

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 7 – ESCOLA ESTADUAL PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6º ao 9º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (ensino fundamental) e 15 a 18 anos (ensino médio)

ZONA URBANA

PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

AGOSTO DE 2023

	2ª FEIRA 04/09/23	3ª FEIRA 05/09/23	4ª FEIRA 06/09/23	5ª FEIRA 07/09/23	6ª FEIRA 08/09/23
Café da manhã Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Bolacha Maria Leite integral com chocolate em pó	FERIADO NACIONAL	PONTO FACULTATIVO
Almoço Horário: 10:00h	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) Estrogonofe de carne (carne bovina em cubos, leite integral, farinha de trigo, catchup, cebola e temperos) Arroz branco Feijão simples	Polenta cremosa com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos)	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Filé de peixe ensopado (filé de merluza, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco Feijão simples	FERIADO NACIONAL	PONTO FACULTATIVO
Jantar Horário: 15:45h	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) Estrogonofe de carne (carne bovina em cubos, leite integral, farinha de trigo, catchup, cebola e temperos) Arroz branco Feijão simples	Polenta cremosa com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos)	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Filé de peixe ensopado (filé de merluza, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco Feijão simples	FERIADO NACIONAL	PONTO FACULTATIVO
Lanche da noite Horário: 21:00h	Pão francês com presunto e muçarela	Pão francês com carne bovina desfiada com molho de tomate	Pão francês com mortadela	FERIADO NACIONAL	PONTO FACULTATIVO

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 7 – ESCOLA MUNICIPAL IRINEU JULIÃO

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 A 10 anos

CARDÁPIO 7 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim I e Jardim II)

FAIXA ETÁRIA: 04 A 05 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

DE 2023

	2ª FEIRA 04/09/23	3ª FEIRA 05/09/23	4ª FEIRA 06/09/23	5ª FEIRA 07/09/23	6ª FEIRA 08/09/23
Café da manhã Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Bolacha Maria Leite integral com chocolate em pó	FERIADO NACIONAL	PONTO FACULTATIVO
Almoço Horário: 9:20h	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) Estrogonofe de carne (carne bovina em cubos, leite integral, farinha de trigo, catchup, cebola e temperos) Arroz branco Feijão simples	Polenta cremosa com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Banana nanica	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Filé de peixe ensopado (filé de merluza, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco Feijão simples	FERIADO NACIONAL	PONTO FACULTATIVO
Jantar Horário: 14:20h	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) Estrogonofe de carne (carne bovina em cubos, leite integral, farinha de trigo, catchup, cebola e temperos) Arroz branco Feijão simples	Polenta cremosa com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Banana nanica	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Filé de peixe ensopado (filé de merluza, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco Feijão simples	FERIADO NACIONAL	PONTO FACULTATIVO

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 7 – EMEC PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN (PROGRAMA)

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

AGOSTO DE 2023

	2ª FEIRA 04/09/23	3ª FEIRA 05/09/23	4ª FEIRA 06/09/23	5ª FEIRA 07/09/23	6ª FEIRA 08/09/23
Café da manhã Horário: 7:15h	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	FERIADO NACIONAL	PONTO FACULTATIVO
Almoço Horário: 10:15h	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) Estrogonofe de carne (carne bovina em cubos, leite integral, farinha de trigo, catchup, cebola e temperos) Arroz branco Feijão simples Suco natural de limão	Polenta cremosa com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Maçã	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Filé de peixe ensopado (filé de merluza, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco Feijão simples Suco natural de maracujá	FERIADO NACIONAL	PONTO FACULTATIVO
Lanche da tarde Horário: 13:00h	Torrada salgada com manteiga e orégano Suco de concentrado de caju	Bisnaguinha com requeijão Suco de concentrado de caju	Biscoito de polvilho Leite de vaca integral gelado batido com achocolatado em pó	FERIADO NACIONAL	PONTO FACULTATIVO
Jantar Horário: 15:00h	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) Estrogonofe de carne (carne bovina em cubos, leite integral, farinha de trigo, catchup, cebola e temperos) Arroz branco Feijão simples Suco natural de limão	Polenta cremosa com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Suco de concentrado de acerola	Pão francês com mortadela Suco natural de laranja Fruta: Maça	FERIADO NACIONAL	PONTO FACULTATIVO

