

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – ESCOLA ESTADUAL PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6º ao 9º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (ensino fundamental) e 15 a 18 anos (ensino médio)

ZONA URBANA

PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

FEVEREIRO DE 2024

	2ª FEIRA 26/02/24	3ª FEIRA 27/02/24	4ª FEIRA 28/02/24	5ª FEIRA 29/02/24	6ª FEIRA 01/03/24
Café da manhã Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Rosquinha de chocolate Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó
Almoço Horário: 10:00h	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate e salsicha (macarrão, salsicha, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos)	Lanche: Pão francês com mortadela Fruta: Pera	Salada de repolho (repolho verde, cebola, cheiro verde e temperos) Omelete de forno (ovo, batata, muçarela, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de almeirão (almeirão, cebola e temperos) Galinhada (arroz, coxa e sobrecoxa de frango, cenoura, tomate, molho de tomate, cebola e temperos) Feijão simples	Sopa de macarrão com legumes (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, mandioquinha, tomate e cebola e temperos)
Jantar Horário: 15:45h	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate e salsicha (macarrão, salsicha, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos)	Lanche: Pão francês com mortadela Fruta: Pera	Salada de repolho (repolho verde, cebola, cheiro verde e temperos) Omelete de forno (ovo, batata, muçarela, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de almeirão (almeirão, cebola e temperos) Galinhada (arroz, coxa e sobrecoxa de frango, cenoura, tomate, molho de tomate, cebola e temperos) Feijão simples	Lanche: Pão francês com presunto e muçarela
Lanche da noite Horário: 21:00h	Lanche: Pão francês com presunto e muçarela	Lanche: Pão francês com mortadela Fruta: Pera	Lanche: Pão francês com muçarela tomate	Lanche: Pão francês com mortadela	Lanche: Pão francês com presunto e muçarela

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – ESCOLA MUNICIPAL IRINEU JULIÃO

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 A 10 anos

CARDÁPIO – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim I e Jardim II)

FAIXA ETÁRIA: 04 A 05 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

FEVEREIRO DE 2024

	2ª FEIRA 26/02/24	3ª FEIRA 27/02/24	4ª FEIRA 28/02/24	5ª FEIRA 29/02/24	6ª FEIRA 01/03/24
Café da manhã Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Rosquinha de chocolate Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó
Almoço Horário: 9:20h	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate e salsicha (macarrão, salsicha, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos)	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Omelete de forno (ovo, batata, muçarela, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Lanche: Pão francês com mortadela Fruta: Pera	Salada de almeirão (almeirão, cebola e temperos) Galinhada (arroz, coxa e sobrecoxa de frango, cenoura, tomate, molho de tomate, cebola e temperos) Feijão simples	Sopa de macarrão com legumes (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, mandioquinha, cebola e temperos) Fruta: Maçã
Jantar Horário: 14:20h	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate e salsicha (macarrão, salsicha, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos)	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Omelete de forno (ovo, batata, muçarela, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Lanche: Pão francês com mortadela Fruta: Pera	Salada de almeirão (almeirão, cebola e temperos) Galinhada (arroz, coxa e sobrecoxa de frango, cenoura, tomate, molho de tomate, cebola e temperos) Feijão simples	Lanche: Pão francês com presunto e muçarela Fruta: Maçã

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – EMEC PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN (PROGRAMA)

