



MUNICÍPIO DE VISTA ALEGRE DO ALTO – SP
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (ANO DE 2023)

CARDÁPIO 7: ESCOLA ESTADUAL PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR

Ensino Fundamental: 6º ao 9º ano – Faixa etária: 11 a 15 anos

Ensino Médio: 1º ao 3º colegial – Faixa etária: 15 a 18 anos

	Segunda feira 29/05/22	Terça feira 30/05/22	Quarta feira 31/05/22	Quinta feira 01/05/22	Sexta feira 02/05/22
Refeição: CAFÉ DA MANHÃ Horário: 06:45h Período: parcial – manhã	Pão francês com manteiga Leite de vaca integral com achocolatado	Pão francês com manteiga Leite de vaca integral com café	Biscoito salgado Leite de vaca integral com achocolatado	Pão francês com manteiga Leite de vaca integral com café	Pão francês com manteiga Leite de vaca integral com achocolatado
Refeição: ALMOCO Horário: 10:00h Período: parcial – manhã	SALADA DE ACELGA (acelgapicada, cebola, cheiro verde) ESTROGONOFE DE FRANGO (filé de frango em cubos, leite integral, farinha de trigo, catchup, cebola e temperos) ARROZ BRANCO FEIJÃO SIMPLES	POLENTA CREMOSA COM CARNE MOIDA EM MOLHO (tomate cebola e cheiro verde e tempeiros)	VINAGRETE(tomate em cubos, cebola e cheiro verde) Ovos com linguiça de fina frango ARROZ BRANCO FEIJÃO SIMPLES	SALADA DE ALFACE RISOTO (Arroz temperado com acém bovino, cenoura, tomate e cheiro verde e tempeiros)	SALADA DE ALMEIRÃO FILE DE MERLUZA (em molho com tomate) ARROZ BRANCO FEIJÃO SIMPLES
Refeição: JANTAR Horário: 15:45h Período: parcial – tarde	SALADA DE ACELGA (acelgapicada, cebola, cheiro verde) ESTROGONOFE DE FRANGO (filé de frango em cubos, leite integral, farinha de trigo, catchup, cebola e temperos) ARROZ BRANCO FEIJÃO SIMPLES	POLENTA CREMOSA COM CARNE MOIDA EM MOLHO (tomate cebola e cheiro verde e tempeiros)	VINAGRETE(tomate em cubos, cebola e cheiro verde) Ovos com linguiça de fina frango ARROZ BRANCO FEIJÃO SIMPLES	SALADA DE ALFACE RISOTO (Arroz temperado com acém bovino, cenoura, tomate e cheiro verde e tempeiros)	SALADA DE ALMEIRÃO FILE DE MERLUZA (em molho com tomate) ARROZ BRANCO FEIJÃO SIMPLES
Refeição: LANCHE - NOITE Horário: 21:00h Período: parcial – noturno	Pão francês com presunto e mussarela	Pão francês com carne moída, tomate, azeitona e cheiro verde	Pão francês com mortadela	Pão francês com mussarela e tomate	Pão francês com patê de frango e alface

Observação: Cardápio sujeito a alteração (somente com autorização da nutricionista responsável)

Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT da Alimentação Escolar
CRN3-22517



MUNICÍPIO DE VISTA ALEGRE DO ALTO – SP
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (ANO DE 2023)

CARDÁPIO 7

ESCOLA MUNICIPAL IRINEU JULIÃO

ESCOLA MUNICIPAL AURELIO BETTINI

Ensino Fundamental: 1º ao 5º ano – Faixa etária: 06 a 10 anos

Educação Infantil: Jardim I e Jardim II – Faixa etária: 04 a 05 anos (alunos da EMEI Aurélio Betini)

