

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 3 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (MATERNAS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: Maternal IA, Maternal IB e Maternal I C, Maternal II A, Maternal II B e Maternal II C)

FAIXA ETÁRIA: 2 anos completos a 2 anos e 11 meses / 3 anos completos a 3 anos e 11 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

FEVEREIRO DE 2024

	2ª FEIRA 05/02/24	3ª FEIRA 06/02/24	4ª FEIRA 07/02/24	5ª FEIRA 08/02/24	6ª FEIRA 09/02/24
Café da manhã Horário: 6:55h 7:15h	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço Horário: 9:50h 10:15h	Vinagrete (tomate em cubos, cebola e temperos) Carne moída em molho (carne bovina moída, molho de tomate, tomate, azeitona, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Melão	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Ovos mexidos com tomate (refogar o tomate em cubos, em seguida colocar os ovos e mexer) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Salada de beterraba (beterraba, cebola, cheiro verde e temperos) Frango acebolado (filé de frango em cubos, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Mamão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Linguiça em suína assada com batatas Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Salada de acelga (acelga, cebola e temperos) Carne de panela com mandioquinha (carne bovina em cubos, mandioquinha, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Sobremesa: Gelatina framboesa
Lanche da tarde Horário: 12:10h 12:30h	Bisnaguinha com manteiga Suco concentrado de uva	FRUTA: Banana e Pera	Bauru (massa caseira, tomate, cebola, azeitona e temperos) Suco concentrado de caju	Arroz doce	Biscoito de polvilho Suco natural de laranja
Jantar Horário: 14:45h 15:10h	Sopa de feijão com legumes (macarrão, feijão, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos) Fruta: Melão	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Baiano (arroz, linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, cheiro verde, farinha de mandioca, cheiro verde e temperos) Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina em cubos, cebola, batata, cenoura, abobrinha, tomate e temperos) Fruta: Mamão	Canja de galinha (arroz, coxa e sobrecoxa de frango, cebola, batata, cenoura e tempero) Suco natural de maracujá	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Maça

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 3 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (BERÇÁRIOS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IIB e Multiseriado)

FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

FEVEREIRO DE 2024

	2ª FEIRA 05/02/24	3ª FEIRA 06/02/24	4ª FEIRA 07/02/24	5ª FEIRA 08/02/24	6ª FEIRA 09/02/24
Mamadeira Horário: 7:20h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)
Almoço Horário: 9:00h	Carne moída em molho (carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate e temperos) Purê de batata Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Ovos mexidos com tomate (refogar o tomate em cubos, em seguida colocar os ovos e mexer) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de melão	Filé de frango acebolado Beterraba cozida Arroz com cenoura Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Carne de panela desfiada (carne bovina cozida e desfiada, cebola e temperos) Repolho verde refogado Arroz e Feijão (carioca) simples Suco concentrado de caju	Carne em molho com batata (carne bovina cozida e desfiada, batata, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples Feijão (carioca) com couve Suco natural de laranja
Mamadeira Horário: 12:00h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Morango e Kiwi amassados	Fruta: Banana nanica amassada	Fruta: Mamão papaya amassado	Fruta: Pera raspadinha
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de feijão com legumes (macarrão, feijão, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos) Suco natural de limão	Polenta com carne moída em molho Suco natural de melão	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina em cubos, cebola, batata, cenoura, abobrinha, tomate e temperos) Suco natural de maracujá	Macarrão com molho de tomate a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Suco concentrado de caju	Canja de galinha (arroz, coxa e sobrecoxa de frango, cebola, batata, cenoura e temperos) Suco natural de laranja

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 3 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA) 2 salas de (MATERNAL I A e MATERNAL I B)

- ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL IIC (alunos da Associação Coração de Jesus) / FAIXA ETÁRIA: 3 anos completos a 3 anos e 11 meses
ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

