

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO 7 – ESCOLA ESTADUAL PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR**

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6º ao 9º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (ensino fundamental) e 15 a 18 anos (ensino médio)

ZONA URBANA

PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

MARÇO DE 2024

	2ª FEIRA 11/03/24	3ª FEIRA 12/03/24	4ª FEIRA 13/03/24	5ª FEIRA 14/03/24	6ª FEIRA 15/03/24
<b>Café da manhã</b> Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Bolacha Maria Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó
<b>Almoço</b> Horário: 10:00h	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos)  Pernil suíno em cubos com batata doce  Arroz e feijão simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Macarrão com molho de tomate à bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz Baiano (arroz, linguiça suína, ovo cozido picado, cenoura, azeitona, cheiro verde, farinha de mandioca, ch. verde e temperos)  Feijão simples  Sobremesa: Gelatina simples	Salada de repolho (repolho verde, cebola, cheiro verde e temperos)  Salsicha em molho com batata  Arroz e feijão simples	Lanche: Pão de leite com presunto e muçarela  Fruta: Maçã
<b>Jantar</b> Horário: 15:45h	Lanche: Pão francês com presunto e muçarela	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Macarrão com molho de tomate à bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)	Lanche: Pão francês com muçarela e tomate  Sobremesa: Gelatina simples	Salada de repolho (repolho verde, cebola, cheiro verde e temperos)  Salsicha em molho com batata  Arroz e feijão simples	Lanche: Pão de leite com presunto e muçarela  Fruta: Maçã
<b>Lanche da noite</b> Horário: 21:00h	Lanche: Pão francês com presunto e muçarela	Lanche: Pão francês com mortadela	Lanche: Pão francês com muçarela e tomate  Sobremesa: Gelatina simples	Lanche: Pão francês com mortadela	Lanche: Pão francês com presunto e muçarela  Fruta: Maçã

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO 5 – ESCOLA MUNICIPAL IRINEU JULIÃO**

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 A 10 anos

**CARDÁPIO 5 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA)**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim I e Jardim II)

FAIXA ETÁRIA: 04 A 05 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

MARÇO DE 2024

	2ª FEIRA 11/03/24	3ª FEIRA 12/03/24	4ª FEIRA 13/03/24	5ª FEIRA 14/03/24	6ª FEIRA 15/03/24
<b>Café da manhã</b> Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga  Leite integral com chocolate em pó <b>(Gabriel: Leite com café)</b>	Pão francês com manteiga  Leite integral com café adoçado <b>(Gabriel: Leite com café)</b>	Biscoito maria  Leite integral com chocolate em pó <b>(Gabriel: Leite com café)</b>	Pão francês com manteiga  Leite integral com café adoçado <b>(Gabriel: Leite com café)</b>	Pão francês com manteiga  Leite integral com chocolate em pó <b>(Gabriel: Leite com café)</b>
<b>Almoço</b> Horário: 9:20h	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos)  Pernil suíno em cubos com batata doce  Arroz e feijão simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Macarrão com molho de tomate à bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Fruta: Banana nanica	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz Baiano (arroz, linguiça suína, ovo cozido picado, cenoura, azeitona, cebola, cheiro verde, temperos e farinha de mandioca)  Feijão simples	Salada de repolho (repolho verde, cebola, cheiro verde e temperos)  Salsicha em molho com batata  Arroz e feijão simples	Sopa de legumes com feijão (macarrão, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, abobrinha, tomate, cebola e temperos)  Fruta: Maçã <b>(GABRIEL: Fruta - Mamão formosa)</b>
<b>Jantar</b> Horário: 14:20h	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos)  Pernil suíno em cubos com batata doce  Arroz e feijão simples	Lanche: Pão francês com mortadela  Fruta: Banana nanica	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz Baiano (arroz, linguiça suína, ovo cozido picado, cenoura, azeitona, cebola, cheiro verde, temperos e farinha de mandioca)  Feijão simples	Salada de repolho (repolho verde, cebola, cheiro verde e temperos)  Salsicha em molho com batata  Arroz e feijão simples	Lanche: Pão de leite com presunto e muçarela  Fruta: Maçã

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO 5 – EMEC PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN (PROGRAMA)**