Refeição: CAFÉ DA MANHÃ Horário: 06:45h Período: parcial - manhã	Pão francês com manteiga Leite de vaca integral com achocolatado	Pão francês com manteiga Leite de vaca integral com café	Rosquinha de Leite de vaca integral com achocolatado	Pão francês com manteiga Leite de vaca integral com café	Pão francês com manteiga Leite de vaca integral com achocolatado
Refeição: ALMOÇO Horário: 09:20h Período: parcial – manhã	SALADA DE ACELGA (acelgapicada, cebola, cheiro verde) ESTROGONOFE DE FRANGO (filé de frango em cubos, leite integral, farinha de trigo, catchup, cebola e temperos) ARROZ BRANCO FEIJÃO SIMPLES	POLENTA CREMOSA COM CARNE MOIDA EM MOLHO (tomate cebola e cheiro verde e tempeiros) FRUTA: BANANA NANICA	VINAGRETE(tomate em cubos, cebola e cheiro verde) Ovos com linguça de fina frango ARROZ BRANCO FEIJÃO SIMPLES	SALADA DE ALFACE RISOTO (Arroz temperado com acém bovino, cenoura, milho e ervilha, tomate e cheiro verde e tempeiros) FRUTA: TANGERINA	SALADA DE ALMEIRÃO FILÉ DE MERLUZA (em molho com tomate, tempeiros) ARROZ BRANCO FEIJÃO SIMPLES
Refeição: JANTAR Horário: 14:20h Período: parcial – tarde	SALADA DE ACELGA (acelgapicada, cebola, cheiro verde) ESTROGONOFE DE FRANGO (filé de frango em cubos, leite integral, farinha de trigo, catchup, cebola e temperos) ARROZ BRANCO FEIJÃO SIMPLES	POLENTA CREMOSA COM CARNE MOIDA EM MOLHO (tomate cebola e cheiro verde e tempeiros) FRUTA: BANANA NANICA	VINAGRETE(tomate em cubos, cebola e cheiro verde) Ovos com linguça de fina frango ARROZ BRANCO FEIJÃO SIMPLES	SALADA DE ALFACE RISOTO (Arroz temperado com acém bovino, cenoura, milho e ervilha, tomate e cheiro verde e tempeiros) FRUTA: TANGERINA	SALADA DE ALMEIRÃO FILÉ DE MERLUZA (em molho com tomate) ARROZ BRANCO FEIJÃO SIMPLES

Observação: Cardápio sujeito a alteração (somente com autorização da nutricionista responsável)

Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT da Alimentação Escolar
CRN3-22517



MUNICÍPIO DE VISTA ALEGRE DO ALTO – SP
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (ANO DE 2023)

CARDÁPIO 7:

ESCOLA DE EDUCAÇÃO COMPLEMENTAR JARDIM ITÁLIA (PROGRAMA)

Ensino Fundamental: 1º ao 5º ano – Faixa etária: 06 a 10 anos

Refeição: CAFÉ DA MANHÃ Horário: 07:15h Período: parcial – manhã	Pão francês com manteiga Leite de vaca integral com achocolatado	Pão francês com manteiga Leite de vaca integral com achocolatado	Pão francês com manteiga Leite de vaca integral com achocolatado	Pão francês com manteiga Leite de vaca integral com achocolatado	Pão francês com manteiga Leite de vaca integral com achocolatado
Refeição: ALMOÇO Horário: 10:15h Período: parcial – manhã	SALADA DE ACELGA (acelgpicada, cebola, cheiro verde) ESTROGONOFE DE FRANGO (filé de frango em cubos, leite integral, farinha de trigo, catchup, cebola e temperos) ARROZ BRANCO FEIJÃO SIMPLES Suco natural de limão	POLENTA CREMOSA COM CARNE MOIDA EM MOLHO (tomate cebola e cheiro verde e tempeiros) ARROZ BRANCO FRUTA: Mamão formosa	VINAGRETE(tomate em cubos, cebola e cheiro verde) Ovos com linguiça de fina frango ARROZ BRANCO FEIJÃO SIMPLES Suco natural de abacaxi	SALADA DE ALFACE RISOTO (Arroz temperado com acém bovino, cenoura, milho e ervilha, tomate e cheiro verde e tempeiros) FRUTA: MANGA	SALADA DE ALMEIRÃO FILÉ DE MERLUZA (em molho com tomate, tempeiros) ARROZ BRANCO FEIJÃO SIMPLES Suco natural de maracujá
Refeição: LANCHE - TARDE Horário: 13:00h Período: parcial – tarde	Biscoito maria Leite de vaca integral gelado batido com achocolatado	Bolo de cenoura Suco de concentrado de caju	Fruta: MAÇA PERA	Bisnaguinhas com requeijão Suco natural de laranja	Rosquinha de chocolate Suco concentrado de caju
Refeição: JANTAR Horário: 15:00h Período: parcial – tarde	SALADA DE ACELGA (acelgpicada, cebola, cheiro verde) ESTROGONOFE DE FRANGO (filé de frango em cubos, leite integral, farinha de trigo, catchup, cebola e temperos) ARROZ BRANCO FEIJÃO SIMPLES Suco natural de limão	POLENTA CREMOSA CARNE MOÍDA EM MOLHO (tomate, tempeiros) ARROZ BRANCO FRUTA: Mamão formosa	VINAGRETE(tomate em cubos, cebola e cheiro verde) Ovos com linguiça de fina frango ARROZ BRANCO FEIJÃO SIMPLES Suco natural de abacaxi	SALADA DE ALFACE NHOQUE COM CARNE MOÍDA EM MOLHO ARROZ BRANCO FRUTA: MANGA	Pão francês com lombo desfiado Suco natural de maracujá FRUTA: TANGERINA

