

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 1 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (MATERNAS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: Maternal IC, Maternal IIA e Maternal II B)

FAIXA ETÁRIA: 2 anos completos a 2 anos e 11 meses / 3 anos completos a 3 anos e 11 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

JANEIRO DE 2023

	2ª FEIRA 29/01/24	3ª FEIRA 30/01/24	4ª FEIRA 31/01/24	5ª FEIRA 01/02/24	6ª FEIRA 02/02/24
Café da manhã Horário: 6:55h 7:15h	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço Horário: 9:50h 10:15h	VINAGRETE (tomates em cubos, cebola e temperos) Carne em com mandioca (carne bovina em cubos mandioca, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão com couve	Salada de acelga com cenoura (acelga, cenoura ralada, cebola e temperos) Rocambolo de carne moída (carne moída, ovo, creme de cebola, muçarela, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Melancia	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Linguiça suína em molho (linguiça suína, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco concentrado de maracujá	Maionese (batata, cenoura, maionese cebola cheiro verde) Frango assado com batatas Arroz branco e Feijão (carioca) simples Fruta: Pera	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola e temperos) Carne moída refogada com cheiro verde e azeitonas Abobrinha refogada Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de laranja
Lanche da tarde Horário: 12:10h maternal 1	Bolo de chocolate simples Suco concentrado de caju	Bolacha leve doce Bebida láctea de chocolate	Salada de frutas (banana, mamão, abacaxi, maçã, suco de laranja)	Biscoito maria Vitamina de maçã (leite integral gelado batido com maçã e mamão)	Lanche: Pão de forma com requeijão Suco concentrado de uva
Jantar Horário: 14:45h 15/10h	Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) Suco natural de limão com couve	Canja de galinha (arroz, coxa e sobrecoxa de frango, batata, cenoura, chuchu, cebola e temperos) Fruta: Melancia	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Lasanha a bolonhesa (massa, carne bovina moída, muçarela, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) Suco concentrado de maracujá	Salada de almeirão Macarrão á bolonhesa (macarrão, carne bovina, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) Fruta: Pera	Sopa de feijão (macarrão, feijão batido, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) Suco natural de laranja

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 1 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (BERÇÁRIOS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IIB e Multiseriado IIA)

FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

JANEIRO DE 2023

	2ª FEIRA 29/01/24	3ª FEIRA 30/01/24	4ª FEIRA 31/01/24	5ª FEIRA 01/02/24	6ª FEIRA 02/02/24
Mamadeira Horário: 7:20h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)
Almoço Horário: 9:00h	Carne de panela com mandioquinha (carne bovina cozida desfiada, mandioquinha, tomate, cebola, alho, pouco sal e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão com couve	Filé de peixe ensopado (filé de merluza em pedaços pequenos com molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) com espinafre Suco natural de laranja lima	Frango em molho com batata doce (coxa e sobrecoxa de frango sem osso desfiada, batata doce, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Fígado bovino refogado com cenoura (fígado bovino moído, cenoura, tomate, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco concentrado de caju	Carne moída em molho (carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) Purê de batata (batata cozida, manteiga, leite integral e sal) Arroz e Feijão (carioca) com couve Suco natural de laranja
Mamadeira Horário: 12:00h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta : Pera raspadinha	Fruta: Banana maçã	Fruta: Pera raspadinha	Fruta: Mamão papaya amassado
Jantar Horário: 15:00h	Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) Suco natural de limão com couve	Macarrão com molho de tomate e carne desfiada (macarrão, carne bovina, molho de tomate, tomate, cebola e tempero) Suco natural de laranja lima	Canja de galinha (arroz, coxa e sobrecoxa de frango sem osso, batata, cenoura, chuchu, cebola e temperos) Suco natural de maracujá	Sopa de fubá com carne moída e couve manteiga Suco concentrado de caju	Sopa de feijão (macarrão, feijão batido, carne bovina desfiada, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) Suco natural de laranja

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 1 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA) (MATERNAIS I A e MATERNAL I B)

- ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL IIC (alunos da Associação Coração de Jesus) / FAIXA ETÁRIA: 3 anos completos a 3 anos e 11 meses
ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

