

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 3 – ESCOLA ESTADUAL PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6º ao 9º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (ensino fundamental) e 15 a 18 anos (ensino médio)

ZONA URBANA

PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

JUNHO DE 2024

	2ª FEIRA 24/06/24	3ª FEIRA 25/06/24	4ª FEIRA 26/06/24	5ª FEIRA 27/06/24	6ª FEIRA 28/06/24
Café da manhã Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Bolacha doce ou salgada Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Bolacha doce ou salgada Leite integral com chocolate em pó
Almoço Horário: 10:00h	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola, cheiro verde e temperos) Carne moída com azeitonas (carne bovina moída, azeitonas, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate e frango (macarrão, filé de frango em cubos, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) Carne de panela com batata (carne bovina em cubos, batata, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Baiano (arroz, linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, farinha de mandioca, cebola, cheiro verde e temperos)	FESTA JUNINA - Lanche: Pão francês com presunto e muçarela - Achocolatado - Canjica - Bolo de cenoura com cobertura de chocolate
Jantar Horário: 15:45h	Salada de tomate e almeirão (tomate em rodela, cebola, cheiro verde e temperos) Carne moída com azeitonas (carne bovina moída, azeitonas, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples RESTRIÇÃO MANUELY: CARNE MOÍDA SEM AZEITONA E TUDO SEM SAL	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate e frango (macarrão, filé de frango, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) EMANUELY: TUDO SEM SAL	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) Carne de panela com batata (carne bovina em cubos, batata, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples EMANUELY: TUDO SEM SAL	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Baiano (arroz, linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, farinha de mandioca, cebola, cheiro verde e temperos) RESTRIÇÃO EMANUELY: ARROZ SEM LINGUIÇA E SEM AZEITONA E TUDO SEM SAL	FESTA JUNINA - Lanche: Pão francês com presunto e muçarela - Achocolatado - Canjica - Bolo de cenoura com cobertura de chocolate EMANUELY: PÃO FRANCÊS COM CARNE SEM SAL
Lanche da noite Horário: 21:00h	Lanche: pão francês com carne moída em molho	Lanche: Pão francês com presunto e muçarela	Lanche: Pão francês com carne bovina em molho desfiada	FESTA JUNINA - Lanche: Pão francês com presunto e muçarela - Achocolatado - Canjica - Bolo de cenoura com cobertura de chocolate	Lanche: Pão francês com frango desfiado e milho

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 2251

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 3 – ESCOLA MUNICIPAL IRINEU JULIÃO

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 A 10 anos

CARDÁPIO 3 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim I e Jardim II)

FAIXA ETÁRIA: 04 A 05 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

JUNHO DE 2024

	2ª FEIRA 24/06/24	3ª FEIRA 25/06/24	4ª FEIRA 26/06/24	5ª FEIRA 27/06/24	6ª FEIRA 28/06/24
Café da manhã Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Bolacha doce ou salgada Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Bolacha doce ou salgada Leite integral com chocolate em pó
Almoço Horário: 9:20h	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola, cheiro verde e temperos) Carne moída com azeitonas (carne bovina moída, azeitonas, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples RESTRIÇÃO JOÃO: SEM FEIJÃO	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Nhoque com molho a bolonhesa (nhoque, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco Fruta: Banana nanica RESTRIÇÃO JOÃO: SEM FEIJÃO	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) Carne de panela com batata (carne bovina em cubos, batata, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples RESTRIÇÃO JOÃO: SEM FEIJÃO	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Baiano (arroz, linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, cebola, farinha de mandioca, cheiro verde e temperos) Feijão (carioca) simples Fruta: Tangerina JOÃO: ARROZ SEM OVO	Salada de repolho com cenoura (repolho, cenoura, cebola, cheiro verde e temperos) Frango acebolado (filé de frango em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples RESTRIÇÃO JOÃO: SEM FEIJÃO
Jantar Horário: 14:20h	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola, cheiro verde e temperos) Carne moída com azeitonas (carne bovina moída, azeitonas, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Feijão (carioca) simples Fruta: Banana nanica	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) Carne de panela com batata (carne bovina em cubos, batata, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Baiano (arroz, linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, cebola, farinha de mandioca, cheiro verde e temperos) Fruta: Tangerina	Salada de repolho com cenoura (repolho, cenoura, cebola, cheiro verde e temperos) Frango acebolado (filé de frango em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 3 – EMEC PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN (PROGRAMA)

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

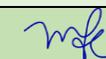
FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