Observação: Cardápio sujeito a alteração (somente com autorização da nutricionista responsável)

Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT da Alimentação Escolar
CRN3-22517



MUNICÍPIO DE VISTA ALEGRE DO ALTO – SP
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (ANO DE 2023)

CARDÁPIO 7:

ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETINI (PRÓ INFÂNCIA)

Educação Infantil: **Jardim I e Jardim II** – Faixa etária: 04 a 05 anos

Educação Infantil: **Maternal II C** – Faixa etária: 03 anos completos a 3 anos e 11 meses (alunos da Associação Coração de Jesus)

Refeição: CAFÉ DA MANHÃ Horários: 06:45h (escola) 07:00h (jardim) 07:15h (maternal) Período: parcial – manhã	Pão francês com manteiga Leite de vaca integral com achocolatado	Pão francês com manteiga Leite de vaca integral com achocolatado	Pão francês com manteiga Leite de vaca integral com achocolatado	Pão francês com manteiga Leite de vaca integral com achocolatado	Pão francês com manteiga Leite de vaca integral com achocolatado
Refeição: ALMOÇO Horários: 09:45h (jardim) 10:00h (maternal) Período: parcial – manhã	VINAGRETE(tomate em cubos , cebola e cheiro verde) EMPANADO FRANGO ARROZ BRANCO FEIJÃO SIMPLES Suco natural de limão	POLENTA CREMOSA COM CARNE MOIDA EM MOLHO (tomate cebola e cheiro verde e temperos) ARROZ BRANCO FRUTA: Mamão formosa	SALADA DE ACELGA (acelgapicada , cebola, cheiro verde) Ovos com linguça de fina frango ARROZ BRANCO FEIJÃO SIMPLES Suco natural de abacaxi	SALADA DE ALFACE Quibe de forno recheado (carne bovina moída, trigo para quibe, muçarela, tomate e temperos) ARROZ E FEIJÃO (carioca) simples FRUTA: Manga	SALADA DE ALMEIRÃO FILÉ DE MERLUZA (em molho com tomate, temperos) ARROZ BRANCO FEIJÃO SIMPLES Suco natural de maracujá
Refeição: LANCHE - TARDE Horários: 12:00h (escola) 12:30h (Maternal) 13:00h (jardins) Período: parcial – tarde	Biscoito maria Leite de vaca integral gelado batido com achocolatado	Bolo de cenoura Suco de concentrado de caju	Fruta: MAÇA PERA	Biscoito de polvilho Suco natural de laranja	Rosquinha de chocolate Suco concentrado de caju
Refeição: JANTAR Horário: 15:00h 15:15h Período: parcial – tarde	SOPA DE FEIJÃO (macarrão, carne, e caldo de feijão, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha e temperos) Suco natural de limão	POLENTA CREMOSA CARNE MOÍDA EM MOLHO (tomate, temperos) FRUTA: Mamão formosa	SOPA DE MACARRÃO (macarrão, carne, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha e temperos) Suco natural de abacaxi	CANJA DE GALINHA (arroz, filé de frango, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha e temperos) FRUTA: Manga	SALADA ALMEIRÃO NHOQUE COM CARNE MOÍDA EM MOLHO ARROZ BRANCO Suco natural de maracujá

