

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 1 – ESCOLA ESTADUAL PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6º ao 9º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (ensino fundamental) e 15 a 18 anos (ensino médio)

ZONA URBANA

PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

MARÇO DE 2024

	2ª FEIRA 18/03/24	3ª FEIRA 19/03/24	4ª FEIRA 20/03/24	5ª FEIRA 21/03/24	6ª FEIRA 22/03/24
Café da manhã Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Bolacha salgada crean cracker Leite integral com chocolate em pó PAULO: Bolacha doce Maria	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó
Almoço Horário: 10:00h	Salada de acelga (acelga picadinha, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate e salsicha (macarrão, salsicha, molho de tomate, tomate, cebola e temperos)	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Filé de frango em molho com batata (filé em cubos, tomate, molho de tomate batata, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Vinagrete (tomate em cubos, cebola e temperos) Farofa (linguiça, ovo cozido, cenoura, cebola, azeitona, tomate, ch. verde, temperos e farinha de mandioca) Feijão (carioca) simples	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Galinhada (arroz, coxa e sobrecoxa de frango sem osso, cenoura, milho, ervilha, vagem, tomate, cebola e temperos) Feijão (carioca) simples	Sopa de feijão com legumes (macarrão, feijão batido, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos)
Jantar Horário: 15:45h	Lanche: Pão francês com mortadela VITÓRIA: Pão francês com carne moída	Lanche: Pão francês com presunto e muçarela VITÓRIA: Pão francês com frango	Lanche: Pão francês com muçarela e tomate VITÓRIA: Pão francês com ovo	Lanche: Pão francês com mortadela VITÓRIA: Pão francês com carne moída	Lanche: Pão francês com presunto e muçarela VITÓRIA: Pão francês com ovo
Lanche da noite Horário: 21:00h	Lanche: Pão francês com mortadela	Lanche: Pão francês com presunto e muçarela	Lanche: Pão francês com muçarela e tomate	Lanche: Pão francês com mortadela	Lanche: Pão francês com presunto e muçarela

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 1 – ESCOLA MUNICIPAL IRINEU JULIÃO

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 A 10 anos

CARDÁPIO 1 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim I e Jardim II)

FAIXA ETÁRIA: 04 A 05 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

MARÇO DE 2024

	2ª FEIRA 18/03/24	3ª FEIRA 19/03/24	4ª FEIRA 20/03/24	5ª FEIRA 21/03/24	6ª FEIRA 22/03/24
Café da manhã Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó GABRIEL: Leite integral com café	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Bolacha salgada crean cracker Leite integral com chocolate em pó GABRIEL: Leite integral com café	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó GABRIEL: Leite integral com café
Almoço Horário: 9:20h	Salada de acelga (acelga picadinha, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com salsicha molho de tomate (macarrão, salsicha, molho de tomate, tomate, cebola e temperos)	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Quibe de forno recheado (carne bovina moída, trigo para quibe, muçarela, tomate e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Vinagrete (tomate em cubinhos, cebola e temperos) Farofa (linguiça, ovo cozido, cenoura, cebola, azeitona, tomate, ch. verde, temperos e farinha de mandioca) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Galinhada (arroz, coxa e sobrecoxa de frango sem osso, cenoura, milho, ervilha, vagem, tomate, cebola e temperos) Feijão (carioca) simples Fruta: Pera	Sopa de feijão com legumes (macarrão, feijão batido, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) Sobremesa: Gelatina simples
Jantar Horário: 14:20h	Salada de acelga (acelga picadinha, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com salsicha molho de tomate (macarrão, salsicha, molho de tomate, tomate, cebola e temperos)	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Quibe de forno recheado (carne bovina moída, trigo para quibe, muçarela, tomate e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Lanche: Pão francês com muçarela e tomate Fruta: Maçã	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Galinhada (arroz, filé de frango em cubos, cenoura, milho, ervilha, vagem, tomate, cebola e temperos) Feijão (carioca) simples Fruta: Pera	Lanche: Pão francês com presunto e muçarela Sobremesa: Gelatina

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 1 – EMEC PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN (PROGRAMA)

