

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 7 – ESCOLA ESTADUAL PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6º ao 9º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (ensino fundamental) e 15 a 18 anos (ensino médio)

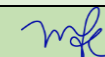
ZONA URBANA

PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

JULHO DE 2024

	2ª FEIRA 22/07/24	3ª FEIRA 23/07/24	4ª FEIRA 24/07/24	5ª FEIRA 25/07/24	6ª FEIRA 26/07/24
Café da manhã Horário: 6:45h	<u>FÉRIAS</u>	<u>FÉRIAS</u>	<u>FÉRIAS</u>	<u>FÉRIAS</u>	<u>REPLANEJAMENTO</u>
Almoço Horário: 10:00h	<u>FÉRIAS</u>	<u>FÉRIAS</u>	<u>FÉRIAS</u>	<u>FÉRIAS</u>	<u>REPLANEJAMENTO</u>
Jantar Horário: 15:45h	<u>FÉRIAS</u>	<u>FÉRIAS</u>	<u>FÉRIAS</u>	<u>FÉRIAS</u>	<u>REPLANEJAMENTO</u>
Lanche da noite Horário: 21:00h	<u>FÉRIAS</u>	<u>FÉRIAS</u>	<u>FÉRIAS</u>	<u>FÉRIAS</u>	<u>REPLANEJAMENTO</u>

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 7 – ESCOLA MUNICIPAL IRINEU JULIÃO

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 A 10 anos

CARDÁPIO 7 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim I e Jardim II)

FAIXA ETÁRIA: 04 A 05 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

JULHO DE 2024

	2ª FEIRA 22/07/24	3ª FEIRA 23/07/24	4ª FEIRA 24/07/24	5ª FEIRA 25/07/24	6ª FEIRA 26/07/24
Café da manhã Horário: 6:45h	<u>FÉRIAS</u>	<u>FÉRIAS</u>	<u>FÉRIAS</u>	<u>FÉRIAS</u>	<u>REPLANEJAMENTO</u>
Almoço Horário: 9:20h	<u>FÉRIAS</u>	<u>FÉRIAS</u>	<u>FÉRIAS</u>	<u>FÉRIAS</u>	<u>REPLANEJAMENTO</u>
Jantar Horário: 14:20h	<u>FÉRIAS</u>	<u>FÉRIAS</u>	<u>FÉRIAS</u>	<u>FÉRIAS</u>	<u>REPLANEJAMENTO</u>

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 7 – EMEC PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN (PROGRAMA)

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

JULHO DE 2024

	2ª FEIRA 22/07/24	3ª FEIRA 23/07/24	4ª FEIRA 24/07/24	5ª FEIRA 25/07/24	6ª FEIRA 26/07/24
Café da manhã Horário: 7:15h	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	<u>DEDETIZAÇÃO DA COZINHA</u> <u>CAPACITAÇÃO DAS FUNCIONÁRIAS</u>	<u>LIMPEZA DA CAIXA D'ÁGUA</u> <u>CAPACITAÇÃO DAS FUNCIONÁRIAS</u>	<u>REPLANEJAMENTO</u>
Almoço Horário: 10:15h	Salada de pepino (pepino em cubos, cebola e temperos) Peixe ensopado (filé de tilápia, tomate, pimentão, azeitona, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco e feijão simples Suco natural de limão	Salada de couve flor (couve flor, cebola, cheiro verde e temperos) Linguiça de frango fina assada com batatas Arroz branco e feijão simples Fruta: Banana nanica	<u>DEDETIZAÇÃO DA COZINHA</u> <u>CAPACITAÇÃO DAS FUNCIONÁRIAS</u>	<u>LIMPEZA CAIXA D'ÁGUA</u> <u>CAPACITAÇÃO DAS FUNCIONÁRIAS</u>	<u>REPLANEJAMENTO</u>
Lanche da tarde Horário: 13:00h	Pão de forma com manteiga Suco de concentrado de uva	Rosquinha de chocolate Leite integral com chocolate em pó	<u>DEDETIZAÇÃO DA COZINHA</u> <u>CAPACITAÇÃO FUNCIONÁRIAS</u>	<u>LIMPEZA CAIXA D'ÁGUA</u> <u>CAPACITAÇÃO FUNCIONÁRIAS</u>	<u>REPLANEJAMENTO</u>
Jantar Horário: 15:00h	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate e almôndega Suco natural de limão	Lanche: X- Salada (pão de hambúrguer, hambúrguer bovino, muçarela, tomate, alface e maionese) Fruta: Pera Suco natural de abacaxi	<u>DEDETIZAÇÃO DA COZINHA</u> <u>CAPACITAÇÃO DAS FUNCIONÁRIAS</u>	<u>LIMPEZA CAIXA D'ÁGUA</u> <u>CAPACITAÇÃO DAS FUNCIONÁRIAS</u>	<u>REPLANEJAMENTO</u>