Observação: Cardápio sujeito a alteração (somente com autorização da nutricionista responsável)

Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT da Alimentação Escolar
CRN3-22517



MUNICÍPIO DE VISTA ALEGRE DO ALTO – SP
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (ANO DE 2023)

CARDÁPIO 7

ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETINI (PRÓ INFÂNCIA)

EDUCAÇÃO INFANTIL: **BERÇÁRIOS** (ALUNOS DA ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS)

Salas: Berçário IIA e Berçário IIB – Faixa etária: 1 ano completo a 1 ano e 11 meses

Refeição: MAMADEIRA Horário: 07:00h Período: integral - manhã	Leite de vaca integral puro (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral puro (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral puro (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral puro (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral puro (sem adição de açúcar)
Refeição: ALMOÇO Horário: 09:00h Período: integral - manhã	CARNE MOÍDA REFOGADA Chuchu ralado refogado Arroz e feijão simples com bastante caldo amassados Suco natural de limão	COXA E SOBRECOXA DE FRANGO desfada com molho de tomate e batata amassada Arroz simples e feijão com couve batido com bastante caldo amassados Suco natural de melão	MACARRÃO (tipo argolinha) com molho de tomate a bolonhesa (com carne moída) Suco natural de maracujá	SOPA DE FEIJÃO (caldo de feijão, arroz cozido, carne bovina moída e legumes variados) Suco concentrado de caju	MERLUZA DESFIADO com molho de tomate e batata amassada Arroz com cenoura e feijão com bastante caldo amassados Suco natural de melancia
Refeição: MAMADEIRA Horário: 12:00h Período: integral - tarde	Leite de vaca integral puro (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral puro (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral puro (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral puro (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral puro (sem adição de açúcar)
Refeição: LANCHE TARDE Horário: 13:30h Período: integral - tarde	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Mamão amassado	Fruta: Banana nanica amassada	Fruta: Manga amassada	Fruta: Pera
Refeição: JANTAR Horário: 15:00h Período: integral - tarde	SOPA DE FUBÁ COM CARNE (bovina moída e couve) Suco natural de limão	CANJA DE GALINHA com legumes Suco natural de melão	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO (carne e legumes variados) Suco natural de maracujá	POLENTA CREMOSA COXA E SOBRECOXA DE FRANGO (desfiada com molho de tomate) Suco concentrado de caju	SOPA DE MACARRÃO , com carne bovina em cubos e legumes Suco natural de melancia

OBSERVAÇÕES IMPORTANTES: AMASSAR MUITO BEM OS ALIMENTOS NO MOMENTO DE SERVIR (NÃO TRITURAR OU LIQUIDIFICAR OS ALIMENTOS – SOMENTE AMASSAR)

SERVIR O FEIJÃO OU PREPARAÇÕES EM MOLHO COM BASTANTE CALDO

PREPARAÇÕES COM ARROZ, FEIJÃO, CARNE E LEGUMES SEPARADOS: SERVIR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADO - NÃO MISTURAR OS ALIMENTOS NO MOMENTO DE AMASSAR E SERVIR, FORMANDO UMA PAPA ÚNICA, PARA QUE A CRIANÇA APRENDA A RECONHECER OS SABORES DE CADA ALIMENTO

Observação: Cardápio sujeito a alteração (somente com autorização da nutricionista responsável)

Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT da Alimentação Escolar
CRN3-22517



