

CARDÁPIO 2 – ESCOLA ESTADUAL PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6º ao 9º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (ensino fundamental) e 15 a 18 anos (ensino médio)

ZONA URBANA

PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

ABRIL 2024

	2ª FEIRA 29/04/23	3ª FEIRA 30/04/23	4ª FEIRA 01/05/23	5ª FEIRA 02/05/23	6ª FEIRA 03/05/23
Café da manhã Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Bolacha doce ou salgada Leite integral com café adoçado	FERIADO	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Bolacha doce ou salgada Leite integral com chocolate em pó
Almoço Horário: 10:00h	Vinagrete (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) Pernil em cubos acebolado (lombo suíno em cubos, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Polenta com carne desfiada em molho (fubá, carne bovina cubos, cebola, molho de tomate, tomate, azeitona, cheiro verde e temperos)	FERIADO	Salada de repolho verde (repolho verde, cebola e temperos) Frango em molho com batata (filé de frango, batata, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Risoto de carne moída (arroz, carne bovina moída, cenoura, ervilha, azeitona, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos)
Jantar Horário: 15:45h	Vinagrete (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) Pernil em cubos acebolado (lombo suíno em cubos, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Polenta com carne desfiada em molho (fubá, carne bovina cubos, cebola, molho de tomate, tomate, azeitona, cheiro verde e temperos)	FERIADO	Salada de repolho verde (repolho verde, cebola e temperos) Frango em molho com batata (filé de frango, batata, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Risoto de carne moída (arroz, carne bovina moída, cenoura, ervilha, azeitona, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos)
Lanche da noite Horário: 21:00h	Lanche: Pão francês com pernil moído com tomate	Lanche: Pão francês com carne desfiada com tomate	FERIADO	Lanche: Pão francês com presunto e mussarela IZABELE: Pão francês com frango	Lanche: Pão francês de frango desfiado com tomate

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.


 Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
 Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 2 – ESCOLA MUNICIPAL IRINEU JULIÃO

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 A 10 anos

CARDÁPIO 2 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim I e Jardim II)

FAIXA ETÁRIA: 04 A 05 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

ABRIL 2024

	2ª FEIRA 29/04/23	3ª FEIRA 30/04/23	4ª FEIRA 01/05/23	5ª FEIRA 02/05/23	6ª FEIRA 03/05/23
Café da manhã Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Bolacha doce ou salgada Leite integral com café adoçado	FERIADO	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Bolacha doce ou salgada Leite integral com chocolate em pó
Almoço Horário: 9:20h	Vinagrete (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) Pernil em cubos acebolado (lombo suíno em cubos, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples OBS: João sem feijão diariamente IZABELE: Porção de filé frango	Polenta com carne desfiada em molho (fubá, carne bovina cubos, cebola, molho de tomate, tomate, azeitona, cheiro verde e temperos) Fruta: Banana nanica	FERIADO	Salada de repolho verde (repolho verde, cebola e temperos) Frango em molho com batata (coxa sobrecoxa de frango, batata, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Risoto de carne moída (arroz, carne bovina moída, cenoura, ervilha, azeitona, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Sobremesa: Gelatina
Jantar Horário: 14:20h	Vinagrete (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) Pernil em cubos acebolado (lombo suíno em cubos, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Polenta com carne desfiada em molho (fubá, carne bovina cubos, cebola, molho de tomate, tomate, azeitona, cheiro verde e temperos) Fruta: Banana nanica	FERIADO	Salada de repolho verde (repolho verde, cebola e temperos) Frango em molho com batata (coxa sobrecoxa de frango, batata, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Risoto de carne moída (arroz, carne bovina moída, cenoura, ervilha, azeitona, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Sobremesa: Gelatina

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 2 – EMEC PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN (PROGRAMA)

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

ABRIL 2024

	2ª FEIRA 29/04/23	3ª FEIRA 30/04/23	4ª FEIRA 01/05/23	5ª FEIRA 02/05/23	6ª FEIRA 03/05/23
Café da manhã Horário: 7:15h	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	<u>FERIADO</u>	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó
Almoço Horário: 10:15h	Vinagrete (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) Pernil em cubos acebolado (lombo suíno em cubos, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Melão	Polenta com carne desfiada em molho (fubá, carne bovina, cebola, molho de tomate, tomate, azeitona, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples Suco natural de laranja	<u>FERIADO</u>	Salada de repolho verde (repolho verde, cebola e temperos) Frango em molho com batata (coxa sobrecoxa de frango em cubos, batata, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Risoto de carne moída (arroz, carne bovina moída, cenoura, ervilha, azeitona, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Banana
Lanche da tarde Horário: 13:00h	Torrada com orégano e manteiga Suco concentrado de caju	Bolo de iogurte natural Suco concentrado de uva	<u>FERIADO</u>	Bolacha de chocolate Suco natural abacaxi	Biscoito de polvilho salgado Leite integral batido com morangos
Jantar Horário: 15:00h	Vinagrete (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) Pernil em cubos acebolado (lombo suíno em cubos, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Melão	Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate, azeitona, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples Suco natural de laranja	<u>FERIADO</u>	Sopa de lentilha com legumes (macarrão, lentilha, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) Suco natural de maracujá	Lanche: Pão francês com frango desfiado e tomate Suco concentrado de maracujá Fruta: Banana