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

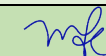
CARDÁPIO 7 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (MATERNAIS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: Maternal IA, Maternal IIB e Maternal Multiseriado)
FAIXA ETÁRIA: 2 anos completos a 2 anos e 11 meses / 3 anos completo a 3 anos e 11 meses
ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

AGOSTO DE 2023

	2ª FEIRA 04/09/23	3ª FEIRA 05/09/23	4ª FEIRA 06/09/23	5ª FEIRA 07/09/23	6ª FEIRA 08/09/23
Café da manhã Horário: 7:00h	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	FERIADO NACIONAL	PONTO FACULTATIVO
Almoço Horário: 10:00h	Salada acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) Empanados de frango assado Arroz branco Feijão simples Suco natural de limão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Escondidinho de carne moída com purê de mandioca (carne bovina moída, temperos, mandioca, manteiga, leite e muçarela) Arroz branco Feijão simples Fruta: Melão	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Filé de peixe ensopado (filé de merluza, tomate, molho de tomate, cebolam cheiro verde e temperos) Arroz branco Feijão simples Suco concentrado de maracujá	FERIADO NACIONAL	PONTO FACULTATIVO
Lanche da tarde Horário: 12:30h	Biscoito de polvilho Leite de vaca integral gelado batido com chocolate em pó	Bisnaguinha com requeijão Suco concentrado de caju	Rosquinha de coco Suco concentrado de uva	FERIADO NACIONAL	PONTO FACULTATIVO
Jantar Horário: 15:00h	Sopa (macarrão tipo alfabeto, carne bovina moída, cebola, tomate, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha e temperos) Suco natural de limão	Polenta cremosa com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco Fruta: Melão	Festa dos aniversariantes: Cachorro quente Pipoca salgada Bolo de chocolate com cobertura de chocolate Suco natural de laranja	FERIADO NACIONAL	PONTO FACULTATIVO

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 7 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Maternal IIB

FAIXA ETÁRIA: 3 anos completos a 3 anos e 11 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

Necessidades Alimentares Especiais:

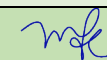
ALUNO: JOÃO GONÇALVES DOS SANTOS

RESTRIÇÃO ALIMENTAR: LEITE E DERIVADOS, FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, OVOS E PEIXES EM GERAL

AGOSTO DE 2023

	2ª FEIRA 04/09/23	3ª FEIRA 05/09/23	4ª FEIRA 06/09/23	5ª FEIRA 07/09/23	6ª FEIRA 08/09/23
Café da manhã Horário: 7:00h	Pão francês SEM manteiga CHÁ	Pão francês SEM manteiga CHÁ	Pão francês SEM manteiga CHÁ	FERIADO NACIONAL	PONTO FACULTATIVO
Almoço Horário: 10:00h	Salada acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) Carne em cubos acebolada (carne bovina em cubos, cebola e temperos) Arroz branco simples SEM FEIJÃO Suco natural limão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Escondidinho de carne moída com purê de mandioca (carne bovina moída, temperos, mandioca) SEM MANTEIGA, SEM LEITE E SEM MUÇARELA Arroz branco simples SEM FEIJÃO Fruta: Melão	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Filé de frango ensopado (filé de frango, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco SEM FEIJÃO Suco concentrado de maracujá	FERIADO NACIONAL	PONTO FACULTATIVO
Lanche da tarde Horário: 12:30h	Biscoito de polvilho Suco concentrado caju	Bisnaguinha SEM REQUEIJÃO Suco de concentrado de caju	Rosquinha de coco Suco de concentrado de uva	FERIADO NACIONAL	PONTO FACULTATIVO
Jantar Horário: 15:00h	Sopa (macarrão tipo alfabeto, carne bovina moída, cebola, tomate, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha e temperos) Suco natural de limão	Polenta cremosa com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco Fruta: Melão	<u>Festa dos aniversariantes:</u> Cachorro quente Pipoca salgada Bolo de chocolate Suco natural de laranja	FERIADO NACIONAL	PONTO FACULTATIVO