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

FEVEREIRO DE 2024

	2ª FEIRA 26/02/24	3ª FEIRA 27/02/24	4ª FEIRA 28/02/24	5ª FEIRA 29/02/24	6ª FEIRA 01/03/24
Café da manhã Horário: 7:15h	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço Horário: 10:15h	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate e salsicha (macarrão, salsicha, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Melancia	Salada de alface (alface, cebola e temperos) Linguiça de frango em molho com batata Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Salada de repolho (repolho verde, cebola, cheiro verde e temperos) Omelete de forno (ovo, batata, muçarela, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Manga picada	Salada de almeirão (almeirão, cebola e temperos) Galinhada (arroz, coxa e sobrecoxa de frango, cenoura, tomate, molho de tomate, cebola e temperos) Feijão simples Suco natural de maracujá	Sopa de macarrão de legumes (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, mandioquinha, cebola e temperos) Fruta: Banana nanica
Lanche da tarde Horário: 13:00h	Bolacha de maisena de chocolate Suco concentrado de uva	Pipoca salgada simples Suco natural de abacaxi	Bisnaguinha com manteiga Suco natural de laranja	Biscoito de polvilho salgado Suco concentrado de uva	Rosquinha de coco Leite integral batido com mamão
Jantar Horário: 15:00h	Lanche: Pão francês com presunto e muçarela Fruta: Melancia	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Omelete de forno (ovo, batata, muçarela, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Lanche: Pão francês com muçarela e tomate Suco natural de abacaxi Fruta: Manga picada	Lanche: Pão francês com mortadela Suco natural de maracujá Fruta: Banana nanica	Lanche: Pão francês com presunto e muçarela Suco natural de limão Fruta: Maçã (GABRIEL: mamão formosa picado)

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 4 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (MATERNAIS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: Maternal IA, Maternal I B, Maternal IC, Maternal II A, Maternal II B, Maternal II B)

FAIXA ETÁRIA: 2 anos completos a 2 anos e 11 meses / 3 anos completos a 3 anos e 11 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

FEVEREIRO DE 2024

	2ª FEIRA 26/02/24	3ª FEIRA 27/02/24	4ª FEIRA 28/02/24	5ª FEIRA 29/02/24	6ª FEIRA 01/03/24
Café da manhã Horário: 6:50h 7:15h	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço Horário: 9:50h 10:15h	Salada de pepino (pepino, cebola, cheiro verde e temperos) Salsicha em molho com batata Arroz e Feijão simples Fruta: Melancia	Salada de alface (alface, cebola e temperos) Arroz Baiano (arroz, linguiça, ovos mexidos, cenoura, cebola, cheiro verde, temperos e farinha mandioca) Suco natural de limão	Salada de repolho (repolho verde, cebola, cheiro verde e temperos) Galinhada (arroz, coxa e sobrecoxa de frango, cenoura, tomate, cebola, molho de tomate e temperos) Feijão simples Fruta: Manga picada	Salada de almeirão (almeirão, cebola e temperos) Linguiça de frango em molho com batata Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Salada de acelga (acelga, cebola e temperos) Omelete de forno (ovo, batata, muçarela, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Maçã
Lanche da tarde Horário: 12:10h 12:30h	Torrada com manteiga e orégano Suco concentrado de uva	Bolacha de maisena (de chocolate) Suco natural de abacaxi	Bisnaguinha com manteiga Suco natural de laranja	Biscoito de polvilho Suco concentrado de uva	Rosquinha de coco Leite integral batido com chocolate em pó
Jantar Horário: 14:45h 15:00h	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) Lasanha (massa de lasanha, molho de tomate, leite, presunto, muçarela) Arroz branco simples Fruta: Melancia	Sopa de fubá com carne moída Suco natural de limão	Sopa macarrão de legumes (macarrão, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, cebola, tomate e temperos) Fruta: Manga picada	Salada de almeirão (almeirão, cebola e temperos) Macarrão com molho de tomate e salsicha (macarrão, salsicha, cebola, tomate, molho de tomate e temperos) Suco natural de maracujá	Canja de galinha (arroz, filé de frango em cubos, batata, cenoura, tomate, cebola e temperos) Fruta: Maçã

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 4 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (BERÇÁRIOS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IIB e Multiseriado IIA)

FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

FEVEREIRO DE 2024

	2ª FEIRA 26/02/24	3ª FEIRA 27/02/24	4ª FEIRA 28/02/24	5ª FEIRA 29/02/24	6ª FEIRA 01/03/24
Mamadeira Horário: 7:20h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)
Almoço Horário: 9:00h	Carne de panela com batatas (carne bovina em cubos, batata, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Peixe em molho (filé de peixe, molho de tomate, cebola, tomate e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de melancia	Ovos mexidos com espinafre Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de laranja	Carne de panela com mandioquinha (carne bovina, mandioquinha, cebola, tomate, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de abacaxi	Sopa de macarrão com legumes (macarrão, carne bovina em cubos, cebola, tomate, abobrinha, batata, cenoura e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá
Mamadeira Horário: 12:00h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Melão picado	Fruta: Manga picada	Fruta: Banana maçã amassada	Fruta: Mamão papaya amassado
Jantar Horário: 15:00h	Macarrão com molho a bolonhesa (macarrão cabelo de anjo, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate e temperos) Suco natural de limão	Sopa de legumes com ervilha (macarrão, carne bovina em cubos, ervilha seca, cebola, tomate, batata, cenoura e temperos) Suco natural de melancia	Polenta com carne desfiada em molho (fubá, carne bovina em cubos cozida desfiada, cebola, cheiro verde e temperos) Suco natural de laranja	Canja de galinha (arroz, coxa e sobrecoxa de frango sem osso, batata, cenoura, cebola e temperos) Suco natural de abacaxi	Sopa de fubá com carne moída Suco natural de maracujá

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 4 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Berçário IB

FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

Necessidades Alimentares Especiais:

ALUNO: LÁZARO HASS LOYOTA

RESTRIÇÃO ALIMENTAR: LEITE E DERIVADOS

FEVEREIRO DE 2024

	2ª FEIRA 26/02/24	3ª FEIRA 27/02/24	4ª FEIRA 28/02/24	5ª FEIRA 29/02/24	6ª FEIRA 01/03/24
Mamadeira Horário: 7:20h	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce
Almoço Horário: 9:00h	Carne de panela com batatas (carne bovina em cubos, batata, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Peixe em molho (filé de peixe, molho de tomate, cebola, tomate e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de melancia	Ovos mexidos com espinafre Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de laranja	Carne de panela com mandioquinha (carne bovina, mandioquinha, cebola, tomate, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de abacaxi	Sopa de macarrão com legumes (macarrão, carne bovina em cubos, cebola, tomate, abobrinha, batata, cenoura e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá
Mamadeira Horário: 12:00h	Suco natural de limão	Suco natural de melancia	Suco natural de laranja	Suco natural de abacaxi	Suco natural de maracujá
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Melão picado	Fruta: Manga picada	Fruta: Banana maçã amassada	Fruta: Mamão papaya amassado
Jantar Horário: 15:00h	Macarrão com molho a bolonhesa (macarrão cabelo de anjo, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate e temperos) Suco natural de limão	Sopa de legumes com ervilha (macarrão, carne bovina em cubos, ervilha seca, cebola, tomate, batata, cenoura e temperos) Suco natural de melancia	Polenta com carne desfiada em molho (fubá, carne bovina em cubos cozida desfiada, cebola, cheiro verde e temperos) Suco natural de laranja	Canja de galinha (arroz, coxa e sobrecoxa de frango sem osso, batata, cenoura, cebola e temperos) Suco natural de abacaxi	Sopa de fubá com carne moída Suco natural de maracujá

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 4 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA)
2 Salas JARDIM J, JARDIM I C, JARDIM I D, JARDIM MULTISSERIADO, 2 salas JARDIM II

- ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL IIC (alunos da Associação Coração de Jesus) / FAIXA ETÁRIA: 3 anos completos a 3 anos e 11 meses
ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL
 - ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – JARDIM I E JARDIM II / FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos
ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