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

MARÇO DE 2024

	2ª FEIRA 18/03/24	3ª FEIRA 19/03/24	4ª FEIRA 20/03/24	5ª FEIRA 21/03/24	6ª FEIRA 22/03/24
Café da manhã Horário: 7:15h	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço Horário: 10:15h	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com salsicha molho de tomate (macarrão, salsicha, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) Fruta: Melancia	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Filé de frango em molho com batata (filé em cubos, tomate, molho de tomate batata, cebola, cheiro verde e temperos) Suco natural de limão com couve	Vinagrete (tomate em cubinhos, cebola e temperos) Farofa (linguiça, ovo cozido, cenoura, cebola, azeitona, tomate, ch. verde, temperos e farinha de mandioca) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Melão	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Galinhada (arroz, coxa e sobrecoxa de frango sem osso, cenoura, milho, ervilha, vagem, tomate, cebola e temperos) Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Salada de pepino (pepino em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Carne de panela com mandioca (carne bovina em cubos, mandioca, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) sim Sobremesa: Pavê branco com biscoito de maisena
Lanche da tarde Horário: 13:00h	Torta Bauru (massa caseira, presunto, muçarela, tomate, cebola e temperos) Suco concentrado de uva	Biscoito de polvilho Leite integral gelado batido com chocolate em pó	Pipoca salgada simples Suco concentrado de caju	Bisnaguinha com requeijão Leite integral gelado batido com morango	Pão doce de coco Suco natural de laranja GAEL: Pão FRANCÊS COM REQUEIJÃO
Jantar Horário: 15:00h	Lanche: Pão francês com mortadela Fruta: Melancia Suco concentrado de maracujá	Lanche: Pão francês com presunto e muçarela Suco natural de limão com couve	Lanche: Pão francês com muçarela e tomate Fruta: Melão Suco natural de abacaxi	Sopa de feijão com legumes (macarrão, feijão batido, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) Suco natural de maracujá	Lanche: Pão francês com presunto e muçarela Sobremesa: Pavê branco com biscoito de maisena Suco natural de limão

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 4 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (MATERNAS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: Maternal IA, Maternal I B, Maternal IC, Maternal II A, Maternal II B, Maternal II C)

FAIXA ETÁRIA: 2 anos completos a 2 anos e 11 meses / 3 anos completos a 3 anos e 11 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

MARÇO DE 2024

	2ª FEIRA 18/03/24	3ª FEIRA 19/03/24	4ª FEIRA 20/03/24	5ª FEIRA 21/03/24	6ª FEIRA 22/03/24
Café da manhã Horário: 6:55h 7:15h	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço Horário: 9:50h 10:00h	Salada de acelga (acelga picadinha, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate e salsicha Fruta: Melancia	Salada de alface (alface, cebola e temperos) Filé de frango em molho com batata Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão com couve	Vinagrete (tomate em cubinhos, cebola e temperos) Linguiça de frango em molho (linguiça de frango, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Sobremesa: Pavê branco com biscoito de maisena	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Quibe de forno recheado (carne bovina moída, trigo para quibe, muçarela, tomate e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Salada de pepino (pepino em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Carne de panela com mandioca (carne bovina em cubos, mandioca, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Mamão formosa
Lanche da tarde Horário: 12:10h 12:30h	Bolacha (de leite) Suco concentrado de uva	Fruta: Banana nanica Leite integral gelado batido com chocolate em pó	Biscoito de polvilho Suco natural de laranja	Bisnaguinha com requeijão Leite integral gelado batido com morango	Torta Bauru (massa caseira, presunto, muçarela, tomate, cebola e temperos) Suco concentrado de caju
Jantar Horário: 15:50h 15:10h	Canja de galinha (arroz, filé de frango em cubos, batata, cenoura, chuchu, cebola e temperos) Fruta: Melancia	Sopa de feijão (macarrão, feijão batido, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) Suco natural de limão com couve	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate e frango (macarrão, frango, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) Fruta: Melão	Sopa de fubá com carne moída e couve manteiga Suco natural de maracujá	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Galinhada (arroz, coxa e sobrecoxa de frango, cenoura, tomate, cebola e temperos) Feijão (carioca) simples Fruta: Mamão formosa