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 7 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (MATERNAIS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: Maternal IA, Maternal IB, Maternal C, Maternal IIA, Maternal IIB e Maternal IIC)

FAIXA ETÁRIA: 2 anos completos a 2 anos e 11 meses / 3 anos completo a 3 anos e 11 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

JULHO DE 2024

	2ª FEIRA 22/07/24	3ª FEIRA 23/07/24	4ª FEIRA 24/07/24	5ª FEIRA 25/07/24	6ª FEIRA 26/07/24
Café da manhã Horário: 6:55h Horário: 7:15h	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	<u>DEDETIZAÇÃO DA COZINHA</u> <u>CAPACITAÇÃO DAS FUNCIONÁRIAS</u>	<u>LIMPEZA CAIXA D' ÁGUA</u> <u>CAPACITAÇÃO DAS FUNCIONÁRIAS</u>	<u>REPLANEJAMENTO</u>
Almoço Horário: 9:50h Horário: 10:15h	Salada de pepino (pepino em cubos, cebola e temperos) Linguíça de frango fina assada Arroz branco e feijão simples Suco natural de limão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Filé frango em cubos acebolado Creme de milho Arroz branco simples Fruta: Banana nanica	<u>DEDETIZAÇÃO DA COZINHA</u> <u>CAPACITAÇÃO FUNCIONÁRIAS</u>	<u>LIMPEZA CAIXA D' ÁGUA</u> <u>CAPACITAÇÃO DAS FUNCIONÁRIAS</u>	<u>REPLANEJAMENTO</u>
Lanche da tarde Horário: 12:10h Horário: 12:30h	Bisnaguinha com manteiga Suco de concentrado de uva	Canjica	<u>DEDETIZAÇÃO DA COZINHA</u> <u>CAPACITAÇÃO DAS FUNCIONÁRIAS</u>	<u>LIMPEZA CAIXA D' ÁGUA</u> <u>CAPACITAÇÃO DAS FUNCIONÁRIAS</u>	<u>REPLANEJAMENTO</u>
Jantar Horário: 14:45h Horário: 15:10h	Sopa de legumes (macarrão alfabeto, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, tomate, cebola e temperos) Suco natural de limão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Baiano (arroz, linguíça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, farinha de mandioca, cebola, cheiro verde e temperos) Feijão simples Fruta: Banana nanica	<u>DEDETIZAÇÃO DA COZINHA</u> <u>CAPACITAÇÃO FUNCIONÁRIAS</u>	<u>LIMPEZA CAIXA D' ÁGUA</u> <u>CAPACITAÇÃO DAS FUNCIONÁRIAS</u>	<u>REPLANEJAMENTO</u>

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 7 : ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (BERÇÁRIOS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IB e Berçário Multiseriado IIA e IIB)