FEVEREIRO DE 2024

	2ª FEIRA 05/02/24	3ª FEIRA 06/02/24	4ª FEIRA 07/02/24	5ª FEIRA 08/02/24	6ª FEIRA 09/02/24
Café da manhã 6:45h (escola) 7:00h (J integral) 7:15h (jardim)	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço 9:45h (J integral) 10:00h (Jardim)	Vinagrete (tomate em cubos, cebola e temperos) Carne moída em molho (carne bovina moída, molho de tomate, tomate, azeitona, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Melão	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Ovos mexidos com tomate (refogar o tomate em cubos, em seguida colocar os ovos e mexer) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Salada de beterraba (beterraba, cebola, cheiro verde e temperos) Frango acebolado (filé de frango em cubos, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Mamão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Linguiça assada com batatas Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Salada de acelga (acelga, cebola e temperos) Carne de panela com mandioquinha (carne bovina em cubos, mandioquinha, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Sobremesa: Gelatina framboesa
Lanche da tarde 12:00h (escola) 12:30h (J integral) 13:00h (jardim)	Bisnaguinha com manteiga Suco concentrado de uva	FRUTA: Banana e Pera	Bauru (massa caseira, tomate, cebola, azeitona e temperos) Suco concentrado de caju	Arroz doce	Biscoito de polvilho Suco natural de laranja
Jantar 15:00h (J integral) 15:15h (ardiml)	Sopa de feijão com legumes (macarrão, feijão, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos) Fruta: Melão	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Baiano (arroz, linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, cheiro verde, farinha de mandioca, cheiro verde e temperos) Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina em cubos, cebola, batata, cenoura, abobrinha, tomate e temperos) Fruta: Mamão	Canja de galinha (arroz, coxa e sobrecoxa de frango, cebola, batata, cenoura e tempero) Suco natural de maracujá	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Maça

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 3 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA) (BERÇÁRIO)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIO (alunos da Associação Coração de Jesus)

FAIXA ETÁRIA: 1 ano completo a 1 ano e 11 meses)

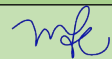
ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

SETEMBRO DE 2023

	2ª FEIRA 25/09/23	3ª FEIRA 26/09/23	4ª FEIRA 27/09/23	5ª FEIRA 28/09/23	6ª FEIRA 29/09/23
Mamadeira Horário: 7:20h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)
Almoço Horário: 9:00h	Carne moída em molho (carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate e temperos) Purê de batata Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Ovos mexidos com tomate (refogar o tomate em cubos, em seguida colocar os ovos e mexer) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de melão	Filé de frango acebolado Beterraba cozida Arroz com cenoura Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Carne de panela desfiada (carne bovina cozida e desfiada, cebola e temperos) Repolho verde refogado Arroz e Feijão (carioca) simples Suco concentrado de caju	Carne em molho com batata (carne bovina cozida e desfiada, batata, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples Feijão (carioca) com couve Suco natural de laranja
Mamadeira Horário: 12:00h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Morango e Kiwi amassados	Fruta: Banana nanica amassada	Fruta: Mamão papaya amassado	Fruta: Pera raspadinha
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de feijão com legumes (macarrão, feijão, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos) Suco natural de limão	Polenta com carne moída em molho Suco natural de melão	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina em cubos, cebola, batata, cenoura, abobrinha, tomate e temperos) Suco natural de maracujá	Macarrão com molho de tomate a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Suco concentrado de caju	Canja de galinha (arroz, coxa e sobrecoxa de frango, cebola, batata, cenoura e temperos) Suco natural de laranja

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 3 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA) (BERÇÁRIO II-B)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Berçário II-B

FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

Necessidades Alimentares Especiais:

ALUNO: LÁZARO HASS LOYOTA

RESTRIÇÃO ALIMENTAR: LEITE E DERIVADOS

SETEMBRO DE 2023

	2ª FEIRA 25/09/23	3ª FEIRA 26/09/23	4ª FEIRA 27/09/23	5ª FEIRA 28/09/23	6ª FEIRA 29/09/23
Mamadeira Horário: 7:20h	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce
Almoço Horário: 9:00h	Carne moída em molho (carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate e temperos) Purê de batata SEM LEITE E SEM MANTEIGA Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Ovos mexidos com tomate (refogar o tomate em cubos, em seguida colocar os ovos e mexer) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de melão	Filé de frango acebolado Beterraba cozida Arroz com cenoura Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Carne de panela desfiada (carne bovina cozida e desfiada, cebola e temperos) Repolho verde refogado Arroz e Feijão (carioca) simples Suco concentrado de caju	Carne em molho com mandioca (carne bovina cozida e desfiada, mandioca, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples Feijão (carioca) com couve Suco natural de laranja
Mamadeira Horário: 12:00h	SUCO NATURAL DE LIMÃO	SUCO NATURAL DE MELÃO	SUCO NATURAL DE MARACUJÁ	SUCO CONCENTRADO DE CAJU	SUCO NATURAL DE LARANJA
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Morango e Kiwi amassados	Fruta: Banana nanica amassada	Fruta: Mamão papaya amassado	Fruta: Pera raspadinha
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de feijão com legumes (macarrão, feijão, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos) Suco natural de limão	Polenta com carne moída em molho Suco natural de melão	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina em cubos, cebola, batata, cenoura, abobrinha, tomate e temperos) Suco natural de maracujá	Macarrão com molho de tomate a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Suco concentrado de caju	Canja de galinha (arroz, coxa e sobrecoxa de frango, cebola, batata, cenoura e temperos) Suco natural de laranja

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 3 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Maternal IIB

FAIXA ETÁRIA: 3 anos completos a 3 anos e 11 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

Necessidades Alimentares Especiais:

ALUNO: JOÃO GONÇALVES DOS SANTOS

RESTRIÇÃO ALIMENTAR: LEITE E DERIVADOS, FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, OVOS E PEIXES EM GERAL

FEVEREIRO DE 2024

	2ª FEIRA 05/02/24	3ª FEIRA 06/02/24	4ª FEIRA 07/02/24	5ª FEIRA 08/02/24	6ª FEIRA 09/02/24
Café da manhã Horário: 7:00h	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE
Almoço Horário: 10:00h	Vinagrete (tomate em cubos, cebola e temperos) Carne moída em molho (carne bovina moída, molho de tomate, tomate, azeitona, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples SEM FEIJÃO Fruta: Melão	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) CARNE EM CUBOS COM TOMATE (carne bovina em cubos pequenos, cebola, tomate e temperos) Arroz branco simples SEM FEIJÃO Suco natural de limão	Salada de beterraba (beterraba, cebola, cheiro verde e temperos) Frango acebolado (filé de frango em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples SEM FEIJÃO Fruta: Mamão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Linguiça em suína assada com Arroz branco simples SEM FEIJÃO Suco natural de maracujá	Salada de acelga (acelga, cebola e temperos) Carne de panela com mandioquinha (carne bovina em cubos, mandioquinha, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples SEM FEIJÃO Sobremesa; Gelatina framboesa
Lanche da tarde Horário: 12:30h	Bisnaguinha SEM MANTEIGA Suco concentrado de uva	FRUTA: Banana e Pera	Bauru (massa caseira, tomate, cebola, azeitona e temperos) sem mussarela Suco concentrado de caju	Fruta: Maça	Biscoito de polvilho Suco natural de laranja
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos) SEM FEIJÃO Fruta: Melão	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Baiano (arroz, linguiça suína, cenoura, azeitona, cheiro verde, farinha de mandioca, cheiro verde e temperos) SEM OVO COZIDO Suco natural de limão	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina em cubos, cebola, batata, cenoura, abobrinha, tomate e temperos) Fruta: Mamão	Canja de galinha (arroz, coxa e sobrecoxa de frango, cebola, batata, cenoura e temperos) Suco natural de maracujá	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Maça

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517