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

MARÇO DE 2024

	2ª FEIRA 11/03/24	3ª FEIRA 12/03/24	4ª FEIRA 13/03/24	5ª FEIRA 14/03/24	6ª FEIRA 15/03/24
Café da manhã Horário: 7:15h	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço Horário: 10:15h	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos)  Pernil suíno em cubos com batata doce  Arroz e feijão simples  Fruta: Melão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Macarrão com molho de tomate à bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Suco natural de limão	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz Baiano (arroz, linguiça suína, ovo cozido picado, cenoura, azeitona, cebola, cheiro verde, temperos e farinha de mandioca)  Feijão simples  Fruta: Abacaxi	Salada de repolho (repolho verde, cebola, cheiro verde e temperos)  Salsicha em molho com batata  Arroz e feijão simples  Suco natural de laranja	Vinagrete (tomate em cubos, cebola em cubos, cheiro verde e temperos)  Omelete de forno (ovo, batata, muçarela, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz e feijão  Fruta: Mamão formosa
Lanche da tarde Horário: 13:00h	Pão de queijo  Suco de concentrado de uva	Bolo formigueiro  Suco de concentrado de caju	Rosquinha de leite  Vitamina de banana e maçã	Fruta: Banana nanica  Suco de concentrado de maracujá	Biscoito de polvilho  Suco concentrado de uva
Jantar Horário: 15:00h	Lanche: Pão francês com presunto e muçarela  Suco concentrado de maracajá  Fruta: Melão	Lanche: Pão francês com mortadela  Suco natural de limão	Lanche: Pão francês com muçarela e tomate  Suco natural de abacaxi	Lanche: Pão francês com mortadela  Suco natural de laranja	Lanche: Pão de leite com presunto e muçarela  Fruta: Mamão formosa  Suco concentrado de maracajá

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO 4 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (MATERNAIS)**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: Maternal IA, Maternal I B, Maternal IC, Maternal II A, Maternal II B, Maternal II B)

FAIXA ETÁRIA: 2 anos completos a 2 anos e 11 meses / 3 anos completos a 3 anos e 11 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

MARÇO DE 2024

	2ª FEIRA 11/03/24	3ª FEIRA 12/03/24	4ª FEIRA 13/03/24	5ª FEIRA 14/03/24	6ª FEIRA 15/03/24
Café da manhã Horário: 6:50h 7:15h	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço Horário: 9:50 10:15h	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos)  Carne de panela em cubos com mandioquinha  Arroz e feijão simples  Fruta: Melão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Pernil em cubos com batata doce  Arroz e feijão simples  Suco natural de limão	Salada de almeirão ((almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz Baiano (arroz, linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, cheiro verde, farinha de mandioca, cheiro verde e temperos)  Feijão simples  Fruta: Abacaxi	Salada de repolho (repolho verde, cebola, cheiro verde e temperos)  Salsicha em molho com batata  Arroz e feijão simples  Suco natural de laranja	Vinagrete (tomate em cubos, cebola cheiro verde, temperos)  Omelete de forno (ovo, batata, muçarela, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz e feijão  Fruta: Mamão formosa
Lanche da tarde Horário: 12:10h 12:30h	Biscoito de polvilho  Suco natural de laranja	Bisnaguinhas com requeijão  Suco de concentrado de caju	Rosquinha de leite  Vitamina de banana e maçã	Bolo formigueiro  Suco de concentrado de maracujá	Pão de queijo  Suco concentrado de caju
Jantar Horário: 14:45h 15:00h	Sopa (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, tomate, mandioquinha, cebola e temperos)  Fruta: Melão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Macarrão com molho de tomate à bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Suco natural de limão	Canja de galinha (arroz, filé de frango em cubos, batata, cenoura, tomate, cebola e temperos)  Fruta: Abacaxi	Sopa de fubá (fubá, carne bovina moída e couve picada)  Suco natural de laranja	Sopa de arroz (arroz, feijão batido, filé frango em cubos, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos)  Fruta: Mamão formosa

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO 4 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (BERÇÁRIOS)**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IIB e Multiseriado IIA)

FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

MARÇO DE 2024

	2ª FEIRA 11/03/24	3ª FEIRA 12/03/24	4ª FEIRA 13/03/24	5ª FEIRA 14/03/24	6ª FEIRA 15/03/24
Mamadeira Horário: 7:20h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)
Almoço Horário: 9:00h	Carne bovina moída refogada  Chuchu ralado refogado  Arroz e feijão simples com bastante caldo amassados  Suco natural de limão	Coxa e sobrecoxa de frango desfada com molho de tomate e batata amassada  Arroz simples e feijão com couve batido com bastante caldo amassados  Suco natural de melão	Macarrão a bolonhesa (macarrão argolinha, carne bovina moída, tomate, cebola, molho de tomate e temperos)  Suco natural de maracujá	Sopa de feijão (feijão batido, macarrão, couve refogada picadinha e carne bovina moída)  Suco concentrado de caju	Peixe em molho com batata (filé de merluza desfiado, batata, tomate, molho de tomate, cebola e temperos)  Arroz com cenoura e feijão com bastante caldo amassados  Suco natural de melancia
Mamadeira Horário: 12:00h	Leite de vaca integral puro (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral puro (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral puro (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral puro (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral puro (sem adição de açúcar)
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Mamão amassado	Fruta: Abacate amassado	Fruta: Manga amassada	Fruta: Pera picada
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de fubá com carne (fubá, carne bovina moída e couve picadinho)  Suco natural de limão	Canja de galinha (arroz, filé de frango em cubos, batata, cenoura, tomate, cebola e temperos)  Suco natural de melão	Polenta com coxa e sobrecoxa de frango em molho (fubá, coxa e sobrecoxa de frango sem osso, tomate, molho de tomate, cebola e temperos)  Suco natural de maracujá	Sopa de batata com carne bovina em cubos desfiada  Suco concentrado de caju	Sopa (macarrão, feijão batido, carne bovina em cubos, batata, cenoura, chuchu, mandioquinha, tomate, cebola e temperos)  Suco natural de melancia

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO 4 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Berçário IB

FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**ALUNO: LÁZARO HASS LOYOTA**

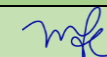
**RESTRIÇÃO ALIMENTAR: LEITE E DERIVADOS**

MARÇO DE 2024

	2ª FEIRA 11/03/24	3ª FEIRA 12/03/24	4ª FEIRA 13/03/24	5ª FEIRA 14/03/24	6ª FEIRA 15/03/24
Mamadeira Horário: 7:20h	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce
Almoço Horário: 9:00h	Carne bovina moída refogada  Chuchu ralado refogado  Arroz e feijão simples com bastante caldo amassados  Suco natural de limão	Coxa e sobrecoxa de frango desfada com molho de tomate e batata amassada  Arroz simples e feijão com couve batido com bastante caldo amassados  Suco natural de melão	Macarrão a bolonhesa (macarrão argolinha, carne bovina moída, tomate, cebola, molho de tomate e temperos)  Suco natural de maracujá	Sopa de feijão (feijão batido, macarrão, couve refogada picadinha e carne bovina moída)  Suco concentrado de caju	Peixe em molho com batata (filé de merluza desfiado, batata, tomate, molho de tomate, cebola e temperos)  Arroz com cenoura e feijão com bastante caldo amassados  Suco natural de melancia
Mamadeira Horário: 12:00h	Suco natural de limão	Suco natural de melão	Suco natural de maracujá	Suco concentrado de caju	Suco natural de melancia
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Mamão amassado	Fruta: Banana nanica amassada	Fruta: Manga amassada	Fruta: Pera picada
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de fubá com carne (fubá, carne bovina moída e couve picadinho)  Suco natural de limão	Canja de galinha (arroz, filé de frango em cubos, batata, cenoura, tomate, cebola e temperos)  Suco natural de melão	Polenta com coxa e sobrecoxa de frango em molho (fubá, coxa e sobrecoxa de frango sem osso, tomate, molho de tomate, cebola e temperos)  Suco natural de maracujá	Sopa de batata com carne bovina em cubos desfiada  Suco concentrado de caju	Sopa (macarrão, feijão batido, carne bovina em cubos, batata, cenoura, chuchu, mandioquinha, tomate, cebola e temperos)  Suco natural de melancia

Nota: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato.

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO 4 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA)**

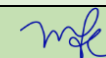
**2 Salas JARDIM J, JARDIM I C, JARDIM I D, JARDIM MULTISSERIADO, 2 salas JARDIM II**

- ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL IIC (alunos da Associação Coração de Jesus) / FAIXA ETÁRIA: 3 anos completos a 3 anos e 11 meses  
ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL
- ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – JARDIM I E JARDIM II / FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos  
ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