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 4 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (BERÇÁRIOS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IB e Multiseriado, berçário IIA, berçário II B)

FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

MARÇO DE 2024

	2ª FEIRA 18/03/24	3ª FEIRA 19/03/24	4ª FEIRA 20/03/24	5ª FEIRA 21/03/24	6ª FEIRA 22/03/24
Mamadeira Horário: 7:20h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)
Almoço Horário: 9:00h	Carne de panela com mandioquinha (carne bovina cozida desfiada, mandioquinha, tomate, cebola, alho, pouco sal e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão com couve	Filé de peixe ensopado (filé de merluza em pedaços pequenos com molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) com espinafre Suco natural de laranja lima	Frango em molho com batata doce (coxa e sobrecoxa de frango sem osso desfiada, batata doce, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Fígado bovino refogado com cenoura (fígado bovino moído, cenoura, tomate, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco concentrado de caju	Carne moída em molho (carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) Purê de batata (batata cozida, manteiga, leite integral e sal) Arroz e Feijão (carioca) com couve Suco natural de laranja
Mamadeira Horário: 12:00h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Manga picadinha	Fruta: Banana maçã	Fruta: Pera raspadinha	Fruta: Mamão papaya amassado
Jantar Horário: 15:00h	Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) Suco natural de limão com couve	Macarrão com molho de tomate e carne desfiada (macarrão, carne bovina, molho de tomate, tomate, cebola e tempero) Suco natural de laranja lima	Canja de galinha (arroz, coxa e sobrecoxa de frango sem osso, batata, cenoura, chuchu, cebola e temperos) Suco natural de maracujá	Sopa de fubá com carne moída e couve manteiga Suco concentrado de caju	Sopa de feijão (macarrão, feijão batido, carne bovina desfiada, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) Suco natural de laranja

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 1 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Berçário IB

FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

Necessidades Alimentares Especiais:

ALUNO: LÁZARO HASS LOYOTA

RESTRIÇÃO ALIMENTAR: LEITE E DERIVADOS

MARÇO DE 2024

	2ª FEIRA 18/03/24	3ª FEIRA 19/03/24	4ª FEIRA 20/03/24	5ª FEIRA 21/03/24	6ª FEIRA 22/03/24
Mamadeira Horário: 7:20h	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce
Almoço Horário: 9:00h	Carne de panela com mandioquinha Arroz branco e Feijão carioca simples Suco natural de limão com couve	Filé de peixe ensopado Arroz branco e Feijão carioca com espinafre Suco natural de laranja lima	Frango em molho com batata doce Arroz branco e Feijão carioca simples Suco natural de maracujá	Fígado bovino refogado com cenoura Arroz branco e Feijão carioca simples Suco concentrado de caju	Carne moída em molho Purê de batata (batata cozida e sal) SEM LEITE E SEM MANTEIGA Arroz branco e Feijão carioca com couve manteiga Suco natural de laranja
Mamadeira Horário: 12:00h	Suco natural de limão com couve	Suco natural de laranja lima	Suco natural de maracujá	Suco concentrado de caju	Suco natural de laranja
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Pera raspadinha	Fruta: Banana maçã	Fruta: Pera raspadinha	Fruta: Mamão papaya amassado
Jantar Horário: 15:00h	Polenta com carne moída em molho Suco natural de limão com couve	Macarrão com molho de tomate e carne em cubos Suco natural de laranja lima	Canja de galinha Suco natural de maracujá	Sopa de fubá com carne moída e couve manteiga Suco concentrado de caju	Sopa de feijão Suco natural de laranja

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 4 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA)

JARDIM I C/JARDIM I D, JARDIM MULTISSERIADO, JARDIM II

- ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL IIC (alunos da Associação Coração de Jesus) / FAIXA ETÁRIA: 3 anos completos a 3 anos e 11 meses
ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL
- ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – JARDIM IC/JARDIM D JARDIM, MULTISSERIADO JARDIM II FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos
ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