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 2 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (MATERNAS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: Maternal IA, Maternal IIB e Maternal Multiseriado)

FAIXA ETÁRIA: 2 anos completos a 2 anos e 11 meses / 3 anos completos a 3 anos e 11 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

ABRIL 2024

	2ª FEIRA 29/04/23	3ª FEIRA 30/04/23	4ª FEIRA 01/05/23	5ª FEIRA 02/05/23	6ª FEIRA 03/05/23
Café da manhã Horário: 6:55h 7:10h	Rosquinha de coco Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	FERIADO	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Rosquinha de chocolate Leite integral com chocolate em pó
Almoço Horário: 9:50h 10:00h	Vinagrete (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) Pernil em cubos acebolado (lombo suíno em cubos, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Melão	Salada de acelga (acelga, com cenoura ralada e temperos) Frango assado com batatas (coxa e sobrecoxa de frango e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de laranja	FERIADO	Salada de repolho verde (repolho verde, cebola e temperos) Carne com mandioca (carne bovina em cubos, mandioca, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Quibe de forno recheado (carne bovina moída, trigo para quibe, muçarela, tomate e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Banana
Lanche da tarde Horário: 12:10h 12:30h	Gelatina de framboesa Fruta: Maça	Biscoito de polvilho salgado Suco concentrado de uva	FERIADO	Bolo de iogurte natural Suco concentrado caju	Bolacha de chocolate Leite integral batido com morangos
Jantar Horário: 14:45h 15:00h	Sopa de lentilha com legumes (macarrão, lentilha, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) Fruta: Melão	Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate, azeitona, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples Suco natural de laranja	FERIADO	Sopa de fubá com frango e espinafre (fubá, filé de frango, espinafre picado, cebola e temperos) Suco natural de maracujá	Sopa de arroz (arroz, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos) Fruta: Banana

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 1 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (BERÇÁRIOS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IB e Berçário Multiseriado, Berçário IIA, Berçário II B)

FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

ABRIL DE 2024

	2ª FEIRA 22/04/24	3ª FEIRA 23/04/24	4ª FEIRA 24/04/2	5ª FEIRA 25/04/24	6ª FEIRA 26/04/24
Mamadeira Horário: 7:20h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)
Almoço Horário: 9:00h	Pernil refogado desfiado (lombo suíno desfiado, cebola e temperos) Cenoura refogada Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate, cheiro verde e temperos) Suco concentrado de caju	<u>FERIADO</u>	Carne moída refogada com abobrinha Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de melancia	Frango em molho com batata (filé de frango em cubos, batata, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) com couve Suco natural de maracujá
Mamadeira Horário: 12:00h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Pera raspadinha	Fruta: Banana maçã	Fruta: Abacate	Fruta: Mamão papaya amassado
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de lentilha com legumes (macarrão, lentilha, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) Suco natural de limão	Canja de galinha com legumes (arroz, coxa e sobrecoxa de frango sem osso, cebola, batata, cenoura e temperos) Suco concentrado de caju	<u>FERIADO</u>	Macarrão com molho a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Suco natural de melancia	Sopa de arroz (arroz, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos) Suco natural de maracujá

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 2 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Berçário IB

FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

Necessidades Alimentares Especiais:**ALUNO: LÁZARO HASS LOYOTA****RESTRIÇÃO ALIMENTAR: LEITE E DERIVADOS**

ABRIL 2024

	2ª FEIRA 29/04/23	3ª FEIRA 30/04/23	4ª FEIRA 01/05/23	5ª FEIRA 02/05/23	6ª FEIRA 03/05/23
Mamadeira Horário: 7:20h	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	<u>FERIADO</u>	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce
Almoço Horário: 9:00h	Pernil refogado desfiado (lombo suíno desfiado, cebola e temperos) Cenoura refogada Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate, cheiro verde e temperos) Suco concentrado de caju	<u>FERIADO</u>	Carne moída refogada com abobrinha Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de melancia	Frango em molho com batata (filé de frango em cubos, batata, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) com couve Suco natural de maracujá
Mamadeira Horário: 12:00h	Suco natural de limão	Suco concentrado de caju	<u>FERIADO</u>	Suco natural de melancia	Suco natural de maracujá
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maça raspadinha	Fruta: Banana maçã amassada	<u>FERIADO</u>	Fruta: Pera raspadinha	Fruta: Banana nanica amassada
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de lentilha com legumes (macarrão, lentilha, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) Suco natural de limão	Canja de galinha com legumes (arroz, coxa e sobrecoxa de frango sem osso, cebola, batata, cenoura e temperos) Suco concentrado de caju	<u>FERIADO</u>	Macarrão com molho a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Suco natural de melancia	Sopa de arroz (arroz, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos) Suco natural de maracujá