FAIXA ETÁRIA: 06 a 12 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

JULHO DE 2024

	2ª FEIRA 22/07/24	3ª FEIRA 23/07/24	4ª FEIRA 24/07/24	5ª FEIRA 25/07/24	6ª FEIRA 26/07/24
Mamadeira Horário: 7:20h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar) RESTRIÇÃO LÁZARO: Chá Camomila/Erva doce	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar) RESTRIÇÃO LÁZARO: Chá Camomila/Erva doce	<u>DEDETIZAÇÃO DA COZINHA</u> <u>CAPACITAÇÃO DAS FUNCIONÁRIAS</u>	<u>LIMPEZA CAIXA D' ÁGUA</u> <u>CAPACITAÇÃO DAS FUNCIONÁRIAS</u>	<u>REPLANEJAMENTO</u>
Almoço Horário: 9:00h	Carne moída refogada (carne bovina moída refogada com tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Chuchu ralado refogado Arroz e feijão simples (servir com bastante caldo somente amassado) Suco natural de limão	Coxa e sobrecoxa de frango em molho desfiada com batata (coxa e sobrecoxa de frango sem osso e sem pele em cubos, batata em cubos, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples e feijão com couve b(servidos com bastante caldo somente amassado) Suco natural de melão	<u>DEDETIZAÇÃO DA COZINHA</u> <u>CAPACITAÇÃO DAS FUNCIONÁRIAS</u>	<u>LIMPEZA CAIXA D' ÁGUA</u> <u>CAPACITAÇÃO DAS FUNCIONÁRIAS</u>	<u>REPLANEJAMENTO</u>
Mamadeira Horário: 12:00h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar) RESTRIÇÃO LÁZARO: SUCO NATURAL DE LIMÃO	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar) RESTRIÇÃO LÁZARO: SUCO NATURAL DE MELÃO	<u>DEDETIZAÇÃO DA COZINHA</u> <u>CAPACITAÇÃO DAS FUNCIONÁRIAS</u>	<u>LIMPEZA CAIXA D' ÁGUA</u> <u>CAPACITAÇÃO DAS FUNCIONÁRIAS</u>	<u>REPLANEJAMENTO</u>
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Mamão formosa em pedaços amassado	<u>DEDETIZAÇÃO DA COZINHA</u> <u>CAPACITAÇÃO DAS FUNCIONÁRIAS</u>	<u>LIMPEZA CAIXA D' ÁGUA</u> <u>CAPACITAÇÃO DAS FUNCIONÁRIAS</u>	<u>REPLANEJAMENTO</u>
Jantar Horário: 15:00h	Canja de galinha (arroz, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, batata, cenoura, tomate, cebola e temperos) Suco natural de limão	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina em cubos, batata, cenoura, tomate, cebola e temperos) Suco natural de melão	<u>DEDETIZAÇÃO DA COZINHA</u> <u>CAPACITAÇÃO DAS FUNCIONÁRIAS</u>	<u>LIMPEZA CAIXA D' ÁGUA</u> <u>CAPACITAÇÃO DAS FUNCIONÁRIAS</u>	<u>REPLANEJAMENTO</u>

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 7 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA) JARDINS

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – JARDIM IC/ID, JARDIM MULTISSERIADO E JARDIM II

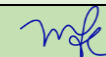
FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos

ZONA URBANA – PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

JULHO DE 2024

	2ª FEIRA 22/07/24	3ª FEIRA 23/07/24	4ª FEIRA 24/07/24	5ª FEIRA 25/07/24	6ª FEIRA 26/07/24
Café da manhã 6:45h (escola) 7:00h (jardim)	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó RESTRIÇÃO JOÃO: PÃO FRANCÊS SEM MANTEIGA / CHÁ	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó RESTRIÇÃO JOÃO: PÃO FRANCÊS SEM MANTEIGA / CHÁ	<u>DEDETIZAÇÃO DA COZINHA</u> <u>CAPACITAÇÃO DAS FUNCIONÁRIAS</u>	<u>LIMPEZA CAIXA D' ÁGUA</u> <u>CAPACITAÇÃO DAS FUNCIONÁRIAS</u>	<u>REPLANEJAMENTO</u>
Almoço 10:00h (jardim)	Salada de pepino (pepino em cubos, cebola e temperos) Linguíça de frango fina assada Arroz branco e feijão simples Suco natural de limão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Filé frango em cubos acebolado Creme de milho Arroz branco simples Fruta: Banana nanica	<u>DEDETIZAÇÃO DA COZINHA</u> <u>CAPACITAÇÃO DAS FUNCIONÁRIAS</u>	<u>LIMPEZA CAIXA D' ÁGUA</u> <u>CAPACITAÇÃO DAS FUNCIONÁRIAS</u>	<u>REPLANEJAMENTO</u>
Lanche da tarde 12:00h (escola) 12:30h (jardim)	Bisnaguinha com manteiga JOÃO: Bisnaguinha sem manteiga Suco de concentrado de uva	ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO ALIMENTAR: MILHO E SUAS POSSIBILIDADES Milho cozido / Pipoca salgada / Bolo de fubá / Canjica / Curau.	<u>DEDETIZAÇÃO DA COZINHA</u> <u>CAPACITAÇÃO DAS FUNCIONÁRIAS</u>	<u>LIMPEZA CAIXA D' ÁGUA</u> <u>CAPACITAÇÃO DAS FUNCIONÁRIAS</u>	<u>REPLANEJAMENTO</u>
Jantar 15:00h (jardim)	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Colorido (arroz, pernil suíno em cubos, cenoura, brócolis, pimentão verde, amarelo e vermelho, tomate, cebola, cheiro verde, açafrão e temperos Feijão simples Suco natural de limão	Sopa de legumes (macarrão alfabeto, carne bovina em cubo, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, tomate, cebola e temperos) Fruta: Banana nanica	<u>DEDETIZAÇÃO DA COZINHA</u> <u>CAPACITAÇÃO DAS FUNCIONÁRIAS</u>	<u>LIMPEZA CAIXA D' ÁGUA</u> <u>CAPACITAÇÃO DAS FUNCIONÁRIAS</u>	<u>REPLANEJAMENTO</u>

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