MUNICÍPIO DE VISTA ALEGRE DO ALTO – SP
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (ANO DE 2023)

CARDÁPIO 7

ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS

EDUCAÇÃO INFANTIL: **MATERNAIS**

Salas: Maternal IA, Maternal IB e **Maternal Multiseriado** – Faixa etária: 02 anos completos a 2 anos e 11 meses

Salas: Maternal IIA, Maternal IIB - Faixa etária: 03 anos completos a 3 anos e 11 meses

Refeição: CAFÉ DA MANHÃ Horário: 07:00h Período: integral - manhã	Pão francês com manteiga Leite de vaca integral com achocolatado	Pão francês com manteiga Leite de vaca integral com achocolatado	Pão francês com manteiga Leite de vaca integral com achocolatado	Pão francês com manteiga Leite de vaca integral com achocolatado	Pão francês com manteiga Leite de vaca integral com achocolatado
Refeição: ALMOÇO Horário: 10:00h Período: integral – manhã	SALADA ACELGA EMPANADO FRANGO ARROZ BRANCO FEIJÃO SIMPLES Suco natural de limão	MAIONESE CARNE EM CUBOS EM MOLHO DE TOMATE (cebola e cheiro verde e temperos) ARROZ BRANCO FRUTA: Mamão formosa	VINAGRETE(tomate em cubos , cebola e cheiro verde) Ovos com linguiça de fina frango ARROZ BRANCO FEIJÃO SIMPLES Suco natural de maracujá	SALADA DE ALFACE QUIBE RECHEADO (carne moida, mussarela e tomate e tempeiros ARROZ BRANCO FEIJÃO SIMPLES FRUTA: BANANA NANICA	SALADA DE ALMEIRÃO FILÉ DE MERLUZA (em molho com tomate, temperos) ARROZ BRANCO FEIJÃO SIMPLES Suco natural de abacaxi
Refeição: LANCHE -TARDE Horário: 12:30h Período: integral – tarde	Biscoito maria Leite de vaca integral gelado batido com achocolatado	Bisnaguinhas com requeijão Suco de concentrado de caju	Fruta: MAÇA PERA	Biscoito doce Suco natural de laranja	Rosquinha de chocolate Suco concentrado de caju
Refeição: JANTAR Horário: 15:00h Período: integral – tarde	SOPA DE MACARRÃO (alfabeto), carne bovina moída e legumes batata, cenoura, abobrinha e mandioquinha e temperos) Suco natural de limão	POLENTA CREMOSA CARNE MOÍDA EM MOLHO (tomate, temperos) ARROZ BRANCO FRUTA: Mamão formosa	CANJA DE GALINHA (arroz, filé de frango, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha e temperos) Suco natural de maracujá	SOPA DE ARROZ (arroz, carne moída, batata, cenoura, chuchu, mandioquinha e temperos) FRUTA: BANANA NANICA	SALADA ALMEIRÃO NHOQUE COM CARNE MOÍDA EM MOLHO ARROZ BRANCO Suco natural de abacaxi

Observação: Cardápio sujeito a alteração (somente com autorização da nutricionista responsável)

Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT da Alimentação Escolar
CRN3-22517



MUNICÍPIO DE VISTA ALEGRE DO ALTO – SP
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (ANO DE 2023)

CARDÁPIO 7: ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS

ALUNO: JOÃO GONSALVES DOS SANTOS

EDUCAÇÃO INFANTIL: MATERNAL IIB Faixa etária: 03 anos completos a 3 anos e 11 meses