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 2 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA) JARDINS

- ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – JARDIM IC/ I D, JARDIM MULTISSERIADO E JARDIM II / FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos
ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

ABRIL 2024

	2ª FEIRA 29/04/23	3ª FEIRA 30/04/23	4ª FEIRA 01/05/23	5ª FEIRA 02/05/23	6ª FEIRA 03/05/23
Café da manhã 6:45h (escola) 7:00h (jardim)	Rosquinha de coco Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	FERIADO	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Rosquinha de chocolate Leite integral com chocolate em pó
Almoço 10:00h (jardim)	Vinagrete (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) Pernil em cubos acebolado (lombo suíno em cubos, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Melão	Salada de acelga (acelga, com cenoura ralada e temperos) Frango assado com batatas (coxa e sobrecoxa de frango e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	FERIADO	Salada de repolho verde (repolho verde, cebola e temperos) Carne com mandioca (carne bovina em cubos, mandioca, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Quibe de forno recheado (carne bovina moída, trigo para quibe, muçarela, tomate e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Banana nanica
Lanche da tarde 12:00h (escola) 12:30h (jardim)	Arroz doce	Biscoito de polvilho salgado Suco concentrado de uva	FERIADO	Bolo de iogurte natural Suco concentrado caju	Bolacha de chocolate Leite integral batido com morangos
Jantar 15:00h (jardim)	Sopa de lentilha com legumes (macarrão, lentilha, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) Fruta: Melão	Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate, azeitona, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples Suco natural de limão	FERIADO	Salada de repolho verde (repolho verde, cebola e temperos) Carne com mandioca (carne bovina em cubos, mandioca, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Sopa de arroz (arroz, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos) Fruta: Banana nanica

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 2 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA) JARDINS

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Jardim Multisseriado

FAIXA ETÁRIA: 3 anos completos a 3 anos e 11 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

Necessidades Alimentares Especiais:

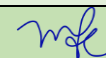
ALUNO: JOÃO GONÇALVES DOS SANTOS

RESTRIÇÃO ALIMENTAR: LEITE E DERIVADOS, FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, OVOS E PEIXES EM GERAL

ABRIL 2024

	2ª FEIRA 29/04/23	3ª FEIRA 30/04/23	4ª FEIRA 01/05/23	5ª FEIRA 02/05/23	6ª FEIRA 03/05/23
Café da manhã Horário: 7:00h	Rosquinha de coco CHÁ MATE	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	<u>FERIADO</u>	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Rosquinha de chocolate CHÁ MATE
Almoço Horário: 10:00h	Vinagrete (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) Pernil em cubos acebolado (lombo suíno em cubos, cebola e temperos) Arroz branco simples SEM FEIJÃO Suco natural de limão	Salada de acelga (acelga, com cenoura ralada e temperos) Frango assado com batatas (coxa e sobrecoxa de frango e temperos) Arroz branco simples SEM FEIJÃO Fruta: Maçã	<u>FERIADO</u>	Salada de repolho verde (repolho verde, cebola e temperos) Carne com mandioca (carne bovina em cubos, mandioca, cebola e temperos) Arroz branco SEM FEIJÃO Suco natural de maracujá	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Quibe de forno recheado (carne bovina moída, trigo para quibe, SEM muçarela , tomate e temperos) Arroz branco simples SEM FEIJÃO Fruta: Banana nanica
Lanche da tarde Horário: 12:30h	Bolacha Pit stop Suco concentrado de caju	Biscoito de polvilho salgado Suco concentrado de caju	<u>FERIADO</u>	Bolo de iogurte natural Suco concentrado uva	Bolacha de chocolate Suco concentrado de caju
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de macarrão (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) SEM LENTILHA Suco natural de limão	Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate, azeitona, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples Fruta: Maçã	<u>FERIADO</u>	Sopa de fubá com frango e espinafre (fubá, filé de frango, espinafre picado, cebola e temperos) Suco natural de maracujá	Sopa de arroz (arroz, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos) SEM FEIJÃO Fruta: Banana nanica

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

