e temperos)  Omelete de forno (ovo, batata, muçarela, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Fruta: Maçã
Lanche da tarde Horário: 12:10h 12:30h	Torrada com manteiga e orégano  Suco concentrado de uva	Bolacha de maisena (de chocolate)  Suco natural de abacaxi	Bisnaguinha com manteiga  Suco natural de laranja	Biscoito de polvilho  Suco concentrado de uva	Rosquinha de coco  Leite integral batido com chocolate em pó
Jantar Horário: 14:45h 15:00h	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos)  Lasanha (massa de lasanha, molho de tomate, leite, presunto, muçarela)  Arroz branco simples  Fruta: Melancia	Sopa de fubá com carne moída  Suco natural de limão	Sopa macarrão de legumes (macarrão, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, cebola, tomate e temperos)  Fruta: Manga picada	Salada de almeirão (almeirão, cebola e temperos)  Macarrão com molho de tomate e salsicha (macarrão, salsicha, cebola, tomate, molho de tomate e temperos)  Suco natural de maracujá	Canja de galinha (arroz, filé de frango em cubos, batata, cenoura, tomate, cebola e temperos)  Fruta: Maçã

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO 4 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (BERÇÁRIOS)**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IIB e Multiseriado IIA)

FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

FEVEREIRO DE 2024

	2ª FEIRA 26/02/24	3ª FEIRA 27/02/24	4ª FEIRA 28/02/24	5ª FEIRA 29/02/24	6ª FEIRA 01/03/24
Mamadeira Horário: 7:20h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)
Almoço Horário: 9:00h	Carne de panela com batatas (carne bovina em cubos, batata, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de limão	Peixe em molho (filé de peixe, molho de tomate, cebola, tomate e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de melancia	Ovos mexidos com espinafre  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de laranja	Carne de panela com mandioquinha (carne bovina, mandioquinha, cebola, tomate, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de abacaxi	Sopa de macarrão com legumes (macarrão, carne bovina em cubos, cebola, tomate, abobrinha, batata, cenoura e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de maracujá
Mamadeira Horário: 12:00h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Melão picado	Fruta: Manga picada	Fruta: Banana maçã amassada	Fruta: Mamão papaya amassado
Jantar Horário: 15:00h	Macarrão com molho a bolonhesa (macarrão cabelo de anjo, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate e temperos)  Suco natural de limão	Sopa de legumes com ervilha (macarrão, carne bovina em cubos, ervilha seca, cebola, tomate, batata, cenoura e temperos)  Suco natural de melancia	Polenta com carne desfiada em molho (fubá, carne bovina em cubos cozida desfiada, cebola, cheiro verde e temperos)  Suco natural de laranja	Canja de galinha (arroz, coxa e sobrecoxa de frango sem osso, batata, cenoura, cebola e temperos)  Suco natural de abacaxi	Sopa de fubá com carne moída  Suco natural de maracujá

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO 4 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Berçário IB

FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**ALUNO: LÁZARO HASS LOYOTA**

**RESTRIÇÃO ALIMENTAR: LEITE E DERIVADOS**

FEVEREIRO DE 2024

	2ª FEIRA 26/02/24	3ª FEIRA 27/02/24	4ª FEIRA 28/02/24	5ª FEIRA 29/02/24	6ª FEIRA 01/03/24
Mamadeira Horário: 7:20h	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce
Almoço Horário: 9:00h	Carne de panela com batatas (carne bovina em cubos, batata, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de limão	Peixe em molho (filé de peixe, molho de tomate, cebola, tomate e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de melancia	Ovos mexidos com espinafre  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de laranja	Carne de panela com mandioquinha (carne bovina, mandioquinha, cebola, tomate, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de abacaxi	Sopa de macarrão com legumes (macarrão, carne bovina em cubos, cebola, tomate, abobrinha, batata, cenoura e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de maracujá
Mamadeira Horário: 12:00h	Suco natural de limão	Suco natural de melancia	Suco natural de laranja	Suco natural de abacaxi	Suco natural de maracujá
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Melão picado	Fruta: Manga picada	Fruta: Banana maçã amassada	Fruta: Mamão papaya amassado
Jantar Horário: 15:00h	Macarrão com molho a bolonhesa (macarrão cabelo de anjo, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate e temperos)  Suco natural de limão	Sopa de legumes com ervilha (macarrão, carne bovina em cubos, ervilha seca, cebola, tomate, batata, cenoura e temperos)  Suco natural de melancia	Polenta com carne desfiada em molho (fubá, carne bovina em cubos cozida desfiada, cebola, cheiro verde e temperos)  Suco natural de laranja	Canja de galinha (arroz, coxa e sobrecoxa de frango sem osso, batata, cenoura, cebola e temperos)  Suco natural de abacaxi	Sopa de fubá com carne moída  Suco natural de maracujá

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

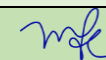
**CARDÁPIO 4 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA)**  
**2 Salas JARDIM J, JARDIM I C, JARDIM I D, JARDIM MULTISSERIADO, 2 salas JARDIM II**

- ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL IIC (alunos da Associação Coração de Jesus) / FAIXA ETÁRIA: 3 anos completos a 3 anos e 11 meses  
ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL
  - ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – JARDIM I E JARDIM II / FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos  
ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

FEVEREIRO DE 2024

	2ª FEIRA 26/02/24	3ª FEIRA 27/02/24	4ª FEIRA 28/02/24	5ª FEIRA 29/02/24	6ª FEIRA 01/03/24
Café da manhã 6:45h (escola) 7:00h (jardins)	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço 10:00h (jardim)	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos)  Salsicha em molho com batata  Arroz e Feijão simples  Fruta: Melancia	Salada de alface (alface, cebola e temperos)  Arroz Baiano (arroz, linguiça, ovos mexidos, cenoura, cebola, cheiro verde, temperos e farinha de mandioca)  Feijão simples  Suco natural de limão	Salada de repolho (repolho verde, cebola, cheiro verde e temperos)  Linguiça de frango em molho com batata  Arroz e Feijão (carioca) simples  Fruta: Manga picada	Salada de almeirão (almeirão, cebola e temperos)  Galinhada (arroz, coxa e sobrecoxa de frango, cenoura, tomate, molho de tomate, cebola e temperos)  Feijão simples  Suco natural de maracujá	Salada de acelga (almeirão, cebola e temperos)  Ovos mexidos com espinafre (ovo, espinafre, cebola e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Fruta: Maçã
Lanche da tarde 12:00h (escola) 12:30h (jardins)	Torrada com manteiga e orégano  Suco concentrado de uva	Bolacha de maisena (chocolate)  Suco natural de abacaxi	Bisnaguinha com manteiga  Suco natural de laranja	Biscoito de polvilho  Suco concentrado de uva	Rosquinha de coco  Leite integral batido com chocolate em pó
Jantar 15:00h (jardim)	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos)  Lasanha (massa de lasanha, presunto, muçarela, leite e molho de tomate)  Arroz branco simples  Fruta: Melancia	Sopa de fubá com carne moída  Suco natural de limão	Sopa de macarrão com legumes (macarrão, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, cebola, tomate e temperos)  Fruta: Manga picada	Salada de almeirão (almeirão, cebola e temperos)  Macarrão com molho de tomate e salsicha (macarrão, salsicha, cebola, tomate, molho de tomate e temperos)  Suco natural de maracujá	Canja de galinha (arroz, filé de frango em cubos, batata, cenoura, tomate, cebola e temperos)  Fruta: Maçã

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

## CARDÁPIO 5 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Maternal IIB

FAIXA ETÁRIA: 3 anos completos a 3 anos e 11 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**ALUNO: JOÃO GONÇALVES DOS SANTOS**

**RESTRIÇÃO ALIMENTAR: LEITE E DERIVADOS, FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, OVOS E PEIXES EM GERAL**

FEVEREIRO DE 2024

	2ª FEIRA 26/02/24	3ª FEIRA 27/02/24	4ª FEIRA 28/02/24	5ª FEIRA 29/02/24	6ª FEIRA 01/03/24
Café da manhã Horário: 7:00h	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE
Almoço Horário: 10:00h	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos)  Salsicha em molho com batata  Arroz branco SEM FEIJÃO  Fruta: Melancia	Salada de alface (alface, cebola e temperos)  Arroz Baiano (arroz, linguiça, ovos mexidos, cenoura, cebola, cheiro verde, temperos e farinha de mandioca)  SEM FEIJÃO  Suco natural de limão	Salada de repolho (repolho verde, cebola, cheiro verde e temperos)  Linguiça de frango em molho com batatas  Arroz branco simples SEM FEIJÃO  Fruta: Manga picada	Salada de almeirão (almeirão, cebola e temperos)  Galinhada (arroz, coxa e sobrecoxa de frango, cenoura, tomate, cebola, molho de tomate e temperos)  SEM FEIJÃO  Suco natural de maracujá	Salada de acelga (almeirão, cebola e temperos)  Carne moída refogada  Arroz branco simples SEM FEIJÃO  Fruta: Maçã
Lanche da tarde Horário: 12:30h	Torrada com manteiga e orégano  Suco concentrado de uva	Bolacha de maisena (de chocolate)  Suco natural de abacaxi	Bisnaguina SEM MANTEIGA  Suco natural de laranja	Biscoito de polvilho  Suco concentrado de caju	Bolacha Maria  Suco pronto de laranja (individual)
Jantar Horário: 15:00h	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos)  Lasanha (massa de lasanha, presunto e molho de tomate) SEM LEITE E SEM MUÇARELA  Arroz branco simples  Fruta: Melancia	Sopa de fubá com carne moída  Suco natural de limão	Sopa de macarrão com legumes (macarrão, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, cebola, tomate e temperos)  Fruta: Manga picada	Salada de almeirão (almeirão, cebola e temperos)  Macarrão com molho de tomate e salsicha (macarrão, salsicha, cebola, tomate, molho de tomate e tempero)  Suco natural de maracujá	Canja de galinha (arroz, filé de frango em cubos, batata, cenoura, tomate, cebola e temperos)  Fruta: Maçã

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**

Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517