FEVEREIRO DE 2024

	2ª FEIRA 26/02/24	3ª FEIRA 27/02/24	4ª FEIRA 28/02/24	5ª FEIRA 29/02/24	6ª FEIRA 01/03/24
Café da manhã 6:45h (escola) 7:00h (jardins)	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço 10:00h (jardim)	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) Salsicha em molho com batata Arroz e Feijão simples Fruta: Melancia	Salada de alface (alface, cebola e temperos) Arroz Baiano (arroz, linguiça, ovos mexidos, cenoura, cebola, cheiro verde, temperos e farinha de mandioca) Feijão simples Suco natural de limão	Salada de repolho (repolho verde, cebola, cheiro verde e temperos) Linguiça de frango em molho com batata Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Manga picada	Salada de almeirão (almeirão, cebola e temperos) Galinhada (arroz, coxa e sobrecoxa de frango, cenoura, tomate, molho de tomate, cebola e temperos) Feijão simples Suco natural de maracujá	Salada de acelga (almeirão, cebola e temperos) Ovos mexidos com espinafre (ovo, espinafre, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Maçã
Lanche da tarde 12:00h (escola) 12:30h (jardins)	Torrada com manteiga e orégano Suco concentrado de uva	Bolacha de maisena (chocolate) Suco natural de abacaxi	Bisnaguinha com manteiga Suco natural de laranja	Biscoito de polvilho Suco concentrado de uva	Rosquinha de coco Leite integral batido com chocolate em pó
Jantar 15:00h (jardim)	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) Lasanha (massa de lasanha, presunto, muçarela, leite e molho de tomate) Arroz branco simples Fruta: Melancia	Sopa de fubá com carne moída Suco natural de limão	Sopa de macarrão com legumes (macarrão, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, cebola, tomate e temperos) Fruta: Manga picada	Salada de almeirão (almeirão, cebola e temperos) Macarrão com molho de tomate e salsicha (macarrão, salsicha, cebola, tomate, molho de tomate e temperos) Suco natural de maracujá	Canja de galinha (arroz, filé de frango em cubos, batata, cenoura, tomate, cebola e temperos) Fruta: Maçã

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

CARDÁPIO 5 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Maternal IIB

FAIXA ETÁRIA: 3 anos completos a 3 anos e 11 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

Necessidades Alimentares Especiais:

ALUNO: JOÃO GONÇALVES DOS SANTOS

RESTRIÇÃO ALIMENTAR: LEITE E DERIVADOS, FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, OVOS E PEIXES EM GERAL

FEVEREIRO DE 2024

	2ª FEIRA 26/02/24	3ª FEIRA 27/02/24	4ª FEIRA 28/02/24	5ª FEIRA 29/02/24	6ª FEIRA 01/03/24
Café da manhã Horário: 7:00h	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE
Almoço Horário: 10:00h	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) Salsicha em molho com batata Arroz branco SEM FEIJÃO Fruta: Melancia	Salada de alface (alface, cebola e temperos) Arroz Baiano (arroz, linguiça, ovos mexidos, cenoura, cebola, cheiro verde, temperos e farinha de mandioca) SEM FEIJÃO Suco natural de limão	Salada de repolho (repolho verde, cebola, cheiro verde e temperos) Linguiça de frango em molho com batatas Arroz branco simples SEM FEIJÃO Fruta: Manga picada	Salada de almeirão (almeirão, cebola e temperos) Galinhada (arroz, coxa e sobrecoxa de frango, cenoura, tomate, cebola, molho de tomate e temperos) SEM FEIJÃO Suco natural de maracujá	Salada de acelga (almeirão, cebola e temperos) Carne moída refogada Arroz branco simples SEM FEIJÃO Fruta: Maçã
Lanche da tarde Horário: 12:30h	Torrada com manteiga e orégano Suco concentrado de uva	Bolacha de maisena (de chocolate) Suco natural de abacaxi	Bisnaguina SEM MANTEIGA Suco natural de laranja	Biscoito de polvilho Suco concentrado de caju	Bolacha Maria Suco pronto de laranja (individual)
Jantar Horário: 15:00h	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) Lasanha (massa de lasanha, presunto e molho de tomate) SEM LEITE E SEM MUÇARELA Arroz branco simples Fruta: Melancia	Sopa de fubá com carne moída Suco natural de limão	Sopa de macarrão com legumes (macarrão, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, cebola, tomate e temperos) Fruta: Manga picada	Salada de almeirão (almeirão, cebola e temperos) Macarrão com molho de tomate e salsicha (macarrão, salsicha, cebola, tomate, molho de tomate e tempero) Suco natural de maracujá	Canja de galinha (arroz, filé de frango em cubos, batata, cenoura, tomate, cebola e temperos) Fruta: Maçã

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517