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 7 : ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS

ETAPA DE ENSINO: Educação EDUCAÇÃO INFANTIL: **BERÇÁRIOS**

Salas: Berçário IA, Berçário IB e Berçário Multiseriado IIA

Faixa etária: 06 a 12 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

AGOSTO DE 2023

	2ª FEIRA 04/09/23	3ª FEIRA 05/09/23	4ª FEIRA 06/09/23	5ª FEIRA 07/09/23	6ª FEIRA 08/09/23
Mamadeira Horário: 7:20h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	FERIADO NACIONAL	PONTO FACULTATIVO
Almoço Horário: 9:00h	Carne moída refogada (carne bovina moída, cebola, tomate e temperos) Chuchu ralado refogado Arroz e feijão simples (com bastante caldo amassados) Suco natural de limão	Coxa e sobrecoxa de frango em moho desfiada com batata Arroz simples e feijão com couve Suco natural de melão	Macarrão com molho a bolonhesa (macarrão tipo argolinha, carne bovina moída, tomate, molho de tomate, cebola e temperos) Suco natural de maracujá	FERIADO NACIONAL	PONTO FACULTATIVO
Mamadeira Horário: 12:00h	Leite de vaca integral puro (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral puro (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral puro (sem adição de açúcar)	FERIADO NACIONAL	PONTO FACULTATIVO
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Mamão amassado	Fruta: Banana nanica amassada	FERIADO NACIONAL	PONTO FACULTATIVO
Jantar Horário: 15:00h	SOPA DE FUBÁ COM CARNE (fubá, carne bovina moída, couve, cebola e temperos) Suco natural de limão	CANJA DE GALINHA (arroz, coxa e sobrecoxa de frango sem osso, legumes e temperos) Suco natural de melão	SOPA DE FEIJÃO (macarrão, caldo de feijão, carne bovina moída e legumes variados) Suco natural de maracujá	FERIADO NACIONAL	PONTO FACULTATIVO

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 7 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Berçário IB

FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

Necessidades Alimentares Especiais:

ALUNO: LÁZARO HASS LOYOTA

RESTRIÇÃO ALIMENTAR: LEITE E DERIVADOS

AGOSTO DE 2023

	2ª FEIRA 04/09/23	3ª FEIRA 05/09/23	4ª FEIRA 06/09/23	5ª FEIRA 07/09/23	6ª FEIRA 08/09/23
Mamadeira Horário: 7:20h	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	FERIADO NACIONAL	PONTO FACULTATIVO
Almoço Horário: 9:00h	Carne moída refogada (carne bovina moída, cebola, tomate e temperos) Chuchu ralado refogado Arroz e feijão simples (com bastante caldo amassados) Suco natural de limão	Coxa e sobrecoxa de frango em moho desfiada com batata Arroz simples e feijão com couve Suco natural de melão	Macarrão com molho a bolonhesa (macarrão tipo argolinha, carne bovina moída, tomate, molho de tomate, cebola e temperos) Suco natural de maracujá	FERIADO NACIONAL	PONTO FACULTATIVO
Mamadeira Horário: 12:00h	Suco concentrado de caju	Suco concentrado de caju	Suco natural de maracujá	FERIADO NACIONAL	PONTO FACULTATIVO
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Manga amassada	Fruta: Mamão amassado	FERIADO NACIONAL	PONTO FACULTATIVO
Jantar Horário: 15:00h	SOPA DE FUBÁ COM CARNE (fubá, carne bovina moída, couve, cebola e temperos) Suco natural de limão	CANJA DE GALINHA (arroz, coxa e sobrecoxa de frango sem osso, legumes e temperos) Suco natural de melão	SOPA DE FEIJÃO (macarrão, caldo de feijão, carne bovina moída e legumes variados) Suco natural de maracujá	FERIADO NACIONAL	PONTO FACULTATIVO