JANEIRO DE 2023

	2ª FEIRA 29/01/24	3ª FEIRA 30/01/24	4ª FEIRA 31/01/24	5ª FEIRA 01/02/24	6ª FEIRA 02/02/24
Café da manhã 6:55h (escola)	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço 9:50h (maternal)	VINAGRETE (tomates em cubos, cebola e temperos) Carne em com mandioca (carne bovina em cubos mandioca, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão com couve	Salada de acelga com cenoura (acelga, cenoura ralada, cebola e temperos) Rocambole de carne moída (carne moída, ovo, creme de cebola, muçarela, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Melancia	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Linguiça suína em molho (linguiça suína, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco concentrado de maracujá	Maionese (batata, cenoura, maionese cebola cheiro verde) Frango assado com batatas Arroz branco e Feijão (carioca) simples Fruta: Pera	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola e temperos) Carne moída refogada com cheiro verde e azeitonas Abobrinha refogada Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de laranja
Lanche da tarde 12:10h (maternal)	Bolo de chocolate simples Suco concentrado de caju	Bolacha leve doce Bebida láctea de chocolate	Salada de frutas (banana, mamão, abacaxi, maçã, suco de laranja)	Biscoito maria Vitamina de maçã (leite integral gelado batido com maçã e mamão)	Lanche: Pão de forma com requeijão Suco concentrado de uva
Jantar 14:45h (maternal)	Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) Suco natural de limão com couve	Canja de galinha (arroz, filé de frango em cubos, batata, cenoura, chuchu, cebola e temperos) Fruta: Melancia	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Lasanha a bolonhesa (massa, carne bovina moída, muçarela, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) Suco concentrado de maracujá	Salada de almeirão Macarrão á bolonhesa (macarrão, carne bovina, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) Fruta: Pera	Sopa de feijão (macarrão, feijão batido, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) Suco natural de laranja

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 1 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA) (BERÇÁRIOS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIO (alunos da Associação Coração de Jesus)

FAIXA ETÁRIA: 1 ano completo a 1 ano e 11 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

JANEIRO 2023

	2ª FEIRA 29/01/24	3ª FEIRA 30/01/24	4ª FEIRA 31/01/24	5ª FEIRA 01/02/24	6ª FEIRA 02/02/24
Mamadeira Horário: 7:20h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)
Almoço Horário: 9:00h	Carne de panela com mandioquinha (carne bovina cozida desfiada, mandioquinha, tomate, cebola, alho, pouco sal e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão com couve	Filé de peixe ensopado (filé de merluza em pedaços pequenos com molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) com espinafre Suco natural de laranja lima	Frango em molho com batata doce (coxa e sobrecoxa de frango sem osso desfiada, batata doce, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Fígado bovino refogado com cenoura (fígado bovino moído, cenoura, tomate, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco concentrado de caju	Carne moída em molho (carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) Purê de batata (batata cozida, manteiga, leite integral e sal) Arroz e Feijão (carioca) com couve Suco natural de laranja
Mamadeira Horário: 12:00h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Vitamina de abacate	Fruta : Pera raspadinha	Fruta: Banana maçã	Fruta: Pera raspadinha	Fruta: Mamão papaya amassado
Jantar Horário: 15:00h	Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) Suco natural de limão com couve	Macarrão com molho de tomate e carne desfiada (macarrão, carne bovina, molho de tomate, tomate, cebola e tempero) Suco natural de laranja lima	Canja de galinha (arroz, coxa e sobrecoxa de frango sem osso, batata, cenoura, chuchu, cebola e temperos) Suco natural de maracujá	Sopa de fubá com carne moída e couve manteiga Suco concentrado de caju	Sopa de feijão (macarrão, feijão batido, carne bovina desfiada, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) Suco natural de laranja

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 3 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA) (BERÇÁRIO II-B)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Berçário II-B

FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

Necessidades Alimentares Especiais:

ALUNO: LÁZARO HASS LOYOTA

RESTRIÇÃO ALIMENTAR: LEITE E DERIVADOS

JANEIRO DE 2024

	2ª FEIRA 11/09/23	3ª FEIRA 12/09/23	4ª FEIRA 13/09/23	5ª FEIRA 14/09/23	6ª FEIRA 15/09/23
Mamadeira Horário: 7:20h	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce
Almoço Horário: 9:00h	Carne de panela com mandioquinha Arroz branco e Feijão carioca simples Suco natural de limão com couve	Filé de peixe ensopado Arroz branco e Feijão carioca com espinafre Suco natural de laranja lima	Frango em molho com batata doce Arroz branco e Feijão carioca simples Suco natural de maracujá	Fígado bovino refogado com cenoura Arroz branco e Feijão carioca simples Suco concentrado de caju	Carne moída em molho Purê de batata (batata cozida e sal) SEM LEITE E SEM MANTEIGA Arroz branco e Feijão carioca com couve manteiga Suco natural de laranja
Mamadeira Horário: 12:00h	Suco natural de limão com couve	Suco natural de laranja lima	Suco natural de maracujá	Suco concentrado de caju	Suco natural de laranja
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Banana nanica	Fruta: Banana maçã	Fruta: Pera raspadinha	Fruta: Mamão papaya amassado
Jantar Horário: 15:00h	Polenta com carne moída em molho com tomate Suco natural de limão com couve	Macarrão com molho de tomate e carne em cubos Suco natural de laranja lima	Canja de galinha Suco natural de maracujá	Sopa de fubá com carne moída e couve manteiga Suco concentrado de caju	Sopa de feijão Suco natural de laranja

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517