RESTRIÇÃO ALIMENTAR: LEITE E DERIVADOS, FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, OVOS E PEIXES

Refeição: CAFÉ DA MANHÃ Horário: 07:00h Período: integral - manhã	Pão francês SEM manteiga CHÁ	Pão francês SEM manteiga CHÁ	Pão francês SEM manteiga CHÁ	Pão francês SEM manteiga CHÁ	Pão francês SEM manteiga CHÁ
Refeição: ALMOÇO Horário: 10:10h Período: integral – manhã	SALADA ACELGA CARNE EM CUBOS ACEBOLADO ARROZ SEM FEIJÃO Suco natural limão	MAIONESE DE LEGUMES CARNE EM CUBOS EM MOLHO DE TOMATE (cebola e cheiro verde e temperos) ARROZ BRANCO SEM FEIJÃO Fruta: Mamão formosa	VINAGRETE (tomate em cubos , cebola e cheiro verde) Linguiça de fina frango ARROZ BRANCO SEM FEIJÃO Suco natural de maracujá	SALADA DE ALFACE PICADA QUIBE RECHEADO (carne molda, sem mussarela e tomate e temperos ARROZ BRANCO SEM FEIJÃO Fruta: Banana nanica	- Salada de repolho verde CARNE EM CUBOS acebolada ARROZ BRANCO Suco natural de abacaxi
Refeição: LANCHE -TARDE Horário: 12:30h Período: integral – tarde	Biscoito salgado (individual) Suco caju	Bisnaguinha SEM requeijão Suco concentrado de caju	Fruta: MAÇA PERA	Biscoito doce Suco natural de laranja	Biscoito de polvilho Suco concentrado de uva
Refeição: JANTAR Horário: 15:00h Período: integral – tarde	SOPA DE MACARRÃO (alfabeto), carne bovina moída e legumes batata, cenoura, abobrinha e mandioquinha e temperos) Suco natural de limão	POLENTA CREMOSA CARNE MOÍDA EM MOLHO (tomate, temperos) ARROZ BRANCO FRUTA: MANGA	CANJA DE GALINHA (arroz, filé de frango, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha e temperos) Suco natural de maracujá	SOPA DE ARROZ (arroz, carne moída, batata, cenoura, chuchu, mandioquinha e temperos) FRUTA: BANANA NANICA	SALADA ALMEIRÃO NHOQUE COM CARNE MOÍDA EM MOLHO ARROZ BRANCO Suco natural de abacaxi

Observação: Cardápio sujeito a alteração (somente com autorização da nutricionista responsável)

Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT da Alimentação Escolar
CRN3-22517



MUNICÍPIO DE VISTA ALEGRE DO ALTO – SP
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (ANO DE 2023)

CARDÁPIO 7 :
ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS
EDUCAÇÃO INFANTIL: **BERÇÁRIOS**

Salas: Berçário IA, Berçário IB e Berçário Multiseriado IIA – Faixa etária: 06 a 12 meses

Refeição: MAMADEIRA Horário: 07:00h Período: integral - manhã	Leite de vaca integral puro (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral puro (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral puro (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral puro (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral puro (sem adição de açúcar)
Refeição: ALMOCO Horário: 09:00h Período: integral - manhã	CARNE MOÍDA REFOGADA Chuchu ralado refogado Arroz e feijão simples com bastante caldo amassados Suco natural de limão	COXA E SOBRECOXA DE FRANGO desfada com molho de tomate e batata amassada Arroz simples e feijão com couve batido com bastante caldo amassados Suco natural de melão	MACARRÃO (tipo argolinha) com molho de tomate a bolonhesa (com carne moída) Suco natural de maracujá	SOPA DE FEIJÃO (caldo de feijão, arroz cozido, carne bovina moída e legumes variados) Suco concentrado de caju	MERLUZA DESFIADO com molho de tomate e batata amassada Arroz com cenoura e feijão com bastante caldo amassados Suco natural de melancia
Refeição: MAMADEIRA Horário: 12:00h Período: integral - tarde	Leite de vaca integral puro (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral puro (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral puro (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral puro (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral puro (sem adição de açúcar)
Refeição: LANCHE TARDE Horário: 13:30h Período: integral - tarde	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Mamão amassado	Fruta: Banana nanica amassada	Fruta: Manga amassada	Fruta: Pera
Refeição: JANTAR Horário: 15:00h Período: intgral - tarde	SOPA DE FUBÁ COM CARNE (bovina moída e couve) Suco natural de limão	CANJA DE GALINHA com legumes Suco natural de melão	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO (carne e legumes variados Suco natural de maracujá	POLENTA CREMOSA COXA E SOBRECOXA DE FRANGO (desfiada com molho de tomate) Suco concnetrado de caju	SOPA DE MACARRÃO , com carne bovina em cubos e legumes Suco natural de melancia