JUNHO DE 2024

	2ª FEIRA 24/06/24	3ª FEIRA 25/06/24	4ª FEIRA 26/06/24	5ª FEIRA 27/06/24	6ª FEIRA 28/06/24
Café da manhã Horário: 7:15h	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço Horário: 10:15h	Salada de tomate (tomate em rodelas, cebola, cheiro verde e temperos) Carne moída com azeitonas (carne bovina moída, azeitonas, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Nhoque com molho a bolonhesa (nhoque, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco Fruta: Tangerina	Salada de acelga (acelga, cebola e temperos) Carne de panela com batata (carne bovina em cubos, batata, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de abacaxi	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Baiano (arroz, linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, farinha de mandioca, cheiro verde e temperos) Fruta: Mamão formosa	Salada de repolho com cenoura (repolho, cenoura, cebola, cheiro verde e temperos) Frango acebolado (filé de frango em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá
Lanche da tarde Horário: 13:00h	Biscoito de polvilho Suco concentrado de caju	Torrada com patê de frango Suco natural de maracujá	Fruta: Maçã Gelatina simples de abacaxi	Pão de forma com manteiga Suco natural de laranja	Biscoito de chocolate Suco concentrado de uva
Jantar Horário: 15:00h	Salada de tomate e almeirão (tomate em rodelas, cebola, cheiro verde e temperos) Carne moída com azeitonas (carne bovina moída, azeitonas, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Canja de galinha (arroz, coxa e sobrecoxa de frango, cebola, batata, cenoura e temperos) Fruta: Tangerina	Salada de acelga (acelga, cebola e temperos) Carne de panela com batata (carne bovina em cubos, batata, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de abacaxi	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Mamão formosa	Lanche: pão francês com presunto e muçarela Suco natural de maracujá Fruta: Maçã

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 3 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (MATERNAS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: Maternal IA, Maternal IB, Maternal C, Maternal IIA, Maternal IIB e Maternal IIC)

FAIXA ETÁRIA: 2 anos completos a 2 anos e 11 meses / 3 anos completos a 3 anos e 11 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

JUNHO DE 2024

	2ª FEIRA 24/06/24	3ª FEIRA 25/06/24	4ª FEIRA 26/06/24	5ª FEIRA 27/06/24	6ª FEIRA 28/06/24
Café da manhã Horário: 6:55h Horário: 7:15h	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço Horário: 9:50h Horário: 10:10h	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola, cheiro verde e temperos) Carne moída com azeitonas (carne bovina moída, azeitonas, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Almondegas com molho de tomate (almondega bovina, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Maçã	Salada de acelga (acelga, cebola e temperos) Carne de panela com batata (carne bovina em cubos, batata, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de abacaxi	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Linguiça suína assada com batatas Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Mamão	Salada de repolho com cenoura (repolho, cenoura, cebola, cheiro verde e temperos) Frango acebolado (filé de frango em cubos, cebola, ch. verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá
Lanche da tarde Horário: 12:10h Horário: 12:30h	Torrada com patê de frango Suco concentrado de caju	Biscoito salgado (pit stop) Suco natural de maracujá	Fruta: Banana nanica	Pão de forma com manteiga Suco natural de laranja	Biscoito de polvilho Suco concentrado de uva
Jantar Horário: 14:50h Horário: 15:10h	Sopa de feijão com legumes (macarrão, feijão, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos) Suco natural de limão	Canja de galinha (arroz, coxa e sobrecoxa de frango, cebola, batata, cenoura e temperos) Fruta: Maçã	Salada de acelga (acelga, cebola e temperos) Arroz Baiano (arroz, linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, farinha de mandioca, cebola, cheiro verde e temperos) Suco natural de abacaxi	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Mamão	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina em cubos, cebola, batata, cenoura, abobrinha, tomate e temperos) Suco natural de maracujá

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 3 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (BERÇÁRIOS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IB, Berçário IIA, Berçário IIB e Berçário Multiseriado)

FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

JUNHO DE 2024

	2ª FEIRA 24/06/24	3ª FEIRA 25/06/24	4ª FEIRA 26/06/24	5ª FEIRA 27/06/24	6ª FEIRA 28/06/24
Mamadeira Horário: 7:20h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar) RESTRIÇÃO LÁZARO: CHÁ DE CAMOMILA/ERVA DOCE	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar) RESTRIÇÃO LÁZARO: CHÁ DE CAMOMILA/ERVA DOCE	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar) RESTRIÇÃO LÁZARO: CHÁ DE CAMOMILA/ERVA DOCE	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar) RESTRIÇÃO LÁZARO: CHÁ DE CAMOMILA/ERVA DOCE	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar) RESTRIÇÃO LÁZARO: CHÁ DE CAMOMILA/ERVA DOCE
Almoço Horário: 9:00h	Carne moída em molho (carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate e temperos) Purê de batata Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão RESTRIÇÃO LÁZARO: PURÊ SEM LEITE E SEM MANTEIGA	Ovos mexidos com tomate (refogar o tomate em cubos, em seguida colocar os ovos e mexer) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de melão	Filé de frango acebolado Beterraba cozida Arroz com cenoura Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Carne de panela desfiada (carne bovina cozida e desfiada, cebola e temperos) Repolho verde refogado Arroz e Feijão (carioca) simples Suco concentrado de caju	Carne em molho com batata (carne bovina cozida e desfiada, batata, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples Feijão (carioca) com couve Suco natural de laranja lima
Mamadeira Horário: 12:00h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar) RESTRIÇÃO LÁZARO: SUCO NATURAL DE LIMÃO	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar) RESTRIÇÃO LÁZARO: SUCO NATURAL DE MELÃO	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar) RESTRIÇÃO LÁZARO: SUCO NATURAL DE MARACUJÁ	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar) RESTRIÇÃO LÁZARO: SUCO CONCENTRADO DE CAJU	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar) RESTRIÇÃO LÁZARO: SUCO NATURAL DE LARANJA
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Manga raspadinha	Fruta: Kiwi amassado	Fruta: Pera raspadinha	Fruta: Mamão papaya amassado	Fruta: Melão raspadinha
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de feijão com legumes (macarrão, feijão, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos) Suco natural de limão	Polenta com carne moída em molho Suco natural de melão	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina em cubos, cebola, batata, cenoura, abobrinha, tomate e temperos) Suco natural de maracujá	Macarrão com molho de tomate a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Suco concentrado de caju	Canja de galinha (arroz, coxa e sobrecoxa de frango, cebola, batata, cenoura e temperos) Suco natural de laranja lima

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 3 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA) (JARDINS)

- ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – JARDIM IC/I D, JARDIM MULTISSERIADO E JARDIM II / FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos
ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

JUNHO DE 2024

	2ª FEIRA 24/06/24	3ª FEIRA 25/06/24	4ª FEIRA 26/06/24	5ª FEIRA 27/06/24	6ª FEIRA 28/06/24
Café da manhã 6:45h (escola) 7:00h (jardins)	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó RESTRIÇÃO JOÃO: Pão francês SEM MANTEIGA / CHÁ MATE	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó RESTRIÇÃO JOÃO: Pão francês SEM MANTEIGA / CHÁ MATE	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó RESTRIÇÃO JOÃO: Pão francês SEM MANTEIGA / CHÁ MATE	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó RESTRIÇÃO JOÃO: Pão francês SEM MANTEIGA / CHÁ MATE	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó RESTRIÇÃO JOÃO: Pão francês SEM MANTEIGA / CHÁ MATE
Almoço 100h (jardins)	Salada de tomate (tomate em rodelas, cebola, cheiro verde e temperos) Carne moída com azeitonas (carne bovina moída, azeitonas, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão RESTRIÇÃO JOÃO: SEM FEIJÃO	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Almondegas com molho de tomate (almondega bovina, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Maçã RESTRIÇÃO JOÃO: SEM FEIJÃO	Salada de acelga (acelga, cebola e temperos) Carne de panela com batata (carne bovina em cubos, batata, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de abacaxi RESTRIÇÃO JOÃO: SEM FEIJÃO	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Linguiça suína assada com batatas Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Mamão RESTRIÇÃO JOÃO: SEM FEIJÃO	Salada de repolho com cenoura (repolho, cenoura, cebola, cheiro verde e temperos) Frango acebolado (filé de frango em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá RESTRIÇÃO JOÃO: SEM FEIJÃO
Lanche da tarde 12:00h (escola) 12:30h (jardins)	Biscoito de polvilho Suco concentrado de caju	Torrada com patê de cenoura Suco natural de maracujá	Fruta: Banana nanica	Pão de forma com manteiga Suco natural de laranja	Bolacha salgada (pit stop) Suco concentrado de uva
Jantar 15:00h (jardim)	Sopa de feijão com legumes (macarrão, feijão, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos) Suco natural de limão RESTRIÇÃO JOÃO: SOPA SEM FEIJÃO	Canja de galinha (arroz, coxa e sobrecoxa de frango, cebola, batata, cenoura e temperos) Fruta: Maçã	Salada de acelga (acelga, cebola e temperos) Carne de panela com batata (carne bovina em cubos, batata, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de abacaxi RESTRIÇÃO JOÃO: SEM FEIJÃO	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Mamão	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina em cubos, cebola, batata, cenoura, abobrinha, tomate e temperos) Suco natural de maracujá

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517