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 7 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA) (MATERNAL E JARDINS)

- ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL IIC (alunos da Associação Coração de Jesus) / FAIXA ETÁRIA: 3 anos completos a 3 anos e 11 meses
ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL
- ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – JARDIM I E JARDIM II / FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos
ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

AGOSTO DE 2023

	2ª FEIRA 04/09/23	3ª FEIRA 05/09/23	4ª FEIRA 06/09/23	5ª FEIRA 07/09/23	6ª FEIRA 08/09/23
Café da manhã 6:45h (escola) 7:00h (jardim) 7:15h (maternal)	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	FERIADO NACIONAL	PONTO FACULTATIVO
Almoço 9:45h (jardim) 10:00h (maternal)	Salada acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) Empanados de frango assado Arroz branco Feijão simples Suco natural de limão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Escondidinho de carne moída com purê de mandioca (carne bovina moída, temperos, mandioca, manteiga, leite e muçarela) Arroz branco Feijão simples Fruta: Melão	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Filé de peixe ensopado (filé de merluza, tomate, molho de tomate, cebolam cheiro verde e temperos) Arroz branco Feijão simples Suco concentrado de maracujá	FERIADO NACIONAL	PONTO FACULTATIVO
Lanche da tarde 12:00h (escola) 12:30h (maternal) 13:00h (jardim)	Biscoito de polvilho Leite de vaca integral gelado batido com chocolate em pó	Bisnaguinha com requeijão Suco concentrado de caju	Rosquinha de coco Suco concentrado de uva	FERIADO NACIONAL	PONTO FACULTATIVO
Jantar 15:00h (jardim) 15:15h (maternal)	Sopa (macarrão tipo alfabeto, carne bovina moída, cebola, tomate, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha e temperos) Suco natural de limão	Polenta cremosa com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco Fruta: Melão	<u>Festa dos aniversariantes:</u> Cachorro quente Pipoca salgada Bolo de chocolate com cobertura de chocolate Suco natural de laranja	FERIADO NACIONAL	PONTO FACULTATIVO

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 7 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA) (BERÇÁRIO)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIO (alunos da Associação Coração de Jesus)

FAIXA ETÁRIA: 1 ano completo a 1 ano e 11 meses)

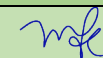
ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

AGOSTO DE 2023

	2ª FEIRA 04/09/23	3ª FEIRA 05/09/23	4ª FEIRA 06/09/23	5ª FEIRA 07/09/23	6ª FEIRA 08/09/23
Mamadeira Horário: 7:20h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	FERIADO NACIONAL	PONTO FACULTATIVO
Almoço Horário: 9:00h	Carne moída refogada (carne bovina moída, cebola, tomate e temperos) Chuchu ralado refogado Arroz e feijão simples (com bastante caldo amassados) Suco natural de limão	Coxa e sobrecoxa de frango em moho desfiada com batata Arroz simples e feijão com couve Suco natural de melão	Macarrão com molho a bolonhesa (macarrão tipo argolinha, carne bovina moída, tomate, molho de tomate, cebola e temperos) Suco natural de maracujá	FERIADO NACIONAL	PONTO FACULTATIVO
Mamadeira Horário: 12:00h	Leite de vaca integral puro (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral puro (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral puro (sem adição de açúcar)	FERIADO NACIONAL	PONTO FACULTATIVO
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Mamão amassado	Fruta: Banana nanica amassada	FERIADO NACIONAL	PONTO FACULTATIVO
Jantar Horário: 15:00h	SOPA DE FUBÁ COM CARNE (fubá, carne bovina moída, couve, cebola e temperos) Suco natural de limão	CANJA DE GALINHA (arroz, coxa e sobrecoxa de frango sem osso, legumes e temperos) Suco natural de melão	SOPA DE FEIJÃO (macarrão, caldo de feijão, carne bovina moída e legumes variados) Suco natural de maracujá	FERIADO NACIONAL	PONTO FACULTATIVO

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517