OBSERVAÇÕES IMPORTANTES: AMASSAR MUITO BEM OS ALIMENTOS NO MOMENTO DE SERVIR (NÃO TRITURAR OU LIQUIDIFICAR OS ALIMENTOS – SOMENTE AMASSAR)

SERVIR O FEIJÃO OU PREPARAÇÕES EM MOLHO COM BASTANTE CALDO

PREPARAÇÕES COM ARROZ, FEIJÃO, CARNE E LEGUMES SEPARADOS: SERVIR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADO - NÃO MISTURAR OS ALIMENTOS NO MOMENTO DE AMASSAR E SERVIR, FORMANDO UMA PAPA ÚNICA, PARA QUE A CRIANÇA APRENDA A RECONHER OS SABORES DE CADA ALIMENTO

Observação: Cardápio sujeito a alteração (somente com autorização da nutricionista responsável)

Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT da Alimentação Escolar
CRN3-22517



MUNICÍPIO DE VISTA ALEGRE DO ALTO – SP
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (ANO DE 2023)

ALUNO: LAZARO HAAS LOYOTA

EDUCAÇÃO INFANTIL: BERÇÁRIO IB Faixa etária: 06 a 12 meses

CARDÁPIO 7: ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS

RESTRIÇÃO ALIMENTAR: LEITE E DERIVADOS

	Segunda feira 27/02/23	Terça feira 28/02/23	Quarta feira 01/03/23	Quinta feira 02/03/23	Sexta feira 03/03/23
Refeição: MAMADEIRA Horário: 07:00h Período: integral - manhã	CHÁ DE CAMOMILA OU ERVA DOCE	CHÁ DE CAMOMILA OU ERVA DOCE	CHÁ DE CAMOMILA OU ERVA DOCE	CHÁ DE CAMOMILA OU ERVA DOCE	CHÁ DE CAMOMILA OU ERVA DOCE
Refeição: ALMOCO Horário: 09:00h Período: integral - manhã	CARNE MOÍDA REFOGADA Chuchu ralado refogado Arroz e feijão simples com bastante caldo amassados Suco natural de limão	COXA E SOBRECOXA DE FRANGO desfiada com molho de tomate e batata amassada Arroz simples e feijão com couve batido com bastante caldo amassados Suco natural de melão	MACARRÃO (tipo argolinha) com molho de tomate a bolonhesa (com carne moída) Suco natural de maracujá	SOPA DE FEIJÃO (caldo de feijão, arroz cozido, carne bovina moída e legumes variados) Suco concentrado de caju	MERLUZA DESFIADO com molho de tomate e batata amassada Arroz com cenoura e feijão com bastante caldo amassados Suco natural de melancia
Refeição: MAMADEIRA Horário: 12:00h Período: integral – tarde	Suco concentrado de caju	Suco concentrado de caju	Suco natural de maracujá	Suco concentrado de caju	Suco natural de maracujá
Refeição: LANCHE TARDE Horário: 13:30h Período: integral – tarde	Fruta: Maça raspadinha	Fruta: Manga amassada	Fruta: Mamão amassado	Fruta: Banana nanica amassada	Fruta: Maça amassadinha
Refeição: JANTAR Horário: 15:00h Período: intgral - tarde	SOPA DE FUBÁ COM CARNE (bovina moída e couve) Suco natural de limão	CANJA DE GALINHA com legumes Suco natural de melão	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO (carne e legumes variados Suco natural de maracujá	POLENTA CREMOSA COXA E SOBRECOXA DE FRANGO (desfiada com molho de tomate) Suco concntrado de caju	SOPA DE MACARRÃO , com carne bovina em cubos e legumes Suco natural de melancia

Observação: Cardápio sujeito a alteração (somente com autorização da nutricionista responsável)

Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT da Alimentação Escolar
CRN3-22517