MARÇO DE 2024

	2ª FEIRA 18/03/24	3ª FEIRA 19/03/24	4ª FEIRA 20/03/24	5ª FEIRA 21/03/24	6ª FEIRA 22/03/24
Café da manhã 6:45h (escola) 7:00h (jardim)	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço 10:00h (jardins)	Salada de acelga (acelga picadinha, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate e salsicha Fruta: Melancia	Salada de alface (alface, cebola e temperos) Filé de frango em molho com batata Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão com couve	Vinagrete (tomate em cubinhos, cebola e temperos) Linguiça de frango em molho (linguiça de frango, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Sobremesa: Pavê branco com biscoito de maisena	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Quibe de forno recheado (carne bovina moída, trigo para quibe, muçarela, tomate e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Salada de pepino (pepino em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Carne de panela com mandioca (carne bovina em cubos, mandioca, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Mamão formosa
Lanche da tarde 12:00h (escola) 12:30h (jardim)	Bolacha (de leite) Suco concentrado de uva	Fruta: Banana nanica Leite integral gelado batido com chocolate em pó	Biscoito de polvilho Suco natural de laranja	Bisnaguinha com requeijão Leite integral gelado batido com morango	Torta Bauru (massa caseira, presunto, muçarela, tomate, cebola e temperos) Suco concentrado de caju
Jantar 15:00h (jardim)	Canja de galinha (arroz, filé de frango em cubos, batata, cenoura, chuchu, cebola e temperos) Fruta: Melancia	Sopa de feijão (macarrão, feijão batido, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) Suco natural de limão com couve	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate e frango (macarrão, frango, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) Fruta: Melão	Sopa de fubá com carne moída e couve manteiga Suco natural de maracujá	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Galinhada (arroz, coxa e sobrecoxa de frango, cenoura, tomate, cebola e temperos) Feijão (carioca) simples Fruta: Mamão formosa

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 4 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Jardim Multisseriado

FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos completos

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

Necessidades Alimentares Especiais:

ALUNO: JOÃO GONÇALVES DOS SANTOS

RESTRIÇÃO ALIMENTAR: LEITE E DERIVADOS, FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, OVOS E PEIXES EM GERAL

MARÇO DE 2024

	2ª FEIRA 18/03/24	3ª FEIRA 19/03/24	4ª FEIRA 20/03/24	5ª FEIRA 21/03/24	6ª FEIRA 22/03/24
Café da manhã Horário: 7:00h	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE
Almoço Horário: 10:00h	Salada de acelga (acelga picadinha, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate e salsicha Fruta: Melancia	Salada de alface (alface, cebola e temperos) Filé de frango em molho com batata Arroz sem Feijão Suco natural de limão com couve	Vinagrete (tomate em cubinhos, cebola e temperos) Linguiça de frango em molho (linguiça de frango, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz sem Feijão Sobremesa: Pavê branco com biscoito de maisena	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Quibe de forno recheado (carne bovina moída, trigo para quibe, muçarela, tomate e temperos) Arroz sem Feijão Suco natural de maracujá	Salada de pepino (pepino em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Carne de panela com mandioca (carne bovina em cubos, mandioca, cebola e temperos) Arroz sem Feijão Fruta: Mamão formosa
Lanche da tarde Horário: 12:30h	Bolacha (de leite) Suco concentrado de uva	Fruta: Banana nanica Leite integral gelado batido com chocolate em pó	Biscoito de polvilho Suco natural de laranja	Bisnaguinha com requeijão Leite integral gelado batido com morango	Torta Bauru (massa caseira, presunto, muçarela, tomate, cebola e temperos) Suco concentrado de caju
Jantar Horário: 15:00h	Canja de galinha (arroz, filé de frango em cubos, batata, cenoura, chuchu, cebola e temperos) Fruta: Melancia	Sopa de Macarrão (macarrão, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) Suco natural de limão com couve	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate e frango (macarrão, frango, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) Fruta: Melão	Sopa de fubá com carne moída e couve manteiga Suco natural de maracujá	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Galinhada (arroz, coxa e sobrecoxa de frango, cenoura, tomate, cebola e temperos) sem Feijão Fruta: Mamão formosa

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517