MARÇO DE 2024

	2ª FEIRA 11/03/24	3ª FEIRA 12/03/24	4ª FEIRA 13/03/24	5ª FEIRA 14/03/24	6ª FEIRA 15/03/24
Café da manhã 6:45h (escola) 7:00h (jardins)	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço 10:00h (jardim)	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos)  Carne de panela em cubos com mandioquinha  Arroz e feijão simples  Fruta: Melão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Pernil em cubos com batata doce  Arroz e feijão simples  Suco natural de limão	Salada de almeirão ((almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz Baiano (arroz, linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, cheiro verde, farinha de mandioca, cheiro verde e temperos)  Feijão simples  Fruta: Abacaxi	Salada de repolho (repolho verde, cebola, cheiro verde e temperos)  Salsicha em molho com batata  Arroz e feijão simples  Suco natural de laranja	Vinagrete (tomate em cubos, cebola cheiro verde, temperos)  Omelete de forno (ovo, batata, muçarela, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz e feijão  Fruta: Mamão formosa
Lanche da tarde 12:00h (escola) 12:30h (jardins)	Biscoito de polvilho  Suco de concentrado de uva	Bolo formigueiro  Suco de concentrado de caju	Rosquinha de leite  Vitamina de banana e maçã	Bisnaguinha com requeijão  Suco de concentrado de maracujá	Pão de queijo  Suco concentrado de caju
Jantar 15:00h (jardim)	Sopa (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, tomate, mandioquinha, cebola e temperos)  Fruta: Melão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Macarrão com molho de tomate à bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Suco natural de limão	Canja de galinha (arroz, filé de frango em cubos, batata, cenoura, tomate, cebola e temperos)  Fruta: Abacaxi	Sopa de fubá (fubá, carne bovina moída e couve picada)  Suco natural de laranja	Sopa de arroz (arroz, feijão batido, filé frango em cubos, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos)  Fruta: Mamão formosa

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

## CARDÁPIO 5 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Maternal IIB

FAIXA ETÁRIA: 3 anos completos a 3 anos e 11 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**ALUNO: JOÃO GONÇALVES DOS SANTOS**

**RESTRIÇÃO ALIMENTAR: LEITE E DERIVADOS, FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, OVOS E PEIXES EM GERAL**

### MARÇO DE 2024

	2ª FEIRA 11/03/24	3ª FEIRA 12/03/24	4ª FEIRA 13/03/24	5ª FEIRA 14/03/24	6ª FEIRA 15/03/24
Café da manhã Horário: 7:00h	Pão francês <b>SEM MANTEIGA</b>  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês <b>SEM MANTEIGA</b>  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês <b>SEM MANTEIGA</b>  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês <b>SEM MANTEIGA</b>  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês <b>SEM MANTEIGA</b>  Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço Horário: 10:00h	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos)  Carne de panela em cubos com mandioquinha  Arroz branco simples <b>SEM FEIJÃO</b>  Fruta: Melão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Pernil suíno em cubos com batata doce  Arroz branco simples <b>SEM FEIJÃO</b>  Suco natural de limão	Salada de almeirão ((almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz Baiano (arroz, linguiça suína, ovo cozido picado, cenoura, azeitona, cebola, cheiro verde, temperos e farinha de mandioca)  <b>SEM FEIJÃO</b>  Fruta: Abacaxi	Salada de repolho (repolho verde, cebola, cheiro verde e temperos)  Salsicha em molho com batata  Arroz branco simples <b>SEM FEIJÃO</b>  Suco natural de laranja	Vinagrete (tomate em cubos, cebola cheiro verde, temperos)  Omelete de forno (ovo, batata, muçarela, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz branco simples <b>SEM FEIJÃO</b>  Fruta: Mamão formosa
Lanche da tarde Horário: 12:30h	Biscoito de polvilho  Suco de concentrado de uva	<b>Bolo SEM FARINHA (ver receita)</b>  Suco de concentrado de caju	<b>Rosquinha de CHOCOLATE</b>  <b>"Vitamina" de banana com maçã (substituir o leite por suco de laranja)</b>	Bisnaguinha <b>SEM REQUEIJÃO</b>  Suco de concentrado de maracujá	Pão de queijo  Suco concentrado de caju
Jantar Horário: 15:00h	Sopa (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, tomate, mandioquinha, cebola e temperos) <b>SEM FEIJÃO</b>  Fruta: Melão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Macarrão com molho de tomate à bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Suco natural de limão	Canja de galinha (arroz, filé de frango em cubos, batata, cenoura, tomate, cebola e temperos)  Fruta: Abacaxi	Sopa de fubá (fubá, carne bovina moída e couve picada)  Suco natural de laranja	Sopa de arroz (arroz, feijão batido, filé frango em cubos, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos) <b>SEM FEIJÃO</b>  Fruta: Mamão formosa

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**

Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517